せきゆけんぽ機関誌

スマイル

年4回(5、8、11、2月)発行

Vol. 336
2023 WINTER

ご家族の皆さまでご覧ください

抽選1,000名様限定「潮干狩り」を開催!

MHWアンケートにご参加ください

石油製品販売健康保険組合

提供：PIXTA

せきゆけんぽファミリーハイク
潮干狩り

抽選 1,000名様 限定

開催日 2023年 4月5日(水) ～ 7月22日(土)
※4月29日～5月7日は除く
※上記期間中のお好きな潮干狩り適日に1回自由参加となります。

開催場所 千葉県木更津市 「木更津海岸・中の島公園」
※木更津駅西口から徒歩25分

- **電車** JR内房線 東京駅～木更津駅（特急）約60分、(快速)約80分
- **高速バス** 新宿・東京・品川・川崎・横浜～木更津駅 約60～90分
- **車**
  - ・アクアライン連絡道 木更津金田ICより8km
  - ・館山自動車道 木更津南IC(富津岬・君津市街)より4km
  - ・圏央道(東金・山武方面)から館山自動車道木更津南ICより4km

参加資格 開催日に資格のある被保険者と同居の家族
(1グループ6名まで)

参加費 無料（採取量：大人 2kg 子供 1kg）
※網袋はプレゼント ※熊手は無料レンタル

申込方法 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください。
FAX 03-3265-3533
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさていただきます。

申込締切 2023年2月28日（火）到着分まで

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289
※電話受付時間 … 平日 9：00～17：00

潮干狩り 参加申込書

FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号		番号		事業所名	
フリガナ				日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯
代表者氏名①					
送付先住所	〒				
参加人数	計 名 〔内訳：大人（中学生以上） 名 ・ 子供（4歳～小学生以下） 名 ・ 3歳以下 名〕				

	同伴参加者		参加者氏名	年齢	年齢区分＊	性別
②	□ 本人 □ 家族	記号： 番号： 関係：	フリガナ		□ 大人 □ 子供 □ 3歳以下	男 ・ 女
③	□ 本人 □ 家族	記号： 番号： 関係：	フリガナ		□ 大人 □ 子供 □ 3歳以下	男 ・ 女
④	□ 本人 □ 家族	記号： 番号： 関係：	フリガナ		□ 大人 □ 子供 □ 3歳以下	男 ・ 女
⑤	□ 本人 □ 家族	記号： 番号： 関係：	フリガナ		□ 大人 □ 子供 □ 3歳以下	男 ・ 女
⑥	□ 本人 □ 家族	記号： 番号： 関係：	フリガナ		□ 大人 □ 子供 □ 3歳以下	男 ・ 女

＊ 年齢区分は2023年4月1日時点の年齢を基準にご記入ください。大人は中学生以上、子供は4歳以上小学生以下となります。

※ 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぽ 保健事業課

※ この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

マイヘルスウェブ（MHW）登録者限定イベント

マイヘルスウェブの登録がお済みでない方は
13ページ登録方法の手順に従ってご登録の上、ご参加ください。
イベントの参加方法などは、MHWのMYメールでお知らせします。

MHWアンケートに答えて QUOカードPayを当てよう！

期間中にアンケートに回答された方全員にもれなくMHWポイントと抽選で100名様にQUOカードPayを進呈します。
アンケートはMHWイベントについての簡単な内容です。「7月の大抽選会に○○を賞品に入れてほしい！」や「ウォーキング大会の期間を長くしてほしい！」など、お気軽にご回答ください。

回答期間	2023年1月20日（金）～2月28日（火）
回答方法	MHWトップページのバナーより回答してください。
参加賞	MHWポイント3,000Pを付与
当選賞品	抽選で100名様にQUOカードPay1,000円分を進呈
当選発表	抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。 当選者にはMYメールにQUOカードPay受取URLをお送りします。

※QUOカードPayは、アプリ不要ですぐに使えるデジタルギフトです。使えるお店はコンビニ、ドラッグストア、飲食店、書店など全国さまざまな場所で使え、利用できるお店も拡大中です！

予告 マイヘルスウェブ大抽選会

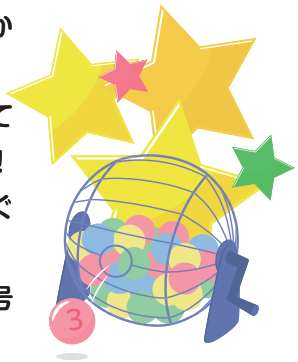
応募は7月です

マイヘルスウェブのポイントはたまっていますか?

7月の大抽選会に使えるポイントをためられるのも残りわずかです。ため忘れているポイントはありませんか？

1月20日から開催しているイベントもありますので、参加してポイントを獲得してください。もちろん健診受診もお忘れなく！これから新規登録する方もポイントをためられますので、今すぐご登録ください。

賞品につきましては、ただいま厳選中です。次回のスマイル春号にてご案内します。



今年度の健診は もう受けましたか？

健診は毎年度１回受診することができます。
まだ今年度の健診が受けられますので、
受けていない場合は必ず受診しましょう。

健診があなたの未来を守る

- 自覚症状がない病気を早期発見できる
- 生活習慣病の予防につなげられる
- 病気予防と早期治療で将来の医療費を減らせる

健診会場では感染対策を徹底しています

ご家族にも受診をお勧めください

被扶養者の場合、ご自身で申し込まないと健診を受けないままになってしまい、とても危険です。健診は大切な健康チェックの機会ですので、ご家族が健診を受けていない場合は、ぜひ受診をお勧めください。

対象になったら

特定保健指導で健康的な生活に

40～74歳で、健診の結果から生活習慣病のリスクが高いと判定された場合は、特定保健指導を無料で受けることができます。保健師などの専門家のアドバイスを受けながら、生活を健康的に立て直すことができるチャンスです。対象になったら必ず受けて、将来の健康を守りましょう。

予告

令和5年度の健康診断の冊子は3月上旬に事業所へ発送予定。
ホームページにも2月下旬ごろに掲載予定です。
もうしばらくお待ちください。

健診後の再検査・特定保健指導は きちんと受けましたか？

健診後の再検査や特定保健指導は、健康を守るためにとても大切です。
感染予防のために受診を控えていた方もいらっしゃるかもしれませんが、
放置せずに必ず受けていただくようにお願いします。

再検査・精密検査は受けないと危険です

健診結果で「**要再検査**」「**要精密検査**」と指摘されている場合には、なぜ健診で悪い結果が出たかをより詳しく検査して確認する必要があります。「症状がないから」と放置しないで、必ず医療機関を受診しましょう。症状がないうちに病気の早期発見・早期治療を行うことが、あなたの未来を守ります。

■再検査・精密検査は健康保険で受けられます

健診後の再検査・精密検査は健康保険を使って受けられます。健診結果を持参し、保険証を提示して医療機関を受診してください。

再検査　健診結果の異常が一時的なものなのかを時間を置いて同じ検査で確認します。

	病気リスク
●血糖値が高い	➡ 糖尿病
●コレステロール・中性脂肪が高い	➡ 動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞
●血圧が高い	➡ 動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞

精密検査　さまざまな検査を組み合わせて異常の原因を突き止めます。

	病気リスク
●X線検査で肺の画像に影があり、CTで精密検査を受けた。	➡ 肺がん、肺結核など
●便潜血検査に反応があり、大腸内視鏡検査を受けた。	➡ 大腸がん、直腸がんなど
●胃部X線検査で異常があり、胃の内視鏡検査を受けた。	➡ 胃がん、胃・十二指腸潰瘍、胃ポリープなど

特定保健指導で生活習慣病を予防しよう

40歳以上で健診結果から生活習慣病のリスクが高いと判定されると、特定保健指導の対象となります。特定保健指導では保健師や管理栄養士などの専門家によるサポートを受けられます。対象になった場合は必ず特定保健指導を受けて、生活習慣を見直しましょう。

●特定保健指導の費用は健康保険組合が負担します

特定保健指導にはリスクの程度に応じて「**動機付け支援**」と「**積極的支援**」があります。

ステップ１（YES or NO）

【腹囲】

❶ 男性85cm以上 女性90cm以上

または

❷ 男性85cm未満 女性90cm未満で BMI25以上

YES

ステップ２（☑CHECK）

☐【血圧】 収縮期（最高）血圧130㎜Hg以上 または 拡張期（最低）血圧 85㎜Hg以上

☐【脂質】 中性脂肪150mg/dℓ以上 または HDLコレステロール40mg/dℓ未満

☐【血糖】 空腹時血糖100mg/dℓ以上 または HbA1c5.6%（NGSP値）以上

☐【喫煙】 喫煙歴あり（他のリスクが１つ以上ある場合にカウント）

❶の場合
ステップ2のリスク数が
0個の人 ➡ 情報提供
1個の人 ➡ 動機付け支援
2個以上の人 ➡ 積極的支援

❷の場合
ステップ2のリスク数が
0個の人 ➡ 情報提供
1～2個の人 ➡ 動機付け支援
3個以上の人 ➡ 積極的支援

NO

引き続き健康的な生活を送りましょう

気付かないうちに発症&進行する

新たな国民病 CKDとは？

(Chronic Kidney Disease ＝慢性腎臓病)

CKDとは慢性的に腎臓の機能が低下した状態のこと。日本国内の患者数は1,330万人と推測されています。
CKDの初期には、自覚症状がほとんどなく、症状が表れたときには、病気がかなり進行していることが少なくありません。
健康診断で腎機能の異常が指摘されたときには、精密検査を受けましょう。
また、CKDの発症に生活習慣が大きく関わっているといわれるため、生活習慣の改善も大切です。

監修／**勝木美佐子**　医学博士、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント

体内の老廃物を尿にして排せつする働きを持つ腎臓

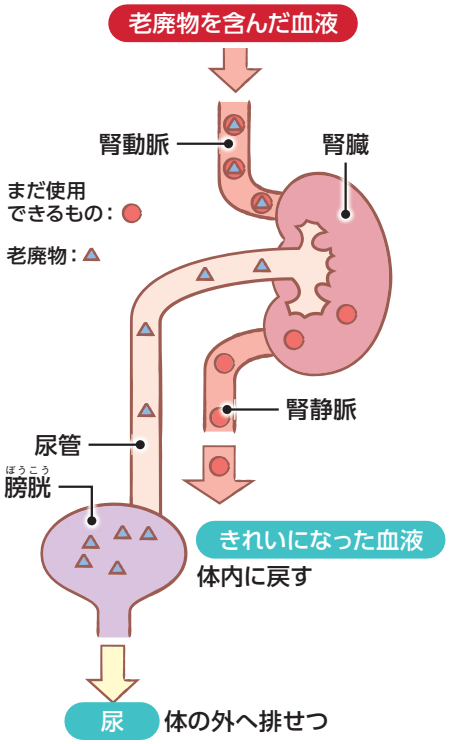
腎臓の働きは、大きく２つあります。１つは、体内で生じた老廃物や過剰に摂取し過ぎた塩分や水分を尿という形で体外に排せつすること。もう１つは体内の水分量を調節したり、ホルモンを分泌したりして体の働きを一定に保つことです。そのほかに血圧や骨の代謝、造血機能の調節などにも関わっています。

