せきゆけんぽ機関誌

年4回(5、8、11、2月)発行

スマイル

Vol. 334

2022 SUMMER

ご家族の皆さまでご覧ください

- 健康推進優良事業所を表彰しました
- 秋桜ウォーキング大会にご参加ください
- みかん狩りを開催します
- 11/20sun フットサル大会を開催します

提供:PIXTA

石油製品販売健康保険組合

理事長再任のご挨拶

理事長　荒木 敬一

盛夏の候、事業主並びに加入者の皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、平素より当組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、組合会議員の任期満了に伴う改選が行われ、皆さまのご推挙により第21期も引き続き理事長の職を拝命することとなりました。微力ながら誠心誠意職務を全うし、当組合の発展のため精励いたす所存でございますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く情勢は、少子高齢化のもと医療費の高騰と高齢者医療に対する拠出金等の増大により、今後も一層厳しさを増していくことが予想されます。このような状況の中、当組合としても今後健全な財政を維持していくためには、『医療費の削減』が最重要課題だと認識しております。

なぜなら、組合財政の支出額の構成として、医療費と高齢者医療に係る拠出金等で実に90%以上を占めているからです。そのためには、加入者の皆さまの日頃からの健康管理に当組合がどれだけ寄与できるか、ということにかかってくると思っております。以前より注力してまいりましたが、保健事業としての疾病予防及び重症化予防をさらに推進すべく、健康診断や保健指導はもとより、健康経営事業のサポートや、ICT並びにポータルサイトを活用した健康支援事業を積極的に実施してまいります。

つきましては、当組合の事業を「フル活用」していただき、加入者の皆さまご自身の健康管理にお役立ていただければ幸いでございます。

最後になりますが、一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を願うとともに、皆さまの一層のご健勝とますますのご発展を心より祈念し、理事長再任のご挨拶とさせていただきます。

新しい議員・理事が選出されました

任期満了に伴う当組合の議員および理事の改選がこのほど行われ、次の方々が選出されましたのでご紹介いたします。新しい議員・理事の皆さまにはこれからの3年間、健康保険組合の財政健全化に向けてご尽力くださるよう、また皆さま方には一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

■ 選定議員

任期　自　令和4年6月11日　至　令和7年6月10日

役　員	氏　名	事業所名
理事長	荒木　敬一	株式会社 荒木
議　員	飯田　武広	株式会社 飯田商店
議　員	大島　健嗣	江東鉱産 株式会社
議　員	大谷　匡広	大谷石油 株式会社
議　員	大家　章嘉	株式会社 大家商店
理　事	奥田　洋史	株式会社 ソニックス
議　員	川端　定則	川端石油 株式会社
理　事	酒井　英彦	株式会社 大釿
議　員	菅野　信之	中央シェル石油販売 株式会社
議　員	田山　高澄	株式会社 千代田エネルギー
議　員	露峰　伊織	株式会社 タテノコーポレーション
理　事	浜名　一	石油製品販売健康保険組合
議　員	廣川　絢子	廣和興産 株式会社
監　事	松本　宏道	明光石油 株式会社
理　事	矢島　幹也	ヤジマ石油 株式会社
理　事	渡辺　悦孝	ユニオン石油 株式会社
理　事	渡邉　勇人	北日本石油 株式会社

（五十音順　敬称略）

■ 互選議員

任期　自　令和4年6月11日　至　令和7年6月10日

役　員	氏　名	事業所名
議　員	石井　弘一	全国石油業共済協同組合連合会
議　員	石川　敬祐	中外油化学工業 株式会社
議　員	恩田　明	アイエスジー 株式会社
議　員	垣見 佐右衛門	垣見油化 株式会社
理　事	亀岡　幸子	株式会社 亀岡商会
議　員	宍戸　大介	武蔵石油 株式会社
議　員	鈴木　茂生	カネダ 株式会社
理　事	高橋　正光	株式会社 高橋商店
監　事	武田　功	東京都石油業協同組合
理　事	田巻　寛	昭和礦油 株式会社
議　員	千原　涼一	太陽鉱油 株式会社
議　員	秦　勉	株式会社 ネクセライズ
理　事	比毛　新太郎	東新エナジー 株式会社
議　員	福田　博夫	株式会社 吾妻商会
理　事	福田　有吾	株式会社 共栄オーメック
理　事	松下　庄一	株式会社 松勇
理　事	柳原　道郎	中外石油 株式会社

（五十音順　敬称略）

7月21日に開催された組合会で

健康推進優良事業所を表彰！

せきゆけんぽと一緒に社員の健康増進に力を注ぎ、
健診・特定保健指導受診率が極めて高い3事業所に表彰状を進呈しました。

金 賞　太陽鉱油株式会社

銀 賞　明光石油株式会社

銅 賞　株式会社新谷商店

来年度も表彰を行います。

2022年度の健診受診率100％に向けて、本人はもちろん特に配偶者の受診率の大幅なアップ、またメタボ対策など保健事業に積極的に取り組まれている事業所を表彰いたします。健診・特定保健指導受診率100％を目指して、取り組みをお願いします。

公告

新規加入事業所・削除事業所

令和4年5月末日現在

	事業所名称	所在地	変更年月日
新規加入	シリカバンク株式会社	東京都新宿区	令和4年1月1日

所在地変更事業所

事業所名称	旧所在地	新所在地	変更年月日
日本ルーブリゾール株式会社	東京都目黒区	東京都品川区	令和4年2月21日
中村商事株式会社	東京都足立区	東京都北区	令和4年3月1日
株式会社CSソリューションズ	東京都江東区	東京都千代田区	令和4年4月15日

事業状況

令和4年5月末日現在

事業所数
780

被保険者数	平均標準報酬月額
19,543人	357,426円
男 15,062人	男 384,149円
女 4,481人	女 267,602円

健診補助金制度

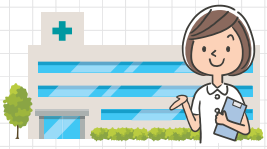
MY HEALTH WEB
マイヘルスウェブ
ポイント対象!
ポイントを貯めて、豪華賞品を獲得しよう~

「近くに契約健診機関がない」「かかりつけの病院でリラックスして受けたい」「せっかくだから宿泊型の人間ドックでカラダの隅々まで検査したい」など、せきゆけんぽが契約する健診機関以外をご希望の方は、全額自己負担で受診をした後にせきゆけんぽ に申請することで、補助が受けられる〝健診補助金制度〟をご利用ください。

＊マイヘルスウェブの登録方法はP12をご覧ください。

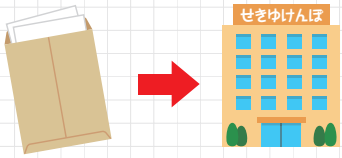
申請の流れ

1 健診を受ける



受診前に必ず必須健診項目をご確認ください
検査項目に不足があると補助金をお支払いできない場合があります

2 結果が届いたら、せきゆけんぽに申請書類を郵送する



せきゆけんぽへの申請は事業所経由でお願いいたします
（被扶養者、任意継続被保険者は除く）
※申請期限は健診日の翌日から6ヵ月以内です

3 補助金を受け取り、マイヘルスウェブのポイントをもらう

補助金の支給は事業所へ振り込みになります
支店・営業所への振り込みも対応します

補助金額と必須検査項目

※年齢は令和４年３月31日時点の年齢です
※「○」の必須項目はすべて受診してください

健診種別	生活習慣病		一般健診	
対象年齢 ＊健診当日に資格のある方、配偶者以外の被扶養者は25歳以上が対象	30歳以上	40歳以上	39歳以下	40歳以上
補助金支給上限額（100円未満切り捨て）	15,000円	16,000円	6,000円	9,000円
問診（特定健診質問項目含む）	○	○	○	○
身長・体重・血圧検査	○	○	○	○
視力検査	○	○		
腹囲（自己測定も可能）		○		○
尿検査（尿蛋白・尿糖）	○	○	○	○
血液検査　赤血球数・ヘマトクリット・ヘモグロビン	○	○		
AST・ALT・γ-GTP	○	○	○	○
HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪	○	○		○
空腹時血糖（または HbA1c）	○	○		○
胸部Ｘ線検査	○	○		
胃部Ｘ線検査 （胃部内視鏡・血液ペプシノーゲン検査でも可）	○	○		

お得情報
せきゆけんぽ以外の助成を受けた健診（自治体や商工会議所など）も必須項目を満たしていれば健診補助金制度対象になります。しかも自己負担額が3,000円以下の場合でも一律 3,000円のQUOカードを進呈いたしますので、ぜひご利用ください。

申請書類

1. **補助金請求書**
2. **領収書**（原本／ネット振り込みの場合は振込完了画面のコピー）
3. **健診結果のコピー**（全項目分）
4. **特定健康診査質問票**（40歳以上の方は必要です）

＊1 4 はせきゆけんぽホームページから印刷できます

お問い合わせ先

保健事業課　TEL 03-3265-3289

ご注意　次の場合は補助金の対象外になります

- ＊保険診療で受けた検査
- ＊同年度中に次の健診を受診した方および受ける予定がある方（オプション検査費用も対象外です）
  - ・東振協契約健診機関の D1・B・A2 コース
  - ・春季・秋季婦人生活習慣病予防健診

上記２種類の健診についてはせきゆけんぽホームページをご覧ください

たった3ヵ月。特定保健指導を **受ける** か **受けない** かが

人生の分かれ道に!?

●特定保健指導とは●

メタボリックシンドロームや生活習慣病を発症するリスクが高いと判断された方への［生活習慣改善プログラム］です。

START

健康に問題あり…
特定保健指導の
対象になっちゃった！

特定保健指導を受けてみる！

生活習慣の改善をサポートするプログラム
「ハピルスチェンジ」
自己負担 **0円！**

あなたのライフスタイルに合わせた
オーダーメイドプラン

プロのアドバイスで
無理のないダイエット
プログラムが組めた！

細かなカロリー計算は不要！
ポイントメソッド

やることが
シンプルだから
忙しくても続けられる

スマホとPCで気軽に記録！
毎日ラクラク管理

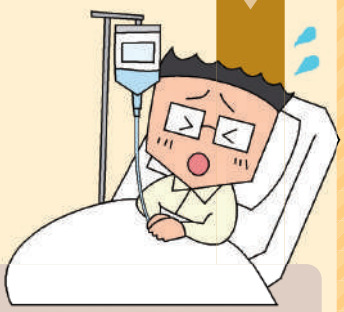
体の変化が楽しい！
健康習慣が身に付いてきた！

成功！
理想の体重をキープできてる！

特定保健指導を受けない！

毎日忙しいし、
寝ちゃおうかな

それから数年後…



動脈硬化、
脳梗塞、糖尿病…
放っておいたら
いろんなリスクが!!

