

せきゆけんぽ機関誌 年4回発行

スマイル

Vol.349

2026 SPRING
(令和8年)

ご家族の皆さままで
ご覧ください

- ▼ 令和8年度予算のお知らせ
- ▼ せきゆけんぽファミリーハイク募集
- ▼ 認知症VR体験会のご案内
- ▼ 歯周病リスク検査のご案内

「スマイル」
バックナンバー
はこちら



石油製品販売健康保険組合

令和8年度 予算のお知らせ

令和8年度予算が令和8年2月18日開催の
第144回組合会において可決されました。

収入支出予算額

一般勘定

112億7,400万円

介護勘定

11億5,100万円

子ども勘定

2億1,800万円

健康保険組合を取り巻く環境は、高齢化や医療の高度化等により、医療費が増加するとともに、高齢者医療制度への納付金が過重な負担となり、財政悪化が懸念される厳しい状況にあります。

このような中、令和8年度より「子ども・子育て支援金制度」が導入され、健康保険組合は国に代わって当該支援金を徴収する代行徴収的な位置づけを担います。さらに高額療養費制度の見直しや出産費用の保険適用など、健康保険に関わる制度改正に向けた検討が進められております。

こうした状況を踏まえ、当組合の令和8年度の予算編成は、被保険者数18,600名、標準報酬月額は、一般勘定378,000円（前年度対比8,000円増）、介護勘定は7,000円増加の419,000円を見込みました。賞与月数については、一般勘定は0.23ヵ月増加の2.5ヵ月、介護勘定は0.21ヵ月増加の2.58ヵ月と見積もって策定いたしました。

一般勘定予算では、保険料収入が前年比9,300万円減少の105億3,500万円、支出は納付金が前年比9,600万円減少の35億7,900万円、保険給付費は前年比1,300万円減少の63億1,900万円とし、収入支出予算総額は前年比1億1,100万円減少の112億7,400万円を見込みました。保険給付費と納付金の合計は99億円となり、保険料収入の約93.8%に達しております。なお、健康保険料率は従前と変わらず10.5%*（調整保険料率0.129%含む）に据え置いております。

一方、介護勘定予算では、保険料収入が前年比1億5,500万円減少の10億8,300万円、支出では納付金が前年比2,300万円減少の11億3,100万円となり、予算総額は前年比1億700万円減少の約11億5,100万円を計上いたしました。

また、「子ども・子育て支援金制度」の導入に伴い新たに設けた子ども勘定では、保険料収入が2億1,700万円、支出では納付金が2億400万円とし、予算総額は約2億1,800万円を計上いたしました。

令和8年度の事業運営にあたっては、財政の健全化に向けて、レセプト点検の強化や適正な給付決定などの医療費適正化対策に注力してまいります。保健事業においては、事業主様と協働して健診・特定保健指導の実施率向上を目指すとともに、今号よりリニューアルした機関誌による情報発信の強化を通じて、加入員の皆さまの健康保持・増進に努めてまいります。また、事務運営面ではマイナ保険証の普及促進をはじめ、迅速な加入者情報の登録や資格確認書の的確な交付を行い、皆さまが安心して医療機関を受診できる体制を万全に整えてまいります。

こうした取り組みを通じて、組合財政の健全化とサービス向上を両立させ、効率的な事業運営に尽力してまいりますので、引き続き皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年度に実施する 主な改正 について

【令和8年4月】

- 子ども・子育て支援金制度スタート
・4月分の保険料から、支援金を負担（全被保険者対象）

【令和8年6月】

- 初診料・再診料などの引き上げ
・診療報酬の改定により、初診料・再診料などの引き上げが予定されています
- 入院時の食事の負担額・生活療養の負担額の引き上げ
・食事の負担額 510円→550円/食
・居住費（光熱水費分）の負担額 370円→430円/日
- 先発医薬品にかかる選定療養費の引き上げ
・ジェネリックがある先発品を希望する場合の差額分の自己負担が1/4→1/2に

【令和8年8月見込み】

- 高額療養費制度の見直し【第1弾】
・自己負担限度額の月額上限の引き上げ及び年間上限額の新設（多数該当は据え置き）など
※令和9年8月には【第2弾】として所得区分をさらに細分化する改正が予定されています。

一般勘定

収入

健康保険収入 10,535,424千円 93.44%
会社と皆さまが納めた保険料です。

調整保険料収入 131,465千円 1.17%
財政調整事業交付金 128,989千円 1.14%
繰入金 414,231千円 3.67%
その他 64,598千円 0.58%



