

せきゆけんぽ機関誌 年4回発行

スマイル

Vol.350

2026 SUMMER
(令和8年)

ご家族の皆さままで
ご覧ください

▼健康推進優良事業所を表彰！
▼郵送がん検査のご案内
▼せきゆけんぽファミリーハイク募集

「スマイル」
バックナンバー
はこちら



石油製品販売健康保険組合

健康推進優良事業所を表彰!

せきゅけんぽと一緒に社員の健康増進に力を注ぎ、
健診・特定保健指導受診率が飛躍的に伸びている
5事業所に表彰状を進呈いたします。



金賞 太陽鉱油 株式会社



銀賞 昭和礦油 株式会社



銅賞 NRS物流 株式会社
株式会社 クレックス
ユアサモビリティサービス 株式会社

(アルファベット順・五十音順、敬称略)

健診受診率 100%に向けて、本人はもちろん特に配偶者の受診率の大幅なアップ、またメタボ対策など保健事業に積極的に取り組まれている事業所を表彰いたします。

健診・特定保健指導受診率100%を目指して、ぜひ取り組みをお願いします。

公告

所在地変更事業所

令和8年3月末日現在

事業所名	旧住所	新住所	変更年月日
日本オートガス株式会社	東京都北区	東京都板橋区	令和8年2月

事業状況

令和8年3月末日現在

事業所数	
762	
被保険者数	平均標準報酬月額
19,578人	381,804円
男 14,720人	男 410,301円
女 4,858人	女 295,459円



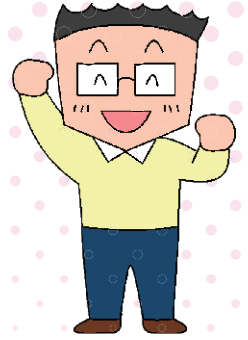
健康
経営

会社全体で健康づくり

Let's Try!

健康企業宣言

してみませんか？



健康企業宣言？
なんだろう…



働く人の健康づくりに会社全体で取り組む「健康企業宣言」。
将来的に企業価値を高め、定着率向上にもつながるとして注目されています。
健康企業宣言にエントリーして、健康優良企業を目指してみませんか？

CHECK!

例えば
こんな取り組みが！



働く人の健康があつてこそ企業の実力を発揮できます。
まずは職場の健康づくりからはじめましょう。
一定の成果を上げた事業所は、健保連東京連合会から健康優良企業として「銀の認定」を受けることができます。
認定を受けるためにはいくつかのポイントがあるので主な取り組み内容をご紹介します。
(ポイントは健保ホームページに掲載しています)

一定の成果を上げると…



銀の認定



金の認定

さらにステップアップ

主な取り組み内容

- ▶ 従業員の健診受診率100%を目指す
(80%以上で満点)
- ▶ 従業員の健診結果を健保組合へ提供
- ▶ 対象者への特定保健指導の実施
- ▶ 健康づくりを話し合える場の設置
- ▶ タバコの害について従業員に周知
- ▶ 心の健康に関する取り組み

POINT!

健康企業の取り組みには
こんなメリットが！

- 顧客や取引先へのイメージアップ
- 社内コミュニケーションの活性化
- 離職率の低下
- 採用募集・求人への応募者増加
- 事故・労災件数の低下

など

※経済産業省「健康経営の推進について」
アンケート結果より

エントリーは
無料！

せきゅけんぽが
サポートします！

チェック項目、
応募用紙も
掲載



健康企業宣言について
詳しくはホームページを
ご覧ください

石油健保 健康企業宣言 🔍 検索

こちらをご覧ください

解説「健康企業宣言とは…」(健保連東京連合会)
<https://www.kprt.jp/contents/health/>



お問い合わせ・ご相談は

保健事業課 **03-3265-3289**

健康スコアリングレポート

健康スコアリングレポートとは？

厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が協働して作成し、すべての健保組合に通知されています。加入者の健康状態や生活習慣を、全健保組合の平均や業態平均などと比較して「見える化」したわたしたちの健康通信簿です。

顔マークの見方

全健保組合平均を100としたときの相対値を高い順に5等分した評価です。「良好」から「不良」の5段階を表記しています。



特定健診・特定保健指導



特定健診、特定保健指導実施率は前年度より上がっていますが、目標値に比べだいぶ低い状態となっています。

● 総合組合中の順位

153位 / 255組合

前年度実績：154位

● 全組合中の順位

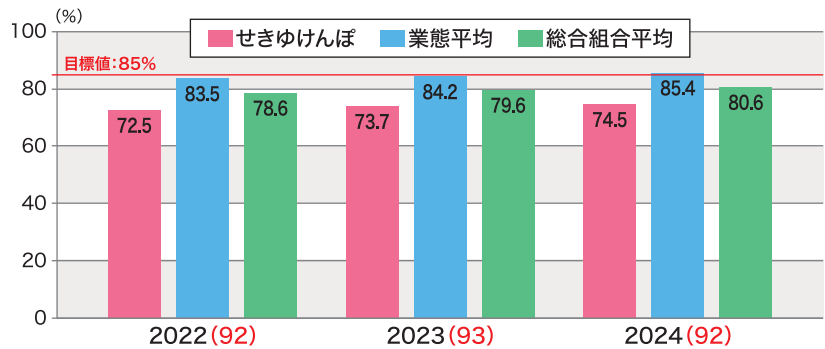
938位 / 1,375組合

前年度実績：990位

特定健診の 実施率



1ランクUPまで(*1)
あと264人

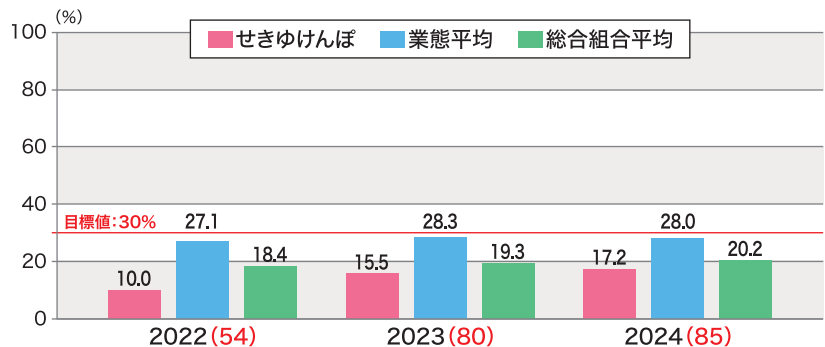


特定健診の実施率	2022	2023	2024
せきゆけんぼ	72.5%	73.7%	74.5%
	207位/255組合	202位/255組合	207位/255組合
業態平均	83.5%	84.2%	85.4%
総合組合平均	78.6%	79.6%	80.6%

特定保健指導の 実施率



1ランクUPまで(*1)
あと113人



特定健診の実施率	2022	2023	2024
せきゆけんぼ	10.0%	15.5%	17.2%
	195位/255組合	138位/255組合	135位/255組合
業態平均	27.1%	28.3%	28.0%
総合組合平均	18.4%	19.3%	20.2%

※目標値は、第4期（2024～2029年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成度の高い順にランキング。