失敗…
体重も病気のリスクも増えちゃった

生活習慣を改善するから
太りにくい身体を維持することができます！

今すぐお申し込みを！

寝苦しい夏を乗り切る！

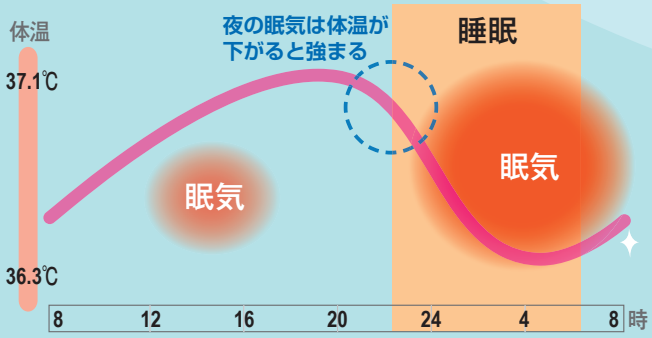
夏の快眠のコツ

夏の暑さも本格的になり、寝苦しい日が続きます。
睡眠不足は夏バテの大きな要因です。
寝苦しい夏を乗り切るための快眠のコツを確認しましょう！

快眠のコツは体温の上げ下げを意識すること！

睡眠中は脳や内臓など体の深部の体温が自然に下がり、日中よりも低くなります。しかし、高温多湿となる夏は体温の調節ができないため、寝付きも悪く睡眠が浅くなるのです。夏の快眠を達成するには体温に注目すること。体温の上げ下げを意識した環境と生活にすることが快眠のコツです。

■眠気・睡眠と体温の変化イメージ



睡眠環境

室温や寝具を調節して体温を下げやすい環境を整えます。就寝直前は室温を少し涼しめにして、室内に風の流れをつくると快適です。寝具は睡眠中に大量の汗を吸うため、できるだけ清潔にしておきます。

●エアコンは就寝１時間前に26℃に設定
●壁際に扇風機を置いて空気を循環させる
●汗を蒸発させやすい素材の清潔な寝具を

注意！
冷え過ぎは体調不良のもとです。就寝前にエアコンの設定温度を28℃に戻しておきます。タイマーも活用を。

＋

生活習慣

昼と夜で体温差ができるように、昼間はできるだけ体を動かすようにしましょう。夜食は内臓に血液が集まり睡眠の妨げになります。

●就寝3時間前までに有酸素運動を
●食事は就寝２～３時間前までに
●入浴で体温差のメリハリをつくる

注意！
有酸素運動を行うときは熱中症に要注意。汗で体内の水分が減るため、十分な水分補給をしてください。

＝ 快眠

HOW to 快眠

オススメ快眠テクニック！

●寝具にこだわる

睡眠中は一晩にコップ１杯以上の汗をかきます。麻などの吸湿性に優れた清潔な寝具にこだわってみましょう。部屋着のまま寝ずにパジャマを着るようにしてみてください。

●シャワーよりお風呂

就寝２時間ほど前に38～40℃前後のお風呂にゆっくり入ると、就寝時に脳の温度が下がりやすく快眠につながります。さっぱりしてリラックスできる意味でもお風呂に。

●光で体内時計を調整

睡眠のリズムは体内時計で調整されています。朝は太陽の光を浴びて体内時計をリセットし、就寝前はテレビやスマホの使用を控えて脳を覚醒させないようにしましょう。

●就寝前に水分補給

睡眠中に汗をかくためには水分が必要です。就寝前にコップ１杯の水で水分補給を。冷たい水を飲み過ぎると血行が悪くなるため、常温で飲むのがお勧めです。

●頭と足に温度差を

頭と足の温度差が４℃になったときに最も快適に眠れるとされています。通気性に優れた「そばがら」の枕や枕用冷却ジェルを使うなど頭が涼しくなる工夫をしてみましょう。

それって
ホント？

睡眠の疑問 YES or NO

? 理想の睡眠時間は８時間

NO 必要な睡眠時間は個人差があり、年齢や活動量によっても異なります。昼間に眠気を感じず、元気に過ごせるのがベストの睡眠時間です。ただし、あまりに短いと疲れが取れません。最低でも６時間程度の睡眠が必要です。

? 睡眠不足は太る

YES 睡眠不足が続くと食欲を増進するホルモンが増え、逆に抑制するホルモンが減ります。このため、食べ過ぎから肥満になりやすくなってしまいます。不眠症になると糖尿病のリスクが不眠でない場合の1.5倍にもなります。

? 決まった時間に眠る方が良い

NO 規則正しい生活は睡眠の質を高めます。しかし、「決まった時間に眠れない！」と焦ると余計に眠れなくなってしまいます。就寝時間よりも起床時間を一定にする方が重要です。眠れないときは思い切って布団から出てしまいましょう。

せきゆけんぽ
ファミリーハイク

みかん狩り

食べ放題
&
お土産付き

海と緑と太陽のしたで
みかん狩りを楽しみませんか！

抽選600名様限定

開催日 2022年10月20日（木）～11月30日（水）
＊上記期間中のお好きな日に１回自由参加となります（期間中無休）

開催場所 「津久井浜観光農園」 神奈川県横須賀市津久井5-15-20
［電車］京浜急行線　津久井浜駅徒歩20分
［ 車 ］横浜・横須賀道路～国道134号　佐原インターより約15分

入園時間 午前9：00 ～午後3：00

参加資格 開催日に資格のある被保険者と同居の家族（1グループ6名まで）

参 加 費 無料　園内みかん食べ放題
＊参加賞として、お土産のみかん1kgをお渡しします
（3歳以上の方全員）

申し込み方法 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください
＊応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。
FAX　03-3265-3533

申し込み締切 2022年9月30日（金）到着分まで

お問い合わせ先 保健事業課　TEL　03-3265-3289

みかん狩り　参加申込書

FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号		番号		事業所名	
フリガナ 代表者氏名①				日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯	
送付先住所	〒					
参加人数	計　　名　〔内訳：小学生以上　　名・幼児３歳以上　　名・２歳以下　　名〕					

	同伴参加者		参加者氏名	年齢	年齢区分※1	性別
②	□ 本人 □ 家族	記号：　番号： 関係：	フリガナ		□ 小学生以上 □ 3歳以上 □ 2歳以下	男 ・ 女
③	□ 本人 □ 家族	記号：　番号： 関係：	フリガナ		□ 小学生以上 □ 3歳以上 □ 2歳以下	男 ・ 女
④	□ 本人 □ 家族	記号：　番号： 関係：	フリガナ		□ 小学生以上 □ 3歳以上 □ 2歳以下	男 ・ 女
⑤	□ 本人 □ 家族	記号：　番号： 関係：	フリガナ		□ 小学生以上 □ 3歳以上 □ 2歳以下	男 ・ 女
⑥	□ 本人 □ 家族	記号：　番号： 関係：	フリガナ		□ 小学生以上 □ 3歳以上 □ 2歳以下	男 ・ 女

※1　年齢区分は2022年10月20日時点の年齢を基準にご記入ください。幼児は3歳以上小学生未満のお子様が対象になります。
※2　申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
郵送宛先　〒102-0075　東京都千代田区三番町1-5　石油健保ビル　せきゆけんぽ　保健事業課
※3　この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

MY HEALTH WEB

スマホを使って

秋桜ウォーキング大会！

飛賞は順位の末尾が「0」と「5」

スマートフォンアプリ「MHWアプリ」を利用して歩数を競うウォーキング大会です。
日頃の運動不足の解消、健康増進、職場の皆さまとのコミュニケーション促進に! ぜひご参加ください。
エントリー開始はマイヘルスウェブのMYメールでお知らせしますので、マイヘルスウェブの登録をされていない方は、今すぐご登録を。登録方法は12ページをご参照ください。

開催期間	9月1日（木）～9月30日（金）〈30日間〉
エントリー方法	MHWアプリ内の専用バナーよりエントリーしてください
エントリー期間	7月21日(木)～9月30日(金)　　参加費　無料
	❶上位入賞　1位～10位　MHWポイント20,000P ❷飛賞　順位の末尾「0」と「5」の方　QUOカードPay2,000円分を進呈
参加賞	参加者全員にMHWポイント20,000P付与
注意事項	歩数が0歩の方は、飛賞の対象外とさせていただきます。 歩数を反映させるには、MHWアプリと歩数計アプリを連携させる必要がありますので、MHW内のお知らせに掲載している歩数連携の方法をご覧いただき設定を行ってください。

まだまだ暑い日が続きます。
小まめな水分補給、そしてウォーキング前の水分補給も大切です。
無理なく楽しみながらご参加ください。

第2回 せきゆけんぽフットサル大会開催のお知らせ

せきゆけんぽフットサル大会を開催します!
チームがある事業所はもちろん、ない事業所でも5名以上被保険者が集まれば参加することができます。
また、別の事業所同士の合同チームでの参加も可能です。
開催内容などの詳細はせきゆけんぽHP（http://www.toseki-kenpo.or.jp/）をご覧ください。
普段からフットサルをやっていて試合をしたい方や、運動不足で体を動かしたい方などにお勧めです。奮ってご参加ください。

場所	ミズノフットサルプラザ千住
日時	2022年11月20日（日）　9:30受付開始　10:45試合開始
参加資格	参加当日に資格のあるせきゆけんぽの被保険者
参加費	1チームにつき1,000円 ※すね当て人数分とキーパーグローブ1セットをせきゆけんぽで用意します。
参加チーム数	12チーム以上　最大20チーム（5名以上最大10名） ※20チーム以上の応募があった場合は厳正なる抽選のうえ、当否を代表者の方にご連絡差し上げます。
申し込み方法	せきゆけんぽHPの「せきゆけんぽフットサル大会開催のお知らせ」から参加申込書のPDFを印刷し、FAX（03-3265-3533）で申し込んでください。
申し込み締切	2022年9月9日(金) 到着分まで

お問い合わせ先　保健事業課　TEL03-3265-3289

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止の場合もあります。

診療報酬改定で 4月から医療費が一部変わりました

診療報酬 ＋0.43%
薬価 －1.35%

診療報酬の改定により、
令和４年４月から健康保険で受ける
医療の価格が見直されました。

診療報酬改定とは

健康保険で受ける医療は、国が価格を決めており、全国一律です。この医療の価格のことを「診療報酬」といいます。

診療報酬は医療の進歩や経済状況、社会情勢、進むべき医療制度等を踏まえて議論され、通常２年に一度見直しが行われます。これが「診療報酬改定」です。

今回の改定で変わった主なポイント

下記の内容以外にもさまざまな項目で見直しが行われています。

感染対策の取り組み

年１回の感染症発生の訓練への参加など、感染防止対策の実施や発熱患者の外来診療を行う診療所では、加算があります。

外来感染対策向上加算

- 患者１人につき、月１回 ＋ **60**円

オンライン診療

情報通信機器を使用した診療が恒久化され、医療機関を問わず初診からオンラインで受診ができます。

- 初　　診　**2,510**円
- 再　　診　**730**円
- 外来診療　**730**円

リフィル処方箋の導入

症状が安定している場合に、医師の診察なしで同じ処方箋を使って調剤薬局で薬を受け取ることができます。利用回数の上限は3回です。

リフィル処方箋の場合は、３回まで直接調剤薬局で薬が受け取れる

医療機関　診療、**リフィル処方箋発行**
↓
調剤薬局　調剤**(1回目)**
↓
調剤薬局　調剤**(2回目)**
↓
調剤薬局　調剤**(3回目)**

不妊治療の保険適用

不妊治療が保険適用となり、人工授精や体外受精などの生殖補助医療についても健康保険で受けられるようになりました。

一般不妊治療

- タイミング法
- 人工授精

生殖補助医療

- 採卵・採精
- 体外受精・顕微授精
- 受精卵・胚培養
- 胚凍結保存
- 胚移植

など

◆健康保険で治療を受ける場合は年齢により回数の制限があります。

年齢制限　治療開始時に女性の年齢が43歳未満

回数の上限
- 40歳未満…１児につき通算６回まで
- 40歳以上 43歳未満
  …１児につき通算３回まで

紹介状なしの受診の定額負担の見直し

紹介状なしで受診した場合に医療費とは別に負担する定額負担の額が引き上げられ、対象となる医療機関の範囲が見直されます。

定額負担

- 初診
  医科　**7,000**円
  歯科　**5,000**円
- 再診
  医科　**3,000**円
  歯科　**1,900**円

対象病院

- 特定機能病院
- 地域医療支援病院（200床以上）
- 紹介受診重点医療機関（200床以上）

※実施は令和４年10月からです。

ご家族が異動や引越しをされたら、せきゆけんぽに届け出を!

