

「健康企業宣言」 STEP1 スタート！

従業員の健康は企業の誇り 活気ある職場は従業員の健康づくりから

健康企業宣言とは…

「健康企業宣言」は企業が自ら「企業の健康課題」をチェックし、課題をクリアしていく事業です。その取り組みのサポートを当組合と健康保険連合会東京連合会が共同で行っています。

取り組みを行うことで企業イメージが向上し、認定後は求人などで健康優良企業としてアピールすることができます。

1. 健康経営・健康づくりは難しくありません

- ◆ 従業員が健康でないと、企業も実力を発揮できません。従業員の健康管理は、企業のリスク管理です。
 - ・ 企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。
 - ・ 健康経営・健康づくりは難しいことはありません。できることから始めましょう。
- ◆ 健康経営は職場の健康づくりから始めましょう。
 - ・ 従業員が健康になれば生産性の向上につながります。
 - ・ 事業主が自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

2. チェックシートで確かめましょう

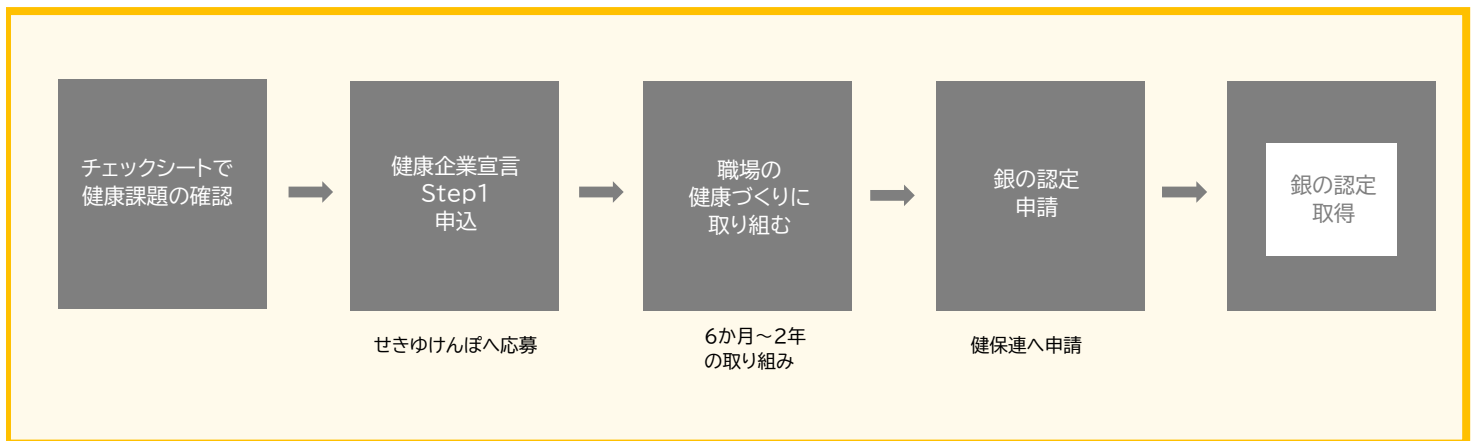
- ◆ 健診や職場環境など、どの程度取り組んでいるか確認してみましょう。
 - ・ STEP1は健康経営を行うための「職場の健康づくり、環境整備」がテーマです。
 - ・ STEP2は健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマです。
- ◆ 取り組むべき課題が決まったら、事業主自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言しましょう。
 - ・ 事業主が自ら健康づくりに取り組む姿勢を宣言することが大切です。

3. 健康づくりの取り組みをサポート

- ◆ 健康づくりの取り組みをせきゆけんぽがサポートいたします。
 - ・ せきゆけんぽは皆様の健康増進のために保健事業を実施しており、各種事業におけるデータを提供することができます。
 - ・ 活用できる外部リソースを紹介して繋がります。
- ◆ 健康企業宣言の取り組みにあたって、専門家による支援として東京商工会議所「健康経営アドバイザー制度」を利用することができます。

4. 健康企業宣言から健康優良企業認定まで

健康企業宣言 STEP1 銀の認定取得までの流れ



- ◆ STEP1「銀の認定」取得後は
 - ・ 取組を継続して銀の認定を更新することができます。
 - ・ STEP2を宣言して「金の認定」を目指すことができます。
 - ・ 経済産業省の実施する顕彰制度に申込み、「健康経営優良法人」を目指すことができます。
 - ※ 中小企業法人部門の申請の場合は「銀の認定」が必須です。

5. 参加するには

宣言に参加される場合は「[健康宣言チェックシート Step1](#)」および「[健康企業宣言 Step1 応募用紙](#)」に必要事項を記載し、メール(kenkan@toseki-kenpo.or.jp)で石油健保までお送りください。

【問合せ先】石油製品販売健康保険組合 保健事業課 03-3265-3289 (平日: 9:00~17:00)