こうした腎機能が低下すると、胃のむかつき、食欲不振、全身のだるさ、頭痛、むくみ、高血圧、貧血、骨がもろくなるなど、さまざまな症状が表れてきます。腎機能の低下がさらに著しく進むと腎不全になり、最終的には人工透析や腎臓移植が必要になる場合もあります。

腎障害または腎機能の低下が3ヵ月以上続くのがCKD

ＣＫＤ（慢性腎臓病）は、１つの病気の名称ではなく、腎障害が起きたり、腎機能が低下した状態が３ヵ月以上継続して続く病態の総称です。腎臓そのものの病気だけでなく、糖尿病や高血圧などのさまざまな病気が深く関わっています。

腎臓が尿を作る仕組み

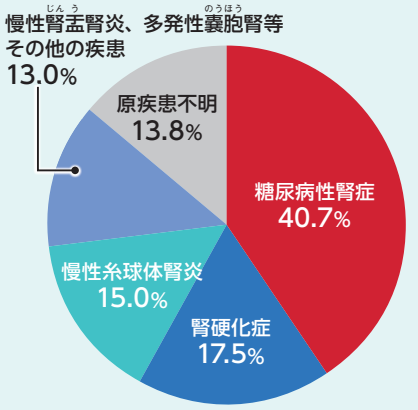


●●● 日本の透析患者は増加中！ ●●●

うまく働かなくなった腎臓に代わり、体内で生じた老廃物や余分な水分、塩分を人工的に取り除き、血液を浄化する治療法を人工透析といいます。人工透析を受けている国内の患者数は年々増加しており、２０２０年末時点で約34万8,000人に達しています。２０２０年には新たに4万人超の患者が人工透析を始めており、その原因（原疾患）として最も多いのは糖尿病性腎症で40.7%、次いで腎硬化症が17.5%となっています。

透析治療は1回当たり4～5時間かかり、それを週に3回行う必要があるなど、時間も費用もかかります。そのため、患者のＱＯＬの低下や医療費の増加といった問題があり、現役世代の負担増が懸念されています。

透析導入患者の原疾患の割合 2020年



出典：一般社団法人日本透析医学会
「わが国の慢性透析療法の現況」

CKDの発症は生活習慣病との関わりが深い

腎機能は年齢とともに低下するため、高齢になるほどＣＫＤは増えていきます。生活習慣病との関わりも深く、若い人でも「高血圧」「糖尿病」「コレステロールや中性脂肪の数値が高い」「肥満やメタボリックシンドロームを指摘されている」「血縁者に腎臓病患者がいる」という人は要注意です。糖尿病や高血圧の人はＣＫＤの発症とともに、重症化するリスクも高いので特に注意が必要です。

ＣＫＤを放置すると、腎機能の低下が進み最終的には腎不全、さらには脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を発症するリスクが高まります。ＣＫＤを早期の段階で発見し、進行を抑えたり改善することができれば、腎臓だけでなく心臓や脳を守ることにもつながります。

CKDの診断と重症度の判定

腎障害を確認する手段の１つに、尿検査で尿たんぱくを確認する方法があります。激しい運動後でも一時的に尿たんぱくが出ることはありますが、尿たんぱくが長期にわたり認められる場合は、重大な腎障害の可能性があり、腎臓の採血や画像診断等により詳しく調べます。

採血では、腎機能を確認する手段に、血液中のクレアチニンという物質の量を調べる方法があります。クレアチニンは筋肉で作られる老廃物の１つで、そのほとんどが腎臓の糸球体*を通じて排せつされます。もしも血液中にクレアチニンが増加していた場合、それは糸球体のろ過機能が低下していることを意味します。糸球体のろ過量（ＧＦＲ）を正確に調べるには大変な検査が必要になるので、一般的には血清クレアチニン値、年齢、性別から推定した数値である推算糸球体ろ過量（ｅＧＦＲ）が用いられます。

血清クレアチニン値は健康診断でも測定することがあるため、健診結果を確認しましょう。

ＣＫＤの診断基準は下図の通りです。ＣＫＤと診断された場合は、放置しないで必ず医療機関を受診しましょう。

ＣＫＤの重症度に応じて、必要な治療が行われます。ＣＫＤの重症度は、糖尿病等の原疾患、腎機能（ＧＦＲ）、尿たんぱく・アルブミン尿の量に基づいて判定されます。

ＣＫＤは、ほとんど自覚症状がないまま進行し、末期の腎不全に至ることもあるので、早期に発見し、早めに治療を始めることが重要です。高血圧や糖尿病などの持病がある人は、それらの治療と管理も引き続き行い、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの予防にも努めましょう。

＊**糸球体**：腎臓で血液中の老廃物や塩分をろ過し、尿として体外に排出する働きをしている組織。細い毛細血管が毛糸の球のように丸まってできていることから「糸球体」と呼ばれる。

CKDの診断基準

☑ **腎障害**…… 尿たんぱく・アルブミン尿、画像診断などにより腎障害が明らか

☑ **腎機能の低下**… 推算糸球体ろ過量 (eGFR) が 60㎖ / 分 /1.73㎡未満の状態

― 上記のいずれか、または両方が3ヵ月以上続く場合 ―

↓

CKDと診断

eGFR は次の計算式で求めることができます。

男性

194×血清クレアチニン$^{-1.094}$×年齢$^{-0.287}$

（女性　男性の数値×0.739）

計算ツールはこちら

GFR は糸球体が 1 分間にどれくらいの血液をろ過して尿を作れるかを示す値です。
健康な人では、100㎖ / 分 /1.73㎡前後を示し、数値が低くなるほど腎機能が悪いと判断されます。15㎖ / 分 /1.73㎡未満まで低下すると末期腎不全として人工透析治療の準備が必要になります。

CKDの重症度の判定については、
CKD の重症化分類 を参照してください。

生活習慣病とCKD

糖尿病

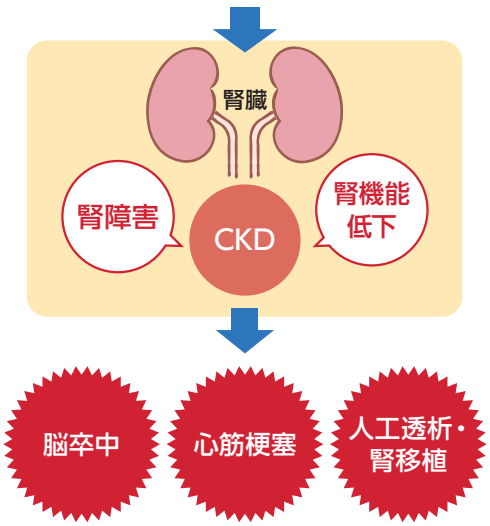
糖尿病により高血糖状態が長期間続くと、腎臓の糸球体が障害を受けて腎機能が低下する**糖尿病性腎症**になり、CKDが重症化します。

高血圧

高血圧が長期間続くと動脈硬化が進み**腎硬化症**からCKDに。CKDが進むと高血圧も悪化し、さらにCKDが重症化する悪循環に陥ります。

メタボリックシンドローム

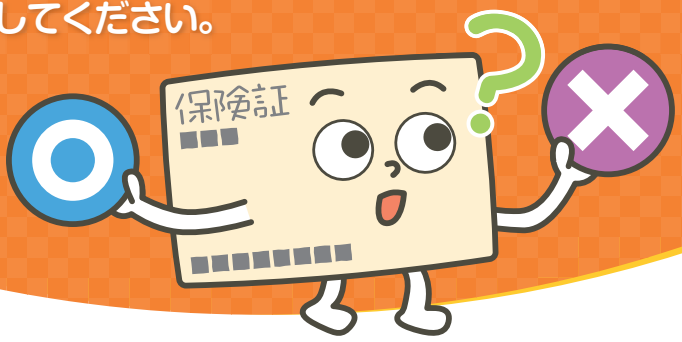
糖尿病、高血圧、脂質異常症が重複したメタボリックシンドロームは、腎機能低下のリスクを高めます。



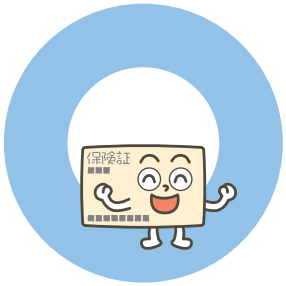
柔道整復師やあん摩マッサージ師等のかかり方

健康保険を使うときは、正しくかかりましょう！

接骨院・整骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、
あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等（以下、あはき師）の
施術を受ける場合は、健康保険で使える範囲は決まっています。
柔道整復師やあはき師への正しいかかり方を理解して、
適正に受診してください。



接骨院・整骨院（柔道整復師）にかかるとき



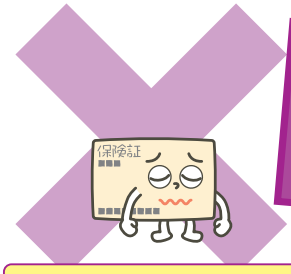
健康保険が使えます

骨折、脱臼
（応急手当以外は、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です）

外傷性が明らかな捻挫（ねんざ）、打撲、挫傷（肉離れ）
外傷性とは、「関節等の可動域を超えたねじれや外力によって身体の組織が損傷を受けた状態を示すもので、いずれの負傷も、身体の組織の損傷の状態が慢性に至っていないものであること」とされています。

負傷原因がはっきりしている骨・筋肉・関節のけがや痛み

骨折、脱臼の施術後に運動機能の回復を目的に行った運動
負傷日から15日間を除き、2回目以降の施術の際に運動機能回復のための各種運動を20分程度行った場合です。いわゆるストレッチングは対象になりません。



健康保険は使えません

保険証が使えないため全額自己負担

単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩凝りや筋肉疲労

病気（神経痛・リウマチ・椎間板ヘルニアなど）による痛み

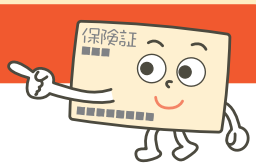
脳疾患の後遺症などの慢性病

症状の改善がみられない長期の施術
内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。

医療機関で同じ部位の治療を受けているとき

労災保険が適用される仕事中や通勤途上でのけが（雇用されている人）

接骨院・整骨院で健康保険を使うときは…



痛みの原因を正確に伝える

正確に原因を伝えて、健康保険が使えるかを相談しましょう。原因がはっきりしないときは、先に医師の診察を受けてください。また、交通事故などでの負傷の場合は健保組合まで連絡してください。

提出する書類は白紙で署名しない

健康保険を使う際は、保険請求に使う「療養費支給申請書」に署名を求められます。白紙で署名せず、記載内容を確認してから署名してください。住所欄には郵便番号と電話番号の記入が必要です。