「被扶養者異動届」のご提出を!

以下のようなケースはご家族が被扶養者でなくなります。
必ず届け出をして、保険証をご返却ください。

- 被扶養者の月々の収入が108,000円以上、または被保険者の収入の1/2以上のとき（60歳以上または障害がある場合は、月々の収入が150,000円以上のとき）
- 別居している場合は、仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回ったとき
- 離婚したとき
- 75歳になったとき
- ほかの家族の被扶養者になったとき
- お嬢様がご結婚されて、新郎の扶養となったとき
- 同居していた義理の親と別居したとき
- 死亡したとき

…などがあります。ご不明な点は適用係までお問い合わせください。

「住所変更届」のご提出を!

転居されたときは住所変更届を必ずご提出ください。正しい住所を届けていないと、せきゆけんぽからの重要なお知らせなど郵送物が受け取れません。

【お問い合わせ先】
適用課 TEL03-3265-3201

ジェネリック医薬品に切り替えて、お薬代を節約しましょう!

いつも新薬を服用している方は、価格が約半分のジェネリック医薬品を使用してみませんか。
もし不安であれば、一定期間だけ試すことも可能です。まずは薬剤師に相談してみましょう。

価格が約半分！

ジェネリック医薬品は、開発にかかるコストが大幅に抑えられるため、価格が新薬の２～５割に設定されています。処方箋の「後発医薬品への変更不可」欄に署名捺印がなければ、ジェネリック医薬品への変更が可能です。

安全で有効性は新薬とほぼ同じ！

長年使用された新薬の検証済みデータに基づいて製造され、政府が定めたさまざまな試験を経て承認されています。

味や飲みやすさ、使用感が改良！

お薬によっては、味の改良や小型化、またOD錠（服用後、速やかに溶ける）や錠剤、シートの表示工夫など、飲みやすさや飲み間違いを防ぐ工夫が行われています。

算定基礎届の提出にご協力いただきありがとうございました

大切な保険料を決定する年に一度の算定基礎届の処理を皆さまのご協力の下、無事終了することができました。来年もよろしくお願いいたします。

正解した方には抽選でQUOカードPay 1,000円分プレゼント!

回答期間：7月21日～8月21日
正解発表：8月22日以降にMHWのお知らせに掲載します
※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です。

今回のまちがいさがしのテーマは「世界一周旅行」です。下の2枚の絵の違うところが何個あるか、次の①～③の中から選んで答えをマイヘルスウェブ（MHW）の「スマイルQUIZ」のバナーに回答してください。みごと正解された方全員にMHWポイント3,000Pを付与します。また、抽選で10名様にQUOカードPay 1,000円分を進呈します。

❶ 4個　❷ 6個　❸ 8個

お得で楽しいイベント情報をお届けします！ マイヘルスウェブ　登録方法

❶ マイヘルスウェブにアクセス

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

http://www.toseki-kenpo.or.jp/
※ ホームページ内の〔MY HEALTH WEB〕バナーをクリック

❷ アプリのダウンロード

Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play

マイヘルスウェブ　ヘルプデスク　TEL：03-5213-4467　（平日9：00～17：00／土・日・祝日・年末年始を除く）

イベント報告　せきゆけんぽファミリーハイク潮干狩りを開催しました

ファミリーハイク潮干狩りは、3月19日～ 7月18日までの期間、木更津海岸（中の島公園）で開催しました。爽やかな潮風の下アサリの収穫を楽しんでいただきました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

予　告　インフルエンザ予防接種の補助について

せきゆけんぽでは、今年度も東振協で実施している「インフルエンザ予防接種共同事業」に参加いたします。東振協契約医療機関で予防接種を受けた際に接種費用を1回につき1,000円補助いたします。詳しくは9月1日にホームページ内の「健保からのお知らせ」に掲載いたしますので、ご確認ください。

期間限定　7／23(土)▶8／28(日)

月額固定　使いたい放題プラン

おすすめ!　月々9,570円(税込)　Monthly コーポレート会員

- 事務手数料
- 月会費　1ヵ月分
- レンタル用品　最大2ヵ月分
  通常3,630円/月(税込)
  タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

都度払い　使う毎にお支払い

1回 1,980円(税込)　1Day コーポレート会員

レンタル用品　入会当日
通常1,600円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

まずは見てから!
ラクラク見学予約はコチラ!

RENAISSANCE　店舗の詳細は➡ ルネサンス 店舗一覧　検索

※特典は新規でコーポレート会員にご入会いただいた方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。また、8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外)
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。
※キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。

異国情緒漂うノスタルジックな港町

北海道の海の玄関口として栄えた小樽は、昭和初期にかけて金融機関や船会社、商社などが進出し、北海道発展の基礎をつくった港町だ。
運河や石造りの建物、洋館など、異国情緒を感じながらのウォーキングができる。

小樽の夏は爽やかな気候で過ごしやすく、観光ハイシーズンとなる。近年は日中、真夏日になることも多いが、夕方になると海風が吹いて涼しくなるため、羽織る物を用意していくと安心だ。坂道や石畳が多いので、靴は履き慣れたスニーカーが良いだろう。

スタート地点の「JR南小樽駅」から三本木急坂を下ると、レトロな蒸気時計や石造りの常夜灯のあるメルヘン交差点が見えてくる。ここから約1.3km続く「小樽堺町通り商店街」は、倉庫や古民家をリノベーションした魅力的なカフェや土産店が並ぶスポットだ。

昭和初期ごろまで、「小樽運河」周辺には金融機関が立ち並び、“北のウォール街”と呼ばれていた。「旧国鉄手宮線跡地」や、重要文化財の「小樽芸術村 旧三井銀行小樽支店」は、当時の栄華を今に伝えるものだ。しかし、主要産業の一つであったニシンの漁獲量激減や石炭の需要低下、運送手段の変化などの要因により、1960年代半ばには海運業者や銀行が去り、小樽市は衰退の一途をたどる。空いた建物を壊す費用もなく、歴史的建造物はそのまま“残ってしまった”というわけである。

しかし、これらを観光目的として利用する契機となったのが、小樽運河の散策路としての整備だった。繁栄時の遺構を観光目的に再利用することで、小樽は観光地として再生を遂げたのだ。「繁栄～衰退～再生」の歴史に思いをはせれば、ウォーキングもよりいっそう楽しくなるだろう。

コースの最後は「小樽三角市場」へ。ウニ、ホッキ貝、ホッケなど新鮮な海産物を購入し、自分好みの丼を堪能しよう。

1 小樽堺町通り商店街

国道として繁栄を支えてきた堺町通りには、当時をほうふつとさせる古い商家や洋館が多く残る。現在は、それらの歴史的建造物などを利用したカフェや土産店が並ぶ、人気の観光スポット。

2 旧国鉄手宮線跡地

1880（明治 13）年に開通し、北海道と小樽の開拓・発展に大きく寄与した国鉄手宮線。1985(昭和60)年に廃線となった後は、線路などの鉄道施設をそのまま残し、線路沿いを散策路として整備されている。

当時の駅を復元した休憩所「色内駅跡地」。

4 小樽運河

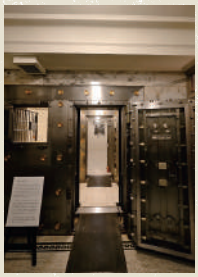
北海道開拓の玄関口として発展した小樽のシンボル。本来の役目を終えた後、1986（昭和 61）年に一部が埋め立てられ、散策路として整備され、63 基のガス灯が設置された。倉庫はレストランなどの商業施設として利用されている。

夜間はガス灯によりライトアップされる。運河に映るレンガ造りの倉庫群が、よりノスタルジックな雰囲気に。

3 小樽芸術村 旧三井銀行小樽支店

最盛期は 25 行もの銀行があった金融の街、小樽の繁栄を象徴する歴史的建造物。内部も見学可能。重厚な石積みの外観と、吹き抜けに回廊が巡り、天井の石こう飾りが美しい内観が特徴。2022（令和 4）年に重要文化財に指定。

DATA 時間：9：30 ～ 17：00（11 ～ 4 月は 10：00 ～ 16：00）※入場は閉館30分前まで／休：無休（11 ～ 4 月は水曜〈祝日の場合は翌日〉）、年末年始／電話：0134-31-1033



地下にある貸金庫室には、分厚い金属製の扉が。

5 小樽三角市場

土地と屋根が三角の形をしていることが名前の由来の魚市場。海産物だけでなく野菜や果物も買える。市場で買った商品は、その場で調理してオリジナル丼にすることも可能。

DATA 時間：6：00 ～ 17：00（食事は 7：00 ～）※店舗により異なる／休：無休、年末年始／電話：0134-23-2446

※営業時間などデータは変更される場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、営業時間の短縮や変更、臨時休業、イベント中止などの場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

Special Interview

今日も・笑顔で

河邑ミクさん ● お笑い芸人

言葉にはパワーがあると信じて マイナスになる言葉は できるだけ口にしないよう工夫しています

かわむら　みく／1994年大阪府生まれ。高校卒業後に松竹芸能の養成所に入り、その後、女性コンビ「8分音符」を結成して活動を始める。コンビを解散してからは、一人でテレビやドラマ、お笑いライブなどに出演。2018年と2019年には、ピン芸人の日本一を決める「R-1ぐらんぷり」で決勝進出を果たした。その後もお笑いライブを中心にさまざまなメディアで活躍している。

約3年前に活動の拠点を東京に移して、一人暮らしを始めました。楽しんで暮らしていたはずが、ある時全身にじんましんが出るようになって、体が悲鳴を上げていることに気付きました。布団を持たず、硬い床の上で寝起きしたり、栄養の偏った食事を続けていたりしたのが良くなかったようです。不安やストレスを抱えていたことに気付かなかったことも原因です。早速布団や必要最低限の家具を買いそろえ、栄養のバランスを意識した食事に切り替えました。最初からそうしておけよ、という話ですね（笑）。

今も食事の内容には気を付けています。でも時々ジャンクフードを食べまくることがあって、それを「ヤンチャする日」と呼んでいます。翌日は反省しながら自炊をして、ヘルシー料理を食べるところまでをセットにして楽しんでいます。

お笑いのネタを考えるときは、使いたい言葉を選び出すところから始めて、その言葉をキーとした話を作ります。言葉にはパワーがあると信じていて、普段は自分にとってマイナスになる言葉は、できるだけ口にしないようにしています。例えば、イライラを抑えられないときも「あ～っ、イライラする！」ではなく「何だかプリプリする！」と言い換えたら、口にした自分を笑うことで落ち着くことができます。これはなかなか良い対処法だと自分では思っています。