※()の数値は、総合組合平均を100とした際のせきゆけんぼの相対値。

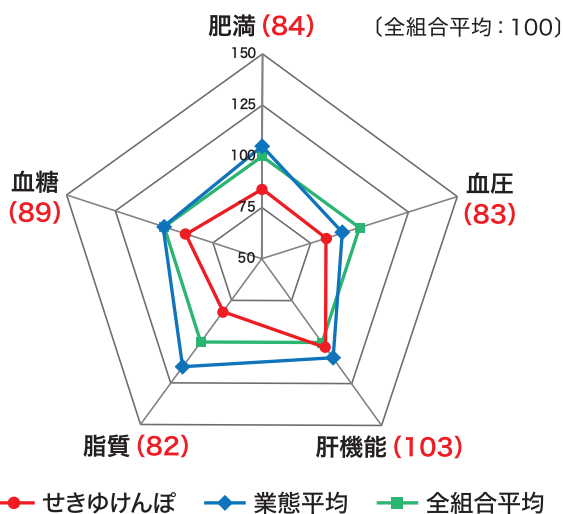
※(*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載。

健康状況

(生活習慣病リスクがある人の割合)



数値が高いほど、良好な状態です。
肝機能を除く、すべての項目が平均を下回っています。



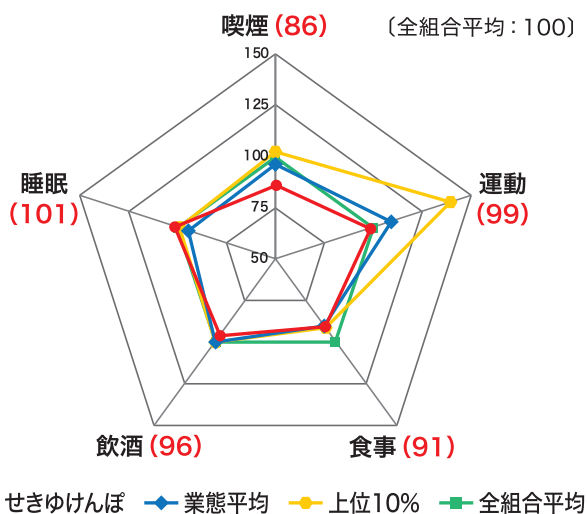
※2024年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計

生活習慣

(適正な生活習慣を有する人の割合)



喫煙が極めて高い状態となっており、
改善が課題です。

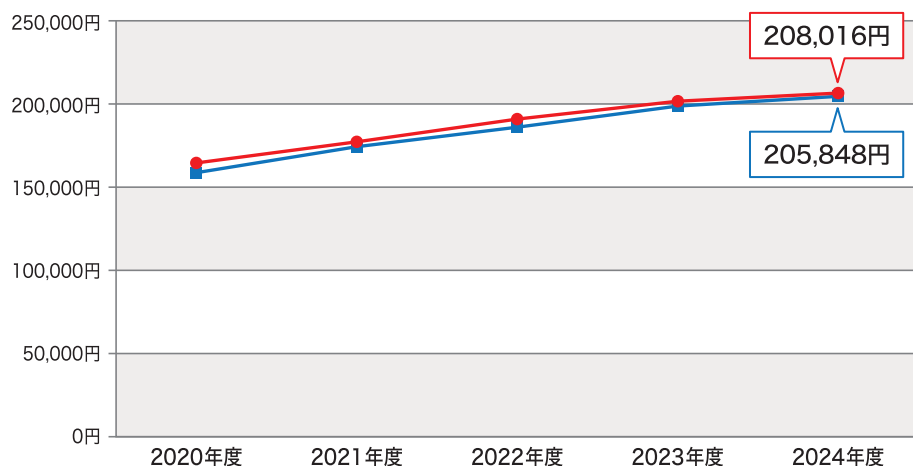


※2024年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計

医療費

1人あたり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移

全組合平均と比較して、1人あたり医療費が高い傾向です。
ジェネリック医薬品を利用する、病院のかかり方の見直し等、引き続き医療費の削減にご協力ください。



せきゆけんぼ医療費総額
6,869百万円

※参考：2024年度

● 1人あたり医療費
性・年齢補正をしていないせきゆけんぼの総医療費を加入者数で除した医療費。

■ 性・年齢補正後標準医療費
全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、せきゆけんぼの性・年齢別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

これからもせきゆけんぼでは、加入員の皆さまの健康と笑顔をサポートしてまいります。
生活習慣の見直しは、生活習慣病の予防につながります。
毎年必ず健診を受診し、特定保健指導の対象になった方は必ずお受けください。
また、禁煙や食生活、運動などの生活習慣を見直し、改善に取り組みましょう。



数字でみるタバコ &

加熱式タバコ

喫煙者(20~30代)のうち
加熱式タバコを吸う人

6割以上

*厚生労働省
「令和6年 国民健康・栄養調査結果の概要」



「紙巻きから加熱式」へのシフトが進み、
20~40代では加熱式タバコの喫煙者が
紙巻きタバコを上回っています。

加熱式もタバコはタバコ。
原材料は紙巻きタバコと同じです。
発生量は減っても発がん性物質が発生！
蓄積すれば、発がんのおそれも…。

Point

加熱式タバコでも受動喫煙は起こる



部屋を暗くしてレーザー光線を当てると、加熱式タバコからも受動喫煙が発生していることが確認できます。その中には紙巻きタバコと同じ有害物質が含まれており、加熱式でも周囲の人に体調不良・喘息発作を起こすことがわかってきました。

こんな動きも！

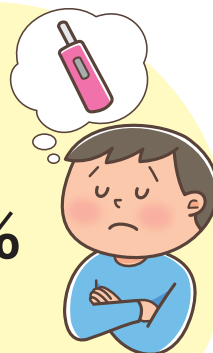
飲食店での加熱式タバコによる受動喫煙を防ぐため、厚生労働省では規制の見直しを検討中。

「加熱式タバコに切り替えると禁煙しやすい」という誤解がありますが、実際はその逆！**加熱式だからって禁煙しにくい**ことが報告されました。

加熱式タバコなら…と喫煙回数が増えたり、路上など紙巻きなら吸わない場所で吸ってしまったりがちです。また、フレーバーの種類(メンソールやフルーツなど)が多いことも禁煙しにくくなる要因と考えられます。

加熱式タバコ喫煙者は
紙巻きタバコ喫煙者より
禁煙成功率が

約**40%**
低い



*Satomi Odani, et al., "Heated tobacco products do not help smokers quit or prevent relapse: a longitudinal study in Japan"



喫煙者の**75%以上**が
禁煙を希望※

あなたはどの方法で禁煙しますか？

成功率
約**10%**

自力での禁煙

- 市販のニコチンパッチ・ニコチンガムを使えば、ニコチン切れのイライラを軽減でき、成功率アップ！
- 禁煙アプリ等で、禁煙仲間を作るのも効果的。

成功率
約**70%**

禁煙外来

- 「医師・看護師の支援」「禁煙補助薬」「治療用アプリ」で楽&確実に禁煙。
- 一時出荷停止されていた内服薬(バレニクリン)の販売が再開され、再び禁煙治療に使えるようになりました。

加熱式タバコも
紙巻きタバコも
健康保険が使えます

※Masayuki Sugihara, Takahiro Tabuchi, "Three in four smokers want to quit tobacco: findings from the JASTIS2021 study"