長期間かかる場合は医師の診察を

長期にわたって症状が改善しない場合は、医師の診察を受けましょう。内科的な病気が隠れていた場合、検査のできない接骨院・整骨院では発見が遅れてしまう可能性があります。

領収書・明細書は必ずもらう

領収書・明細書は必ず受け取って保管し、後日、医療費通知と照合して内容に相違がないか確認しましょう。領収書は医療費控除を受ける際に必要となります。また、明細書は常勤職員2名以下の場合などを除き、無料での発行が義務付けられています。

あん摩マッサージ・はり・きゅうにかかるとき

あはき師の施術を受ける場合、一定の条件を満たしていれば健康保険が使えます。健康保険であはき師の施術を受けるには、**医師の同意書が必ず必要**になります。また、施術が長期にわたる場合には、6ヵ月ごとに文書による医師の再同意が必要になります。医師の同意がなく自分の判断だけで施術を受けた場合は、健康保険が使えません。

あん摩マッサージで健康保険が使える症状

関節拘縮（こうしゅく）	筋麻痺（きんまひ）

●関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺している症状に対する施術で、医療上マッサージが必要と認められた場合に限ります。

はり・きゅうで健康保険が使える疾病

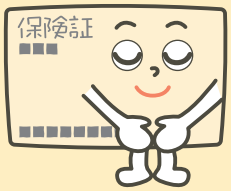
神経痛	リウマチ	頸腕症候群（けいわん）
五十肩	腰痛症	頸椎捻挫後遺症（けいついねんざ）

●医師による適当な治療手段がなく、はり・きゅうの施術による効果が期待できるものが対象になります。

償還払いが原則ですので、いったん窓口で全額立替払いし、後で健保組合へ療養費支給申請をしてください。
※医療保険者によっては「受領委任制度」による支払方法を採用しているところもあります。

施術内容についてお尋ねすることがあります

施術日や施術内容について照会させていただくことがあります。領収書や明細書、施術記録などを保管し、ご回答いただきますようご協力をお願いします。



ますます
便利に！

マイナンバーカード

マイナンバーカードを保険証の代わりにするメリット！

- 転職などで健康保険が変わる場合でも、保険証の切り替えを待たずに受診できます。
- 顔認証で本人確認と受付が行えるため、受付時間の短縮が期待できます。
- 過去の診療・薬の情報が自動連携され、医師等と情報を共有できます。
- 限度額適用認定証の提示が省略でき、窓口で高額な医療費の一時支払いが不要に。

※マイナポータルで初回のみ登録が必要です。また、現行の保険証も継続してご使用いただけます。
※マイナンバーカードで受診できない医療機関もありますので、事前にご確認ください。

特定健診の健診結果が確認できる

最大5年分、特定健診の検査項目に該当する結果を閲覧できます。

処方薬の情報を確認できる

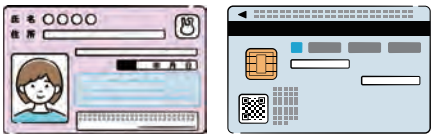
受け取った薬の情報が確認できるほか、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる金額も閲覧できます。

医療費控除の申告が簡単に

医療費控除の対象となる医療費の情報を閲覧できます。マイナポータルとe-Taxを接続すれば、自動入力で医療費控除の申告も簡単です。

セキュリティ対策も万全です

- 顔写真入りのため、なりすましなどの悪用は困難です。
- ICチップには本人証明として「電子証明書」が入っています。不正に読みだそうとするとICチップが壊れます。



※マイナポイント事業を装った不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

マイナポータルで情報の確認や手続きが便利に！

「マイナポータル」とは、マイナンバーカードを使って、オンラインで行政手続きや情報の入手が行える自分専用サイトです。

- 行政機関などが保有するあなたの情報（世帯情報・税・社会保障等）が確認できます。
- 子育て・介護・引越し・そのほかさまざまな申請がオンラインで可能に。
- 健診結果や医療費情報、薬剤情報が確認できます。

マイナンバーカードのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178（マイナンバー）

平　日　9：30～20：00
土日祝　9：30～17：30（年末年始を除く）
※紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

「被扶養者資格調査書」の早期提出にご協力ください

昨年末に事業主様を通して、該当の方々へ「被扶養者資格調査書」をお送りさせていただいております。記入がお済みになりましたら、事業所のご担当者様にご提出ください。

詳細はせきゆけんぽホームページにも掲載していますので、あわせてご覧ください。

せきゆけんぽ　検索

提出期限　令和5年2月17日(金)まで（せきゆけんぽ必着）

ご注意ください　今回の調査において、以下に該当される方は所得証明などの提出が必要です。

被扶養配偶者以外

※配偶者の方については証明書等の提出は不要ですが、事業主様（または事業所のご担当者様）に資格確認作業をお願いしておりますので、ご協力ください。
※ご提出いただいた書類等に係る個人情報につきましては、当該確認調査以外の目的では利用いたしません。
※この調査は、健康保険法施行規則第50条に基づき、医療費の適正化のために、被扶養者の認定状況の再確認を目的として実施しております。

調査書が提出されないと被扶養者の資格を失います。ご注意ください。

ご家族が異動や引越しをされたら、せきゆけんぽに届け出を！

「被扶養者異動届」のご提出を！

以下のようなケースはご家族が被扶養者でなくなります。必ず届け出をして、保険証をご返却ください。

- 被扶養者の月々の収入が108,000円以上、または被保険者の収入の1/2以上のとき（60歳以上または障害がある場合は、月々の収入が150,000円以上のとき）
- 別居している場合は、仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回ったとき
- 国内に居住していないとき*
- 離婚したとき
- 75歳になったとき
- ほかの家族の被扶養者になったとき
- お嬢様がご結婚されて、新郎の扶養となったとき
- 同居していた義理の親と別居したとき
- 死亡したとき

…などがあります。ご不明な点は適用課までお問い合わせください。

＊国内居住の例外

ただし次のような場合は、被扶養者として認められます。

① 留学する学生
② 海外赴任に同行する家族
③ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している（ワーキングホリデーや青年海外協力隊など）
④ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる
⑤ その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する

「住所変更届」のご提出を！

転居されたときは住所変更届を必ずご提出ください。正しい住所を届けていないと、せきゆけんぽからの重要なお知らせなど郵送物を受け取れません。

【お問い合わせ先】　適用課 ☎03-3265-3201

令和5年度　任意継続被保険者の標準報酬月額の変更はありません

当組合の令和4年9月30日の平均標準報酬月額は、360千円と決定されました。
したがって、令和5年度の標準報酬月額の上限は変更ありません。

QUIZ

まちがいさがし

正解した方には抽選でQUOカードPay 1,000円分プレゼント!

今回のまちがいさがしのテーマは「ことわざ」です。下の2枚の絵の違うところが何個あるか、次の①～③の中から選んで答えをマイ ヘルス ウェブ（MHW）の「スマイルQUIZ」のバナーに回答してください。みごと正解された方全員にMHWポイント3,000Pを付与します。また、抽選で10名様にQUOカードPay 1,000円分を進呈します。

回答期間：1月20日～2月17日
正解発表：2月20日以降にMHWのお知らせに掲載します
※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です。

❶ 3個　❷ 5個　❸ 8個

公告

新規加入事業所

令和4年11月末日現在

事業所名称	所在地	年月日
郵船出光グリーンソリューションズ株式会社	東京品川区	令和4年10月1日

名称変更事業所

旧名称	新名称	所在地	年月日
合同会社根徳商店	株式会社根徳商店	千葉県銚子市	令和4年9月1日
株式会社日陸	ＮＲＳ株式会社	東京都千代田区	令和4年10月1日
日陸物流株式会社	ＮＲＳ物流株式会社	東京都千代田区	令和4年10月1日

所在地変更事業所

事業所名称	旧所在地	新所在地	年月日
東光産業株式会社	東京都中央区	千葉県市川市	令和4年6月1日
株式会社ＣＡＰＩＴＡ	東京都豊島区	東京都渋谷区	令和4年8月22日
株式会社松勇	東京都豊島区	東京都中央区	令和4年10月4日
株式会社トークス	東京都渋谷区	神奈川県相模原市	令和4年10月18日

事業状況

令和4年11月末日現在

事業所数
777

被保険者数	平均標準報酬月額
19,532人	361,837円
男 14,998人	男 389,333円
女 4,534人	女 270,881円

イベント報告

せきゆけんぽ ファミリーハイク みかん狩りを開催しました

10月20日～11月30日までの期間、神奈川県横須賀市の「津久井浜農園」にてファミリーハイクみかん狩りを開催しました。多くの方が参加されて、自然あふれる農園で秋の収穫を楽しまれました。

スマホを使って 年越しウォーキング大会！を開催しました

マイヘルスウェブでは、12月29日～1月3日まで「スマホを使って年越しウォーキング大会」を開催しました。
参加賞のMHWポイント20,000Pと飛賞としてQUOカードPay2,000円分を進呈しました。ご参加いただいた皆さま、お疲れ様でした。

お得で楽しいイベント情報をお届けします！

マイヘルスウェブ 登録方法

MY HEALTH WEB

「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぽの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。

※大抽選会は年1回、2023年7月実施

❶ マイヘルスウェブにアクセス

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

http://www.toseki-kenpo.or.jp

※ ホームページ内の〔MY HEALTH WEB〕バナーをクリック

❷ アプリのダウンロード

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

ポイントをためるコツは！

- ＊初回登録をするだけで10,000ポイント
- ＊健康診断を受診する
- ＊特定保健指導を受ける
- ＊MHWアンケートに回答する（→P3）
- ＊機関誌「スマイル」のクイズに回答する（→P12）
- ＊マイヘルスウェブのサイトに訪問する

他にも急にイベントを開催することがあるので、小まめにサイトをチェックしてください

ウォーキング大会参加
ポイントと
運動習慣を手に入れる

健診受診
ポイントと
健康を手に入れる

特定保健指導
ポイントと
スリムな体を手に入れる

マイヘルスウェブ ヘルプデスク TEL：03-5213-4467（平日9：00～17：00／土・日・祝日・年末年始を除く）

にっぽん
ウォーキング旅

薩摩半島の最南端で ひと足先に春を感じる

年間平均気温が約 18 度と温暖な気候の指宿市は、「東洋のハワイ」と呼ばれ、市内にはソテツが自生する。12 月下旬には、全国で最も早く菜の花が咲くことでも有名で、このウォーキングコースでは、雄大な景観とともに、あちこちで鮮やかな黄色い花が楽しめる。

日本最南端のＪＲの駅「西大山駅」で下車すると、まずその絶景に圧倒される。駅のホームからは満開の菜の花畑と「薩摩富士」とも呼ばれる名峰、開聞岳を望むことができる。ホームのベンチに座り、しばし景色を堪能したい。