支出

保険給付費
6,318,902千円 56.04%

納付金
3,578,650千円 31.74%

保健事業費 453,609千円 4.02%
財政調整事業拠出金 131,465千円 1.17%
事務費 288,229千円 2.56%
予備費 448,031千円 3.97%
その他 55,821千円 0.5%



経常収入合計 10,613,244千円 - 経常支出合計 10,686,316千円 = 経常収支差引額 ▲73,072千円

納付金

高齢者の医療費として国に支出します。健保財政にとっては重い負担です。

保険給付費

皆さまが病気やけがをしたときの医療費や、出産・傷病時の手当金のための支出です。

保健事業費

皆さまの健診や特定保健指導、健康づくりイベント等のための支出です。

■収入・支出の詳細

収入(千円)	
健康保険収入	10,535,424
基本保険料	6,956,773
特定保険料	3,578,651
国庫負担金収入	5,301
調整保険料	131,465
繰入金	414,231
国庫補助金収入	1,206
出産育児交付金	5,030
財政調整事業交付金	128,989
雑収入	53,061
合計	11,274,707

支出(千円)	
事務費	288,229
保険給付費	6,318,902
納付金	3,578,650
保健事業費	453,609
還付金	1,459
営繕費	7,800
財政調整事業拠出金	131,465
雑支出等	46,562
予備費	448,031
合計	11,274,707

介護勘定

健康保険組合では市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収し、介護納付金として国に納めています。高齢者の増加に伴って介護納付金も増加しておりますが、介護保険料率は前年度の1.8%から1.6%*に引き下げております。

収入

介護保険料 1,083,000千円

繰入金 68,000千円
雑収入 13千円

支出

介護納付金 1,130,411千円

還付金 143千円
雑支出 1千円
予備費 20,458千円

子ども勘定

令和8年度から健康保険組合では国からの要請により、加入者から子ども・子育て支援金を徴収し、支援納付金として国に納めます。今年度の支援金率は一律0.23%*となります。

収入

子ども・子育て支援金収入
217,544千円

雑収入 3千円
一般勘定受入 1,000千円

支出

子ども・子育て支援納付金
203,589千円

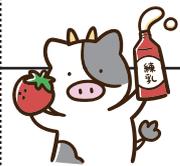
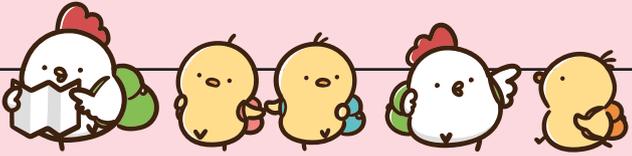
還付金 1千円
予備費 14,957千円

* 保険料率は事業主と被保険者で折半となります。

令和
8年度

保健事業年間予定



イベント名称等	3月	4月	5月	6月	7月
機関誌 スマイル 発行	春号 6日			夏号 5日	
潮干狩り	3/20 ~ 7/12 ※応募・抽選終了				
NEW ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(申請方式)	スマイル 春号で募集	今号(春号)P6を ご覧ください		6/1~2/28 ※利用日から	
東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラム	スマイル 春号で募集	今号(春号)P7を ご覧ください		6/1~3/31	
大磯ロングビーチ	スマイル 春号で募集	今号(春号)P8を ご覧ください			7月上旬~
シャインマスカット狩り				スマイル 夏号で募集	
NEW 北海道・ガトーキングダム サッポロ(プール&温泉)				スマイル 夏号で募集	
関東 みかん狩り					
いちご狩り					
NEW 新江ノ島水族館					
NEW 認知症VR体験会	スマイル 春号で募集	今号(春号)P9を ご覧ください		6/10	
せきゆけんぽ寄席					
フットサル大会					
マイヘルスウェブ			こいのぼり ウォーキング 大会	 大抽選会	
郵送検診	今号(春号)P12を ご覧ください		歯周病 締切:5/29	スマイル 夏号で募集	がん 締切:7/31
契約保養所補助金					
FUJIYAMA netクラブ					

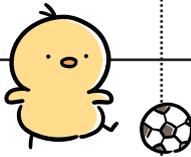
せきゆけんぽではこの他にもさまざまな保健事業を実施しています。

ホームページや機関誌「スマイル」、MHW(マイヘルスウェブ)をご覧ください積極的にご活用ください。

詳しくはホームページでご確認ください▶



※当事業は変更もしくは中止になる場合があります。
 ※ファミリーハイクは抽選になります。
 ※各イベントの詳細は機関誌「スマイル」およびせきゆけんぼのホームページでご確認ください。