禁煙の今

昭和・平成に比べ、タバコが吸いにくくなった令和の時代。吸っている人も吸わない人も気になる、「今のタバコ」にまつわる数字をご紹介します。

監修

産業医科大学 産業生態科学研究所 名誉教授
日本禁煙推進医師歯科医師連盟 会長

大和 浩

1日に1箱タバコを吸う人が
1年間に使う金額

219,000円

*1箱20本・600円の場合、600円×365日=219,000円



20万円あったら、何をしますか？
旅行？ 家電？ ブランド品？

タバコが安かったのは昔。
現在は、加熱式タバコ・
紙巻タバコどちらも、
1箱(20本)あたり
500~600円が相場
です。

タバコ
値
上
げ

Check

2026年4月1日~ タバコ増税スタート

これまで、加熱式タバコにかかる税率は抑えられており、紙巻きタバコとの負担の差が問題になっていました。そこで、2026年度より加熱式タバコの税率が引き上げられることになりました。また、2027年度からは、加熱式タバコ・紙巻きタバコどちらも増税されます。

■1箱あたりの増税額

		加熱式タバコ	紙巻きタバコ
2026年	4月	+20~50円	増税なし
	10月	+20~50円	
2027年	4月	+10円	
2028年	4月	+10円	
2029年	4月	+10円	

受
動
喫
煙
問
題

今や、受動喫煙の害は周知の事実。他人のタバコによるニオイや息苦しさに悩む人が多くいます。たとえ煙が見えなくても、**タバコ臭いな…**と思ったら、**有害成分を吸い込んでいます。**

受動喫煙でも脳卒中や心筋梗塞、
肺がん・乳がん、乳幼児の突然死などの
リスクが高まります。

受動喫煙のニオイに
悩まされたことが
ある人

約 **77%**



*松戸圏域 地域・職域連携推進協議会
「受動喫煙等に関するアンケート調査報告書」

New
Topic

プライベート空間での受動喫煙

近年新たに問題になっているのが「近隣からの受動喫煙」です。換気扇の下やベランダでタバコを吸うと、他の部屋にタバコの煙が入り込む、洗濯物にタバコの成分が付着することで、近隣住民に健康被害を及ぼします。

こんな
動きも！

国土交通省の標準管理規約が改正され、
分譲マンションでは、ベランダ等の共有部分
を禁煙にできるようになりました。

配慮している
つもりでも、
受動喫煙が
起こります



健診補助金制度

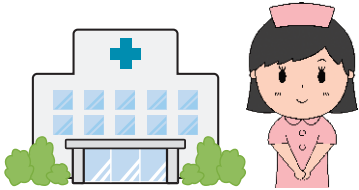
せきゆけんぼの契約健診機関がお近くにない地域の方は、補助金制度をご利用いただけます。全額自己負担で受診をした後にせきゆけんぼに申請することで補助が受けられる、“健診補助金制度”をご利用ください。

補助金制度の詳細はこちら



申請のながれ

1 健診を受ける (全額自費)



受診前に必ず必須健診項目をご確認ください。検査項目に不足があると補助金をお支払いできない場合があります。

2 せきゆけんぼに申請書類を郵送する



せきゆけんぼへの申請は事業所経由でお願いいたします。(被扶養者、任意継続被保険者は除く)

3 補助金を受け取り、マイヘルスウェブのポイントをもらう



補助金の支給は事業所へ振込になります。支店・営業所への振込みも対応します。
*マイヘルスウェブの登録方法は15ページをご覧ください。



健診補助金の申請期限が2か月以内になりました!

健診補助金の申請は、健診を受けた翌日から**2か月以内**にせきゆけんぼへ申請してください。期限内にご申請頂けない場合、補助金をお支払いできないことがあります。
※補助金の支給には1か月ほどかかりますのでお早目にご申請ください。年度末の健診は混み合いますので12月までの受診をおすすめします。

補助金額と必須健診項目

※年齢は令和9年3月31日時点の年齢です。

※「○」の必須項目はすべて受診してください。
※せきゆけんぼ以外の助成を受けた健診(自治体や商工会議所など)も必須項目を満たしていれば健診補助金制度対象になります。

健診種別	生活習慣病		一般健診	
	30歳以上	40歳以上(特定)	39歳以下	40歳以上(特定)
対象年齢 *健診当日に資格のある方、配偶者以外の被扶養者は25歳以上が対象 *特定…特定健診項目を含む検査を受診している40歳以上の方	30歳以上	40歳以上(特定)	39歳以下	40歳以上(特定)
補助金支給上限額(100円未満切り捨て)	15,000円	16,000円	6,000円	9,000円
問診(特定健診質問項目含む)	○	○	○	○
身長・体重・血圧検査	○	○	○	○
視力検査	○	○		
腹囲(自己測定も可能)		○		○
尿検査(尿蛋白・尿糖)	○	○	○	○
血液検査 赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン	○	○		
AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP	○	○	○	○
HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	○	○	○	○
空腹時血糖(またはHbA1c)	○	○		○
胸部X線検査	○	○		
胃部X線検査(胃部内視鏡・血液ペプシノーゲン検査でも可)	○	○		

申請書類

- 1 補助金請求書
- 2 領収書(原本/ネット振込の場合は振込完了画面のコピー)
- 3 健診結果のコピー(全項目分)
- 4 特定健康診査質問票

※40歳以上の方は必ず添付が必要です。

*①④はせきゆけんぼ ホームページから印刷できます。

ご注意

次の場合は補助金の対象外になります

- 保険診療で受けた検査
- 同年度中に次の健診を受診した方、および受ける予定がある方(オプション検査費用も対象外です)
 - 東振協契約健診機関のD1・B・A2コース
 - 春季・秋季女性生活習慣病予防健診
 - 奥さま補助金制度

*上記3種類の健診制度についてはせきゆけんぼホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

保健事業課 TEL 03-3265-3289

無料

特定保健指導の案内が届いたら必ず受けましょう

健診を受けた40歳以上の方のうちメタボのリスクがあった方は、メタボ改善のサポート(特定保健指導)を無料で受けることができます。

メタボやメタボ予備群の方は、このまま放置すると生活習慣病が進行し、将来的には脳卒中や心筋梗塞を引き起こす危険度が高い状態です。

特定保健指導は、まだリスクが小さい今の段階で食事や運動などの生活習慣を改善し、未来の健康を守ることを目的に実施されます。特定保健指導の対象になった方は、専門家のサポートを最大限に活用し、楽しい未来を手に入れましょう!



特定保健指導の特典

特典
1

初回面談から最終評価まで終了された方に

QUOカード3,000円分をプレゼントします!

特典
2

約5万円のプログラムを無料で受けられます!

特典
3

マイヘルスウェブポイント10,000Pを付与します!



健康診断の

問診票は正確に記入しましょう



下記赤枠の質問は、特定保健指導の対象者を抽出するのに必要です。必ず正確にお答えください。

※「1-3」の薬の使用は医師の診断・治療のもとで処方された薬を指します。(市販のサプリメントは除外)



	質問項目	回答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールを下げる薬(中性脂肪の薬を含む)	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
7	医師から貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者)	①はい ②いいえ



せきゆけんぽの禁煙チャレンジ

せきゆけんぽでは、病院で禁煙治療を受けて禁煙を達成された方に賞品を進呈しています。健康と賞品獲得を目指して禁煙チャレンジしませんか。

達成できなかった方にも、チャレンジ賞としてQUOカード4,000円分をご用意しています。詳しくは保健事業課(03-3265-3289)までお問い合わせください。



達成賞

QUOカード
20,000円分

チャレンジ賞

QUOカード
4,000円分

詳しくは
こちら



※申し込みは年度内(4月から翌3月まで)1回限りです。また、達成者の方は次年度以降申し込みできません。

※「達成賞」の条件は、5回の診察が必要となります。

郵送がん検査 のご案内



申し込み期限

令和8年7月31日(金)

