

せきゆけんぽ機関誌 年4回発行

スマイル

Vol.351

2026 AUTUMN
(令和8年)

ご家族の皆さままで
ご覧ください

▼ 令和7年度決算のお知らせ
▼ せきゆけんぽ寄席募集
▼ せきゆけんぽファミリースーパーハイク募集
▼ 第5回フットサル大会開催のご案内

「スマイル」
バックナンバー
はこちら



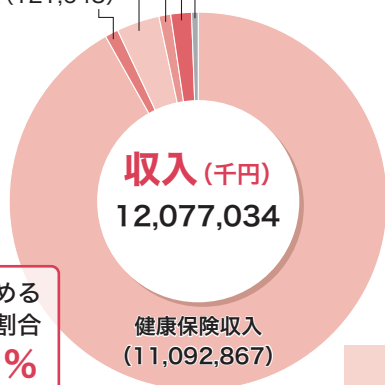
石油製品販売健康保険組合

令和7年度 決算の お知らせ

令和7年度の決算が、去る7月23日に開催された第145回組合会で承認されました。

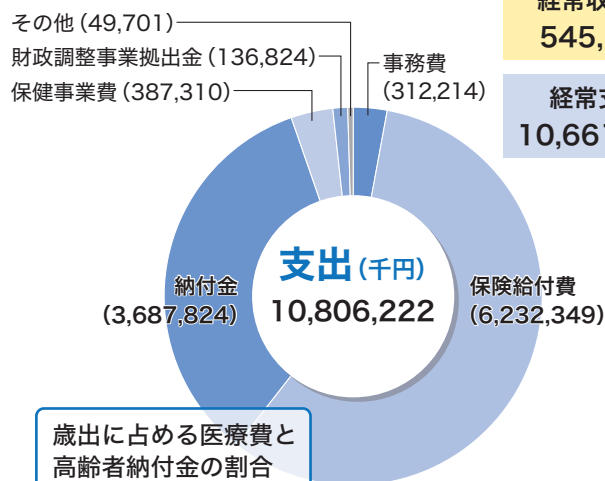


調整保険料収入 (137,079) 財政調整事業交付金 (213,455)
繰入金 (443,698) その他 (68,292)
国庫補助金収入 (121,643)



経常収入合計
11,206,999千円

経常収支差引額
545,114千円



経常支出合計
10,661,885千円

※ () 内の金額はすべて千円単位

令和7年度の決算概要

令和7年度の決算は、賃上げ等の影響により保険料収入が増加し、経常収支において5億4,511万円の黒字となりました。

しかし、医療技術の進歩や高額医薬品の保険適用により保険給付費は増加傾向にあります。また、高齢者人口が2040年に向けてピークを迎えることから、高齢者医療のために国に納めている納付金の負担は依然として重く、厳しい状況に変わりはありません。

保健事業等の実施状況

当組合では、皆さまの健康維持のため、さまざまな保健事業を実施しています。令和7年度も健診事業を中心に、各種補助金やWebを活用したイベント等を実施しました。特に健診や特定保健指導については、皆さまが受診しやすい環境を整え、受診率の向上に努めました。

また、保険証の完全廃止に伴い、マイナ保険証への切り替えを推進するとともに、マイナ保険証未登録の方には資格確認書を発行し、すべての方が安心して医療機関を受診できるように対応いたしました。

令和8年度は、令和7年度に実施した保健事業を見直し、費用対効果を踏まえながら、さらに皆さまが利用しやすい事業展開を図ってまいります。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

介護保険分

収 入 (千円)	
介護保険収入	1,280,517
繰 入 金	20,000
雑 収 入	17
合 計	1,300,534

支 出 (千円)	
介護納付金	1,153,726
還 付 金	61
合 計	1,153,787



収支差引額
146,747千円

せきゆけんぽ寄席

“一期一笑”

無料ご招待
100名様限定

お土産
付き!

落語は、古くから日本人に愛され続けてきた伝統話芸です。落語家の巧みな話術から生み出される「笑い」により、ストレス解消や脳の活性化など、健康に直結する効果が満載です。毎年大盛況の人気落語家 三遊亭兼好師匠をお招きして、落語を披露していただきます。

たくさん笑って日常の疲れを癒し、健康寿命を延ばしましょう!

日時 令和8年10月21日(水)
開演14時(受付13時30分から)

会場 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル3階会議室
【最寄り駅】半蔵門駅 徒歩約7分
九段下駅 徒歩約15分
市ヶ谷駅 徒歩約15分

応募資格 せきゆけんぽの被保険者および被扶養者
(1グループ2名まで)

※せきゆけんぽに加入されていない方の同伴は1名まで可

募集人数 100名様 無料ご招待

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の
発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

応募方法 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください
FAX 03-3265-3533

※申込書記入もれの場合は受領無効となります。
ご確認の上お申し込みください。

申込〆切 令和8年9月30日(水) 到着分まで



三遊亭兼好

さんゆうていけんこう
三遊亭兼好 師匠 プロフィール

平成10年 サラリーマン等を経て、三遊亭好楽に入門
平成20年 真打昇進
平成24年 国立園芸場花形園芸会 平成23年度金賞受賞
平成26年 彩の国落語大賞受賞

今や五代目圓楽一門会きっての人気者、
テレビ・新聞他マスコミ登場多数

せきゆけんぽ寄席 参加申込書



記入もれは受付不可
03-3265-3533

●【記号・番号】は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号		番号		日中の連絡先	TEL
氏名						
参加証発送先	〒					
同伴参加者がいらっしゃる場合はご記入ください ※せきゆけんぽに加入されていない方も参加できます。						
フリガナ				性別	年齢	ご関係
氏名				男・女	歳	家族・同僚・友人
サイン色紙ご希望の方は○を付けてください ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。						

※1 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

※2 申し込みは郵送でも受け付けます。

郵送宛先：〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5石油健保ビル5階 石油製品販売健康保険組合 保健事業課

せきゅけんぽファミリーハイク

抽選
600名様
限定



関東みかん狩り

現地集合

現地解散

せきゅけんぽ
開催日

令和8年10月31日(土)～11月24日(火)

※上記期間中に1回参加となります。

場 所

「津久井浜観光農園」

神奈川県横須賀市津久井5-15-20

募集人数

600名

開催日に資格のある被保険者とその家族(1グループ6名まで)

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

参 加 費

無料(園内みかん食べ放題)