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	秋号 4日			冬号 4日			
							令和9年度分 スマイル春号 で募集予定
1ヵ月以内の申請が条件							
							
9月中旬							
	9/1~9/30						
	9/1~12/18						
	スマイル 秋号で募集		11月上旬~ 11月下旬				
				スマイル 冬号で募集		2/1~3/14	
				スマイル 冬号で募集			14日 1日限定
	スマイル 秋号で募集	10/21					
	スマイル 秋号で募集		11/29				
		秋桜 ウォーキング 大会 		川柳	アンケート		
<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> ピロリ菌 子宮頸がん 前立腺がん </div>							
通年 (4/1 ~ 令和9年3/31) ※日帰り旅行・バスツアーは対象外							
通年 (4/1 ~ 令和9年3/31) ※FUJIYAMA netクラブ購入ホームページからの購入のみ							
							

NEW

抽選で
300名様
限定

せきゅけんぽファミリーハイク

USJ 補助金申請型

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン



当組合に資格のある被保険者と被扶養者限定

利用期間 令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

期間中に1回、ご自身でチケットを購入して当選通知など必要書類等を添付の上、期限内に申請する方式です。詳細は当選者に通知いたします。

募集人数 300名 組合員(せきゅけんぽの被保険者および被扶養者)
※せきゅけんぽに加入していないご家族のお申し込みはできません。

補助金額 利用金額に対し 3,000円 無料のお子様は対象外です
※利用日から1ヵ月以内に補助金の申請をした方のみ対象です。

申込方法 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください
FAX 03-3265-3533
*当選した代表者へ6月下旬頃に「当選通知」を送付いたします。

申込〆切 令和8年5月7日(木) 到着分まで

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289
*電話受付時間… 平日 9:00～17:00

利用期間内に
4歳になるお子様は、
必ず人数に
入れてください



お申し込み代表者は被保険者本人でお願いします

ユニバーサル・スタジオ・ジャパン抽選申込書

記入もれは受付不可
FAX 03-3265-3533

● [記号・番号] は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	事業所名		
フリガナ					
代表者名①			日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯	
送付先住所	〒				
参加人数	4歳以上 計 名 ※利用期間内に4歳以上になるお子様含む				
同伴参加者			参加者氏名	年齢	
②	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
③	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
④	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
⑤	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
⑥	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			

※1 年齢は令和9年2月28日時点の年齢を基準にご記入ください。
 ※2 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
 郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゅけんぽ 保健事業課
 ※3 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

お得にパークを楽しもう!

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入時にご利用いただける利用券です。

- 利用期間** 令和8年6月1日(月)～令和9年3月31日(水) / 利用(補助)金額: 3,000円
- 配付枚数** 1人につき1枚 / 募集人数: 1,000人
- 利用方法** コーポレートプログラム利用者サイトでご確認ください。
- 参加資格** 組合員(せきゆけんぼの被保険者および被扶養者)
※せきゆけんぼに加入していないご家族のお申し込みはできません。
- 申込方法** 下記「利用券申込書」を保健事業課へFAXしてください。 FAX 03-3265-3533
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、利用券の発送をもって当選といたします。
※申請書記入もれの場合は、受領無効となります。ご確認の上、お申し込みください。
- 申込〆切** 令和8年5月7日(木) 到着分まで

詳しくはこちら



公式東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 検索

お問い合わせはこちら

<https://www.tokyodisneyresort.jp/info.html>

※写真・イラストはイメージです。 © Disney © Disney/Pixar



お申し込み代表者は被保険者本人でお願いします

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券申込書



03-3265-3533

記入もれは受付不可

● [記号・番号] は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	事業所名		
フリガナ					
代表者名①			日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯	
送付先住所	〒				
参加人数	4歳以上 計 名 ※利用期間内に4歳以上になるお子様含む				
同伴参加者			参加者氏名	年齢	
②	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
③	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
④	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
⑤	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			
⑥	<input type="checkbox"/> 本人	記号: _____	番号: _____	フリガナ	
	<input type="checkbox"/> 家族	関係: _____			