発行所：石油製品販売健康保険組合　〒102-0075　東京都千代田区三番町1－5　TEL：03-3265-3237　FAX：03-3264-2714
ホームページ：http://www.toseki-kenpo.or.jp/

FAX送信方向

申込書

石油製品販売共済会

509　05036000-2

◉商品が届かない場合・ご不在の場合は、お電話で確認させていただくことがあります。連絡の取りやすい電話番号をはじめにご記入ください。

日中連絡先	携帯・勤務先	（　　）　－
ご住所	〒　－ 都 道 府 県 ◉会社へお送りする場合は、こちらへ住所と事業所名・部署名をご記入ください。	
カナ（必須） お名前	様	送付先電話番号 （　　）　－
生年月日	西暦　年　月　日生	

◆販売会社用QR

品名	斡旋価格	No.	数量	金額	品名	斡旋価格	No.	数量	金額	品名	斡旋価格	No.	数量	金額
★ユースキン リカAソフトあせもクリーム	640	1			★クラシエ漢方防風通聖散料エキスEX錠	1,990	54			★新ビホナエースクリーム	720	107		
アイスノンシャツミスト 虫よけプラス リラックマ	580	2			トラベロップQQs サイダー味	440	55			★新ビホナエース液	720	108		
虫よけパッチα	380	3			ネオデイ	550	56			オムロン電子体温計けんおんくん	650	109		
薬用ホットタブ重炭酸湯クラシック	720	4			太田胃散〈分包〉	430	57			オムロン 上腕式血圧計	7,000	110		
アイスノン 極冷えボディシート	380	5			太田胃散A〈錠剤〉	560	58			アセス	1,100	111		
★ナロンエースT ⚠	580	6			第一三共胃腸薬［錠剤］	550	59			アセスL	1,100	112		
★パブロンSせき止め ⚠	550	7			第一三共胃腸薬細粒s	550	60			クリーンデンタルFセット	1,220	113		
★プレコール鼻炎カプセルA ⚠	580	8			新キャベジンコーワS	880	61			クリーンデンタルF	640	114		
立体不織布マスク	550	9			大正漢方胃腸薬	880	62			GUMデンタルペースト（スタンディング）	320	115		
デルガードやわふわマスク（ふつう）	220	10			クラシエ和漢胃腸薬G	550	63			Ora2アロマ ドリーミーラベンダーミント	350	116		
デルガードやわふわマスク（小さめ）	220	11			ノイビタエースEX	1,160	64			チェックアップスタンダード	450	117		
サラヤ サニタイザー	200	12			ハイチオールCホワイティア	1,170	65			薬用ハミガキ 生薬当帰の力	680	118		
キレイキレイ除菌ウェットシート（横）	130	13			アリナミンEXプラス	2,190	66			なた豆歯磨き粉	790	119		
キレイキレイ薬用泡ハンドソープ（箱入）	390	14			ハイチオールCプラス2	1,100	67			シルクスターホワイトエクストラミント	640	120		
エアドクター空間除菌 お部屋用	770	15			チョコラBBプラス	2,100	68			プラクリン歯ブラシ（歯科医院用）	580	121		
★ルルカゼブロックα	850	16			キューピーコーワゴールドα	2,160	69			プラクリンスーパーソフトタイプ歯ブラシ（歯科医院用）	600	122		
★パブロンSα〈錠〉	1,080	17			リポビタンDX	3,280	70			GUMデンタル#211	1,100	123		
★プレコールかぜ薬錠	520	18			命の母A	1,650	71			デンタルプロプラックダイヤ超極細毛コンパクト	290	124		
★ベンザエースA錠	750	19			女性薬 命の母ホワイト	2,020	72			フレッシュフロスピック	220	125		
★コンタック総合感冒薬EX	720	20			リゲインs	1,350	73			歯ぐきにやさしいやわらか歯間ブラシ	340	126		
★プレコール感冒カプセル	520	21			※ビタミンC1200	500	74			クリニカアドバンテージ スポンジフロス	360	127		
★新プレコールS顆粒	720	22			※DHC マルチビタミン	550	75			デンタルプロ舌ブラシ	180	128		
★パブロンゴールドA〈微粒〉	1,540	23			※金のしじみウコン肝臓エキス	880	76			GUMデンタルリンス「レギュラータイプ」	700	129		
★新ルルエース	500	24			※D-N 鉄・葉酸	530	77			イボコロリ絆創膏	560	130		
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	700	25			抗菌アイリス 使い切り	780	78			ケアリーヴ	270	131		
★シオノギ葛根湯エキス顆粒	580	26			ペパール抗菌	500	79			バンドエイドキズパワーパッド	660	132		
★葛根湯エキス錠クラシエ	850	27			アイビットFX	400	80			バンドエイド	480	133		
★クラシエ葛根湯液Ⅱ	580	28			スマイル40EXゴールドクール	690	81			防水救急ばんそう膏	420	134		
★クラリチンEX	1,180	29			ロートOA目薬	440	82			バンドエイドウォータープロック	520	135		
龍角散鼻炎朝タカプセル	400	30			ティアリッチ目薬	400	83			バンドエイドキズパワーパッド大きめ	660	136		
★アレルビ	970	31			OAリッチ目薬	380	84			消毒もできる液体ばんそうこう	460	137		
★爽AL点鼻薬a	550	32			アイボンWビタミンプレミアム	890	85			ジョンソン綿棒	330	138		
爽AL目薬	450	33			オロナイントH軟膏	390	86			ケアハート 包帯どうしがくっつく自着包帯	280	139		
★パブロンキッズ かぜシロップ	790	34			マキロンS	320	87			熱ちゅクール 大人用	380	140		
★小児用パファリンCⅡ	520	35			メンソレータム軟膏	290	88			熱ちゅクール 子供用	380	141		
うがい薬コロロSP	460	36			ウルーノHPクリーム	1,000	89			ミセスロイドクローゼット用 1年防虫	760	142		
イソジンうがい薬	330	37			ニューウレアクリーム20%	560	90			ミセスロイド引き出し用 1年防虫	760	143		
★固形浅田飴クールS	590	38			クラシエ ヨクイニンタブレット	1,480	91			ダニ捕りシートDX	880	144		
龍角散ダイレクトスティックミント	360	39			ケシミンクリーム	1,580	92			虫コナーズ プレートタイプ	900	145		
新ルルエースのどスプレーa	750	40			新オイラックスHクリーム	400	93			ノンスメル冷蔵庫用置き型1年間脱臭	300	146		
明治Gトローチ	350	41			★マキロンかゆみどめ液A	640	94			洗たく槽用クリーナー	280	147		
★パファリンプレミアム	980	42			★新ウナコーワクール	360	95			緊急トイレ袋 2枚セット〈150〉	590	148		
★イブ	430	43			ムヒS	410	96			エマージェンシープランケット	680	149		
★イブクイック頭痛薬	940	44			マキロンかゆみどめパッチ	350	97			※野菜の保存食セット	3,120	150		
★ノーシンピュア	460	45			プリザSクリーム	1,190	98							
★パファリンA	390	46			★フェミニーナ軟膏S	780	99			申込金額	円			
★新セデス錠	300	47			★ロキテクトローション	700	100							
セイロガン糖衣A	690	48			★サロンシップインドメタシンEX	940	101			送料（4,000円以上無料）	500円 ・ 無料（どちらかに○をしてください）			
大幸　正露丸	370	49			★パテックス液ID	750	102							
ストッパ下痢止めEX	530	50			★ハリワンFb50EG	1,780	103							
コーラックMg	690	51			★パテックスうすぴたシップ	660	104			合計金額	円			
新ビオフェルミンS錠	980	52			★アンメルツヨコヨコ	470	105							
ビスラットゴールドEX	3,270	53			新フジパック温感	420	106							

◉FAX受付時、裏面送付・途切れ・その他不鮮明などによりお受けできない場合がございますので、予めご了承ください。

申込方法　FAX　0800-919-0335

⚠印の商品のご購入をご検討いただいている方にお願いです

⚠の商品は、お薬の販売に関する法律（薬機法）により、購入数量が制限されている商品です。薬効（鼻炎薬、せき止め等）ごとに、1回の購入につき1箱の販売です。違う商品でも薬効が同じ場合は、複数個の購入はできません。例えば、○○鼻炎薬、□□鼻炎錠Sをそれぞれ1個ずつご購入の場合、同一薬効（鼻炎薬）なので、複数個のご購入となりますのでご注意ください。

お申込みにあたってのご注意

お支払い

商品到着後、商品に同封の振込用紙より郵便局もしくは、コンビニエンスストアにて1週間以内にお振込みください。
◎振込手数料無料（但し2022年1月17日よりゆうちょ銀行のサービス変更にともない、郵便局にて現金でお支払いの場合には別途 110 円のお客様負担がございます）。

送料

申込金額が**4,000円以上**の場合は、送料が**無料**となります。
4,000円未満の場合は、送料を500円ご負担願います。

きりとりせん

2022年7月

石油製品販売共済会

家庭用常備薬等のあっせんのご案内

申込締切日　2022年9月30日（金）

WEB & FAX & 郵便
申込方法が選べます!!

7,000円以上購入の方の中から抽選で100名様にサージカルマスク（約1年相当分）をプレゼント!!
◎当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

WEBで5,000円以上購入の方に1,000円補助
◎FAX・郵便申込は対象外です。

オンラインショップなら紙面には掲載されていないWEB限定商品が購入可能!

WEBでのお申込み　最短約5日で発送　かんたん便利なWEB申込を是非ご利用ください。

https://shop-p.itsudemowellness.jp/co
ID:sekiyu　パスワード:202207

PCサイトが開きます。▶環境・機種によって正常に作動しない場合がありますのでご了承ください。

さらに会員登録をしてご購入いただくことにより、サービスが充実!

- 初回のご購入後、500ポイントプレゼント!
- 第1類医薬品（ロキソニン・ガスター10・リアップなど）・アウトレット品・防災用品など700品以上の商品が購入可能!
- 購入金額に応じてポイントが貯まります。（ポイントは次回以降に使えます）

斡旋品目一覧表

特のついた商品は、市販のものと比べて割安です!