※3歳以上の参加者はお土産付き

申込方法

下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください

FAX 03-3265-3533

※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上お申し込みください。

申込〆切

令和8年10月1日(木) 到着分まで

お問い合わせ先

保健事業課 TEL 03-3265-3289

*電話受付時間…平日9:00～17:00



関東みかん狩り 参加申込書

参加代表者は被保険者本人でお願いします



記入もれは受付不可

03-3265-3533

●【記号・番号】は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	事業所名			
フリガナ				日中の 連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯	
参加代表者 氏名①						
送付先住所	〒					
同伴参加者情報						
資格情報	記号・番号	氏名	続柄	年齢	区分(該当に○)	
②	・	フリガナ			小学生以上・3歳以上・2歳以下	
③	・	フリガナ			小学生以上・3歳以上・2歳以下	
④	・	フリガナ			小学生以上・3歳以上・2歳以下	
⑤	・	フリガナ			小学生以上・3歳以上・2歳以下	
⑥	・	フリガナ			小学生以上・3歳以上・2歳以下	

※1 年齢区分は令和8年11月30日時点の年齢を基準にご記入ください。

※2 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。

郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゅけんぽ 保健事業課

※3 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。



せきゆけんぽ フットサル大会 開催のお知らせ



＼せきゆけんぽフットサル大会を開催します！／



5名以上の被保険者が集まれば参加することができます。
開催内容などの詳細はせきゆけんぽHP
(<https://toseki-kenpo.or.jp/>) をご覧ください。
普段からフットサルをやっていて試合をしたい方や、
運動不足で体を動かしたい方などにお勧めです。
奮ってご参加ください。



申込期限：9月30日(水) 当組合必着



日 時

令和8年11月29日(日)



場 所

リバプール・フットボール・センター・川崎
(神奈川県川崎市川崎区富士見2-5-1)
JR川崎駅：徒歩約20分、もしくはバス約7分
京急大師線 港町駅：徒歩約12分



参加資格

参加当日に資格のあるせきゆけんぽの被保険者



参加費

1チームにつき1,000円



参加チーム数

12チーム以上 最大20チーム(5名以上最大10名)

※会場の都合により20チーム以上の応募があった場合は
厳正なる抽選のうえ、当否を代表者の方にご連絡差し上げます。



申込方法

せきゆけんぽHPの「せきゆけんぽフットサル大会開催の
お知らせ」から参加申込書のPDFを印刷し、
FAX (03-3265-3533) で申し込んでください。



お問い合わせ先

せきゆけんぽ 保健事業課
TEL 03-3265-3289 (平日のみ 9:00~17:00)

せきゆけんぽHP

今年の 健診

一步前進!

年に1度の健康診断。『とりあえず受けるだけ』『結果を見るだけ』で終わらせてはいませんか? 上手に活用して、将来を健康に過ごすために役立てましょう。



今日から
はじめる!

健診前の駆け込み対策

対策するなら数か月前から

健診の直前になって慌てて対策をはじめたことはありませんか? 本来、健診とは普段のありのままの健康状態をチェックするものです。数日前に急に生活習慣を変えても結果にはほとんど影響はありません。

たとえば...

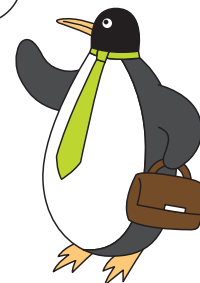
[HbA1c]

過去1~2か月程度の血糖値の状態を示すもので、当日あるいは直前の短期間の食事制限や運動の影響を受けません。

[LDLコレステロール]

いわゆる悪玉コレステロールのことで、数値を改善するには数か月の期間が必要です。

健診のための対策は、数か月前からスタートを。健診まで期間がない人は、今からでも対策を行い、どうせならこの機会に健康的な生活習慣を身につけてしまいましょう!



カギは食事、運動、お酒にタバコ

食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣を早めに見直すほど、健診の結果改善が期待できます。たとえば、体重は2kg、腹囲なら2cm落とすだけでも血圧や血糖などの検査値の改善が認められています。とはいえ、短期間で一気に落とすのはNG。目安は3か月で2kg程度のペースです。健診までに期間がない人もこのペースを守って、間に合う範囲で落としましょう。

3か月で体重2kg・腹囲2cmを落とすには...

$$2\text{kg}(\text{cm}) \times 7,000\text{kcal}^{(*)} \div 3\text{か月} \div 30\text{日} = 156\text{kcal} / \text{日}$$

(*) 7,000kcal... 体重1kg(腹囲1cm)減のために減らすことが必要なエネルギー量

※この1年間で体重がほぼ変わっていない人の場合。

体重が増えている人は、増えた体重(kg) × 7,000kcal ÷ 365日で求めた数字を合算します。

食事で減らす例

- ご飯大盛り(200g)を普通盛り(150g)に
▶ 約80kcal減
- 缶ビール(350ml)を糖質オフのものに
▶ 約40kcal減



運動で減らす例

- 20分歩く
▶ 約40kcal減
- ジョギング(30分)
▶ 約150kcal減
- 軽い筋トレ(20分)
▶ 約50kcal減



食事と運動を
組み合わせて
約160kcal減
を目指しましょう

- ・ 1日3食バランスよく、魚や大豆製品、野菜や海藻を積極的に食べましょう。
- ・ お酒は適量(アルコール量: 男性20g/日・女性10g/日以下)、休肝日を週に2日は設けましょう。



目標は1日当たり
約160kcal減

せきゅけんぼの健診は...

- ・ 受診券の発行はございません
- ・ 必ず事前予約が必要です

予約
必須!



健康診断の予約は
お済みですか?

せきゅけんぼでは健康診断の補助を年度1回(4月~翌3月)行っています。お早めのご予約をお勧めします。

お問い合わせ先

保健事業課 TEL 03-3265-3289
(平日のみ 9:00~17:00)



せきゅけんぼHP

解説

健康保険

関連ワード

特定健診・特定保健指導

～生活習慣病のリスクの発見・予防～

解説します

特定健診・
特定保健指導
とは？

特定健診は、生活習慣病予防のためにリスクを早めに発見することに着目した健診です。

特定保健指導は、特定健診の結果でメタボリックシンドローム(メタボ)のリスクがある人に対して行われる、生活習慣改善のためのサポートです。

対象になるのは？

特定健診：健康保険に加入する40歳以上のすべての人

特定保健指導：特定健診の結果が基準に該当する人

特定保健指導はメタボのリスクの大きさに応じて動機付け支援(中リスク)と積極的支援(高リスク)に分けられ、それぞれ保健師などの専門家が3か月間生活習慣改善の取り組みを支援します。