1項目 1,000円 (税込)

2項目 2,000円 (税込)

個人負担(補助)額で受診できます。
補助対象・検査項目は以下のとおりです。

20歳以上の女性
(被保険者・被扶養者)

子宮頸がん リスク検査

(ハイリスクHPV検査)

材料: めぐい液

主な原因は
HPVの持続感染

＼こんな方におすすめです／

- 婦人科に行くのが苦手
- 子宮頸がん検診を受けていない



30歳以上の男女
(被保険者・被扶養者)

胃がん リスク検査

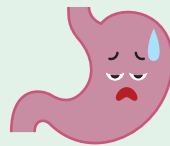
(血中ピロリ菌抗体検査)

材料: 血液

胃がんの99%は
ピロリ菌の感染が原因

＼こんな方におすすめです／

- 胃や十二指腸潰瘍の経験がある
- 消化性潰瘍と診断された
- なんとなく胃の具合が悪い



40歳以上の男性
(被保険者・被扶養者)

前立腺がん リスク検査

(血中PSA検査)

材料: 血液

中高年の男性に増加

＼こんな方におすすめです／

- 排尿の違和感、切れが悪い
- 尿の勢が悪い
- 残尿感がある



郵送健診の流れ

自宅で
検体を採取して
送るだけです



STEP 1

申込書を記入し、
健保組合に提出



STEP 2

ご自宅に検査
キットが到着



STEP 3

採取した容器を
返送



STEP 4

約3週間後に
結果が届きます



結果が**陽性**の場合

日本健康増進財団(検査委託機関)の
医療機関紹介サービスをご利用ください。

※報告書にご案内が同封されています。

お問い合わせ先 03-5420-8030

★ 申し込み期限：令和8年7月31日(金)

下記必要事項をご記入の上、FAXでお送りください

石油製品販売健康保険組合 FAX 03-3265-3533

郵送によるがん検査申込書 自宅でカンタンに検査ができます！

石油製品販売健康保険組合 御中

令和 8 年 月 日

石油製品販売健康保険組合が実施する「郵送によるがん検査」に申し込みます。

●申込書の記入はお一人様一枚をお願いします。複数のお申し込みは本用紙をコピーしてご使用ください。

●[記号・番号]は、マイナポータルの「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号		番号		いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> チェック					
					<input type="checkbox"/> 本人	<input type="checkbox"/> 家族				
フリガナ					性別(○をつける)					
氏名					男性・女性					
生年月日	西暦			年		月		日		歳
電話番号	()									
どちらか一方にご記入ください	〒				—					
	都・道・府・県									
<small>※建物名・部屋番号もご記入ください</small>										
検査キット送付先住所(勤務先)	〒				—					
	都・道・府・県									
	<small>※建物名をご記入ください</small>									
事業所名		<small>※事務所名をご記入ください</small>								
郵送によるがん検査項目	<input type="radio"/> を付ける	検査項目				対象者				
		子宮頸がんリスク検査(ハイリスクHPV検査)				20歳以上の女性(被保険者・被扶養者)				
		前立腺がんリスク検査(血中PSA検査)				40歳以上の男性(被保険者・被扶養者)				
		胃がんリスク検査(血中ピロリ菌抗体検査)				30歳以上の男女(被保険者・被扶養者)				

- 個人負担額は1項目 税込1,000円です。2項目まで受診可能です(自己負担2,000円)。
- 対象者は石油製品販売健康保険組合の被保険者・被扶養者(年齢・性別の条件あり)です。HPV検査は20歳以上女性、PSA検査は40歳以上男性、ピロリ菌抗体検査は30歳以上男女です。なお、HPV検査は妊娠中または妊娠の可能性のある方はお申し込みできません。
- 個人負担金は、キット送付時に郵便払込取扱票を同梱いたしますのでお支払いをお願いいたします。**
- 検査キットには個人宛の郵送料、キット料、検査費用、検査結果報告書などすべての費用が含まれています。お申し込みされた方は必ず検査をされるようお願いいたします。
- お申し込み後のキャンセルはできません。**
- お申し込みはFAXをお願いします。
- 検査キットは8月下旬から9月上旬に、ご指定の住所に普通郵便でお届けの予定です。

本検査の検査法や操作に関するお問い合わせは、検査委託機関「一般財団法人日本健康増進財団」
郵送健診課へ (☎ 03-5420-8030 平日9:00~17:00)

提出先・
お問い合わせ先

石油製品販売健康保険組合

〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル (保健事業課) ☎ 03-3265-3289

NEW

現地集合

現地解散

せきゆけんぽファミリーハイク

シャトレーゼ

ガトーキングダムサッポロ

抽選
200
名様



GATEAUX KINGDOM | SAPPORO

せきゆけんぽ
開催日

令和8年9月中旬～令和8年12月下旬

※詳細な日程は8月に送付する「参加証」にてご案内します。
※上記開催期間中に1回参加となります。

場 所

「シャトレーゼ ガトーキングダムサッポロ」

北海道札幌市北区東茨戸132

車…JR札幌駅から約30分 電車…地下鉄南北線麻生駅から約20分
※無料シャトルバス有り JR札幌駅北口から約40分

募集人数

200名

開催日に資格のある被保険者とその同居の家族(1グループ6名まで)

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

参加費

無料

申込方法

下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください FAX 03-3265-3533

※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上お申し込みください。

申込〆切

令和8年8月3日(月) 到着分まで

お問い合わせ先

保健事業課 TEL 03-3265-3289

*電話受付時間…平日 9:00～17:00



露天風呂



幼児プール



キッズコーナー

ガトーキングダムサッポロ 参加申込書

参加代表者は被保険者本人でお願いします



記入もれは受付不可
03-3265-3533

●【記号・番号】は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	事業所名							
フリガナ				日中の 連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。					
参加代表者 氏名①					職場	自宅	携帯			
送付先住所	〒									
同伴参加者情報										
資格情報	記号・番号	フリガナ	氏名	続柄	年齢	区分(該当に○)				
②	・	フリガナ				大人 (中学生以上)	シニア (65歳以上)	小学生	3歳以上 未就学児	2歳以下
③	・	フリガナ				大人 (中学生以上)	シニア (65歳以上)	小学生	3歳以上 未就学児	2歳以下
④	・	フリガナ				大人 (中学生以上)	シニア (65歳以上)	小学生	3歳以上 未就学児	2歳以下
⑤	・	フリガナ				大人 (中学生以上)	シニア (65歳以上)	小学生	3歳以上 未就学児	2歳以下
⑥	・	フリガナ				大人 (中学生以上)	シニア (65歳以上)	小学生	3歳以上 未就学児	2歳以下

※1 年齢区分は令和8年12月31日時点の年齢を基準にご記入ください。
 ※2 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
 郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぽ 保健事業課
 ※3 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

シャインマスカット狩り

抽選
600
名様

現地集合

現地解散

せきゆけんぼ
開催日

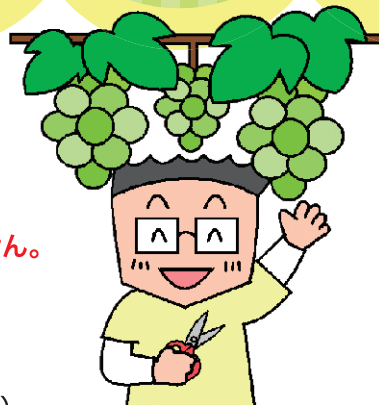
令和8年9月1日(火)～令和8年9月30日(水)