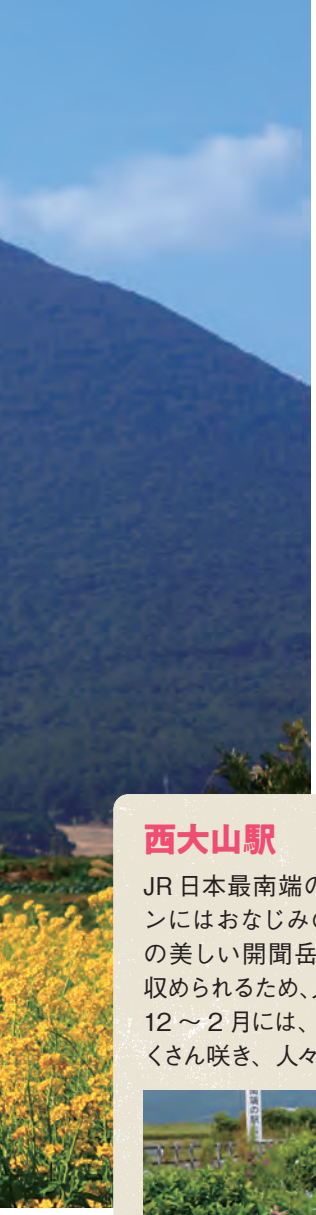
菜の花が指宿のシンボルとなったのは江戸時代からだ。「食用」「菜種油用」として栽培されていた菜の花を、当時、薩摩藩の財政改革を担当していた調所廣郷が改良し、その品質を薩摩の特産品となるまで高めたことが始まりだ。

季節は冬だが、菜の花が咲くほどの温暖な気候のため、晴れた日に厚着で歩いていると、汗ばんでくる。上着を脱ぎ、畑の中に続く道を歩いて行くと「フラワーパークかごしま」が見えてくる。

その先の薩摩半島の最南端の岬「長崎鼻」に鎮座する「龍宮神社」には、『古事記』『日本書紀』に登場する女神の豊玉姫が祀られている。ウミガメの産卵地である長崎鼻は、昔話「浦島太郎」の物語の舞台とされ、豊玉姫は乙姫のモデルといわれている。鮮やかな朱色の社殿とエメラルドグリーンの海のコントラストは、まるで竜宮城に来たような気持ちにさせられる。

お参りを済ませたら、霧島錦江湾国立公園にも指定されている長崎鼻の散策へ。雄大な開聞岳と岩礁に砕ける波しぶきの景観は、南国情緒そのものといえる。

西大山駅へ戻ったら、駅前にある直売所「かいもん市場 久太郎」で、指宿産マンゴーを使ったスイーツを食べてエネルギー補給を。お土産に旬のそらまめやスナップえんどうを買ったら、帰りに指宿駅で下車して、名物の砂むし温泉を楽しみたい。



2 フラワーパークかごしま

温暖な気候と天然の松林に囲まれた地形を生かした、世界各国の植物が楽しめる植物公園。亜熱帯植物を中心に、2,400 種 40 万本の植栽を誇り、四季折々の花が楽しめる。

DATA 時間：9：00 ～ 17：00 ※入園は 30 分前まで／休：12 月 30 日、31 日／電話：0993-35-3333

冬場でもチューリップや早咲きの桜などさまざまな花が見られる。

3 龍宮神社

長崎鼻に鎮座する豊玉姫を祀った神社。浦島太郎と乙姫の出会った場として、縁結びの御利益でも知られる。境内からの海の眺めも美しい。

境内にある浦島太郎像の周りを 2 回まわって亀をなでると、願い事がかなうといわれている。

1 西大山駅

JR 日本最南端の駅として、鉄道ファンにはおなじみの駅。列車と円錐（えんすい）形の美しい開聞岳を一つのフレームに収められるため、人気のフォトスポット。12 ～ 2 月には、駅周辺に菜の花がたくさん咲き、人々の目を楽しませる。

駅前にある菜の花色をイメージした「幸せの黄色いポスト」は、実際に手紙が送れる。

4 長崎鼻

薩摩半島最南端の岬。浦島太郎が竜宮城へ旅立った岬と言い伝えられ、「竜宮鼻」の別名を持つ。白い灯台と青い海と空、開聞岳とはるか海上に浮かぶ屋久島や三島の島影は絶景。

5 かいもん市場 久太郎

地元の農産品、自社製の漬物をはじめとした特産品を取り扱う産直市場。店内のカフェコーナーでは、開聞岳を眺めながら休憩ができる。電動自転車のレンタルや観光案内も行う。

DATA 時間：8：30 ～ 16：00／休：無休／電話：0993-34-0132

※営業時間などデータは変更される場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、営業時間の短縮や変更、臨時休業、イベント中止などの場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

Special Interview

今日も・笑顔で・

丸山桂里奈さん

タレント

こう見えても料理は毎日作って体も心も健康に過ごしています！

アスファルトは友達!!

まるやま　かりな／1983年、東京都生まれ。小学６年生からサッカーを始め、大学時代の2002年に日本代表に初選出。FWとして活躍し、ワールドカップはアメリカとドイツの２大会に出場、オリンピックはアテネ、北京、ロンドンの３大会に出場した。2016年に引退し、現在はタレントとしてテレビを中心に活躍中。夫は元日本代表サッカー選手の本並健治さん。

私、今が一番健康で幸せかもしれません。スポーツ選手はセカンドキャリアをどう築いていくか難しいものですが、私の場合は、引退後すぐにバラエティー番組などに呼んでいただいて、それからわりと順調にお仕事を続けられています。それは私の実力ではなく、私が未熟な小鳥だとしたら、周りの大人の鳥たちがサポートしてくれて、うまく羽ばたかせてくれたおかげだと思います。

現役時代は、試合に向けていかに持久力を備えられるか、という食事法や運動法を淡々とこなし、決して楽しい食事ではありませんでした。ところが、引退して何でも食べられるようになると、世の中にはびこっている魅力的な物がおいし過ぎて（笑）、とにかく食べまくって、不健康な生活を送ることもありました。

一つの転機となったのは結婚です。夫は私よりずっと年上で、健康でいてもらいたいので、食事に気を付けるようになりました。こう見えても私、毎日料理を作っているんですよ。夏は自宅のベランダで育てたゴーヤやトマト、なすなどを使った料理にも挑戦して、改めて野菜のおいしさを知りました。

どんなに仕事が忙しくても毎日料理を作るのは、自分のメンタルにも良い影響があるみたい。肉をたたいたり、切ったり、野菜を刻んだりする行為が、知らぬ間にストレス発散になっているようですね。

発行所：石油製品販売健康保険組合　〒102-0075　東京都千代田区三番町1−5　TEL：03-3265-3237　FAX：03-3264-2714
ホームページ：http://www.toseki-kenpo.or.jp/

感冒薬

8 ★パブロンSα錠
大正製薬 75錠
指定第２類医薬品
かぜの諸症状の緩和

参考価格 1,320円 **730円**

9 ★ルルカゼブロックα
第一三共ヘルスケア 30錠
指定第２類医薬品 特
かぜの諸症状の緩和

参考価格 1,650円 **680円**

10 ★ベンザエースA錠
アリナミン製薬 50錠
指定第２類医薬品 特
かぜの諸症状の緩和

参考価格 1,496円 **570円**

11 ★エスタック総合IB
エスエス製薬 36錠
指定第２類医薬品
かぜの諸症状の緩和

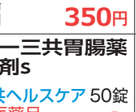
参考価格 1,628円 **1,130円**

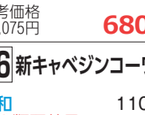
12 ★プレコールかぜ薬錠
第一三共ヘルスケア 60錠
指定第２類医薬品 特
かぜの諸症状の緩和

参考価格 2,200円 **430円**

13 ★コンタック総合感冒薬EX
グラクソ・スミスクライン 18カプセル
指定第２類医薬品 特
かぜの諸症状の緩和

参考価格 1,430円 **480円**

14 ★新プレコールS顆粒
第一三共ヘルスケア 18包
指定第２類医薬品 特
かぜの諸症状の緩和

参考価格 2,420円 **430円**

15 ★パブロンエースPRO微粒
大正製薬 12包
指定第２類医薬品
かぜの諸症状の緩和

参考価格 2,178円 **1,680円**

16 ★新ルルエース
第一三共ヘルスケア 50錠
第２類医薬品 特
かぜの諸症状の緩和

参考価格 1,133円 **360円**

17 ★シオノギ葛根湯エキス顆粒
シオノギヘルスケア 12包
第２類医薬品 特
鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり

参考価格 1,430円 **490円**

18 ★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ
クラシエ薬品 10包
第２類医薬品 特
鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり

参考価格 1,650円 **550円**

胃もたれ

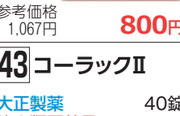
19 ★葛根湯内服液「カッコリン」
萬金薬品 30ml×3本入
第２類医薬品
鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり

参考価格 1,485円 **440円**

20 ★葛根湯エキス錠クラシエ
クラシエ薬品 50錠
第２類医薬品
鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり

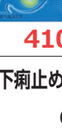
参考価格 1,540円 **720円**

のどのケア

21 ★プレコールせき止め錠A
第一三共ヘルスケア 40錠
指定第２類医薬品 特
せき・たん

参考価格 1,870円 **870円**

22 ★浅田飴クールS
浅田飴 24錠
指定第２類医薬品 特
せき・たん・のどの炎症による声がれ・のどの痛み・のどのはれ

参考価格 473円 **310円**

23 うがい薬コロロSP
サラヤ 50ml（コップ付き）
第２類医薬品 特
口腔内の殺菌・消毒・洗浄

参考価格 605円 **280円**

24 イソジンうがい薬
シオノギヘルスケア 30ml
第３類医薬品 特
口腔内の殺菌・消毒・洗浄

参考価格 418円 **300円**

25 新ルルエースのどスプレーa
第一三共ヘルスケア 30ml
第３類医薬品 特
のどの痛み・はれ

参考価格 1,650円 **560円**

26 龍角散ダイレクトスティック（ミント）
龍角散 12包
第３類医薬品 特
せき・たん・のどの炎症

参考価格 550円 **310円**

27 龍角散ダイレクトトローチ　マンゴー
龍角散 20錠
第３類医薬品
せき・たん・のどの炎症

参考価格 946円 **530円**

28 新ルルエーストローチ
第一三共ヘルスケア 12錠
指定医薬部外品 特
のどの炎症によるのどのあれ・のどの痛み・のどのはれ

参考価格 748円 **330円**

鼻炎薬

29 ★プレコール鼻炎カプセルA
第一三共ヘルスケア 12カプセル
指定第２類医薬品 特
急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和

参考価格 1,540円 **380円**

30 龍角散鼻炎朝夕カプセル
龍角散 10カプセル
第２類医薬品 特
急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和