■ 特定保健指導の対象者

腹囲

男性85cm以上
女性90cm以上

腹囲が上記未満でも

BMI25以上

BMI=
体重(kg)÷身長(m)²

チェック

☐ 血圧

最高130mmHg以上または
最低85mmHg以上

☐ 血糖

空腹時血糖
(やむを得ない場合は随時血糖)
100mg/dL以上または
HbA1c(NGSP値)5.6%以上

☐ 脂質

空腹時中性脂肪150mg/dL以上
(やむを得ない場合は随時中性脂肪
175mg/dL以上)または
HDLコレステロール40mg/dL未満

チェックが

2個以上

喫煙
習慣

ある

積極的支援

1個

ない

動機付け支援

3個

喫煙
習慣

ある

積極的支援

2個

ない

動機付け支援

1個

※糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服薬中の方は特定保健指導の対象外です。また65～74歳の方は積極的支援に該当しても動機付け支援となります。

特定健診、特定保健指導を受けないと保険料が上がるかも！？

特定健診・特定保健指導を実施することは法律で定められた健保組合の義務となっており、実施率が低いと、ペナルティとして健保組合が国に納めている高齢者の医療費(後期高齢者支援金)が加算されるしくみになっています。支援金の拠出金が増えると健保組合の財政が悪化し、財源である保険料を引き上げて対応せざるを得ない状況になる可能性があります。ご家族の方にもぜひ健診の受診、特定保健指導のご参加をお勧めください。

■ せきゅけんぽの特定保健指導実施率

国が定める特定保健指導実施率目標は30%以上

令和4年度

10.0%

令和5年度

15.5%

令和6年度

17.2%

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289 (平日のみ 9:00～17:00)



胃やのどの不快感にサヨナラ!
日々のケアで

胸やけ

胃もたれ

のどの不快感

ゲップ

逆流性食道炎 を回避しよう!

強烈な“胃酸”が胃から逆流し、食道を傷つけて胸やけなどを引き起こす逆流性食道炎。放置するとものを飲み込みづらくなって食事自体がづらくなる恐れがあります。

1口30回
噛むことを
目標にね!

あなたは大丈夫?
チェックしてみよう!

質問	記入欄				
	ない	まれに	時々	しばしば	いつも
1 胸やけがしますか?	0	1	2	3	4
2 おなかがはることはありますか?	0	1	2	3	4
3 食事をしたあとに、胃が重苦しい(もたれる)ことはありますか?	0	1	2	3	4
4 思わず手のひらで胸をこすってしまうことがありますか?	0	1	2	3	4
5 食べたあと気持ちが悪くなることはありますか?	0	1	2	3	4
6 食後に胸やけが起こりますか?	0	1	2	3	4
7 のどの違和感(ヒリヒリなど)がありますか?	0	1	2	3	4
8 食事の途中で満腹になってしまいますか?	0	1	2	3	4
9 ものを飲み込むと、つかえることがありますか?	0	1	2	3	4
10 苦い水(胃酸)が上がってくることはありますか?	0	1	2	3	4
11 ゲップがよく出ますか?	0	1	2	3	4
12 前かがみをする、胸やけがしますか?	0	1	2	3	4

質問1~12までの合計が
8点以上だと逆流性食道炎
の可能性が高い!

合計点数 + + + +
総合計点数

胃から逆流するのはなぜ?

ものを食べたとき、食べ物は口から食道を通して胃に運ばれます。この際、食道と胃の境目にある筋肉かぶしよくどうかつやくきん「下部食道括約筋」が胃酸等の逆流を防ぐ弁の役割を果たし、食べたものや胃酸が戻ってこないように守ってくれています。しかし、この筋肉がゆるんでしまうと逆流が起きやすく、逆流した胃酸が食道を傷つけてしまいます。これが逆流性食道炎の原因です。また、胃酸の分泌が多くなったときにも注意が必要です。特に逆流が起きやすいタイミングは就寝中と食後。就寝で横になると食道と胃が並行になるため、逆流が起こりやすく、食後2~3時間は消化のために胃酸の分泌が増えて逆流しやすくなります。食後はすぐに横にならず、上半身を起こした姿勢を保つことが大切です。

監修

川西市立総合医療センター
総長
三輪 洋人

今日から
始める

逆流予防習慣

食事は腹8分目まで

食べすぎや早食い、飲みすぎも逆流の原因です。よく噛んでゆっくり食べることが満腹感を得られるコツ。



お酒を飲む場合はビールなどの発泡系を避け、日本酒なら1合/日程度を目安に！

脂っこい食べ物、カフェイン入り食品のとりすぎ注意

高脂肪の食べ物やカフェインは胃酸の分泌を促します。頻度を控える、ノンカフェイン飲料を選ぶのがおススメ。



からいもの、熱いものも炎症を悪化させます。熱いものは冷まして食べよう！

姿勢を正し、胸を張る

前かがみ姿勢は胃を圧迫させます。スマホやテレビを見るときも前かがみになりがち。意識して背筋を伸ばしましょう。



服装はゆったりとした締めつけないものを

眠るときは仰向けで

仰向けか、横向きなら左側を下にして寝ると逆流を予防できます。



寝る3～4時間前までは食事を食べ終えよう



知ったク
情報！

突然の「逆流」には水を1杯

揚げものを食べて急に胸やけや胃酸が込み上げてきたとき、とりあえず水を1杯飲んでみてください。胃酸や食べ物を胃まで流し込むのに役立ちます。ベルトをゆるめて、姿勢を正すことも重要です。

カフェインが入っていない麦茶でもOK！



ゆっくり
食べましょうね
♪

食べ物を飲み込む力が弱まり、逆流したものを押し戻しにくくなることも原因の一つです。食道に胃酸が居続けるので炎症が起こりやすくなります。特に高齢者は、下部食道括約筋の弱まりとあわせて多くの逆流性食道炎を引き起こす原因と考えられています。さらに肥満や猫背の方は、おなかまわりの脂肪や前かがみの体勢が胃を圧迫するため、下部食道括約筋がゆるんで逆流が起こりやすくなります。

胸やけや胃もたれを防ぐためには、まずは食事の内容や姿勢など、毎日の習慣から改善を心がけましょう。症状が続くようであれば、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

女性は猫背になりやすいので要注意！

女性はホルモンの影響で骨粗しょう症を発症しやすく、猫背になりやすいので、特に高齢の女性では逆流性食道炎のリスクが高まります。

スマホを
使って

秋桜ウォーキング大会!