※農園指定期間中に1回参加となります。

場 所

「浅間園」 山梨県笛吹市一宮町東新居600 または
「見晴し園」 山梨県笛吹市一宮町土塚240 ※農園の選択はできません。

車 …中央自動車道 勝沼IC または 一宮御坂IC から5分
電車…JR中央本線「勝沼ぶどう郷」下車 タクシーで10分



募集人数

600名

開催日に資格のある被保険者とその同居の家族(1グループ6名まで)

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

参加費

無料(食べ放題 40分間)

申込方法

下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください FAX 03-3265-3533

※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上お申し込みください。

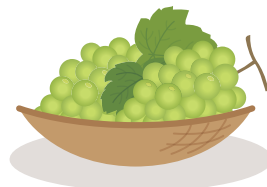
申込〆切

令和8年8月3日(月) 到着分まで

お問い合わせ先

保健事業課 TEL 03-3265-3289

*電話受付時間…平日 9:00～17:00



シャインマスカット狩り 参加申込書

参加代表者は被保険者本人でお願いします



記入もれは受付不可

03-3265-3533

●【記号・番号】は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	事業所名			
フリガナ				日中の 連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。	
参加代表者 氏名①					職場 自宅 携帯	
送付先住所	〒					
同伴参加者情報						
資格情報	記号・番号	氏名	フリガナ	続柄	年齢	区分(該当に○)
②	・		フリガナ			大人 (中学生以上) 子供 (4歳～小学生) 3歳以下
③	・		フリガナ			大人 (中学生以上) 子供 (4歳～小学生) 3歳以下
④	・		フリガナ			大人 (中学生以上) 子供 (4歳～小学生) 3歳以下
⑤	・		フリガナ			大人 (中学生以上) 子供 (4歳～小学生) 3歳以下
⑥	・		フリガナ			大人 (中学生以上) 子供 (4歳～小学生) 3歳以下

※1 年齢区分は令和8年9月30日時点の年齢を基準にご記入ください。

※2 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。

郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぼ 保健事業課

※3 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

マイヘルスウェブ登録者限定

令和
8年度

大抽選会開催!

令和7年4月～令和8年3月にためたポイントでお好きなコースを何口でも選んでご応募いただけます。各コースの賞品は、マイヘルスウェブのMYポイントで確認できます。また抽選にはずれた方全員にQUOカードPay500円分をプレゼントしますので、ぜひご応募ください。

応募期間 7月1日(水)～7月31日(金)

※応募期間を過ぎますと令和7年度のポイントは失効いたします。

抽選日 8月初旬頃

応募方法 マイヘルスウェブ内のMYポイントにある「アイテムをみる／申込む」をクリックし、ご希望の賞品をご選択ください。

※応募期間に賞品の選択が可能になります。

※複数口まとめてのご応募はシステム上できません。ご不便おかけしますがご了承ください。

※申し込み後のキャンセルはできません。

※お届け日時の指定および受取期間の延長はできません。

当選発表 当選された場合は、MYメールにてお知らせいたします。

※抽選にはずれた方全員にQUOカードPay500円分をプレゼントします。

※厳正なる抽選のうえ当選者を決定いたします。

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289



選べるコースが盛りだくさん



◆**ダイヤモンドコース 30,000ポイント**

ガソリン券30,000円分……………15名



ブランド牛
サーロイン
ステーキ
(イメージ)

◆**プラチナコース 20,000ポイント**

ブランド牛サーロインステーキ……………15名

◆**サファイアコース 10,000ポイント**

A産地直送シャインマスカット詰め合わせ……………25名

B国産ブランド米5kg……………25名



▲シャインマスカット(イメージ)

◆**ゴールドコース 5,000ポイント**

AMEGALOS プロテインコーヒー……………50名

B防災14点セット……………50名

▲国産ブランド米
(イメージ)



▲プロテインコーヒー

◆**シルバーコース 2,000ポイント**

Aヘルシーオイルギフトセット……………100名

Bキッチン洗剤ギフトセット……………100名



▲防災14点セット



▲ヘルシーオイルギフトセット



▲キッチン洗剤ギフトセット



▲入浴剤
ギフトセット

◆**ブロンズコース 1,000ポイント**

A入浴剤ギフトセット……………140名

Bデンタルセット……………140名



▲デンタル
セット

※ステーキ・マスカット・ブランド米の写真はイメージです。

※商品内容が変わる場合もございます。

※商品の配送日指定はできません。万が一受領できなかった際の責任はせきゆけんぼでは負いかねますので、ご承知おきのうえお申し込みください。

お得で楽しいイベント情報をお届けします！

マイヘルスウェブ登録方法

「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぼの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。

※大抽選会は年1回、7月実施予定

1 マイヘルスウェブにアクセス



ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

<https://toseki-kenpo.or.jp/>

※ホームページ内の(MY HEALTH WEB)バナーをクリック

2 アプリのダウンロード



ポイントを貯めるコツは！

- 初回登録をするだけで10,000ポイント
- 健康診断を受診する
- 特定保健指導を受ける
- MHWアンケートに回答する
- 機関誌「スマイル」のクイズに回答する(→P18)
- マイヘルスウェブのサイトに訪問する



上記以外にもイベントを開催しておりますので、こまめにログインしてチェックしてください！



ウォーキング大会参加

ポイントと運動習慣を手に入れる

健診受診

ポイントと健康を手に入れる



特定保健指導

ポイントとスリムな体を手に入れる

マイヘルスウェブヘルプデスク TEL 03-5213-4467 (平日9:00~17:00 / 土・日・祝日・年末年始を除く)

予告 秋桜ウォーキング大会開催

スマートフォンアプリ「MHWアプリ」を利用して歩数を競うウォーキング大会です。

日頃の運動不足解消、健康増進、職場の皆さまとのコミュニケーション促進にぜひご参加ください！

まだマイヘルスウェブの登録をされていない方は、今すぐご登録を。

開催期間は**令和8年10月1日(木)~10月31日(土)**です。

次号スマイル秋号に掲載しますのでお見逃しのないよう、チェックしてください。





標準報酬月額

毎月、お給料から控除されている健康保険料は、「標準報酬月額」をもとに計算して決定します。この「標準報酬月額」を1年に1回見直す「定時決定」の時期が近づいています。今回は、標準報酬月額の内容についてご説明します。



▶ 標準報酬月額とは、仮の報酬のこと

健康保険料は被保険者の収入に応じて決められます。しかし、被保険者の給料は昇(降)給や残業などにより毎月異なることも多く、その度に計算していると事務処理が煩雑になってしまいます。

そこで、被保険者が受ける報酬をいくつかの幅(等級)に区分した仮の報酬月額に当てはめ、保険料を計算します。この仮の報酬を「標準報酬月額」といい、58,000円から1,390,000円までの50等級に分けられています。