※1 年齢は令和9年3月31日時点の年齢を基準にご記入ください。

※2 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。

郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぼ 保健事業課

※3 この個人情報、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289 (平日 9:00～17:00)

現地集合 現地解散

せきゆけんぽファミリーハイク

抽選
600
名様

OISO 大磯ロングビーチ

※プールご利用に際し、刺青・タトゥー(シール・ペイント含む)をされた方は入場できませんので、ご注意の上お申し込みください。



せきゆけんぽ 開催期間 令和8年7月上旬～令和8年9月中旬
※詳細な日程はせきゆけんぽホームページでご案内します。
※上記期間、営業時間内 1回自由参加

場 所 「大磯ロングビーチ」 神奈川県中郡大磯町国府本郷546
電車…東海道本線「大磯駅」下車 タクシー約7分またはバス
「二宮駅」下車 タクシー約5分
車 …東名高速道路 厚木IC経由 小田原厚木道路大磯ICから平常時約5分
西湘バイパス大磯西ICから平常時約1分
*駐車場料金 別途ご負担

バスご利用の場合は
こちらをご覧ください



募集人数 600名
開催日に資格のある被保険者とその同居の家族(1グループ6名まで)
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

参加費 無料(入場料金) ※飲食、レンタル等は各自ご負担

申込方法 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください FAX 03-3265-3533
※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上お申し込みください。

申込〆切 令和8年5月25日(月) 到着分まで

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289 *電話受付時間…平日 9:00～17:00



大磯ロングビーチ 参加申込書

参加代表者は被保険者本人でお願いします

記入もれは受付不可
FAX 03-3265-3533

●[記号・番号]は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	事業所名						
フリガナ 参加代表者 氏名①			日中の 連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯					
送付先住所	〒								
参加人数	計 名(内訳：大人 名・シニア 名・中・高校生 名・小学生 名・3歳～未就学児 名)								
同伴参加者情報									
資格情報	記号・番号	氏名	続柄	年齢	区分(該当に○)				
②	・	フリガナ			大人 (18歳以上)	シニア (65歳以上)	中・高校生	小学生	3歳～ 未就学児
③	・	フリガナ			大人 (18歳以上)	シニア (65歳以上)	中・高校生	小学生	3歳～ 未就学児
④	・	フリガナ			大人 (18歳以上)	シニア (65歳以上)	中・高校生	小学生	3歳～ 未就学児
⑤	・	フリガナ			大人 (18歳以上)	シニア (65歳以上)	中・高校生	小学生	3歳～ 未就学児
⑥	・	フリガナ			大人 (18歳以上)	シニア (65歳以上)	中・高校生	小学生	3歳～ 未就学児

※1 年齢区分は令和8年9月30日時点の年齢を基準にご記入ください。
 ※2 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
 郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぽ 保健事業課
 ※3 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

他人事
ではない

“認知症”VR体験会

もし自分がその立場になったら、何を感じ、どのように思うのだろう
他人事で見えていたことも“一人称”で体験するとちがって見えるはず

認知症は高齢者だけの病ではない

「認知症」というと高齢者の病と思われがちですが、働き盛りの世代でも発症します。
本人だけでなく、家族の生活への影響や仕事にも大きくかかわります。
認知症は他人事ではありません。認知症本人の視点に立ち、何を感じ、何を思うのかを体験し、
認知症に対する理解と認識を深めてみませんか。

日時 令和8年6月10日(水) 14時(受付13時30分から)

会場 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル3階会議室
【最寄り駅】半蔵門駅徒歩 約7分 九段下駅徒歩 約15分
市ヶ谷駅徒歩 約15分

応募資格 せきゆけんぼの被保険者および被扶養者
(1グループ2名まで)
※せきゆけんぼに加入されていない方の同伴は1名まで可

募集人数 80名 無料ご招待
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」
の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

応募方法 下記の参加申込書にご記入の上、保健事業課へ
FAXしてください。 FAX 03-3265-3533

申込〆切 令和8年5月12日(火) 到着分まで



認知症VR体験会 参加申込書



記入もれは受付不可

03-3265-3533

● [記号・番号] は、マイナポータル「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号	番号	日中の 連絡先	TEL
氏名				
参加証 送付先	〒			
同伴参加者がいらっしゃる場合はご記入ください。 ※せきゆけんぼに加入されていない方も参加できます。				
フリガナ		性別	年齢	ご関係
氏名		男・女	歳	家族・同僚・友人

※1 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。

郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぼ 保健事業課

※2 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289 (平日 9:00 ~ 17:00)



スマホを使って

今年度からは、あじさいウォーキングに代わってこいのぼりウォーキングになりました!