スマートフォンアプリ「MHWアプリ」を利用して歩数を競うウォーキング大会です。日頃の運動不足の解消、健康増進、職場の皆さまとのコミュニケーション促進に! ぜひご参加ください。

エントリー開始はマイヘルスウェブのMYメールでお知らせしますので、マイヘルスウェブの登録をされていない方は、今すぐご登録を。登録方法は下記をご参照ください。



開催期間	令和8年10月1日(木)～10月31日(土)〈31日間〉
エントリー方法	MHWアプリ内の専用バナーよりエントリーしてください
エントリー期間	令和8年9月4日(金)～10月31日(土)
参加費	無料
参加賞	参加者全員にMHWポイント1,000P付与
達成賞	さらに総歩数50,000歩以上の方にMHWポイント30,000P付与
上位入賞・飛賞	①上位入賞 1位～30位 MHWポイント30,000P ②飛賞 QUOカードPay2,000円分を進呈 開催終了後に順位の末尾の数字を発表します。
注意事項	※総歩数155,000歩未満の方は、飛賞の対象外とさせていただきます。 ※歩数を反映させるには、MHWアプリと歩数計アプリを連携させる必要がありますので、MHW内のお知らせに掲載している歩数連携の方法をご覧ください。

飛賞の番号は
終了後に発表



31日間の合計で155,000歩以上歩いた方が飛賞対象です!
1日あたり平均5,000歩を目安にがんばりましょう!!

厚労省は1日平均8,000歩を推奨しています

お得で楽しいイベント情報をお届けします!

マイヘルスウェブ登録方法

「マイヘルスウェブ」は、せきゅけんぽの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。

※大抽選会は年1回、7月実施予定



① マイヘルスウェブにアクセス



ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

<https://toseki-kenpo.or.jp/>

※ホームページ内の(MY HEALTH WEB)バナーをクリック

② アプリのダウンロード



マイヘルスウェブ ヘルプデスク TEL 03-5213-4467 (平日9:00～17:00/土・日・祝日・年末年始を除く)

東振協契約医療機関

インフルエンザ 予防接種のご案内

※東振協契約医療
機関以外の補助
はございません



接種費用

利用券提出で1回につき
2,000円補助

お子さまの2回目の予防接種も
補助の対象です

せきゅけんぽでは、今年度も東振協契約の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた方に対し、**利用券提出で1回につき2,000円補助**します。実施方法は下記の3種類となりますので、この機会にぜひご利用ください。利用券や医療機関一覧表など、詳細はせきゅけんぽホームページのトップページにある“お知らせ”をご覧ください。

受診期間	令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
対象者	すべての被保険者・被扶養者(受診日に資格がある方)
補助方法	契約医療機関の予防接種料金から 利用券提出で健保補助額2,000円 を割引した金額を窓口でお支払いいただきます。せきゅけんぽへの申請手続きは不要です。
接種料金	予防接種料金(補助前)は、医療機関ごとに異なりますので、ホームページよりご確認ください(上限:税込み4,060円)。
実施方法	① 院内 予防接種…受診者が契約医療機関に出向いて接種する ② 集合 予防接種…受診者がホテルなどの公的施設に出向いて接種する ③ 出張 予防接種…事業所に医療スタッフを派遣して接種する
注意事項	資格喪失後に利用された場合は、後日補助金額を請求させていただきます。

せきゅけんぽHP
9月1日付の「お知らせ」
をご覧ください。



せきゅけんぽ 検索

【お問い合わせ先】 保健事業課 TEL 03-3265-3289 (平日のみ 9:00～17:00)

子どもの急病時、まずは落ち着いて!

夜間・休日は

**「こども医療でんわ相談
#8000」**のご利用を!

#8000



子どもの急な発熱やけがは、不安な気持ちが先立ち、夜間や休日でも、医療機関へ連れて行きがちです。まずは落ち着いて、小児救急電話「#8000」などの相談サービスを利用しましょう。子どもの症状を伝えれば、緊急度によって対処法をアドバイスしてくれます。

「現物給与の価額」の改正について

令和8年は、通貨以外のもので支払われる報酬等のうち、「食事」および「住宅」で支払われる報酬等についての現物給与の価額が改正されます。食事は令和8年4月1日からの適用で改正済みです。住宅は10月1日から適用されます。住宅の現物給与価額は、事務の簡素化・効率化のため、「居住室面積」から「総床面積」を対象とするようになり、「畳1畳あたりの単価」から「1平方メートルあたりの単価」に変更されます。

※価額の一覧表など詳細は、当組合ホームページをご確認ください。



Q & A

Q 現物給与の価額の改正は、「**固定的賃金の変動**」*に該当しますか？

A 「**固定的賃金の変動**」に該当します。

固定的賃金が3か月続けて大幅（2等級以上）に変動すると「随時改定」の対象となり、「被保険者報酬月額変更届」の提出が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

*「固定的賃金の変動」とは…昇給・降給や住宅手当、役付手当等の固定的な手当の追加や支給額の変更の場合をいいます。

Q 住宅の現物給与は、住宅のどの部分が対象になりますか？

A 令和8年9月30日までと10月1日からとで異なります。

令和8年9月30日まで	令和8年10月1日から
価額の計算にあたっては、居住用の部屋のみが対象となります。居住用ではない部屋、営業用の部屋は対象となりません。 【対象となる部屋】 居間、茶の間、寝室、客間、書斎、応接間、仏間、食事室 など 【対象とならない部屋】 玄関、台所（炊事場）、トイレ、浴室、廊下、農家の土間、店、事務室、旅館の客室 など	居住する住宅の総床面積が対象となります。別棟の物置・車庫の面積や、共同で使用している部分の面積は除きます。
の部分が対象となります。	の部分が対象となります。

予告 被扶養者資格確認(検認)を実施します

厚生局からの指導により、年に1回、手続きもれがないかどうか、一斉に調査（検認）を実施させていただいております。今回も個人番号（マイナンバー）を利用した情報連携による照会を行った結果、確認が必要または照会により確認ができなかった18歳以上の被扶養者の方が対象です。12月に調査対象者がいる事業所へ調査票を送付いたしますので、ご提出についてご協力のほどよろしくお願いいたします。



算定基礎届の提出にご協力いただき
ありがとうございました

大切な保険料を決定する、年に1度の算定基礎届の処理を皆さまのご協力の下、無事終了することができました。来年もよろしくお願いいたします。

令和8年8月から自己負担限度額の見直し 「高額療養費」制度のしくみ



そもそも高額療養費って どんな制度？



私たちが医療機関にかかったときの医療費は2～3割の自己負担で済みますが、それでも病気で入院などすると医療費が高額になる場合があります。そんなときに助かるのが「高額療養費」制度です。

これは1か月の自己負担額が限度額を超えると、超えた額が健康保険組合から支給される制度です。なお、マイナ保険証で受診すると、手続き不要で窓口での支払いが限度額までになります。