標準報酬月額は「傷病手当金」や「出産手当金」などの保険給付金を計算するときにも用いられます。

▶ 報酬の範囲

	報酬となるもの 労務の対償である給料などすべて	報酬とならないもの 臨時に受けるもの、年3回以下の賞与等
通貨で支給されるもの	<ul style="list-style-type: none"> ●(固定的賃金)月給・週給・日給・役付手当・家族手当・通勤手当など ●(非固定的賃金)残業手当・能率手当・精皆勤手当など ●年4回以上支給される賞与、決算手当・期末手当など 	<ul style="list-style-type: none"> ●労務の対償でないもの 事業主が恩恵的に支給する結婚祝金、災害見舞金や公的保険給付として受ける年金、健康保険の傷病手当金など ●臨時・実費弁償的なもの 大入袋・出張旅費など ●年3回以下の賞与・決算手当等、3か月を超える期間ごとに受けるもの(標準賞与額の対象)
現物で支給されるもの	<ul style="list-style-type: none"> ●食事・住宅・通勤定期券・給与としての自社製品など 	<ul style="list-style-type: none"> ●食事(本人からの徴収額が現物給与価額により算定した額の2/3以上の場合) ●住宅(本人からの徴収額が現物給与価額により算定した額以上の場合) ●被服(貸与される事務服・作業服などの勤務服)

※前払いされる退職金…退職金に相当する金額の全部または一部を在職中に給与や賞与に上乗せして受ける場合、その受ける金銭は労務の対償としての性質が強く、通常の生計に充てられる収入としての意義が大きいので、報酬または賞与として扱います。

▶ 標準報酬月額の決定方法と適用期間

標準報酬月額の決定・改定には4つの時期があります

- 1 定時決定** 毎年9月に決定・改定する
毎年1回、4月、5月、6月の3か月間の給与をもとに標準報酬月額が決定・改定され、その年の9月から翌年の8月までの保険料計算などに使われます。
- 2 随時改定** 給与が大幅に変わったとき
昇給(降給)等の固定的賃金の変動に伴って給与が大幅(標準報酬月額が2等級以上の差)に変わったときは、変動月から4か月目の標準報酬月額から変更されます。この場合、支払基礎日数が17日(特定適用事業所等に勤務する短時間労働者は11日)以上あることが必要です。
- 3 資格取得時決定** 会社に就職したとき
- 4 産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定**
産前産後休業や育児休業を終了し職場復帰したとき

標準報酬月額と保険料の例

報酬月額(給与の総額)が25万円以上27万円未満の場合は、標準報酬月額は20等級の26万円となります。

健康保険料 = 標準報酬月額 × 保険料率

- ・当組合保険料率 **10.5%**
(事業主と被保険者が折半負担)
- ・被保険者負担分の保険料は、
 $26万円 \times 10.5\% \times 0.5 = 13,650円$

※40歳以上の場合は、介護保険料が上乗せされます。
※令和8年4月より子ども・子育て支援金が上乗せされます。



月額表はこちら▶



整骨院で施術を受けた！ (柔道整復師)



整骨院・接骨院で健康保険が使えるのは、ケガ[打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど)、脱臼・骨折]に対しての施術に限られます。*脱臼や骨折は医師の同意が必要(応急手当ての場合は手当て後に同意が必要)

「健康保険取扱い」としている整骨院・接骨院でも、日常生活の疲れなどによる肩こり・腰痛・筋肉痛などのマッサージ、骨盤矯正などは、健康保険の対象にならず、全額自己負担となります。

■こんなときは健康保険は使えない

- 日常生活の疲れ、肩こり、腰痛
- スポーツなどの筋肉疲労、筋肉痛
- 加齢による痛み
- 脳疾患の後遺症や神経痛、リウマチ、ヘルニアなどの痛みやしびれ
- 整形外科などで治療を受けているケガ
- 仕事や通勤途中のケガ(労災保険の対象です)

など

マッサージ代わりの
利用などは
全額自己負担
となります



■整骨院・接骨院にかかる時の注意

- ケガの原因を正しく伝える
- 領収書や明細書は必ず受け取る
- 「療養費支給申請書」の内容を確認してから署名する
- 施術が長引いて症状の改善が見られない場合は、医療機関の診察を受ける
- 交通事故など第三者の行為によるケガのときは、健康保険組合に連絡する



こんなときは？

ケース① 白紙の「療養費支給申請書」にサインを求められた

「療養費支給申請書」は整骨院・接骨院から健康保険組合に療養費の請求をするために提出される書類です。ケガの原因・部位・傷病名・施術日・施術回数・金額を必ず確認して自署や押印をし、白紙の申請書にはサインしないでください。

ケース② 健康保険組合から施術に関する照会があった

領収書や明細書に基づき、施術を受けたご本人が回答してください。

医療費の適正化にご協力ください

整骨院・接骨院から健康保険組合に請求される療養費の中には、健康保険の対象とならないものなどの不適切な請求が含まれている場合もあります。正しい受診を心がけるとともに、健康保険組合からの照会があった場合はご協力をお願いいたします。

脳トレ



漢字間違い探し

文章内の漢字間違いを見つけ、正しい漢字に直しましょう

どこが違うか分かるかな？



1

遊園地の人気の乗り物の一つには、絶景を楽しめる観覧車がある。

2

私利私欲に走り、地位や権力を悪用した者には必ず波滅が待っている。

3

ビールと発砲酒は、原料と麦芽比率によって分類できる。

4

新商品は何度も試行索誤を重ねた結果の賜物である。

答えをマイヘルスウェブ(MHW)の「スマイルQUIZ」のバナーから回答してください。見事正解された方全員に**MHWポイント3,000P**を付与します。また、抽選で10名様に**QUOカードPay1,000円分を進呈**します。

回答期間 6月5日～7月31日

正解発表 8月3日以降にMHWのお知らせに掲載します

※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です(→P15)

健康保険委員会 開催のご報告

5月20日(水)石油健保ビルにて、スコアリングレポートから見える健康課題の報告と算定基礎届の説明、VR体験会「大人の発達障害」を開催しました。ご参加いただいた健康保険委員の皆さまありがとうございました。



適用課からのお知らせ

電子申請の対象となる届出 ※KPDF様式(CSVデータ)による届出

資格取得届、資格喪失届、被扶養者異動届、算定基礎届*、月額変更届*、賞与支払届*

※令和8年4月より「被扶養者異動届」が受付可能になりました。



* 特定法人(資本金1億円を超える大規模事業所)は、3届出の電子申請による届出が義務化されています。また、電子申請の義務化は各特定法人の事業年度から適用され、社会保険労務士や社会保険労務士法人が、義務化の対象となる法人に代わって手続きを行う場合も含まれます。

お問い合わせ先 適用課 TEL 03-3265-3201

御殿場 遊彩の樹

1泊2食：10,450円～

Vista-Resort Pick Up

四季折々に様々な姿を見せてくれる雄大な富士山を存分にお楽しみいただける好立地にあります。観光エリアにも近く、箱根・富士五湖へもお出かけいただけます。ゆったりとした施設での休日をお楽しみください。



ビスタリゾート予約センター

0570-040809

受付時間：10:00～17:00(土日祝日を除く)

石油製品販売健康保険組合様専用HP

<https://vista-resort.com/sekiyu-kenpo/>



Vista Resort

◀専用HPから24時間ご予約可能。
LINEもご利用いただけます。



「行かなきゃ」じゃなくて...
行きたくなる。だから続く!成果が出る!

Re RENAISSANCE

安心して一歩を踏み出していただくため、
満足度(返金)保証制度を設けています。

満足度保証制度

詳しくはコチラから!



法人会員限定! ライフスタイルで選べる **2つのおトクなプラン!**

いつでも通えて月額固定で使い放題! 月払い

Monthlyコーポレート会員 10,450円/月 (税込)
一般の全国会員の場合 22,000円/月

月ごとに
変更可能
です!