参考価格 880円 **350円**

31 ★アレルビ
皇漢堂 28錠
第２類医薬品
花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和

参考価格 2,075円 **680円**

32 ★アレジンAZ
第一薬品 24錠
第２類医薬品
花粉、ハウスダストなどによる次のような鼻のアレルギー症状の緩和：くしゃみ、鼻みず、鼻づまり

参考価格 1,320円 **650円**

33 ★小青竜湯エキス顆粒A
御所薬舗 12包
第２類医薬品
体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：気管支炎、鼻炎、アレルギー性鼻炎、感冒、花粉症

参考価格 1,320円 **660円**

34 ★爽AL点鼻薬a
第一三共ヘルスケア 16ml
第２類医薬品 特
急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和

参考価格 1,408円 **400円**

胃もたれ

35 第一三共胃腸薬錠剤s
第一三共ヘルスケア 50錠
第２類医薬品 特
胸やけ、胃もたれ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ、胸つかえ

参考価格 770円 **410円**

36 新キャベジンコーワS
興和 110錠
第２類医薬品 特
胃痛、胃弱、胃もたれ、食欲不振、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ

参考価格 935円 **700円**

37 大正漢方胃腸薬
大正製薬 12包
第２類医薬品
胃痛、胃炎、胃もたれ、胃部不快感、食欲不振、胸やけ

参考価格 1,067円 **800円**

38 太田漢方胃腸薬Ⅱ
太田胃散 14包
第２類医薬品 特
体力中等度以下で、腹部は力がなくて、神経過敏で胃痛又は腹痛があって、ときに胸やけや、げっぷなどを伴うものの次の諸症：神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱

参考価格 1,078円 **750円**

39 第一三共胃腸薬細粒s
第一三共ヘルスケア 12包
第２類医薬品 特
胸やけ、胃もたれ、胸つかえ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ

参考価格 770円 **410円**

下痢・整腸・軟便に

40 太田胃散〈分包〉
太田胃散 16包
第２類医薬品
胃痛、胃弱、胸やけ、胃もたれ、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ

参考価格 627円 **400円**

41 クラシエ和漢胃腸薬G
クラシエ薬品 27錠
第３類医薬品 特
胃酸過多、胸やけ、胃部不快感、胃部膨満感、もたれ、胃重、胸つかえ、げっぷ

参考価格 1,045円 **430円**

42 正露丸
大幸薬品 50粒
第２類医薬品 特
軟便、下痢、食あたり、水あたり、消化不良による下痢、むし歯痛

参考価格 539円 **350円**

43 コーラックⅡ
大正製薬 40錠
第２類医薬品
便秘。便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、腹部膨満

参考価格 715円 **600円**

下痢・整腸・軟便に

44 ストッパ下痢止めEX
ライオン 6錠
第２類医薬品 特
腹痛を伴う下痢、下痢、消化不良による下痢

参考価格 638円 **470円**

乗り物酔い

45 新ビオフェルミンS錠
大正製薬 130錠
指定医薬部外品
整腸（便通を整える）、軟便、便秘、腹部膨満感

参考価格 1,023円 **900円**

46 アネロン「ニスキャップ」
エスエス製薬 9カプセル
指定第２類医薬品
乗り物酔いによるはきけ・めまい・頭痛の予防及び緩和

参考価格 1,540円 **1,000円**

鎮痛薬

47 ★新セデス錠
シオノギヘルスケア 10錠
指定第２類医薬品 特
頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱

参考価格 715円 **230円**

48 ★バファリンA
ライオン 16錠
指定第２類医薬品 特
頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱

参考価格 495円 **330円**

49 ★ノーシンピュア
アラクス 20錠
指定第２類医薬品 特
生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱

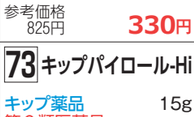
参考価格 682円 **320円**

50 ★イブA錠
エスエス製薬 24錠
指定第２類医薬品
生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱

参考価格 825円 **500円**

51 ★バファリンルナi
ライオン 20錠
指定第２類医薬品
生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱

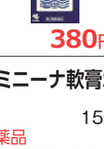
参考価格 715円 **570円**

52 ★バファリンプレミアム
ライオン 20錠
指定第２類医薬品
頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱

参考価格 1,078円 **900円**

53 ★イブクイック頭痛薬
エスエス製薬 20錠
指定第２類医薬品
頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱

参考価格 1,320円 **850円**

目薬

54 ★アイビットFX
テイカ製薬 12ml
第２類医薬品 特
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ

参考価格 1,100円 **300円**

55 ★ヘパール抗菌
テイカ製薬 15ml
第２類医薬品 特
結膜炎、ものもらい、眼瞼炎、目のかゆみ

参考価格 1,100円 **350円**

56 ★爽AL目薬
第一三共ヘルスケア 16ml
第２類医薬品 特
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ

参考価格 1,738円 **270円**

57 スマイル40EXゴールド
ライオン 13ml
第２類医薬品
目の疲れ、結膜充血、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ

参考価格 990円 **600円**

58 アイビットE40
テイカ製薬 15ml
第３類医薬品 特
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ

参考価格 1,100円 **340円**

59 ティアリッチ目薬
第一三共ヘルスケア 15ml
第３類医薬品 特
ハード・ソフトコンタクトレンズ装着時の不快感、涙液の補助、目の疲れ

参考価格 660円 **280円**

肩こり・筋肉痛等

60 ソフトサンティア
参天製薬 5ml×4本入
第３類医薬品
ハード・ソフトコンタクトレンズ装着時の不快感、涙液の補助、目の疲れ

参考価格 968円 **660円**

61 ★ロキプフェンテープ
ラクール薬品販売 14枚入
第２類医薬品
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉通、腱鞘炎、肘の痛み（サイズ7×10cm）

参考価格 1,738円 **720円**

62 ★サロンシップインドメタシンEX
久光製薬 12枚入
第２類医薬品
腰痛、筋肉痛、関節痛、腱鞘炎、肘の痛み（サイズ10×14cm）

参考価格 1,760円 **700円**

63 ★テイカパップIM
テイカ製薬 6枚入
第２類医薬品
腰痛、筋肉痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、腱鞘炎、肘の痛み（サイズ7.5×14cm）

参考価格 770円 **250円**

64 ★パテックス液ID
第一三共ヘルスケア 40ml
第２類医薬品 特
肩こりに伴う肩の痛み、腰痛、筋肉痛、関節痛、腱鞘炎（手・手首の痛み）

参考価格 1,980円 **550円**

65 ★ロキテクトローション
テイカ製薬 25g
第２類医薬品 特
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎

参考価格 1,430円 **480円**

66 ★ロキテクトゲル
テイカ製薬 25g
第２類医薬品 特
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎

参考価格 1,430円 **490円**

67 ★パテックスうすぴたシップ
第一三共ヘルスケア 12枚
第３類医薬品 特
肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛（サイズ10×14cm）

参考価格 1,078円 **440円**

68 新フジパップ温感
第一三共ヘルスケア 6枚入
第３類医薬品 特
肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛

参考価格 825円 **330円**

69 ★サロンパス30
久光製薬 20枚入
第３類医薬品
肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉疲労、打撲、関節痛（サイズ4.8×7.4cm）

参考価格 638円 **520円**

70 ★パスタイムプラス
祐徳薬品 30枚入
第３類医薬品 特
肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉疲労、打撲、捻挫（サイズ5.3×7cm）

参考価格 1,320円 **590円**

外用薬

71 ★アンメルツヨコヨコ
小林製薬 48ml
第３類医薬品 特
肩こり、腰痛、筋肉痛、神経痛

参考価格 517円 **380円**

72 オロナインH軟膏
大塚製薬 20g
第２類医薬品
にきび、吹き出物、はたけ、ひび、しもやけ、あかぎれ

参考価格 550円 **320円**

73 キップパイロール-Hi
キップ薬品 15g
第２類医薬品
軽度のやけど、切傷、すり傷、ひび、あかぎれ

参考価格 660円 **350円**

74 ★ペアアクネクリームW
ライオン 14g
第２類医薬品
吹き出物、ニキビ

参考価格 1,045円 **760円**

75 ウルーノHPクリーム
テイカ製薬 60g
第２類医薬品 特
手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症、小児の乾燥性皮膚

参考価格 1,650円 **950円**

76 フェミニーナ軟膏S
小林製薬 15g
第２類医薬品
かゆみ、かぶれ、湿疹、虫さされ、皮膚炎、蕁麻疹

参考価格 968円 **750円**

77 マキロンS
第一三共ヘルスケア 40ml
第３類医薬品 特
切傷、すり傷、創傷面の殺菌・消毒

参考価格 495円 **230円**

78 メンソレータム軟膏
ロート製薬 35g
第３類医薬品
ひび、あかぎれ、しもやけ、かゆみ

参考価格 748円 **230円**

79 ニューウレアクリーム20%
第一三共ヘルスケア 45g
第３類医薬品 特
手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症

参考価格 1,320円 **420円**

80 ケシミンクリームf
小林製薬 30g
医薬部外品
メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ

参考価格 1,980円 **1,280円**

81 フェルゼアプレミアム薬用泡の化粧水
ライオン 80g
医薬部外品
肌あれ、あれ症、ひび・あかぎれ（ヘパリン類似物質配合皮膚にうるおいを与えすこやかに保つ。顔などの乾燥に）

参考価格 1,848円 **1,600円**

82 メディータム薬用ビタミン配合クリーム
ラクール薬品販売 150g
医薬部外品
肌あれ、あれ性、ひび、あかぎれ(皮膚にうるおいを与え、皮ふを保護し、乾燥を防ぐ)
参考価格 オープン　480円

かゆみどめ・虫よけ

83 新オイラックスHクリーム
第一三共ヘルスケア 10g
指定第2類医薬品 (特)
虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん
参考価格 880円　320円

84 ★マキロンSかゆみ止め液A
第一三共ヘルスケア 50ml
指定第2類医薬品 (特)
虫さされ、かゆみ、あせも、かぶれ、湿疹、皮膚炎、じんましん
参考価格 858円　480円

85 ★キンカン
金冠堂 50ml
第2類医薬品
虫さされ、かゆみ、肩こり、腰痛、打撲、捻挫
参考価格 オープン　710円

86 ★ムヒS
池田模範堂 6g
第3類医薬品 (特)
虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん
参考価格 275円　170円

87 ★マキロンかゆみ止めパッチ
第一三共ヘルスケア 24パッチ
第3類医薬品 (特)
虫さされ、かゆみ、しもやけ
参考価格 506円　250円

88 虫よけスプレー
ライオンケミカル 300ml
防除用医薬部外品
蚊の成虫、ノミ、イエダニ、マダニ、ブユの忌避
参考価格 オープン　450円

痔

89 ボラギノールA軟膏
天藤製薬 20g
指定第2類医薬品
いぼ痔・きれ痔の痛み・出血・はれ・かゆみの緩和
参考価格 1,540円　1,270円

水虫薬

90 ピロエースW液
第一三共ヘルスケア 12ml
第2類医薬品 (特)
みずむし、いんきんたむし、ぜにたむし
参考価格 1,540円　560円

救急絆創膏

91 ケアリーヴ治すカCN9L
ニチバン Lサイズ9枚
その他
キズを早くきれいに治す
30×72㎜
参考価格 825円　680円

92 バンドエイドキズパワーパッド
ジョンソン・エンド・ジョンソン Mサイズ10枚
その他
傷を早くきれいに治す
20×60㎜
参考価格 935円　510円

93 バンドエイド
ジョンソン・エンド・ジョンソン 1サイズ50枚
その他
しなやかで通気性が良く、目立たない肌色テープ
19×76㎜
参考価格 693円　390円