こいのぼりウォーキング大会

スマートフォンアプリ「MHWアプリ」を利用して歩数を競うウォーキング大会です。
日頃の運動不足の解消、健康増進、職場の皆さまとのコミュニケーション促進に! ぜひご参加ください。
エントリー開始はマイヘルスウェブのMYメールでお知らせしますので、マイヘルスウェブの登録をされていない方は、下記の登録方法をご覧ください、今すぐご登録を。



開催期間	5月1日(金)~5月31日(日) <31日間>		
エントリー方法	MHWアプリ内の専用バナーよりエントリーしてください。	参加費	無料
エントリー期間	4月1日(水)~5月31日(日)		
賞	① 上位入賞(1位~30位)..... MHWポイント30,000P ② 飛賞..... QUOカードPay2,000円分を進呈 1日5,000歩×31日間、155,000歩以上歩いた方が飛賞対象です。 開催期間終了後に順位の末尾の数字を発表します。		
参加賞	参加者全員にMHWポイント1,000P付与		
達成賞	さらに総歩数50,000歩以上の方にMHWポイント30,000P付与		
注意事項	総歩数155,000歩未満の方は飛賞の対象外とさせていただきます。 歩数を反映させるには、MHWアプリと歩数計アプリを連携させる必要がありますので、MHW内のお知らせに連携している歩数連携の方法をご覧ください設定を行ってください。		

飛賞の番号は終了時に発表いたします! お楽しみに!

◀ お得で楽しいイベント情報をお届けします!

マイヘルスウェブ登録方法



「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぼの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。
※大抽選会は年1回、7月実施予定



ポイントをためるコツは次のページをご覧ください!

1 マイヘルスウェブにアクセス



ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

<https://toseki-kenpo.or.jp/>

※ホームページ内の(MY HEALTH WEB)バナーをクリック

2 アプリのダウンロード



マイヘルスウェブ ヘルプデスク TEL 03-5213-4467 (平日9:00~17:00 / 土・日・祝日・年末年始を除く)



マイヘルスウェブの利用で MYポイントゲット!

Q MYポイントとは何ですか?

A マイヘルスウェブ上で健康増進に向けた行動をした際に付与される、インセンティブのことです。

Q ためたMYポイントは何に使えるのですか?

A 毎年夏に開催される大抽選会に応募できます。

Q MYポイントをもらうにはどうしたらいいですか?

A マイヘルスウェブのログインや各コンテンツの利用に応じて受け取ることができます。ポイント付与メニューは一覧をご参照ください。



ポイント付与メニュー

アクション	獲得期間	獲得ポイント	条件
初回登録	初回のみ	10,000	初回登録した場合
ログインボーナス	1回/1日	10~60	MY HEALTH WEBへのログイン時にサイコロに出た目でポイントを随時付与
MHC記事閲覧	1回/1日	100	MY HEALTH CLUBの記事を閲覧するとポイント付与(一度閲覧した記事は別の日に閲覧しても、付与対象にはなりません)
スマホウォーキング大会 エントリー	都度	1,000	スマホウォーキング大会にエントリーした方に付与
スマホウォーキング大会 参加	都度	30,000~ 60,000	スマホウォーキング大会で条件クリア+成績に応じて付与
健診受診(被保険者)	1回/年度	10,000	健康診断を受診で付与
健診受診(被扶養配偶者)	1回/年度	20,000	被扶養配偶者が健康診断を受診で付与
健診結果: メタボ項目クリア	1回/年度	10,000	40歳以上の方で健康診断のメタボ項目が基準値内だった場合に付与
特定保健指導 初回面談終了	1回/年度	10,000	特定保健指導対象者の方で初回面談を受診された方に付与
健康世帯(被保険者のみ)	1回/年度	20,000	前年度、資格証明書やマイナ保険証などを使用されなかった世帯に付与
機関誌「スマイル」各号の クイズ	4回/年度	3,000	せきゆけんぼが発刊する機関誌「スマイル」各号に掲載されるクイズに回答し、正解だった場合に付与
MHWイベント	都度	3,000~	各イベントごとに付与

MYポイント の注意点



- 付与されたMYポイントは有効期限があります。年度単位(4月~3月)で管理され、翌年の大抽選会の応募期間を過ぎると失効となります。
- 退職等によりせきゆけんぼから脱退した場合は、MHWのアカウントは停止され、一切のサイト利用ができなくなります。ただし、引き続き任意継続被保険者になる場合は、ポイントはそのまま引き継がれます。
- ためたポイントは、被扶養配偶者や他者に譲渡できません(被扶養配偶者も別のポイント管理となります)。



予告 マイヘルスウェブ大抽選会

応募は **7月**

選べるコースが盛りだくさんの大抽選会開催の詳細は、次号発行のスマイル夏号でご案内します!