令和8年8月から限度額の見直し

医療費が増大していることへの対策として、令和8年8月から限度額が引き上げられ(下表参照)、さらに令和9年8月からは所得区分が細分化される見込みです。しかし、長期療養者については多数回該当の限度額は据え置かれ、新たに年間上限額が設けられます。

*今般の高額療養費の見直しの背景等に関するご不明点は、下記へお問い合わせください。

● 厚生労働省コールセンター

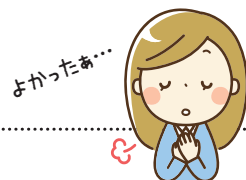
- 設置期間** 令和8年7月～令和9年3月
※日曜、祝日、年末年始を除く
- 対応時間** 午前9時～午後6時
- 電話番号** 0120-617-111(フリーダイヤル)

高額療養費のしくみ

例 月収(標準報酬月額)30万円の人が、1か月に100万円の医療費がかかった場合
※自己負担3割

医療費 1,000,000円		
自己負担 限度額 92,940円	高額療養費 207,060円	健保組合負担 700,000円

自己負担30万円
のところ
約9.3万円でOK!



【自己負担限度額】
85,800円+
(1,000,000円-286,000円)×1%=92,940円
【高額療養費】
300,000円-92,940円=207,060円

＼こんな特例もあります／

多数回該当	直近1年間で3回以上制度を利用した場合、4回目以降の限度額が低くなります。
合算高額療養費	一人では限度額を超えなくても世帯での医療費(自己負担2.1万円以上のもの)を合算して給付が受けられます。

高額療養費付加金制度

せきゅけんぽでは高額療養費の付加給付を行っております。高額となった医療費負担がさらに軽減されます。診療報酬明細書に基づき、**せきゅけんぽで計算し、該当する方のご自宅にご案内いたします。**

■ 高額療養費の改定 (70歳未満)

所得区分 (標準報酬月額)	自己負担限度額		
	～令和8年7月	令和8年8月～	
	月額上限	月額上限	年間上限
83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当 140,100円>	270,300円+(総医療費-901,000円)×1% <多数回該当 140,100円>	1,680,000円
53～79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当 93,000円>	179,100円+(総医療費-597,000円)×1% <多数回該当 93,000円>	1,110,000円
28～50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当 44,400円>	85,800円+(総医療費-286,000円)×1% <多数回該当 44,400円>	530,000円
26万円以下	57,600円 <多数回該当 44,400円>	61,500円 <多数回該当 44,400円>	530,000円
低所得者 (住民税非課税者)	35,400円 <多数回該当 24,600円>	36,900円 <多数回該当 24,600円>	290,000円

法則発見クイズ

5つ並んでいる言葉のうち、4つには「ある法則」があります。その「法則」をみつけて、ひとつだけ仲間はずれになっている言葉がどれかを、教えてください。

1 きんぎょ / ふくろう / とんねる
むぎちゃ / ぎんこう

2 木工品 / 月見草 / 火山灰
水平線 / 新生活

3 旧正月 / 飼い主 / 一人っ子
今週末 / 水族館

ヒント

- 言葉の中に〇〇色が含まれている!?
- 頭文字に注目してみよう!
- ひらがなにすると分かりやすいかも!

答えをマイヘルスウェブ(MHW)の「スマイルQUIZ」のバナーから回答してください。見事正解された方全員に**MHWポイント3,000P**を付与します。また、抽選で10名様に**QUOカードPay1,000円分を進呈**します。

回答期間 9月4日～10月31日
正解発表 11月2日以降にMHWのお知らせに掲載します
※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です(→P10)

ジェネリック医薬品を活用しましょう!



医師から出された処方箋の「後発医薬品への変更不可」欄にチェックと医師の署名押印がなければ、ジェネリック医薬品への変更が可能です。いつも新薬を服用している方は、価格が約半分のジェネリック医薬品を活用できないか、医師・薬剤師に相談してみましょう。もし不安であれば、一定期間だけ試すことも可能です。

・中身(効用)は一緒です
・湿布薬のジェネリックもお忘れなく!

先発医薬品にかかる特別料金の引き上げ

令和6年10月からジェネリック医薬品がある先発医薬品(長期収載品)を希望すると特別料金がかかるようになりましたが、その額が令和8年6月から引き上げられました。

●特別料金の額

先発医薬品とジェネリック医薬品の価格差の

(～令和8年5月) → (令和8年6月～)
4分の1相当の額 → 2分の1相当の額

※先発医薬品が医療上必要があると認められる場合などは、特別料金はかかりません。

公告

■所在地変更事業所

(令和8年6月末日現在)

事業所名称	旧住所	新住所	変更年月
穴倉株式会社	千葉県夷隅郡	千葉県袖ケ浦市	令和8年4月

■事業状況

事業所数	合計	男性	女性
753事業所			
被保険者数	18,775人	14,003人	4,772人
平均標準報酬月額	384,192円	414,017円	296,674円

[契約保養施設]

法人会員制倶楽部 **ラフォーレ倶楽部**

お得な **会員料金** でご利用いただけます。
皆様の健康増進にどうぞ活用ください。

ラフォーレ伊東温泉 湯の庭

【期間限定】最大24時間ステイ

和モダン客室プラン(伊豆見会席)
〈1泊2食〉

「和室ベッドスタイル」の誕生を記念して、
最大24時間滞在できる期間限定の特別プランをご用意しました。
お部屋では、伊豆市を舞台にした小説や伊東銘菓をお楽しみください。

期 間 ～2026/10/31泊 ※除外日あり

会員料金 1室2名様利用時/
1名様あたり [和室ベッドスタイル] 大人 **20,500円～**



夕食イメージ



和室ベッドスタイル

南紀白浜マリOTTホテル

太平洋の雄大な景色と、心奪われる夕景を独り占め

「海に見える温泉付客室ステイプラン」
～ラウンジフリーアクセス特典付～〈1泊朝食〉

「温泉ビューバス付」の人気プランがリニューアル、軽食やドリンクが楽しめる
「ホテルラウンジ」へのフリーアクセス特典付きとなりました。
プライベート温泉やホテルラウンジを存分に堪能いただけます。