94 バンドエイドウォーターブロック
ジョンソン・エンド・ジョンソン 1サイズ40枚
その他
優れた通気・防水機能
22×70㎜
参考価格 693円　420円

95 ケアリーヴ
ニチバン Mサイズ22枚
その他
優しい素肌タッチ、ふやけにくく曲げてもフィット
21×70㎜
参考価格 440円　230円

96 マキロン防水救急絆
第一三共ヘルスケア 2サイズ50枚
その他 (特)
水に強く蒸れにくい
S:12×53㎜ 20枚
M:19×72㎜ 30枚
参考価格 748円　350円

97 消毒もできる液体ばんそうこう
玉川衛材 5g
その他
すり傷、切り傷、さし傷、かき傷、靴ずれ、創傷面の消毒・保護
参考価格 605円　400円

栄養補助

98 命の母A
小林製薬 420錠
第2類医薬品
更年期障害、のぼせ、生理不順・異常、肩こり、冷え性、めまい
参考価格 2,860円　2,260円

99 ★「クラシエ」漢方防風通聖散料エキスEX
クラシエ薬品 168錠(14日分)
第2類医薬品
体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・むくみ
参考価格 3,300円　1,710円

100 アリナミンEXプラス
アリナミン製薬 120錠
第3類医薬品
筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ。ビタミンB1B6B12の補給
参考価格 4,488円　3,860円

101 ハイチオールCプラス2
エスエス製薬 180錠
第3類医薬品
しみ・そばかす・日やけなどの色素沈着症、全身倦怠、二日酔、にきびなど
参考価格 4,620円　3,000円

102 キューピーコーワゴールドαプレミアム
興和 90錠
第3類医薬品
滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労時の栄養補給
参考価格 オープン　2,100円

103 ヨクイニンタブレット
クラシエ薬品 270錠
第3類医薬品
いぼ、皮膚のあれ
参考価格 2,200円　1,410円

104 ノイビタエースEX
第一三共ヘルスケア 60錠
第3類医薬品 (特)
筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛。ビタミンB1B6B12の補給
参考価格 2,530円　1,000円

105 トランシーノホワイトCクリア
第一三共ヘルスケア 120錠
第3類医薬品 (特)
次の症状の緩和(しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着)、ビタミンCの補給
参考価格 2,860円　2,730円

口内炎

106 ★トラフルダイレクトa
第一三共ヘルスケア 12枚
指定第2類医薬品
口内炎(アフタ性)、はがさず溶けてなくなる薄型フィルムタイプ
参考価格 1,320円　1,300円

107 サトウ口内軟膏
佐藤製薬 8g
第3類医薬品
口内炎、舌炎
参考価格 855円　400円

オーラル関係

108 アセス
佐藤製薬 120g
第3類医薬品
歯肉炎、歯槽膿漏の諸症状の緩和
参考価格 1,718円　980円

109 クリーンデンタルF
第一三共ヘルスケア 50g
医薬部外品 (特)
歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に
参考価格 1,012円　480円

110 クリーンデンタルFセット
第一三共ヘルスケア 2P(4点入)
医薬部外品 (特)
クリーンデンタルF 50g×2、歯ブラシ2本
参考価格 2,464円　1,080円

111 シルクスターホワイトEX(エクストラミント)
第一三共ヘルスケア 50g
医薬部外品 (特)
つややかな白い歯に、歯石の沈着防止
参考価格 1,012円　520円

112 薬用APホワイト「リフレッシュミント」
サンスター 110g
医薬部外品
白い歯・美しい口もとのためのトータルケアハミガキ
参考価格 1,078円　490円

113 薬用ハミガキ「当帰の力」
サンスター 85g
医薬部外品
生薬当帰(トウキ)の力で口臭やネバつきを伴う歯槽膿漏・歯肉炎を予防
参考価格 1,078円　390円

114 Ora2meアロマフレーバーコレクションペースト スパークリングシトラスミント
サンスター 130g
医薬部外品
歯のステインを落として、つきにくくし、歯本来の白さを取り戻す。(アロマエッセンシャルオイル配合)
参考価格 418円　350円

115 NONIOプラス知覚過敏ケアハミガキ
ライオン 130g
医薬部外品
「口臭ケア」と「知覚過敏ケア」のダブルケアができるハミガキ さらに、ステインも落とします
参考価格 オープン　400円

116 GUMナイトケアリンス(ナイトハーブ)
サンスター 450ml
医薬部外品
口臭、歯肉炎、及び歯垢の付着を防ぐ「おやすみ前の仕上げ剤」
参考価格 880円　670円

117 音波式電動歯ブラシ
オムロンヘルスケア HT-B914-W
その他 (特)
高速音波振動で歯垢をすばやく除去、電池式
参考価格 3,300円　2,200円

118 デンタルケア歯ブラシ
第一三共ヘルスケア 先細1本
その他 (特)
超極細毛タイプ、毛のかたさふつう 色指定不可
参考価格 220円　100円

119 デンタルハブラシ
JHP C-19 3本パック
その他
色指定不可
参考価格 858円　370円

120 やわらか歯間ブラシSS−M
小林製薬 20本
その他
ゴムタイプの歯間ブラシ、歯周病・歯槽膿漏・虫歯の原因となる食べカス・歯垢を除去
参考価格 396円　290円

その他

121 黒綿棒
大衛 200本
その他
スパイラル型黒綿使用の抗菌綿棒
参考価格 519円　150円

122 リラックスゆたぽん
白元アース
目もと用 ほぐれる温蒸気
その他
電子レンジでチンするだけで目をじんわり暖める
参考価格 オープン　720円

123 休足時間
ライオン 6枚入
その他
長時間使用してもかぶれにくく、皮膚にやさしい
参考価格 528円　440円

124 冷えピタ(大人用)
ライオン 12枚+4枚
その他
優れた冷却効果
参考価格 990円　420円

125 効能風呂ゆず
ヘルス 1kg
その他
薬用入浴剤、温浴効果とアロマの相乗効果で疲れをためない体へ、爽やかなゆずの香り
参考価格 1,320円　560円

126 ブリステックスセンシティブ2本パック
ブリステックス 4.25g×2
その他
唇にやさしい無香料・無着色のリップクリーム
参考価格 715円　550円

127 デルガードロとじスリープテープ
阿蘇製薬 32枚
その他
いびきの音にお困りの方、口呼吸による口内の乾燥予防に
参考価格 オープン　490円

128 上腕式デジタル血圧計
日本精密測器 DS-A10
その他
シンプルな操作で使いやすい血圧計
参考価格 4,378円　3,260円

129 シチズン電子体温計
シチズン CT422
その他
実測式、防水タイプ
参考価格 2,200円　730円

130 シチズン電子体温計
シチズン CTE507
管理医療機器
約30秒ではかれる予測検温、聞き取りやすいピポピポ音
参考価格 2,750円　1,700円

健康食品など

131 ※賢者の食卓
大塚製薬 6g×30包
特定保健用食品
糖や脂肪の吸収を抑え食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかに
参考価格 1,944円　1,780円

132 ※カロリミット40回分
ファンケル 120粒
機能性表示食品
糖や脂肪の吸収を抑え食後の血糖値や血中中性脂肪値の上昇を抑える機能があります
参考価格 2,052円　1,740円

133 ※大人のカロリミット40回分
ファンケル 120粒
機能性表示食品
食事の糖質や脂質をため込む前のサポート成分に加え注目成分「ブラックジンジャー」配合
参考価格 3,672円　3,120円

134 ※えんきん(40日分)
ファンケル 40粒
機能性表示食品
手元のピント調節機能を助けると共に、目の使用による肩・首筋への負担を和らげる
参考価格 2,862円　2,430円

135 ※内脂サポート 30日分
ファンケル 90粒
機能性表示食品
肥満気味でBMIが高めの方、お腹の脂肪が気になる方に
参考価格 3,888円　3,300円

防災用品

136 さわやかトイレ10回分
富士メンテニール ハーブの香
その他
もしもの時のさわやかトイレ。水がいらない非常用トイレ凝固剤セット
参考価格 1,870円　1,500円

137 4層!防寒・防風アルミ寝袋
50865
その他
雨・かぜを防ぐ非常災害用保温簡易寝袋として(材質:アルミ蒸着ポリエステル)
参考価格 528円　430円

138 折りたたみウォーターバッグ(6.5ℓ)
7015
その他
給水バッグ 6.5L
参考価格 385円　280円

139 圧縮できる非常持出16点セット
AE-50
その他
収納バック175×265×105mm　内容：収納バッグ、LEDライト、アルミブランケット、簡易トイレ、レインコート、ホイッスル＆カラビナリング、てぬぐい、マスク、ウエットティッシュ、軍手、カイロ、綿棒＆絆創膏＆救急手引き、水に流せるペーパー、フリースブランケット、レジャーシート、FMラジオ(電池別)
参考価格 5,500円　4,100円

店舗の管理及び運営に関する事項
1. 許可の区分の別　店舗販売業
2. 店舗販売業者の氏名又は名称その他の店舗販売業の許可証の記載事項
名称：株式会社アーテム　許可番号：第21V00004号
所在地：大阪市生野区巽南5丁目5番13号
有効期間：令和3年5月1日〜令和9年4月30日
3. 店舗管理者の氏名　鐘ケ江官子
4. 当該店舗に勤務する薬剤師又は登録販売者の別、その氏名及び担当業務
薬剤師：鐘ケ江官子
登録販売者：上向孝、西河裕美子、守田安希(店舗販売業務全般)
薬剤師又は登録販売者の勤務時間
9:00〜17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)
5. 取り扱う要指導医薬品及び一般用医薬品の区分
第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品
6. 当該店舗に勤務する者の名札等による区別に関する説明
名札による区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用
7. 営業時間、営業時間外で相談できる時間及び営業時間外で医薬品の購入又は譲受けの申し込みを受理する時間
営業時間：9:00〜17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)
購入の申し込みに限り、時間外受け付けいたします
8. 相談時及び緊急時の電話番号その他連絡先
電話番号06-6795-7255
相談専用電話：0120-732-221(フリーダイヤル)