健康保険組合共済組合団体で、限定発売されている一流メーカーの商品が、特納品と呼ばれています。

★プレコール鼻炎カプセルA　8　希望小売価格 1,540円　特　580円

セルフメディケーション税控除対象　商品名の前に★が付いている商品はセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の対象商品となります。

夏向け

チェック欄

32g　ユースキン　第3類医薬品
★ユースキン リカAソフトあせもクリーム
1　希望小売価格 858円　640円

100mL　白元アース
アイスノンシャツミスト 虫よけプラス リラックマ
2　希望小売価格 オープン　580円

24枚（くまのプーさん柄）　アース
虫よけパッチα
3　希望小売価格 オープン　380円

15g×9錠　ホットアルバム
薬用ホットタブ 重炭酸湯クラシック
4　希望小売価格 990円　720円

30枚　白元アース
アイスノン 極冷えボディシート
5　希望小売価格 オープン　380円

1個制限商品

24錠　大正　第②類医薬品　購入上限1個　1箱4日分
★ナロンエースT
6　希望小売価格 902円　580円

感染予防対策

12カプセル　大正　第②類医薬品　購入上限1個　1箱2日分
★パブロンSせき止め
7　希望小売価格 858円　550円

12カプセル　第一三共　第②類医薬品　購入上限1個　1箱4日分
★プレコール鼻炎カプセルA
8　希望小売価格 1,540円　特　580円

50枚　東京企画
立体不織布マスク
9　希望小売価格 オープン　550円

ふつう7枚　阿蘇
デルガードやわふわマスク
10　希望小売価格 オープン　220円

小さめ7枚　阿蘇
デルガードやわふわマスク
11　希望小売価格 オープン　220円

60mL　サラヤ
サラヤ サニタイザー
12　希望小売価格 オープン　200円

◉医薬品を服用の際は「使用上の注意書」をよく読んで正しくお使いください。　◉パッケージは、予告なく変更する場合があります。　◉表示価格には、消費税が含まれております。　◉商品名の前に※が付いている商品は、軽減税率対象です。
◉商品は充分に用意しておりますが、万一品切れの際は、ご容赦ください。　◉お客様の都合による返品・交換につきましては、送料等はお客様負担となります。　◉商品開封後の返品は、一切お受けできませんので、ご了承ください。

アミノ酸系成分配合のノンアルコールタイプなのでお子様にも安心して使え、身の周りのバイ菌をしっかり除菌
チェック欄

10枚（ノンアルコールタイプ）
ライオン
キレイキレイ除菌ウェットシート(横)
13 希望小売価格 165円 **130円**

"泡切れがよく"、"すすぎが早い" 泡で出るタイプのハンドソープ
チェック欄

250mL
ライオン
キレイキレイ薬用泡ハンドソープ(箱入)
14 希望小売価格 オープン **390円**

二酸化塩素の力で空間除菌。室内に漂う悪臭成分、菌、ウィルスを除去
チェック欄

ゲルタイプ150g
紀陽除虫菊
エアドクター空間除菌 お部屋用
15 希望小売価格 2,200円 **770円**

感冒薬

のどの痛み・発熱に、速く溶けるイブプロフェン配合! かぜの諸症状の緩和
チェック欄

30錠
第一三共
第②類医薬品
★ルルカゼブロックα
16 希望小売価格 1,650円 特 **850円**

かぜの諸症状の緩和に。飲みやすい小型錠です
チェック欄

75錠
大正
第②類医薬品
★パブロンSα〈錠〉
17 希望小売価格 1,320円 **1,080円**

かぜの諸症状の緩和に、ビタミンC配合の総合かぜ薬
チェック欄

60錠
第一三共
第②類医薬品
★プレコールかぜ薬錠
18 希望小売価格 2,200円 特 **520円**

6歳から服用いただけます。7つの成分でかぜの諸症状を緩和します
チェック欄

50錠
アリナミン
第②類医薬品
★ベンザエースA錠
19 希望小売価格 1,495円 特 **750円**

かぜの諸症状の緩和に
チェック欄

18カプセル
グラクソ
第②類医薬品
★コンタック総合感冒薬EX
20 希望小売価格 1,518円 特 **720円**

かぜの諸症状の緩和に
チェック欄

24カプセル
第一三共
第②類医薬品
★プレコール感冒カプセル
21 希望小売価格 1,320円 特 **520円**

眠くなる成分を含まない、胃に優しいかぜ薬
チェック欄

24包
第一三共
第②類医薬品
★新プレコールS顆粒
22 希望小売価格 3,080円 特 **720円**

かぜの諸症状（せき、たん、のどの痛み、くしゃみ、鼻みず、鼻づまり、発熱、頭痛、関節の痛み）の緩和
チェック欄

28包
大正
第②類医薬品
★パブロンゴールドA〈微粒〉
23 希望小売価格 1,870円 **1,540円**

かぜの諸症状の緩和に
チェック欄

50錠
第一三共
第2類医薬品
★新ルルエース
24 希望小売価格 1,133円 特 **500円**

漢方製剤

かぜの諸症状の緩和に（漢方処方）
チェック欄

10包
クラシエ
第2類医薬品
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ
25 希望小売価格 1,650円 特 **700円**

かぜの諸症状の緩和に（漢方処方）感冒、肩こり、頭痛、鼻かぜ、筋肉痛、手や肩の痛み
チェック欄

12包
シオノギ
第2類医薬品
★シオノギ葛根湯エキス顆粒
26 希望小売価格 1,430円 特 **580円**

かぜの諸症状の緩和に（漢方処方）
チェック欄

50錠
クラシエ
第2類医薬品
★葛根湯エキス錠クラシエ
27 希望小売価格 1,540円 特 **850円**

1日2回の葛根湯。かぜのひきはじめ、頭痛、肩こりに。眠くなる成分は入っておりません
チェック欄

45mL×2本
クラシエ
第2類医薬品
★クラシエ葛根湯液Ⅱ
28 希望小売価格 1,026円 **580円**

鼻炎薬（花粉対策）

1日1回1錠 眠くなりにくいアレルギー専用鼻炎薬。花粉、ハウスダスト（室内塵）などによる鼻アレルギー
チェック欄

1箱7日分
7錠
大正
第2類医薬品
★クラリチンEX
29 希望小売価格 1,518円 **1,180円**

1回1カプセル1日2回。急性鼻炎・アレルギー性鼻炎・鼻みず・くしゃみ（眠くなりにくく口が渇きにくい）
チェック欄

10カプセル
龍角散
第2類医薬品
龍角散鼻炎朝タカプセル
30 希望小売価格 880円 特 **400円**

「アレグラFX」と同成分を配合。くしゃみ、鼻みず、鼻づまりといった鼻のアレルギー症状の緩和
チェック欄

28錠
皇漢堂
第2類医薬品
★アレルビ
31 希望小売価格 2,075円 **970円**

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による諸症状の緩和
チェック欄

16mL
第一三共
第2類医薬品
★爽AL点鼻薬a
32 希望小売価格 1,408円 特 **550円**

アレルギー性の目のかゆみ・結膜充血等に
チェック欄

16mL
第一三共
第2類医薬品
爽AL目薬
33 希望小売価格 1,738円 特 **450円**

小児用薬その他

お子さまのせき、鼻みず、熱に。飲みやすいいちご風味 対象年齢:3ヶ月以上
チェック欄

120mL
大正
第2類医薬品
★パブロンキッズ かぜシロップ
34 希望小売価格 990円 **790円**

急な発熱等に（3才以上）
チェック欄

16錠
ライオン
第2類医薬品
★小児用バファリンCⅡ
35 希望小売価格 550円 **520円**

うがい薬

のどの殺菌、消毒、洗浄等に
チェック欄

50mL
サラヤ
第2類医薬品
うがい薬コロロSP
36 希望小売価格 605円 **460円**

のどの殺菌、消毒、洗浄等に
チェック欄

30mL
シオノギ
第3類医薬品
イソジンうがい薬
37 希望小売価格 オープン 特 **330円**

のど薬

せき、声がれ、のどの痛み等に、シュガーレス
チェック欄

40錠
浅田飴
第②類医薬品
★固形浅田飴クールS
38 希望小売価格 792円 特 **590円**

たん、せき、のどの炎症による声かれ・のどのあれ・のどの不快感
チェック欄

12包
龍角散
第3類医薬品
龍角散ダイレクトスティックミント
39 希望小売価格 550円 特 **360円**

のどの炎症・のどの痛み・のどの不快感・声がれ・口内炎などの緩和
チェック欄

30mL
第一三共
第3類医薬品
新ルルエースのどスプレーa
40 希望小売価格 1,650円 **750円**

せき、のどの痛み、炎症、殺菌に
チェック欄

18個
明治
第3類医薬品
明治Gトローチ
41 希望小売価格 638円 特 **350円**

鎮痛薬

頭痛・肩こり痛・月経痛（生理痛）・腰痛・関節痛・神経痛・筋肉痛・咽喉痛・歯痛・抜歯後の疼痛・打撲痛
チェック欄

20錠
ライオン
第②類医薬品
★バファリンプレミアム
42 希望小売価格 1,078円 **980円**

◉医薬品を服用の際は「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。 ◉パッケージは、予告なく変更する場合があります。 ◉表示価格には、消費税が含まれております。 ◉商品名の前に※が付いている商品は、軽減税率対象です。
◉商品は充分に用意しておりますが、万一品切れの際は、ご容赦ください。 ◉お客様の都合による返品・交換につきましては、送料等はお客様負担となります。 ◉商品開封後の返品は、一切お受けできませんので、ご了承ください。