期 間 ～2026/10/31泊 ※除外日あり

会員料金 1室2名様利用時/1名様あたり
[温泉ビューバス付 プレミアールーム] 大人 **17,300円～**



温泉ビューバス付 プレミアールーム ビューバス



朝食イメージ

1 WEBサイトもしくは公式アプリより予約

www.laforet.co.jp/toseki-kenpo/ へアクセス

WEB予約には初回利用者登録が必要です。

法人会員No. **10540** 法人パスワード **10540ca**



WEB予約は
こちらから

2 ホテルにチェックイン

「マイナポータル画面」や
「健康保険資格証明書」等をご提示ください。

せきゅけんぽからのお知らせ

健康保険組合共同利用保養所(東振協)をご利用された場合の申請期限は、**宿泊利用後1か月以内**となりますのでご注意ください！

開催報告 **せきゅけんぽファミリーハイク 潮干狩り**

令和8年3月20日～
7月12日の期間、
木更津海岸・
中の島公園で
開催しました。



開催報告 **“認知症”VR体験会**

令和8年6月10日、
石油健保ビル3階
会議室で開催しま
した。



スマイル

Vol.351 2026年9月発行

発行所: 石油製品販売健康保険組合
〒102-0075
東京都千代田区三番町1-5
TEL: 03-3265-3237
FAX: 03-3264-2714

次号予告

次号・スマイル 冬号は、**12月4日(金)発行予定**です。

次号で下記を募集予定です。くわしくは次号をご覧ください。

各種イベント

- いちご狩り 600名抽選
- 新江ノ島水族館 1日限定イベント 500名抽選
- マイヘルスウェブ川柳募集

※その他、さまざまな保健事業も掲載しておりますので、お見逃しのないように！

ここ！日本！

異国情緒 味わう ウォーキング

今回はココ！

日本にいながら、まるで海外のような気分が味わえるスポットを紹介します。国内なら言葉の心配もパスポートも必要なし。気楽に海外のような風景を楽しむ旅に出かけてみませんか。

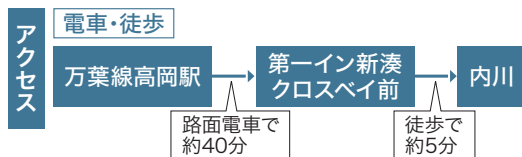
日本のベネチア

うちかわ

内川

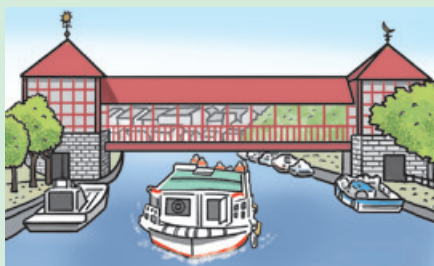
富山県射水市

富山湾に面する射水市には、湾沿いを東西に流れる全長約3.4kmの河川「内川」があります。川沿いには民家が立ち並び、両岸に多くの漁船が停泊し、まるでイタリアのベネチアのような港町の風情が感じられます。10以上もの個性的な橋が架かっており、それらを巡りながら散策するのもおすすめ。天気がいい日には、漁船が並ぶ川越しに立山連峰も望めます。



船での橋巡りもオススメ

海王丸パークから出航する「新湊観光船」は、内川を遊覧しつつ、12の橋を巡ります。欄干にステンドグラスのはめ込まれた橋や巨大な手の彫刻が4基置かれた橋、屋根に太陽と月をかたどった風見鶏のついた橋など、アイデア溢れる橋の下をくぐります。所要時間は約50分。船上から風情ある街並みを楽しむのはいかがでしょうか。



こっちが海外！

ベネチア
(イタリア共和国)
イタリア北部に位置し、「水の都」と称されるベネチア。島内には150近くの運河が網目のように通り、大小さまざまな400以上の橋が架かっています。

内川周辺散策マップ

ルート

- 第一イン新湊クロスベイ前駅
- 1,100m (16分)
- 川の駅新湊
- 200m (3分)
- 中川餅店
- 800m (11分)
- 放生津八幡宮
- 650m (9分)
- 新湊きつときと市場
- 450m (6分)
- 東新湊駅

START
第一イン新湊
クロスベイ
前駅

万葉線

路面電車で
楽しいひととき！



合計距離

3.2km

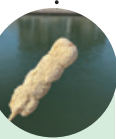
合計時間

約2時間

※見学時間含む

中川餅店

創業100年を超える老舗。一番人気はきなこ団子だそう。おやつにいかがでしょうか。



川の駅新湊

2階カフェのテラス席からは内川を一望しながら、ご当地の食事を楽しめます。



新湊きつときと市場

獲れたての海の幸を味わえるレストランや鮮魚店、特産品コーナーがあります。



海王丸パーク

船内一般公開中！



海の貴婦人「帆船海王丸」

長年活躍した商船学校の練習船。見た目の美しさから「海の貴婦人」と称されています。



放生津八幡宮

『万葉集』で有名な大伴家持が創建したと言われています。境内には家持の歌碑もあります。

※掲載店舗の営業時間等については、HP等でご確認ください。

家庭用常備薬品等の斡旋事業について

日頃の運営について何かとご協力をいただきましてありがとうございます。
このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にさせていただきたく、家庭用常備薬品等を特別価格にて斡旋いたします。
各家庭でのちょっとした怪我や、軽い疾病等早期治療の一助としてご利用ください。
ご希望の方は、下記要領にてお申込みください。

申込方法

● 郵送でお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、のりしろ部分を張り付け、封筒に組み立ててポストに投函してください。(切手は不要です)

● FAXでお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、FAXしてください。

● Webでお申込みの場合

URL：https://www.atem-selfmedication.jp/へアクセスし、認証を行ってください。
認証には、お得意先コード 24004
お得意先パスワード sekiryu が必要です。
(ともに半角・小文字)

Webには、カタログの掲載商品を含め、多数が掲載されています。

Webでのお申込みはこちらからもご利用いただけます。



医薬品をお申込みの方は

株式会社アーテム ホームページ (https://a-tem.jp) の検索システムで購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。

必ずお読みください

※より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【**使用者の状態等の確認事項**】について、差し支えない範囲でお知らせください。
※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。お薬のご質問・ご相談は、(お薬相談専用窓口 0120-732-221、またはE-mail:kusurisoudan@a-tem.jp)までご連絡ください。薬剤師または登録販売者が対応いたします。

●お申込みの際、ご記入もれないかご確認ください。

お客様のご都合による返品・交換につきましては送料等はおお客様ご負担となります。 ●商品開封後の返品は一切お受けできませんのでご了承ください。 ●予告なく容量・パッケージ等の変更がありますのでご了承ください。 ●万一商品の品切れの際はご了承ください。 ●斡旋価格には消費税が含まれております。

商品名★新プレコールS顆粒 メーカー名★第一三共ヘルスケア 有効成分 機能説明 区分 申込No. 参考価格	特一特納品 健康保険組合・共済組合・各種団体等で、疾病予防対策の一環として、各組合員などに対して特別に販売されている医薬品で、市販はされておりません。 商品パッケージ ご案内価格
--	---