都度払いだから
自分のペースで通えます!
1Dayコーポレート会員 1,980円/回 (税込)

都度払い

1,980円/回 (税込)

※上記の金額は「スポーツクラブレナサンス」でご利用いただける金額です。 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。 ※法人との契約により価格等が変更となる可能性があります。 ※2025/12/1時点 2026通年_B40010194441

スマイル

Vol.350 2026年6月発行

発行所：石油製品販売健康保険組合
〒102-0075
東京都千代田区三番町1-5
TEL：03-3265-3237
FAX：03-3264-2714

次号予告

次号・スマイル 秋号は、**9月4日発行予定**です。

次号で下記を募集予定です。くわしくは次号をご覧ください。

各種イベント

- 三遊亭兼好師匠「せきゆけんぼ寄席」 無料ご招待100名限定
- 関東みかん狩り 600名抽選
- フットサル大会

※その他、さまざまな保健事業も掲載しておりますので、お見逃しのないように!

ここ日本? 異国情緒 味わう ウォーキング

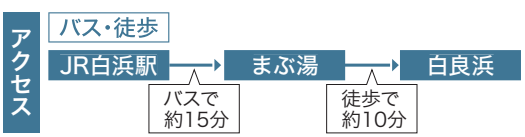
今回はココ!

日本にいながら、まるで海外のような気分が味わえるスポットを紹介します。国内なら言葉の心配もパスポートも必要なし。気楽に海外のような風景を楽しむ旅に出かけてみませんか。

日本のワイキキ
しらはま
白良浜

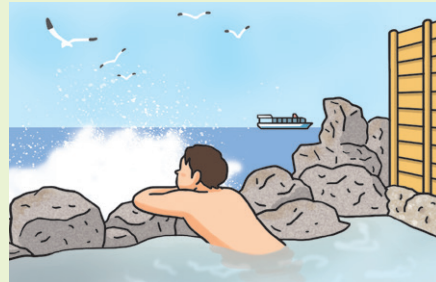
和歌山県白浜町

和歌山県南部の白浜町にある「白良浜」。全長620mの真っ白でサラサラな砂浜に、エメラルドグリーン澄んだ海が広がり、姉妹浜のワイキキビーチを連想させる絶景ビーチです。本州一早い海開きをすることで有名で、ゴールデンウィーク頃から海水浴を楽しめます。海水浴場のことを「白浜」と呼ぶ人もいますが、実はビーチではなく町名を指します。



日本三古湯・白浜温泉で安らぐ

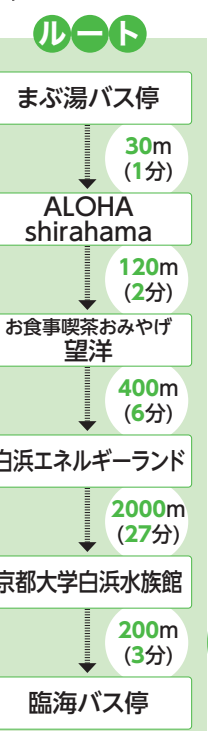
白浜温泉は有馬・道後と並ぶ日本三古湯の一つ。1300年以上もの歴史を持ち、かつては斉明天皇、天智天皇、文武天皇が訪れたこともあると伝えられています。白良浜周辺には多くの公衆浴場や足湯があります。遊び疲れたからだを、温泉で癒やしてみたいいかが?



こっちが海外!

ワイキキ (アメリカ合衆国)
ワイキキはハワイ諸島の中心にある世界屈指のリゾート地。約3kmにわたる美しいビーチ沿いには、ショッピングモールやホテルが立ち並び、毎年多くの観光客で賑わいます。

白良浜周辺散策マップ



ALOHA shirahama
ワイキキビーチのような景色を眺めながら、ハワイの名物グルメ「ロコモコ」をどうぞ!



白浜のシンボル「円月島」
正式名称は「高嶋」ですが、島の中央に円形形の穴がぽっかり開いていることから「円月島」と呼ばれ親しまれています。日の沈む夕景の美しさは格別です。

京都大学 白浜水族館
サンゴやウニ、ヒトデなどの海の無脊椎動物の展示が豊富なことで有名です。最近では白いウミヘビが話題に。



お食事喫茶おみやげ 望洋
和歌山のお土産や海水浴用品、ソフトクリームなどを幅広く取り揃えています。



白浜エネルギーランド
人と自然のエネルギーをテーマにした、屋内施設がメインの体験型テーマパークです。



合計距離 2.8km
合計時間 約3時間
※見学時間含む

※掲載店舗の営業時間等については、ホームページ等でご確認いただくか、お店に直接お問合せください。

家庭用常備薬品等の斡旋事業について

日頃の運営について何かとご協力をいただきましてありがとうございます。このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にさせていただきたく、家庭用常備薬品等を特別価格にて斡旋いたします。

申込方法

● 郵送でお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、のりしろ部分を張り付け、封筒に組み立ててポストに投函してください。(切手は不要です)

● FAXでお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、FAXしてください。

● Webでお申込みの場合

URL : https://www.atem-selfmedication.jp/へアクセスし、認証を行ってください。認証には、お得意先コード 24004 お得意先パスワード sekiryu が必要です。(ともに半角・小文字)

支払方法

商品到着後、同梱されている払込取扱票で、コンビニエンスストアにて1週間以内に必ずお支払いください。 ※Webからのお申込みの場合は、クレジット決済も可能です。

送料

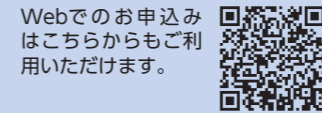
購入価格4,500円以上⇒無料 購入価格4,500円未満⇒500円の送料をご負担いただきます。

納品方法

申込受付後、順次ご指定のお届け先に送付致します。(受付後約2~3週間)

注意事項

※薬機法により、濫用等のおそれのある医薬品に該当する下記商品は原則一人1個の販売となります。2個以上を希望する場合は、申込書に記載の理由に該当する場合のみの販売となり、それ以外の理由では販売できません。なお、お申込みは他の薬店等同時購入のない方に限りです。 対象商品：No.1~5の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品、例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上)、No.13 プレコールせき止め錠A、No.22 プレコール鼻炎カプセルAそれぞれで2個以上 [必ず申込書の理由欄にチェックを入れてください] ※セルフメディケーション税制 詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。



Webには、カタログに掲載商品を含め、多数が掲載されています。

保健薬・健康食品



Grid of various health products including toothbrushes, mouthwashes, and supplements with prices and descriptions.

Grid of pharmaceutical products including painkillers, vitamins, and supplements with prices and descriptions.

店舗の管理及び運営に関する事項 and 特定販売に関する事項. Includes detailed regulations and procedures for the pharmacy.

Grid of various health products including cough syrups, vitamins, and supplements with prices and descriptions.