頭痛・歯痛・生理痛等

頭痛、歯痛、生理痛等に
チェック欄

24錠
エスエス
第②類医薬品
★イブ
43 希望小売価格 638円 **430円**

頭痛、歯痛、生理痛等に（痛みに早く効く（イブプロフェン配合製剤））
チェック欄

20錠
エスエス
第②類医薬品
★イブクイック頭痛薬
44 希望小売価格 1,320円 **940円**

頭痛、歯痛、生理痛等に
チェック欄

20錠
アラクス
第②類医薬品
★ノーシンピュア
45 希望小売価格 704円 特 **460円**

頭痛・歯痛・生理痛等に
チェック欄

16錠
ライオン
第②類医薬品
★バファリンA
46 希望小売価格 495円 特 **390円**

頭痛・発熱・生理痛に早く効く
チェック欄

10錠
シオノギ
第②類医薬品
★新セデス錠
47 希望小売価格 715円 特 **300円**

下痢止め

下痢、軟便、食あたり、水あたり、はき下し
チェック欄

24錠
大幸
第2類医薬品
セイロガン糖衣A
48 希望小売価格 791円 特 **690円**

下痢・軟便・食あたり・水あたり・はき下し
チェック欄

50粒
大幸
第2類医薬品
大幸　正露丸
49 希望小売価格 539円 特 **370円**

突発性の下痢に水なしでどこでもすぐのめる下痢止め。溶ける速度が従来の「ストッパ下痢止めA」の2倍に
チェック欄

6錠
ライオン
第2類医薬品
ストッパ下痢止めEX
50 希望小売価格 638円 特 **530円**

便秘・整腸薬

便秘、便秘に伴う症状の緩和:頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常発酵、痔
チェック欄

40錠
大正
第3類医薬品
コーラックMg
51 希望小売価格 748円 **690円**

腹部膨満感、軟便、便秘に（乳酸菌製剤）
チェック欄

130錠
大正
新ビオフェルミンS錠
52 希望小売価格 1,023円 **980円**

メタボリック対策

1日2回の服用で、気になるお腹などの脂肪を落とします【漢方製剤:大柴胡湯エキス】
チェック欄

210錠
小林
第2類医薬品
ビスラットゴールドEX
53 希望小売価格 4,620円 **3,270円**

有効成分防風通聖散エキス3,420mg配合。おなかにたまった脂肪を落とす。持ち運びやすいパウチタイプ
チェック欄

168錠
クラシエ
第2類医薬品
★クラシエ漢方防風通聖散料エキスEX錠
54 希望小売価格 3,300円 特 **1,990円**

乗り物酔い

水なしで服用できるドロップタイプの酔い止め。家族みんなで服用できます（5才から服用可）
チェック欄

8錠
浅田飴
第2類医薬品
トラベロップQQs サイダー味
55 希望小売価格 528円 **440円**

睡眠改善

一時的な不眠による次の症状の緩和:寝つきが悪い、眠りが浅い
チェック欄

6錠
大正
第②類医薬品
ネオデイ
56 希望小売価格 923円 **550円**

胃腸薬

食べすぎ、飲みすぎ、胸やけ等に
チェック欄

16包
太田胃散
第2類医薬品
太田胃散〈分包〉
57 希望小売価格 649円 **430円**

胃のもたれ、食べすぎに。消化を助けて胃の負担を軽減
チェック欄

45錠
太田胃散
第2類医薬品
太田胃散A〈錠剤〉
58 希望小売価格 748円 **560円**

胃のもたれ、不快感にのんで爽やか
チェック欄

50錠
第一三共
第2類医薬品
第一三共胃腸薬［錠剤］
59 希望小売価格 770円 特 **550円**

もたれ、食べすぎ、飲みすぎ、胸やけなどの胃の不快感にスーッとよけて効く
チェック欄

12包
第一三共
第2類医薬品
第一三共胃腸薬細粒s
60 希望小売価格 770円 特 **550円**

滋養強壮・ビタミン剤

食べすぎ・飲みすぎ・胸やけ等に
チェック欄

110錠
興和
第2類医薬品
新キャベジンコーワS
61 希望小売価格 オープン 特 **880円**

食前または食間に飲む胃薬。胃のもたれ・不快感に
チェック欄

12包
大正
第2類医薬品
大正漢方胃腸薬
62 希望小売価格 1,067円 **880円**

胃酸逆流による胸やけ、胃のもたれ、不快感、胃酸過多、腹部膨満感、二日酔い、悪酔いのむかつき
チェック欄

27錠（3錠×9包3日分）
クラシエ
第3類医薬品
クラシエ和漢胃腸薬G
63 希望小売価格 1,045円 特 **550円**

筋肉痛、関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、眼精疲労、神経痛
チェック欄

60錠
第一三共
第3類医薬品
ノイビタエースEX
64 希望小売価格 2,530円 特 **1,160円**

本気でシミ・そばかすを治したい方に。小粒で飲みやすく、朝と夜の1日2回の服用で効果を発揮します
チェック欄

40錠
エスエス
第3類医薬品
ハイチオールCホワイティア
65 希望小売価格 1,815円 **1,170円**

肉体疲労、筋肉痛、眼精疲労等に（ビタミンB1、B6、B12主薬製剤）
チェック欄

60錠
アリナミン
第3類医薬品
アリナミンEXプラス
66 希望小売価格 2,398円 **2,190円**

肌に出るシミに。顔に出てしまう疲れ・だるさに
チェック欄

60錠
エスエス
第3類医薬品
ハイチオールCプラス2
67 希望小売価格 1,650円 **1,100円**

肌あれ、にきび、口内炎等に
チェック欄

120錠
エーザイ
第3類医薬品
チョコラBBプラス
68 希望小売価格 2,618円 **2,100円**

滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労、病後の体力低下、食欲不振、栄養障害、発熱性消耗性疾患
チェック欄

90錠
興和
第3類医薬品
キューピーコーワゴールドα
69 希望小売価格 2,420円 **2,160円**

日常的な疲れのケアや予防のために、新しい「錠剤タイプのリポビタン」です（対象年齢:15歳以上）
チェック欄

90錠
大正
リポビタンDX
70 希望小売価格 4,268円 **3,280円**

女性保健薬

更年期を楽にする!13種類の和漢生薬とビタミン類の女性保健薬
チェック欄

252錠
小林
第2類医薬品
命の母A
71 希望小売価格 1,980円 **1,650円**

生理の不調を改善し、女性の体を正しい状態に導く女性保健薬。11種類の生薬を処方、飲みやすい錠剤タイプ
チェック欄

180錠
小林
第2類医薬品
女性薬 命の母ホワイト
72 希望小売価格 2,640円 **2,020円**

◉医薬品を服用の際は「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。 ◉パッケージは、予告なく変更する場合があります。 ◉表示価格には、消費税が含まれております。 ◉商品名の前に※が付いている商品は、軽減税率対象です。
◉商品は充分に用意しておりますが、万一品切れの際は、ご容赦ください。 ◉お客様の都合による返品・交換につきましては、送料等はお客様負担となります。 ◉商品開封後の返品は、一切お受けできませんので、ご了承ください。

ドリンク剤

タウリン3000mg 肉体疲労・発熱性消耗性疾患・病中病後・栄養障害・食欲不振などの場合の栄養補給
100mL×10本
第一三共
リゲインs
73 希望小売価格 2,200円 特 **1,350円**

健康食品

一袋にレモン果汁60個分のビタミンC(1,200mg)配合
30包
新日本漢方
※ビタミンC1200
74 希望小売価格 オープン **500円**

1粒で13種類のビタミンが摂取可能
60日分60粒
DHC
1袋60日分
※DHC マルチビタミン
75 希望小売価格 600円 **550円**

毎日の元気のために!毎日の肝臓エキス!1日3〜6粒目安
56.7g（630mg×90粒）
ファイン
※金のしじみウコン肝臓エキス
76 希望小売価格 オープン **880円**

鉄・葉酸不足が気になる方へ
60粒
アサヒグループ食品
1箱60日分
※D-N 鉄・葉酸
77 希望小売価格 600円 **530円**

目薬

4つの成分がものもらい、結膜炎を改善。いつでも清潔使い切り。小さなお子様にもお使いいただけます
18本入
大正
第2類医薬品
抗菌アイリス 使い切り
78 希望小売価格 1,078円 **780円**

結膜炎(はやり目)、ものもらい、眼瞼炎(まぶたのただれ)、目のかゆみ
15mL
テイカ製薬
第2類医薬品
ペパール抗菌
79 希望小売価格 1,100円 特 **500円**

目の疲れ、目のかゆみ、目のかすみ、結膜充血、眼病予防、紫外線その他の光線による眼炎、眼瞼炎に
12mL
テイカ製薬
第2類医薬品
アイビットFX
80 希望小売価格 1,100円 特 **400円**

目を酷使する人のつらい目の疲れ、目のかすみに8種類の有効成分が効く目薬
13mL
ライオン
第2類医薬品
スマイル40EXゴールドクール
81 希望小売価格 990円 **690円**

OA作業による目のかわき、疲れ、充血等に
15mL
ロート
第2類医薬品
ロートOA目薬
82 希望小売価格 935円 特 **440円**

涙液タイプの目薬で、目のかわき、目の疲れ、目のかすみに(全てのコンタクトレンズでOK)
15mL
第一三共
第3類医薬品
ティアリッチ目薬
83 希望小売価格 660円 特 **400円**

OA作業による目の疲れ、目のかすみ(目やにの多いときなど)、目のかゆみ
16mL
第一三共
第3類医薬品
OAリッチ目薬
84 希望小売価格 935円 特 **380円**

外傷・殺菌

ビタミン最大量配合(プレミアム処方 ビタミンB6、B12、E)
500mL
小林
第3類医薬品
アイボンWビタミンプレミアム
85 希望小売価格 1,320円 **890円**

にきび、吹出物、はたけ、やけど(かぶいもの)、ひび、しもやけ、あかぎれ、きず、たむし、いんきん
20g
大塚
第2類医薬品
オロナインH軟膏
86 希望小売価格 550円 **390円**

スプレー式殺菌、消毒液
40mL
第一三共
第3類医薬品
マキロンS
87 希望小売価格 495円 特 **320円**

かゆみ・しもやけ等に
35g
ロート
第3類医薬品
メンソレータム軟膏
88 希望小売価格 748円 特 **290円**

スキンケア

保湿作用・抗炎症作用・血行促進作用のあるヘパリン類似物質配合油性クリーム
60g
テイカ製薬
第2類医薬品
ウルーノHPクリーム
89 希望小売価格 1,650円 特 **1,000円**

角質水分保持量増加作用により、皮膚に体内から水分を取り込み肌がしっとり(尿素20%+ビタミンE配合)
45g
第一三共
第3類医薬品
ニューウレアクリーム20%
90 希望小売価格 1,320円 特 **560円**

皮膚の角質が増殖して起こる「いぼ」、「皮膚のあれ」にすぐれた効果
270錠
クラシエ
第3類医薬品
クラシエ ヨクイニンタブレット
91 希望小売価格 2,200円 特 **1,480円**

しみ、そばかすを防ぐ
30g
小林
ケシミンクリーム
92 希望小売価格 1,980円 **1,580円**

かゆみ止め・虫よけ

湿疹、かぶれ等のかゆみ止めに
10g
第一三共
第②類医薬品
新オイラックスHクリーム
93 希望小売価格 880円 特 **400円**

虫さされ・かゆみ・あせも・かぶれ・湿疹・皮膚炎・しもやけ・じんましん
50mL
第一三共
第②類医薬品
★マキロンかゆみどめ液A
94 希望小売価格 858円 特 **640円**

冷たいかゆみ止め! かゆみ・虫さされに
30mL
興和
第2類医薬品
★新ウナコーワクール
95 希望小売価格 495円 **360円**

虫さされ等のかゆみ止めに
6g×2個
池田
第3類医薬品
ムヒS
96 希望小売価格 615円 特 **410円**

虫さされ・かゆみに効くはがれにくいかゆみどめパッチ
24枚
第一三共
第3類医薬品
マキロンかゆみどめパッチ
97 希望小売価格 506円 特 **350円**

デリケートケア

きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・はれ・かゆみ・出血の緩和に
20g
大正
第②類医薬品
プリザSクリーム
98 希望小売価格 1,923円 **1,190円**

デリケートゾーンのかゆみ止め、炎症に
15g
小林
第2類医薬品
★フェミニーナ軟膏S
99 希望小売価格 968円 **780円**

消炎・パップ

腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、鍵鞘炎(手・手首の痛み)、肘の痛み(テニス肘など)、打撲
25g
テイカ製薬
第2類医薬品
★ロキテクトローション
100 希望小売価格 1,300円 **700円**

腰の痛み、鍵鞘炎、肘の痛み等に(冷感タイプ)
12枚入
久光
第2類医薬品
★サロンシップインドメタシンEX
101 希望小売価格 1,760円 **940円**

筋肉痛・腰痛・関節痛・鍵鞘炎にインドメタシンが効く
40mL
第一三共
第2類医薬品
★パテックス液ID
102 希望小売価格 1,980円 特 **750円**

◉医薬品を服用の際は「使用上の注意書」をよく読んで正しくお使いください。 ◉パッケージは、予告なく変更する場合があります。 ◉表示価格には、消費税が含まれております。 ◉商品名の前に※が付いている商品は、軽減税率対象です。
◉商品は充分に用意しておりますが、万一品切れの際は、ご容赦ください。 ◉お客様の都合による返品・交換につきましては、送料等はお客様負担となります。 ◉商品開封後の返品は、一切お受けできませんので、ご了承ください。

関節痛、筋肉痛、腰痛、鍵鞘炎(手・手首・足首の痛み)、肘の痛み(テニス肘など)の緩和
32枚
共立
第2類医薬品
★ハリワンFb50EG
103 希望小売価格 3,465円 **1,780円**

超薄型ではがれにくいシップ剤。肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛に
12枚
第一三共
第3類医薬品
★パテックスうすぴたシップ
104 希望小売価格 1,078円 特 **660円**