個人情報の取り扱いについて お申込みの際にご記入いただきましたお届け先住所等の個人情報につきましては、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、商品配送以外の目的に使用することはありません。

お問合わせ先(委託業者) ●営業時間 9:00～17:30(土・日・祝日を除く) 株式会社アーテム 東京都江東区亀戸1丁目38番4号 朝日生命江東ビル7階 電話：03-6659-5705
--

NONIOプラスホワイトニングハミガキ ライオン 130g 113 参考価格 オープン ¥530	クリニカハミガキマイルドミント(タテ型) ライオン 130g 114 参考価格 オープン ¥280	ガムナイトケアリス(ナイトハーフ) サンスター 450ml 115 参考価格 ¥880 ¥670	薬用リステリン トータルケアゼロプラス JNTLコンシューマーヘルス 500ml 116 参考価格 オープン ¥770	デンタルケア歯ブラシ 特 第一三共ヘルスケア 先細1本 色指定不可 117 参考価格 ¥220 ¥100	ブラクリン歯ブラシ JHP P-028 3本パック 歯科医院推奨歯ブラシ 118 参考価格 オープン ¥620
---	--	---	--	---	---

ガムデンタルハブラシセット サンスター #191ふつう6本組 119 参考価格 ¥1,980 ¥1,110	フレッシュハブラシ 超極細毛 デンタルプロ ふつう12本入 120 参考価格 ¥3,432 ¥1,270	磨きやすい歯ブラシ極 ふつう 6本セット ライフレンジ LT-53 121 参考価格 ¥1,595 ¥1,080	フレッシュフロスピック デンタルプロ 50本入 122 参考価格 ¥550 ¥220	クリニカアドバンテージ スポンジフロス ライオン 40m 123 参考価格 オープン ¥330	JHP T型舌ブラシ JHP ソフトタイプ 124 参考価格 オープン ¥170
--	---	--	---	--	---

その他 125 参考価格 オープン ¥340	サージカルマスクYS 横井定 50枚入 125 参考価格 オープン ¥340	貼るホッカイロ ミニ 興和 10個入 126 参考価格 オープン ¥300	ホッカイロ くつ下用 興和 15足分 127 参考価格 オープン ¥850	アルコール除菌ウェットティッシュ HADARIKI 30枚×3個 128 参考価格 オープン ¥210	キレイキレイ薬用泡ハンドソープ ライオン 詰替(特大サイズ) 800ml 129 参考価格 オープン ¥680
---	---	--	--	--	--

黒綿棒 大衛 200本入 130 参考価格 ¥519 ¥190	熱さまシート 大人用 小林製薬 50枚入 131 参考価格 ¥847 ¥520	シチズン電子体温計 シチズン CTE507-E 132 参考価格 オープン ¥1,740	シチズン上腕式血圧計 シチズン CHUN270 133 参考価格 ¥5,500 ¥3,900	抗菌簡易トイレ「オイトイレ」 和弘プラスチック工業 3回分 WPB-OT-003 134 参考価格 ¥550 ¥480	保健薬・健康食品
--	--	---	---	--	-----------------

★「クラシエ」漢方防風 通聖散料エキスEX錠 クラシエ薬品 168錠(14日分) 135 参考価格 ¥3,300 ¥1,870	新3キニンタブレットクラシエ クラシエ薬品 126錠(14日分) 136 参考価格 ¥2,420 ¥1,470	ノイビタエースEX 第一三共ヘルスケア 60錠 137 参考価格 ¥2,530 ¥1,100	チョコラBBプラス エーザイ 120錠 138 参考価格 ¥3,146 ¥2,680	アリナミンEXプラス アリナミン製薬 120錠 139 参考価格 ¥4,488 ¥3,860	キュービーコーク ゴールドαプレミアム 興和 90錠 140 参考価格 オープン ¥2,480
--	--	---	---	---	--

※カロリーミット(40回分) ファンケル 120粒 141 参考価格 ¥2,052 ¥1,740	※ドリエルユアリズムディーブ エスエス製薬 42粒(14日分) 142 参考価格 オープン ¥1,700	※スーパーブルーベリー粒 ブライト産業 180粒 143 参考価格 ¥2,700 ¥1,240	※ヒアルロン酸&コラーゲン粒 ブライト産業 180粒 144 参考価格 ¥5,184 ¥1,680	※私の青汁 ヤクルトヘルスフーズ 240g(4g×60袋) 145 参考価格 ¥2,970 ¥2,200	※ビタミンC1200 新日本漢方 2g×24袋 146 参考価格 オープン ¥450
---	---	--	--	---	---

店舗の管理及び運営に関する事項 1. 許可の区分 店舗販売業 2. 許可証記載事項 名称:株式会社アーテム 許可番号:第21V00004号 所在地:大阪市生野区興南5丁目5番13号 有効期間:令和3年5月1日～令和9年4月30日 所管自治体:大阪市 3. 管理者の名:鎌ヶ江官子 4. 勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務 薬剤師:鎌ヶ江官子(管理・監督) 登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川真弓、日笠山哲、今井朋(店舗販売業務全般) 5. 取り扱う医薬品の区分 第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品、指定濫用防止医薬品 6. 勤務者の区別 名札により区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用 7. 営業時間:9:00～17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)、購入の申し込みに関し時間外受付あり。営業時間外で相談できる時間はありません 8. 相談及び緊急時の連絡先:06-6795-7255、相談専用0120-732-221	※第3類医薬品:日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調が起こるおそれのある成分を含むもの 2. 医薬品のリスク区分の表示に関する解説 【要指導医薬品】 【第1類医薬品】 【第2類医薬品】 【第3類医薬品】、指定第2類医薬品は【第2類医薬品】または【第2類医薬品】、指定濫用防止医薬品、小容量は【要確認】、大容量は【要確認】または【要確認】とパッケージ及び添付文書に表示 3. 医薬品のリスク区分の情報提供及び指導に関する解説 ※要指導医薬品は薬剤師が対面により書面による情報提供並びに薬学的知見による指導を行う ※第1類医薬品は薬剤師が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う ※第2類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う ※第3類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う ※指定濫用防止医薬品は薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う ※要指導医薬品・第1類医薬品の陳列等に関する解説 情報提供カウンター背面の鍵のかかる陳列設備に陳列 ※指定第2類医薬品・指定濫用防止医薬品の陳列等に関する解説 情報提供カウンター下部の鍵のかかる陳列設備に陳列 6. 指定第2類医薬品を購入し又は譲り受けようとする場合はその禁忌を確認すること及び使用について薬剤師又は登録販売者に相談することをお勧めします 7. 一般用医薬品の陳列に関する解説 ※第2類医薬品、第3類医薬品はリスク区分ごとに陳列 8. 医薬品による健康被害の救済に関する制度に関する解説 医薬品(病院、診療所で投薬されたもののほか薬局で購入したものも含まれます。)を適正に使用したにもかかわらず、副作用によって一定レベル以上の健康被害が生じた場合に、医療費などの給付が行われる制度です 相談窓口:独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 0120-149-931 9. 個人情報の適正な取り扱いを確保するための措置 ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法で定められた管理方法に則り、法令順守及び安全な取扱いを行います 10. その他 必要な事項 許可権者:大阪市業務指導グループ 06-6208-9986	特定販売に関する事項 1. 店舗の主要な外観の写真 2. 一般用医薬品の陳列の状況を示す写真 指定第2類医薬品、指定濫用防止医薬品陳列棚 第2類医薬品、第3類医薬品陳列棚 3. 現在勤務している薬剤師または登録販売者の別及びその氏名 薬剤師:鎌ヶ江官子 登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川真弓、日笠山哲、今井朋 4. 開店時間及び特定販売を行う時間は同じです 5. 特定販売を行う一般用医薬品の使用期限 使用期限が6か月以上の医薬品を販売いたします
--	---	--