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

料金受取人払郵便

城東局
承認

7015

返 信

差出有効期間
令和 8 年10月
31日まで有効

1 3 6 8 7 9 0

株式会社
アーテム

行

東京都江東区亀戸一丁目三八番四号
朝日生命江東ビル七階

氏名	住 所
	〒 -

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

山折り



(石油製品販売共済会)

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

●FAXでお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、このページを切り離し送信してください。

FAX送信先 **FAX No. 0120-711-768**(フリーダイヤル 料金不要)

●郵送でお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、申込書をキリトリ線に沿って切り離し、封筒にして投函してください。

申込書

品名	品番	数量	単価	金額	品名	品番	数量	単価	金額	品名	品番	数量	単価	金額
★新プレコールS顆粒	1		500		新ビオフェルミンS錠	52		2,150		休 足 時 間	103		440	
★プレコールかぜ薬錠	2		660		ヤフルトB L整腸薬	53		1,820		ア セ ス	104		1,000	
★ルルカゼプロックα	3		700		★爽 A L 目 薬	54		420		グリーンデンタルF 2Pセット	105		1,100	
★ベンザエースA錠	4		520		★アイビットFX	55		320		グリーンデンタルF	106		480	
★ババロンSゴールドW錠	5		1,350		★ペパーール抗菌	56		370		シルクスターホワイトEX	107		520	
★パイロンPL錠	6		1,250		★ヒアルロン酸目薬TEIKA	57		720		ガムデンタルペースト	108		320	
★新ルルエース	7		620		★アイビットE40	58		330		薬用APホワイト	109		530	
★シオノギ葛根湯エキス顆粒	8		520		★O A リ ッ チ 目 薬	59		350		Oral27プレミアムステインクリアペースト	110		330	
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	9		660		★ティアリッチ目薬	60		290		サンスター薬用塩ハミガキ	111		440	
★葛根湯エキス錠クラシエ	10		740		★オムニードLXテープ	61		950		システマEXハミガキ	112		400	
★カッコリン	11		490		★リフェンダLXテープ	62		390		NONIOプラス知覚過敏ケアハミガキ	113		430	
★浅田飴クールS	12		300		★ロキテクトローション	63		520		クニカPRO オールインワンハミガキ	114		640	
★プレコールせき止め錠A	13		930		★ロキテクトゲル	64		530		ガムナイトケアリンス(ナイトハーブ)	115		670	
★メジコンせき止め錠Pro	14		1,380		★パテックス液ID	65		590		薬用リステリン トータルケアゼロプラス	116		760	
★うがい薬コロコロSP	15		320		★アンメルツヨコココ	66		390		デンタルケア歯ブラシ	117		100	
★健栄うがい薬	16		830		★パスタイムプラス	67		600		ブラクリン歯ブラシ	118		620	
★新ルルエースのどスプレーa	17		630		★パテックスうすびたシップ	68		1,080		ガムデンタルハブラシセット	119		1,110	
★ベラックT錠a	18		1,190		★ピップエレキパン130	69		720		フレッシュハブラシ 超極細毛	120		1,200	
★龍角散ダイレクトスティック	19		660		★ブリザエース軟膏	70		860		フレッシュフロスピック	121		200	
★新ルルエーストローチs	20		340		★レチナートVスクリーム	71		680		クリニカアドバンテージ スポンジフロス	122		330	
★健栄Gトローチ	21		310		★ティカエース軟膏	72		590		デンタルプロ舌ブラシ	123		170	
★プレコール鼻炎カプセルA	22		400		★オロナインH軟膏	73		330		サラヤ サージカルマスクSF	124		340	
★アレルピ	23		1,500		★キップパイロール-Hi	74		340		不織布マスクPREMIUM ぶつう	125		600	
★フェキソフェナジン錠[ST]a	24		1,200		★マキロンS	75		260		アルコール除菌ウェットティッシュ	126		210	
★アレジオン20	25		2,750		★メンソレータム軟膏	76		240		たたいて冷感タイム	127		170	
★ポジナールEP錠	26		1,150		★バンドエイドキズパワーパッドL	77		640		爽快クールボディシート	128		210	
★ストナリニS	27		750		★バンドエイドキズパワーパッドM	78		560		ノンスメル くつ用スプレー	129		620	
★小青竜湯エキス顆粒a	28		670		★バンドエイド肌色	79		420		キレイキレイ薬用泡ハンドソープ	130		650	
★爽AL点鼻薬a	29		400		★バンドエイド防水	80		480		黒 綿 棒	131		170	
★新セデス錠	30		270		★ケアリーヴCLT22M	81		270		熱さまシート 大人用	132		520	
★パファリンA	31		350		★キズリパテープ	82		340		シチズン電子体温計	133		1,720	
★パファリンルナi	32		580		★消毒もできる液体ばんそうこう	83		430		シチズン上腕式血圧計	134		3,900	
★パファリンプレミアム	33		770		★新オイラックスHクリーム	84		330		★[クラシエ] 薬房防菌湿敷料EXEX錠	135		1,870	
★パファリンプレミアムDXフイット	34		990		★マキロンかゆみどめ液A	85		490		★新ヨクイニンタブレットクラシエ	136		1,470	
★イブA錠	35		360		★ムヒS	86		180		★ノイビタエースEX	137		1,100	
★イブクイック頭痛薬	36		820		★マキロンかゆみどめパッチ	87		260		★チョコラBBプラス	138		2,680	
★イブクイック頭痛薬DX	37		960		★虫よけスプレー	88		600		★アリナミンEXプラス	139		3,860	
★イブスリーショットプレミアム	38		1,980		★新ビホナエースクリーム	89		700		★キューピーコーワゴールドαプレミアム	140		2,480	
★ノーションピュア	39		340		★新ビホナエース液	90		700		※ カロリミット (40回分)	141		1,740	
★アネロン「ニスキャップ」	40		1,100		★サトウ口内軟膏	91		410		※ 食卓の番人	142		980	
★トラベルミンファミリー	41		720		★命の母A	92		2,350		※ スーパーブルーベリー粒	143		1,240	
★ストッパ下痢止めEX	42		480		★命の母ホワイト	93		2,280		※ ヒアルロン酸&コラーゲン粒	144		1,680	
★正露丸	43		470		★ウルノHPクリーム	94		820		※ 私 の 青 汁	145		2,000	
★セイロガン糖衣A	44		720		★ニューウレアクリーム20%	95		700		※ ビ タ ミ ン C1200	146		450	
★第一三共胃腸薬錠剤s	45		470		★ハイチオールCプラス2	96		2,850						
★第一三共胃腸薬細粒s	46		440		★ハイチオールホワイトαプレミアム	97		3,510						
★太田胃散<分包>	47		400		★ケシミンクリーム	98		1,300						
★大正漢方胃腸薬	48		1,230		★ニキバ薬用シカクリーム	99		760						
★スクラート胃腸薬(顆粒)	49		1,420		★ベビーワセリンリップ	100		240						
★キャベジンコーワα	50		1,050		★効能風呂ゆず	101		600						
★クラシエ和漢胃腸薬G	51		430		★ぐつすりおやすみテープ	102		390						

【使用者の状態等の確認事項】※医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えない範囲でお知らせください。

- 初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。
(No.)
- 薬によるアレルギー症状やぜんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴(医薬品・症状)を記入してください。
()
- 医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。
疾患名()
- 現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。
医薬品名()
- 健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。
「健康食品など」の商品名()
- 妊娠中または妊娠しているかもしれない。 はい ⑦授乳中である。 はい

【商品番号No.1~5の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上)、No.13、No.22それぞれで2個以上申込みの場合は該当する理由に☑を入れてください(両方チェック可)】

次の購入までの常備薬とするため 家族等複数人で使用するため

対象商品を2個以上お申込みで理由にチェックが入っていない場合、ご希望の個数をお届けできない場合があります。必ずチェックを入れてください。

★印はセルフメディケーション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

住所 ※宅配便にて配達致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。
※マンション名・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。

〒 - -

商品お届け先

フリガナ 性別

氏名 男・女

電話番号 問合せ先 日中の連絡先(携帯・勤務先など)

申込書 株式会社アーテム 大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、
専門家が連絡を差し上げる場合がございます。
(石油製品販売共済会)



申込締切日 **2026年7月31日(金)まで**