肩こり、筋肉痛等に(塗り薬)
48mL
小林
第3類医薬品
★アンメルツヨコヨコ
105 希望小売価格 770円 特 **470円**

生薬配合・肩こり・腰痛・筋肉痛・打撲・捻挫(温シップ)
6枚入
第一三共
第3類医薬品
新フジパップ温感
106 希望小売価格 825円 特 **420円**

水虫

強い殺菌力で、水虫退治(1日1回)
20g
山崎帝國堂
第2類医薬品
★新ビホナエースクリーム
107 希望小売価格 2,200円 **720円**

強い殺菌力で、水虫退治(1日1回)
20mL
山崎帝國堂
第2類医薬品
★新ビホナエース液
108 希望小売価格 2,200円 **720円**

機器

実測式、電子音付、防水(わき、口中用)(より正確に検温する時は脇下で10分以上、口内で5分以上検温)
MC-846
オムロン
オムロン電子体温計 けんおんくん
109 希望小売価格 1,980円 特 **650円**

ひとめで血圧が高めかどうかがわかる「血圧確認機能」メモリー90回分
HCR-7107
オムロン
オムロン 上腕式血圧計
110 希望小売価格 12,650円 **7,000円**

オーラルケア

生薬配合の医薬品。歯肉炎・歯槽膿漏の諸症状の緩和
120g
佐藤
第3類医薬品
アセス
111 希望小売価格 1,716円 **1,100円**

生薬配合の医薬品。歯肉炎・歯槽膿漏の諸症状の緩和。ライトなミント味でアセスを初めて使う方や女性にもおすすめです
120g
佐藤
第3類医薬品
アセスL
112 希望小売価格 1,716円 **1,100円**

9種類の薬用成分が歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に効果的(チューブ50g2本+歯ブラシ2本付)
2本セット
第一三共
クリーンデンタルFセット
113 希望小売価格 2,464円 特 **1,220円**

歯槽膿漏、歯周病等の予防に
50g
第一三共
クリーンデンタルF
114 希望小売価格 1,011円 特 **640円**

歯槽膿漏・歯周病等の予防に
120g
サンスター
GUMデンタルペースト(スタンディング)
115 希望小売価格 418円 **320円**

おくちスッキリ香り楽しむ口臭ケア
130g
サンスター
Ora2アロマ ドリーミーラベンダーミント
116 希望小売価格 418円 **350円**

フッ素が再石灰化を促進、脱灰を抑制。う蝕の発生・進行を予防します。フッ化物高濃度配合 1450PPMF
マイルドピュアミント
135g
ライオン歯科
チェックアップスタンダード
117 希望小売価格 605円 **450円**

生薬当帰エキスを配合した薬用ハミガキ
85g
サンスター
薬用ハミガキ 生薬当帰の力
118 希望小売価格 1,078円 特 **680円**

お口の事でお悩みの方に「なた豆歯磨き」でスッキリ
150g
G&G
なた豆歯磨き粉
119 希望小売価格 オープン **790円**

白い歯+口臭ケア(タバコのヤニを浮かして落とす。息すっきりエクストラミント)
50g
第一三共
シルクスターホワイト エクストラミント
120 希望小売価格 1,011円 特 **640円**

歯科医院推奨歯ブラシ
P-028×3本
JHP
ブラクリン歯ブラシ(歯科医院用)
121 希望小売価格 1,188円 **580円**

歯茎への負担を少なくしたスーパーソフトタイプの歯ブラシ。清掃効果・マッサージ効果が期待できます
P-028SS 3本
JHP
ブラクリンスーパーソフトタイプ歯ブラシ(歯科医院用)
122 希望小売価格 1,254円 **600円**

歯ブラシセット
デンタルブラシ6本セット（M）
サンスター
GUMデンタル#211
123 希望小売価格 1,980円 **1,100円**

中央部のフッ素配合ダイヤ毛が歯面の歯垢をしっかり除去。超極細毛が新感覚の磨き心地を実現
ふつう1本
デンタルプロ
デンタルプロブラックダイヤ超極細毛コンパクト
124 希望小売価格 418円 **290円**

マイクロ繊維が歯垢を吸着
50本入
デンタルプロ
フレッシュフロスピック
125 希望小売価格 495円 **220円**

歯ブラシが届きにくい歯と歯の間等の、歯周病、虫歯の原因となる食べカス、歯垢を除去(SS〜Mの方向け)
SS〜Mサイズ20本
小林
歯ぐきにやさしい やわらか歯間ブラシ
126 希望小売価格 395円 **340円**

歯科医推奨の歯間ケア。ふくらむフロスが歯間にピタッと密着
40m
ライオン
クリニカアドバンテージ スポンジフロス
127 希望小売価格 418円 **360円**

口臭の原因となる舌の汚れを効果的に取り除く
1本
デンタルプロ
デンタルプロ舌ブラシ
128 希望小売価格 1,980円 **180円**

歯周病菌を殺菌し歯周病菌が出す毒素(LPS)もまとめて除去
500mL
サンスター
GUMデンタルリンス「レギュラータイプ」
129 希望小売価格 880円 **700円**

絆創膏・衛生材料

ウオノメ、たこ、いぼに(3〜4日で貼替)
ワンタッチM12枚
横山
第2類医薬品
イボコロリ絆創膏
130 希望小売価格 935円 **560円**

素肌タッチの救急絆創膏。肌の動きにフィットする柔らか素材高密度ウレタン不織布使用
Mサイズ22枚
ニチバン
ケアリーヴ
131 希望小売価格 440円 特 **270円**

先端医療テクノロジーで開発され、自然治癒力を高め傷を早く治します
ふつうサイズ10枚入
J&J
バンドエイドキズパワーパッド
132 希望小売価格 オープン **660円**

◉医薬品を服用の際は「使用上の注意書」をよく読んで正しくお使いください。 ◉パッケージは、予告なく変更する場合があります。 ◉表示価格には、消費税が含まれております。 ◉商品名の前に※が付いている商品は、軽減税率対象です。
◉商品は充分に用意しておりますが、万一品切れの際は、ご容赦ください。 ◉お客様の都合による返品・交換につきましては、送料等はお客様負担となります。 ◉商品開封後の返品は、一切お受けできませんので、ご了承ください。

傷口につきにくい特殊加工パッド。水の中でもはがれにくい

1サイズ50枚入
J&J
バンドエイド
138 希望小売価格 オープン **480円**

完全防水の極薄タイプ(一般医療機器)

1サイズ70枚
共立
防水救急ばんそう膏
134 希望小売価格 1,100円 特 **420円**

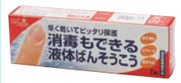
水やバイ菌を通さず空気、蒸気を通すムレない絆創膏

40枚入
J&J
バンドエイドウォーターブロック
135 希望小売価格 オープン **520円**

先端医療テクノロジーで開発され、自然治癒力を高め傷を早く治します

6枚入
J&J
バンドエイドキズパワーパッド大きめ
136 希望小売価格 オープン **660円**

早く乾いてピタリ保護、消毒もできる液体絆創膏です。水に強くはがれにくいので水仕事等に最適です



5g
玉川
消毒もできる液体ばんそうこう
137 希望小売価格 605円 **460円**

耳の手入れや傷口の手当て等に

200本
J&J
ジョンソン綿棒
138 希望小売価格 440円 **330円**

包帯どうしを重ねて巻くとそのままくっつきますので、包帯どめやテープがいりません

Lサイズ（6cm×3.5m）足・ひざ用
玉川
ケアハート 包帯どうしがくっつく自着包帯
139 希望小売価格 オープン **280円**

急な発熱時に、冷却時間が10時間持続するひんやり爽快大人用。お肌に優しい弱酸性な冷却ジェルシート

18枚
ラクール
熱ちゅクール 大人用
140 希望小売価格 550円 **380円**

急な発熱時に、冷却時間が10時間持続する冷却ジェルシート。低刺激な子供用。メントール抜き

18枚
ラクール
熱ちゅクール 子供用
141 希望小売価格 550円 **380円**

日用品

無香タイプの防虫剤。クローゼット1本分。1年間有効。◉防虫・消臭・防カビ・黄ばみ防止

3個
白元アース
ミセスロイドクローゼット用 1年防虫
142 希望小売価格 オープン **760円**

無香タイプの防虫剤。引き出し12段分。1年間有効。◉防虫・消臭・防カビ・黄ばみ防止

24個
白元アース
ミセスロイド引き出し用 1年防虫
143 希望小売価格 オープン **760円**

3枚入りでお得。置くだけでダニを一網打尽! 有害な物質は使っていません

3枚入
東京企画
ダニ捕りシートDX
144 希望小売価格 オープン **880円**

虫の侵入の予防に。ベランダや軒下に吊るすだけ

250日無臭1個
紀陽除虫菊
虫コナーズ プレートタイプ
145 希望小売価格 オープン **900円**

トリプル炭パワーで、強力脱臭。コンパクトで1年間脱臭。大容量(約600L)の冷蔵庫にも対応

1個
白元アース
ノンスメル冷蔵庫用 置き型1年間脱臭
146 希望小売価格 オープン **300円**

液体タイプの洗たく槽の洗浄。カビ、雑菌をスッキリ解消!

550g
ライオンケミカル
洗たく槽用クリーナー
147 希望小売価格 オープン **280円**

防災対策

トイレ袋、凝固剤、持ち運び袋がワンセット　1袋で1回分

KB01-01
ナカガワ
緊急トイレ袋 2枚セット(150)
148 希望小売価格 660円 **590円**

コンパクトにたたむことができて約62gと軽量。広げると135cm×210cm体温低下を防ぎ身体を守る

1個
オシザワ
エマージェンシーブランケット
149 希望小売価格 990円 **680円**

「野菜スープ」と「野菜ジュース」が入った家庭内備蓄なのに美味しい保存食セットです

YH-30
カゴメ
※野菜の保存食セット
150 希望小売価格 3,300円 **3,120円**

切り取って封筒に貼ってください。

料金受取人払郵便

豊島局承認
1355

差出有効期間
2023年4月30
日まで

（切手不要）

170-8789

東京都豊島区東池袋三―一―一
サンシャイン60内
私書箱一〇六一号
NTTMA内

H.U.ウェルネス株式会社 行

申込書に必要事項を記入の上、封筒に入れ送付してください。

1 店舗の管理及び運営に関する事項

許可区分	店舗販売業
店舗販売業者名称	H.U.ウェルネス株式会社 川島店（許可番号:第211489号）
店舗販売業許可証記載事項	店舗所在地:埼玉県比企郡川島町戸守678-1 有効期間:令和1年9月5日～令和7年9月4日
店舗管理者名	水野 敏江
取扱医薬品区分	指定第2類医薬品、第2類医薬品、第3類医薬品
当該店舗に勤務する薬剤師又は登録販売者	水野 敏江（薬剤師 医薬品販売全般業務）
当該店舗勤務者の名札等による区別	【薬剤師】【登録販売者】と記した名札を着用
営業時間・相談応需時間	月曜日～金曜日 9:00～17:15（土日祝日 年末年始を除く） ◉営業時間外での相談応需はしておりません
相談時・緊急時連絡先	フリーダイヤル 0120-107-701