※十分な数量を確保しておりますが、社会情勢等に伴いお申込みをキャンセルさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

かぜの諸症状の緩和 ★新プレコールS顆粒 特 第一三共ヘルスケア 18包 指定第2類医薬品 1 参考価格 ¥2,420 ¥500	★プレコールかぜ薬錠 特 第一三共ヘルスケア 60錠 指定第2類医薬品 2 参考価格 ¥2,200 ¥660	★ルルカゼブロックα 特 第一三共ヘルスケア 30錠 指定第2類医薬品 3 参考価格 ¥1,650 ¥700	★パブロンSゴールドW錠 大正製薬 30錠 指定第2類医薬品 4 参考価格 ¥1,694 ¥1,350	★パイロンPL錠 シオノギヘルスケア 24錠 指定第2類医薬品 5 参考価格 ¥1,485 ¥1,250
--	---	---	---	--

★新ルルエース 特 第一三共ヘルスケア 50錠 第2類医薬品 6 参考価格 ¥1,672 ¥620	★シオノギ葛根湯エキス顆粒 特 シオノギヘルスケア 12包 第2類医薬品 7 参考価格 ¥1,430 ¥520	★葛根湯エキス顆粒クラシエ 特 クラシエ薬品 12包 第2類医薬品 8 参考価格 ¥1,980 ¥660	★葛根湯エキス錠クラシエ 特 クラシエ薬品 50錠(パウチ包装) 第2類医薬品 9 参考価格 ¥1,540 ¥740	★カッコリン 萬金薬品工業 30ml×3本入 第2類医薬品 10 参考価格 ¥1,584 ¥490
--	--	---	---	---

★浅田鉛クールS 特 浅田鉛 15錠 指定第2類医薬品 11 参考価格 オープン ¥300	★プレコールせき止め錠A 特 第一三共ヘルスケア 40錠 指定第2類医薬品 12 参考価格 ¥1,870 ¥930	★アスレリンせき止め錠Pro20 特 シオノギヘルスケア 20錠 第2類医薬品 13 参考価格 ¥1,529 ¥1,400	うがい薬コロロSP サラヤ 50ml(コップ付) 第2類医薬品 14 参考価格 ¥682 ¥360	健栄うがい薬 健栄製薬 120ml 第3類医薬品 15 参考価格 ¥1,188 ¥830	新ルルエースのどスプレーα 特 第一三共ヘルスケア 30ml 第3類医薬品 16 参考価格 オープン ¥630
--	--	--	---	--	--

[illegible][illegible]

のりしろ（この面にのりをつけてください。）

山折り

料金受取人払郵便

城東局
承認

1080

返 信

差出有効期間
令和8年8月
1日～
令和10年4月
30日

1 3 6 8 7 9 0

東京都江東区亀戸一丁目三八番四号
朝日生命江東ビル七階

株式会社
アーテム

行

氏名	住 所
	〒 -

のりしろ（この面にのりをつけてください。）

のりしろ（この面にのりをつけてください。）

山折り

（石油製品販売共済会）

●郵送でお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、申込書をキリトリ線に沿って切り離し、封筒にして投函してください。

大阪市生野区巽南5-5-13

★印はセルフメディケーション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

※お知らせいただきました内容により、(石油製品販売株式会社)

令和8年12月4日(金)まで

東振協の各コースがご受診できます。詳しくはお問合せください。



ぜんにほん 健診クリニック
ZENNIHON KENSHIN CLINIC



一般財団法人 全日本労働福祉協会



☎ 03-6426-6037 (新宿南口・大森ベルポート)

九段クリニック



<https://x.gd/noL55>

医療機関コード 13148

東京メトロ東西線7番出口より徒歩3分



☎ 03-3222-0094

都内3施設 人間ドック・健康診断・特殊健診

内視鏡検査・婦人科系検査・インフルエンザワクチン接種

	人間ドック		オプション				
	胃部 内視鏡	バリウム 検査	大腸 内視鏡	MRI/ MRA	子宮 がん	マンモ グラフィ	乳腺 エコー
全日本労働福祉協会施設							
ぜんにほん健診クリニック新宿南口	○	○	九段クリ ニック	同ビル他 施設	○	○	○
ぜんにほん健診クリニック大森ベルポート	○	○	九段クリ ニック	都内連 携施設	○	○	○
九段クリニック	○	○	○	○	○	○	○

巡回健診 : 03-5767-1723

医療機関コード : 13037



ぜんにほん 健診クリニック
ZENNIHON KENSHIN CLINIC

一般財団法人 全日本労働福祉協会



健診機関コード 13037

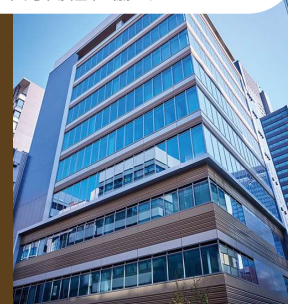
大森ベルポート



140-0013 <https://x.gd/dYkxP>

東京都品川区南大井 6-26-3
大森ベルポート D 館 2 階

JR京浜東北線 大森駅より徒歩3分



健診機関コード 13483

新宿南口



151-0053 <https://x.gd/9X2S7>

東京都渋谷区代々木 2-5-4
榊原祈念ビルディング 6 階

新宿駅より徒歩3分

一般財団法人 全日本労働福祉協会