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売に関する制度に関する事項
1. 要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の定義並びにこれらに関する解説
＊要指導医薬品：一般用医薬品とは性質が異なり、製造販売の承認を受けてから、一定期間を経過しない医薬品で、その適正な使用のために薬剤師の対面による情報の提供及び薬学的知見に基づく指導が必要なもの及び毒薬・劇薬に指定されたもの
＊第1類医薬品：その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうちその使用に関し特に注意が必要なもの(特にリスクが高い医薬品)
＊第2類医薬品：その副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがあるもの(比較的リスクが高い医薬品)
＊第3類医薬品：第1類医薬品及び第2類医薬品以外の一般用医薬品(比較的リスクが低い医薬品)
2. 要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の表示に関する解説
要指導医薬品：要指導医薬品　第1類医薬品：第1類医薬品
第2類医薬品：第2類医薬品　第3類医薬品：第3類医薬品
指定第2類医薬品：第②類医薬品又は第[2]類医薬品とパッケージに表示
3. 要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の情報の提供及び指導に関する解説
＊要指導医薬品は薬剤師が対面により書面による情報提供ならびに薬学的知見による指導を行います
＊第1類医薬品は薬剤師が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行います
＊第2類医薬品は必要に応じて薬剤師又は登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行います
＊第3類医薬品は必要に応じて薬剤師又は登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行います
4. 要指導医薬品の陳列等に関する解説
情報提供カウンター背面の鍵のかかる陳列設備に陳列
5. 指定第2類医薬品の陳列等に関する解説
情報提供カウンターの鍵のかかる陳列設備に陳列
6. 指定第2類医薬品を購入し、又は譲り受けようとする場合は、当該指定第2類医薬品の禁忌を確認すること及び当該指定第2類医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを勧める旨
使用者の状態により重篤な副作用が生ずる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」をお読みください。ご不明な点がある場合は、薬剤師又は登録販売者にご相談ください
7. 一般用医薬品の陳列に関する解説
＊第1類医薬品は情報提供カウンター背面の鍵のかかる陳列設備に陳列
＊第2類医薬品、第3類医薬品はリスク区分ごとに陳列
8. 医薬品による健康被害の救済に関する制度に関する解説
医薬品(病院、診療所で投薬されたものの他に薬局で購入したものも含まれます。)を適正に使用したにもかかわらず、副作用によって一定レベル以上の健康被害が生じた場合に、医療費などの給付が行われる制度です。
相談窓口：独立行政法人　医薬品医療機器総合機構
連絡先0120－149－931
9. 個人情報の適切な取り扱いを確保するための措置
ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法で定められた管理方法に則り、個人情報を保護することの重要性を認識し、法令遵守および安全な取扱いを行います
10. その他必要な事項
(許可権者：大阪市　06-6208-9986)

特定販売に関する事項
1. 店舗の主要な外観の写真
2. 一般用医薬品の陳列の状況を示す写真
指定第2類医薬品陳列棚
第2類医薬品、第3類医薬品陳列棚
3. 現在勤務している薬剤師又は登録販売者の別及びその氏名
薬剤師：鐘ケ江官子
登録販売者：上向孝、西河裕美子、守田安希
4. 開店時間及び特定販売を行う時間：9:00〜17:30
薬剤師又は登録販売者の勤務時間
9:00〜17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)
5. 特定販売を行う一般用医薬品の使用期限
使用期限が1年以上の医薬品を販売いたします

切り離してお使いください

■宛名ラベル(切手不要)

1368790

料金受取人払郵便
城東局承認
7379
返信
差出有効期間
令和5年7月
31日まで有効

東京都江東区亀戸1丁目38番4号
朝日生命江東ビル7階
株式会社アーテム 行

申込最終締切日
3月24日(金)

石油製品販売共済会

家庭用常備薬等の斡旋事業について

当組合の事業運営につきまして、日頃よりご協力をいただきありがとうございます。
このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にしていただきたく、家庭用常備薬等を特別価格にて斡旋をいたします。
各家庭でのちょっとした怪我や、軽い疾病等早期治療の一助としてご利用ください。
ご希望の方は、下記要領にてお申込みください。

申込方法

①FAXにてお申込み・・・取扱業者までお送りください。
FAX:0120-711-768(フリーダイヤル 料金不要)

②郵送にてお申込み・・・定形封筒(120×235mm)をご用意の上、宛名ラベル(裏面)を貼って郵送してください。

③Webにてお申込み・・・
https://www.atem-selfmedication.jp/
よりアクセスしてお申込みください。
お得意先コード: 24004
お得意先パスワード: sekiyu

Webには、カタログに掲載の商品を含め、マスク・かぜ薬他、500品以上が掲載されています。

納品方法

申込受付後順次ご希望のお届け先に送付致します。
(受付後 2 ～ 3 週間)

送　料

購入金額　4,500 円以上の場合➡　送料無料
購入金額　4,500 円未満の場合➡　500 円ご負担ください

支払方法

商品到着後、同封の「払込取扱票」にて、コンビニエンスストアにて、お早めにお支払いください。
(手数料は業者が負担いたします)

※Web にてお申込みの方はクレジットカードでのお支払いが可能です。

注意事項

※下記商品には個数制限があります。複数個お申込の方は必ず申込書に複数購入理由をご記入願います。
(お答えのない方や理由によっては、複数購入の受付が出来ません。お1人様1個となります。なお、お1人様1個の購入であれば記入は不要です。)
但し、お申込みは他の薬店等で同時購入のない方に限ります。

対象商品：No.21 プレコールせき止め錠A、No.29 プレコール鼻炎カプセルA

セルフメディケーション税制

詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。

必ずお読みください

※医薬品をお申込みの方は、株式会社アーテム ホームページ(http://a-tem.jp)の検索システム mSearch で購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。
また、より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【使用者の状態等の確認事項】について、差し支えのない範囲でお知らせください。ご記入いただいた内容を専門家が確認のうえ、より安全にご使用いただけるよう適切に対応いたします。
※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。
お薬のご質問・ご相談は、[お薬相談専用窓口 0120-191-195またはE-mail:kusurisoudan@a-tem.jp]までご連絡ください。
薬剤師または登録販売者が対応いたします。

医薬品検索システムはこちらからもご利用いただけます。

お問合わせ先(委託業者)

株式会社アーテム
東京都江東区亀戸1-38-4 朝日生命江東ビル7階
電話：03-6659-5705

個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にご記入いただきましたお届け先住所等の個人情報につきましては、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、商品配送以外の目的に使用することはございません。

20000182(09)

感染予防品

1 サラヤ サージカルマスクV
サラヤ　50枚
その他
不織布３層構造フィルターで、ウイルス・細菌飛沫をカット
耳にソフトな感触の丸ゴムイヤーバンド採用

参考価格 オープン　**350円**

2 さらふわESSENTIAL MASK アプリコットベージュ
ヨコイ　30枚入
その他
シルクのような肌触り、立体構造で口元に空間が生まれ息がしやすく、化粧・口紅もつきにくい

参考価格 オープン　**610円**

3 KUCHIRAKU MASK
医食同源ドットコム　個別包装30枚入
その他
快適空間構造で口元とマスクの接触による不快感やメイク崩れを軽減、3層不織布フィルター　男女兼用サイズ8×21㎝

参考価格 オープン　**820円**

4 5 スパンレース 不織布カラーマスク
医食同源　個別包装7枚入
その他
4コーラルピンク　5ベージュ
高機能不織布3層フィルタ
耳が痛くなりにくい平ゴム
サイズ90×165㎜

参考価格 オープン　**180円**

6 おでかけ除菌 ウェットティッシュ
Life-do Plus　30枚×3個
その他
成分:水、エタノール、塩化ベンザルコニウム
サイズ:
約200×150㎜
(1枚当たり)

参考価格 オープン　**210円**

7 キレイキレイ 薬用泡ハンドソープ
ライオン
詰替え(大型サイズ) 450ml
その他
キレイキレイ薬用泡ハンドソープのお得な詰替え用

参考価格 オープン　**430円**

※充分な数量を確保しておりますが、感染拡大に伴いお申込みをキャンセルさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

申込書

●FAXでお申込みの方は、必要事項を記入の上、このページを切り離し送信してください。

FAX 送信先 **FAX No. 0120-711-768**（フリーダイヤル 料金不要）

●郵送でお申込みの方は、必要事項を記入の上、申込書をキリトリ線にそって切り離し、定型封筒（120×235mm）に宛名ラベル（裏面）を貼って投函してください。

Webからのお申込の場合は、カタログに掲載の商品を含め500品以上が掲載されています。

種別	品名	品番	数量	単価	金額
感染予防品	サラヤサージカルマスクV	1		350	
	さらふわESSENTIAL MASK アプリコットベージュ	2		610	
	KUCHIRAKU MASK	3		820	
	スパンレース不織布カラーマスク（コーラルピンク）	4		180	
	スパンレース不織布カラーマスク（ベージュ）	5		180	
	おでかけ除菌ウェットティッシュ	6		210	
	キレイキレイ薬用泡ハンドソープ	7		430	
感冒薬	★パブロンSα錠	8		730	
	★ルルカゼブロックα	9		680	
	★ベンザエースA錠	10		570	
	★エスタック総合IB	11		1,130	
	★プレコールかぜ薬錠	12		430	
	★コンタック総合感冒薬EX	13		480	
	★新プレコールS顆粒	14		430	
	★パブロンエースPRO微粒	15		1,680	
	★新ルルエース	16		360	
	★シオノギ葛根湯エキス顆粒	17		490	
	★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	18		550	
	★葛根湯内服液「カッコリン」	19		440	
	★葛根湯エキス錠クラシエ	20		720	
のどのケア	★プレコールせき止め錠A	21		870	
	★浅田飴クールS	22		310	
	うがい薬コロロSP	23		280	
	イソジンうがい薬	24		300	
	新ルルエースのどスプレーa	25		560	
	龍角散ダイレクトスティック（ミント）	26		310	
	龍角散ダイレクトトローチ マンゴー	27		530	
	新ルルエーストローチ	28		330	
鼻炎薬	★プレコール鼻炎カプセルA	29		380	
	龍角散鼻炎朝夕カプセル	30		350	
	★アレルビ	31		680	
	★アレジンAZ	32		650	
	★小青竜湯エキス顆粒A	33		660	
	★爽AL点鼻薬a	34		400	
胃もたれ	第一三共胃腸薬錠剤s	35		410	
	新キャベジンコーワS	36		700	
	大正漢方胃腸薬	37		800	
	太田漢方胃腸薬Ⅱ	38		750	
	第一三共胃腸薬細粒s	39		410	
	太田胃散〈分包〉	40		400	
	クラシエ和漢胃腸薬G	41		430	
下痢・整腸・軟便に	正露丸	42		350	
	コーラックⅡ	43		600	
	ストッパ下痢止めEX	44		470	
	新ビオフェルミンS錠	45		900	
乗り物酔い	アネロン「ニスキャップ」	46		1,000	
鎮痛薬	★新セデス錠	47		230	
	★バファリンA	48		330	
	★ノーシンピュア	49		320	