2 医薬品の販売制度に関する事項

医薬品に関する定義及び解説

要指導医薬品	薬剤師による対面販売が義務付けられている医薬品
第1類医薬品	副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずる恐れがあり、厚生労働大臣が指定するもの。医薬品として承認を受けてから厚生労働省令で定める期間を経過しないもの
第2類医薬品	副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずる恐れがあり、厚生労働大臣が指定するもの（第1類医薬品を除く）
第3類医薬品	第1類医薬品及び第2類医薬品以外の一般用医薬品

医薬品の表示に関する解説
医薬品本体、各商品の外箱、外装に、それぞれの区分が表記されております

医薬品情報提供・指導に関する解説

要指導医薬品	薬剤師により購入者が使用者本人である事を確認の上、対面且つ書面を用いた情報提供を行います
第1類医薬品	薬剤師により、書面を用いた情報提供を行います
第2類医薬品	薬剤師又は登録販売者により、必要な情報を提供するよう努めます
第3類医薬品	要望に応じて必要な情報提供を行います

要指導医薬品の陳列に関する解説
一般用医薬品と混在しないよう区別し、購入者が直接触れられないよう陳列します

指定第2類医薬品に関する解説

表記・陳列	【第②類医薬品】等と表示されており、当店舗内では、医薬品情報提供カウンターから7m以内の範囲に陳列します
注意事項	小児や妊婦に重篤な副作用が出る可能性があります。詳しくは当店舗の薬剤師か登録販売者にお問い合わせください

医薬品の陳列に関する解説
医薬品のリスク区分ごとに分類し、陳列します

医薬品による健康被害救済制度に関する解説
病院、診療所で処方された医薬品や薬局等で購入した医薬品を適正に使用したのにも関わらず発生した副作用で、入院が必要な程度の疾病や障害等の健康被害について救済給付を行う制度です（独）医薬品医療機器総合機構（TEL:0120-149-931）

個人情報取扱	お客様の個人情報は、医薬品の安全性確保及び商品の確実なお届けの為に使用するもので、それ以外の目的には使用しません （ISO/IEC27001登録証番号:JQA-IM1448）
その他必要事項	所轄保健所:東松山保健所生活衛生・薬事担当（TEL:0493-22-0280）

3 特定販売に関する事項

外観写真

店舗の主要外観写真

医薬品陳列状況を示す写真

現在勤務している薬剤師・登録販売者	薬剤師:水野 敏江
開店時間と特定販売を行う時間	月曜日～金曜日 9:00～17:15 （土日祝日 年末年始を除く） ◉特定販売のみを行う時間はありません
特定販売を行う医薬品の使用期限	医薬品については原則、使用期限1年以上の商品を販売致します

指定第2類医薬品について
指定第2類医薬品とは、小児や妊婦、高齢者、病院で治療を受けている方等、服用者の状態によって重篤な副作用を生じる可能性があるとして、厚生労働大臣が指定する医薬品です。使用上の注意をよく読み正しくお使いください。又、ご質問やご相談については、お問い合わせ先までご連絡ください。当店舗の薬剤師又は登録販売者が対応致します。

かんたん便利なWEB申込を是非ご利用ください。

オンラインショップなら紙面には掲載されていないWEB限定商品が購入可能!

WEBからのお申込み方法

WEBで5,000円以上購入の方に1,000円補助
◎FAX・郵便申込は対象外です。

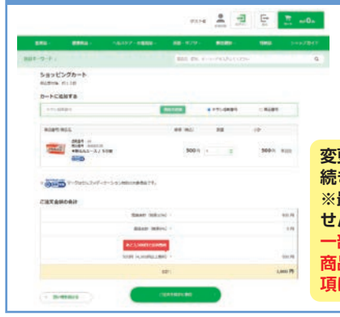
STEP1 表紙に記載されているURLから家庭用常備薬中込サイトにアクセス。

各カテゴリーを選択し、ご希望の商品をお申込みください。
「全ての商品を見る」で全商品見ることができます。

STEP2 商品一覧から購入したい商品を選びます。

STEP3 ご希望の商品の数量を選びます。

STEP4 カートを確認し、レジに進みます。



変更がなければ「ご注文手続きに進む」をクリック。
※最終確定ではございません。
一部（6成分 マーク）対象商品を購入の際は質問事項にご回答いただきます。

STEP5 購入方法

- こちらから新規会員登録もお選びいただけます。
- 既に会員の方はログインしてからご購入してください。
- アカウント作成をしない方はゲスト購入へ進んでください。

STEP6 必要事項を入力し、注文を確定します。

必要事項を入力し、内容等に間違いがなければ「注文を確定する」をクリックします。
※注文の内容をメールにて送付いたします。

郵便でのお申込み 最短約1週間で発送

左面にある宛名ラベル（切手不要）を定形封筒に貼り付け、ポストに投函してください。

FAXでのお申込み 最短約1週間で発送

FAX **0800-919-0335**

裏面の申込書をご記入の上、FAX No.に送信してください。

お問い合わせ先（販売会社）
H.U.ウェルネス株式会社
〒350-0166 埼玉県比企郡川島町戸守678-1
店舗販売業 許可番号:第211489号　店舗管理者:水野 敏江

本申込みに関する個人情報を、サービスの維持・管理・履行のため、付帯サービスの提供、他の各種商品・サービスの案内・提供等を行うために利用します。
詳しくはH.U.ウェルネスのホームページをご参照ください。

0120-107-701
通話無料（携帯・PHSからもOK）
◎受付時間/9:00~17:15
（土・日・祝日、年末年始を除きます）

JQA-QMA15633
JQA-IM1448

ISO9001は、商品・サービスの利用だけでなく、提供プロセスに至る品質と顧客満足を高い水準でマネジメントするための国際規格です。
ISO/IEC27001は、個人情報だけではなく、すべての情報資産を高い水準で保護するための国際規格です。

私たちH.U.ウェルネスは、お客様よりお預かりするすべての情報のセキュリティマネジメントシステムと、当社からお届けする商品・サービスの品質マネジメントシステムの継続的な改善と向上に努めるために2つの国際規格を取得いたしました。

胃がんリスク検査
（血中ピロリ菌抗体検査）

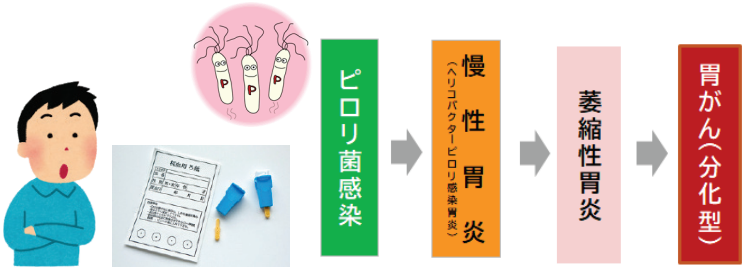
対象者　３０歳以上の男女
被保険者・被扶養者

胃がんの主な原因である血液中のヘリコバクターピロリ菌の有無を血液でチェック

胃がんの原因の99％は ピロリ菌感染

こんな方におススメ

- 胃や十二指腸潰瘍の経験がある方や再発をくりかえす方
- 消化性潰瘍と診断された方
- なんとなく胃の具合がいつも悪い方



石油製品販売健康保険組合にご加入の被保険者・被扶養者の皆様へ

令和4年度 お得な郵送 がん検査のご案内

1項目あたり通常価格3,500円～6,500円

1項目　1,000円（税込）

2項目　2,000円（税込）

1項目税込1,000円のご負担でOK
お1人様2項目まで受診可

子宮頸がんリスク検査
（ハイリスクHPV検査）

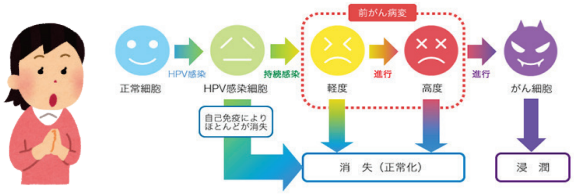
対象者　２０歳以上の女性
被保険者・被扶養者

子宮頸がんになりやすいHPV型を調べることができ、子宮頸がんのリスクがわかります

子宮頸がんの主な原因は ＨＰＶの持続感染

こんな方におススメ

- 病院に行くのが少し恥ずかしく　苦手な方
- 子宮頸がん検診を受けていない方



㊟ 妊娠中又は妊娠の可能性のある方はお申し込みできません。

前立腺がんリスク検査
（血中PSA検査）

対象者　４０歳以上の男性
被保険者・被扶養者

前立腺がんやその他の疾患（前立腺炎症、前立腺肥大症等）を血液中のPSA値でチェック

中高年に増えています 前立腺がん

こんな方におススメ

- 排尿の違和感、切れが悪い方
- 尿の勢いが悪い方
- 残尿感がある方

★　申し込み期限　：　令和４年８月３１日（水）

下記必要事項をご記入の上、FAXでお送りください

石油製品販売健康保険組合 FAX ０３-３２６５-３５３３

郵送によるがん検査申込書

自宅でカンタンに
がん検査ができます！

石油製品販売健康保険組合　御中　　令和４年　　月　　日

石油製品販売健康保険組合が実施する「郵送によるがん検査」に申し込みます。

●申込書の記入はお一人様一枚でお願いします。複数のお申し込みは本用紙をコピーしてご使用ください。

保険証の上から２段目記号・番号	記　号	番　号	いずれかに☑チェック
			□本人　□家族

フリガナ																性別（○をつける）	
氏　名																男性　・　女性	
生年月日	西暦					年				月			日				歳
住　所	〒				－												
	都・道・府・県																
	※建物名・部屋番号もご記入ください																
電話番号																	

郵送によるがん検査項目	○を付ける	検査項目	対象者
		胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体検査）	３０歳以上の男女（被保険者・被扶養者）
		子宮頸がんリスク検査（ハイリスクＨＰＶ検査）	２０歳以上の女性（被保険者・被扶養者）
		前立腺がんリスク検査（血中ＰＳＡ検査）	４０歳以上の男性（被保険者・被扶養者）

- ○ 個人負担額は1項目　税込１，０００円です。２項目まで受診可能です（自己負担２，０００円）。通常価格との差額は、当健保組合が組合員の健康増進策として補助いたします。
- ○ 対象者は石油製品販売健康保険組合の被保険者・被扶養者（年齢・性別の条件あり）です。ピロリ菌抗体は３０歳以上男女、ＨＰＶ検査は２０歳以上女性、ＰＳＡ検査は４０歳以上男性。なお、ＨＰＶ検査は妊娠中又は妊娠の可能性のある方はお申し込みできません。
- ○ 個人負担金は、キット送付時に郵便払込取扱票を同梱いたしますのでお支払いをお願いいたします。
- ○ 検査キットには個人あて郵送、キット料、検査費用、検査結果報告書などすべての費用が含まれています。お申し込みされた方は必ず検査をされるようお願いします。お申し込み後のキャンセルはできません。
- ○ お申し込みはＦＡＸでお願いします。
- ○ 検査キットは９月下旬から１０月上旬に、ご自宅に普通郵便でお届けの予定です。

本検査の検査法や操作に関するお問い合わせは、検査委託機関「一般財団法人日本健康増進財団」郵送健診課へ（☎　０３-５４２０-８０３０　平日９：００～17:00）

提出先・お問合せ先

石油製品販売健康保険組合

〒１０２-００７５　東京都千代田区三番町１-５　石油健保ビル

（保健事業課）　☎０３-３２６５-３２８９