種別	品名	品番	数量	単価	金額
鎮痛薬	★イブA錠	50		500	
	★バファリンルナi	51		570	
	★バファリンプレミアム	52		900	
	★イブクイック頭痛薬	53		850	
目薬	★アイビットFX	54		300	
	★へパール抗菌	55		350	
	★爽AL目薬	56		270	
	スマイル40EXゴールド	57		600	
	アイビットE40	58		340	
	ティアリッチ目薬	59		280	
	ソフトサンティア	60		660	
肩こり・筋肉痛等	★ロキプフェンテープ	61		720	
	★サロンシップインドメタシンEX	62		700	
	★テイカパップIM	63		250	
	★パテックス液ID	64		550	
	★ロキテクトローション	65		480	
	★ロキテクトゲル	66		490	
	★パテックス うすぴたシップ	67		440	
	新フジパップ温感	68		330	
	★サロンパス30	69		520	
	★パスタイムプラス	70		590	
	★アンメルツヨコヨコ	71		380	
外用薬	オロナインH軟膏	72		320	
	キップパイロール-Hi	73		350	
	★ペアクネクリームW	74		760	
	ウルーノHPクリーム	75		950	
	フェミニーナ軟膏S	76		750	
	マキロンS	77		230	
	メンソレータム軟膏	78		230	
	ニューウレアクリーム20%	79		420	
	ケシミンクリームf	80		1,280	
	フェルゼアプレミアム 薬用泡の化粧水	81		1,600	
	メディータム薬用ビタミン配合クリーム	82		480	
かゆみどめ・虫よけ	新オイラックスHクリーム	83		320	
	★マキロンSかゆみ止め液A	84		480	
	★キンカン	85		710	
	★ムヒS	86		170	
	★マキロンかゆみ止めパッチ	87		250	
	虫よけスプレー	88		450	
痔	ボラギノールA軟膏	89		1,270	
水虫薬	ピロエースW液	90		560	
救急絆創膏	ケアリーヴ治す力 CN9L	91		680	
	バンドエイドキズパワーパッド	92		510	
	バンドエイド	93		390	
	バンドエイドウォーターブロック	94		420	
	ケアリーヴ	95		230	
	マキロン防水救急絆	96		350	
	消毒もできる液体ばんそうこう	97		400	
栄養補助	命の母A	98		2,260	

種別	品名	品番	数量	単価	金額
栄養補助	★「クラシエ」漢方 防風通聖散料エキスEX	99		1,710	
	アリナミンEXプラス	100		3,860	
	ハイチオールCプラス2	101		3,000	
	キューピーコーワゴールドαプレミアム	102		2,100	
	ヨクイニンタブレット	103		1,410	
	ノイビタエースEX	104		1,000	
	トランシーノ ホワイトCクリア	105		2,730	
口内炎	★トラフルダイレクトa	106		1,300	
	サトウ口内軟膏	107		400	
オーラル関係	アセス	108		980	
	クリーンデンタルF	109		480	
	クリーンデンタルFセット	110		1,080	
	シルクスターホワイトEX（エクストラミント）	111		520	
	薬用APホワイト「リフレッシュミント」	112		490	
	薬用ハミガキ「当帰の力」	113		390	
	Ora2meアロマフレーバーコレクションペースト スパークリングシトラスミント	114		350	
	NONIOプラス知覚過敏ケアハミガキ	115		400	
	GUMナイトケアリンス（ナイトハーブ）	116		670	
	音波式電動歯ブラシ	117		2,200	
	デンタルケア歯ブラシ	118		100	
	デンタルハブラシ	119		370	
	やわらか歯間ブラシ SS－M	120		290	
その他	黒綿棒	121		150	
	リラックスゆたぽん	122		720	
	休足時間	123		440	
	冷えピタ（大人用）	124		420	
	効能風呂ゆず	125		560	
	ブリステックス センシティブ2本パック	126		550	
	デルガードロとじスリープテープ	127		490	
	上腕式デジタル血圧計	128		3,260	
	シチズン電子体温計	129		730	
	シチズン電子体温計	130		1,700	
健康食品など	※賢者の食卓	131		1,780	
	※カロリミット 40回分	132		1,740	
	※大人のカロリミット 40回分	133		3,120	
	※えんきん（40日分）	134		2,430	
	※内脂サポート 30日分	135		3,300	
防災用品	さわやかトイレ 10回分	136		1,500	
	4層！防寒・防風アルミ寝袋	137		430	
	折りたたみウォーターバッグ（6.5ℓ）	138		280	
	圧縮できる非常持出16点セット	139		4,100	

①購入金額計	円
②購入金額4,500円以上は無料（どちらかに○をしてください）	無料 ・ 500 円
総合計金額①＋②	円

下記のチェック欄に☑を入れてください。

☐ **医薬品購入者は15才以上です。**

☐ **医薬品の使用上の注意などを確認しました。**

【使用者の状態等の確認事項】 ＊医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えのない範囲でお知らせください。

①初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。
（No.　　　　　　　　）

②薬によるアレルギー症状やぜんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴（医薬品・症状）を記入してください。
（　　　　　　　　）

③医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。
疾患名（　　　　　　　　）

④現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。
医薬品名（　　　　　　　　）

⑤健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。
「健康食品など」の商品名（　　　　　　　　）

⑥妊娠中または妊娠しているかもしれない。　はい　　⑦授乳中である。　はい

【複数購入理由（商品番号No.21・29）】 1個であれば購入理由は不要です

該当する理由に☑を入れてください。その他の理由の方は（ ）内にご記入ください。

☐次の購入までの常備薬とするため　☐家族等複数人で使用するため

その他購入理由（　　　　　　　　）

商品お届け先

住所 ※宅配便にて配送致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。※マンション名・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。		
〒　　　－		
フリガナ		性別
氏名		男 ・ 女
電話番号　－　－	問合せ先 日中の連絡先（携帯・勤務先など）　－　－	

★印の商品はセルフメディケーション税制の対象商品です。
※印の商品は軽減税率対象商品です。

申込書 株式会社アーテム
大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、専門家が連絡を差し上げる場合があります。

（石油製品販売共済会）

申込締切日 2023年3月24日（金）まで

FAX挿入方向

Nexeraise

ネクセライズ（旧東電フュエル）が自信をもってお届けする「安心の備えづくり」

石油製品販売健康保険組合員の皆さまだけの特別価格!

安心の備え

あって良かった!

急なケガや感染症に備えるためには、日頃の準備が大切です。自分の体や健康は自分で守る。
「あって良かった！」とご満足いただける、ネクセライズ厳選の衛生グッズをお届けします。

1 急なケガに備える ファーストエイドキット［救急セット］

「何を用意すればいいか分からない」という声にお応えしました！

応急処置に欠かせない国内メーカーの18品目を厳選。軽量コンパクトな救急バッグは手提げポーチタイプ。
災害時の備えだけでなく、クラブ活動やスポーツ、キャンプなどのアウトドアシーンにも！

●救急バッグサイズ
横 約23cm ×高さ 約13cm ×奥行き 約7.5cm

ご家庭の備えに！

車の中にも！

石油製品販売健康保険組合 特別価格
6,800円（税・送料込）

2 感染症に備える 抗ウイルス銅イオン不織布マスク

抗ウイルス抗菌 新素材
ionAEGiS

高価格には理由がある！

人は無意識に１時間に平均23回顔を触っています。
ここに接触感染の脅威が!!

不織布マスクに付着した新型コロナウイルスは
7日以上も生存していることが明らかになっています。

自分自身はもちろん
周りの方への感染を防ぐことが大切です。

銅イオンの抗ウイルスパワーで
マスクに付着したウイルスを**10分で99.9%除去！**

防疫製品等推奨品認証
一般社団法人 防災安全協会

石油製品販売健康保険組合 特別価格
2,400円（税・送料込）

ご注文は裏面をご覧ください。

【FAX送信先】 03-5677-2241

石油製品販売健康保険組合員さま専用注文書

ご注文はインターネットからもご利用いただけます。 ご注文はこちら！

https://www.nexeraise-shop.com/order/sekiyuken/

■お届け先情報をご記入ください。

(ふりがな) お名前	メールアドレスまたはFAX番号
ご住所　〒	日中連絡可能な電話番号
備考欄	

※いただいた個人情報は、商品の発送以外には一切使用いたしません。

■ご希望商品をご記入ください。

商　品　名	ご希望の商品に○印をご記入ください	数　量
1 ファーストエイドキット[救急セット]　特別価格6,800円(税・送料込)		
2 抗ウイルス銅イオン不織布マスク　特別価格2,400円(税・送料込)		

1 急なケガに備える ファーストエイドキット[救急セット]

石油製品販売健康保険組合 特別価格 6,800円(税・送料込)

〈セット内容〉

- 救急バッグサイズ：横 約23cm×高さ 約13cm×奥行き 約7.5cm

①除菌アルコールウェットティッシュ 10枚入り　②毛抜き(ピンセット兼用) 1本　③ノンラテックスグローブ 5双　④不織布マスク 5枚　⑤滅菌ガーゼ 5枚　⑥手指消毒剤 40㎖　⑦紙粘着テープ 9mm×10m　⑧使い捨て三角巾 Lサイズ 1枚　⑨防寒アルミブランケット 1枚 137cm×213cm　⑩消毒用アルコール綿 2枚入り 6袋　⑪止血バンド 1本　⑫はさみ 1本　⑬綿棒 10本　⑭伸縮包帯(大) 10cm×9m　⑮伸縮包帯(小) 5cm×9m　⑯絆創膏 3サイズ 33枚　⑰吸収保護パッド 5枚　⑱冷却パック 1個

2 感染症に備える 抗ウイルス銅イオン不織布マスク

石油製品販売健康保険組合 特別価格 2,400円(税・送料込)

抗ウイルス抗菌新素材「ionAEGiS(イオンイージス)」を使用。
感染症対策に役立つと認められた「防疫製品等推奨品認証」マークを取得！

- 対　象　ウイルス、花粉、ほこり等
- 素　材　本体不織布：ポリプロピレン、ノーズワイヤー：金属、耳掛けゴム：ポリウレタン
- 構　造　3層
- サイズ　ふつう
- 数　量　50枚(個包装)

お支払い方法について

請求書はいただいたメールアドレスまたはFAX番号宛にお送りいたします。商品がお手元に届きましたら、10営業日までに指定の銀行口座へお振り込みください。

※振込手数料はお客さまご負担にてお願いいたします。

発送について

ご注文確定後、10営業日以内で発送いたします。

※ご注文が集中した場合、または売り切れてしまった場合など、電話またはメールにてお知らせいたします。

交換について

商品到着後、速やかに商品をご確認ください。発送商品の破損及び誤配送の場合は、返送料当社負担にて交換いたします。商品到着後7日以内にご連絡ください。

返品について

お客さまのご都合による返品は、商品到着後7日以内にメールまたは電話にて、必ずご連絡のうえ、お客さまの元払いにてご返送ください。

※商品を未開封・未使用の場合のみに限らせていただきます。

Nexeraise

お問い合わせ

株式会社ネクセライズ
防災事業部 防災企画グループ

03-6371-2700
shop@nexeraise.co.jp