ためたポイントを使って
豪華景品が当たる!



歯周病リスク検査のご案内

歯周ポケットから出る液の成分を分析し、
歯周病のリスクや進行度を数値で評価します

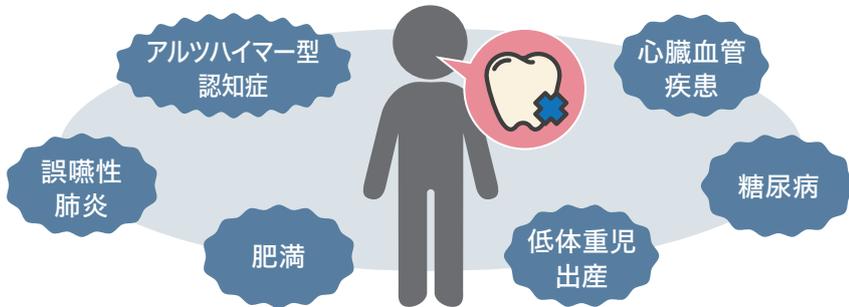
歯を失う原因の第1位は歯周病

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で歯の周りの歯茎（歯肉）や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。初期は自覚症状がほとんどなく進行するため、「静かな病気」とも呼ばれ、最終的には歯が抜け落ちる原因となります。



全身疾患に深くかかわる歯周病

歯周病はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。



「歯周病リスク検査（ペリチェック）」
申込受付中!



お申込締切日

令和8年

5月29日(金) 必着

検査費用

自己負担金 1,000円

補助の対象

被保険者(本人)及び
被扶養者



歯周病が起こり
やすい方の特徴



次のような方には、歯周病が起こり
やすいことが知られています。

- ✓ 中年期以降の方
- ✓ 喫煙者
- ✓ 妊娠中
- ✓ 糖尿病にかかっている方
- ✓ 歯みがきのしかたが悪い方

参考：厚生労働省 e-ヘルスネット



ペリチェックで「歯周病のリスク」を チェックしましょう!

検査方法 専用ブラシで歯肉溝（歯周ポケット）を拭い、返信用封筒に入れて、ポストに投函するだけです。

STEP 1

申込書に記入し、
健保に提出



STEP 2

検査キットが到着、
検体を採取



STEP 3

採取容器を返送



STEP 4

約3週間後に
結果が届きます



★ 申し込み期限：令和8年5月29日(金)

下記必要事項をご記入の上、FAXでお送りください

石油製品販売健康保険組合 FAX 03-3265-3533

郵送による歯周病リスク検査申込書

自宅でカンタンに
検査ができます！

石油製品販売健康保険組合 御中

令和8年 月 日

石油製品販売健康保険組合が実施する「歯周病リスク検査」に申し込みます。

●申込書の記入はお一人様一枚をお願いします。複数のお申し込みは本用紙をコピーしてご使用ください。

●[記号・番号]は、マイナポータルの「マイナ保険証」資格情報画面、「資格確認書」、「資格情報のお知らせ」にてご確認ください。

資格情報	記号				番号				いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> チェック						
									<input type="checkbox"/> 本人	<input type="checkbox"/> 家族					
フリガナ									性別(○をつける)						
氏名									男性・女性						
生年月日	西暦					年			月			日			歳
電話番号	()														
検査キット 送付先住所 (自宅)	〒					—									
	都・道・府・県														
※建物名・部屋番号もご記入ください															
検査キット 送付先住所 (勤務先)	〒					—									
	都・道・府・県														
	※建物名をご記入ください														
事業所名														※事務所名をご記入ください	

どちらか一方にご記入ください

- 個人負担額は1項目 税込1,000円です。
- 対象者は石油製品販売健康保険組合の被保険者・被扶養者です。
- 個人負担金は、キット送付時に郵便払込取扱票を同梱いたしますのでお支払いをお願いいたします。
- 検査キットには個人宛の郵送料、キット料、検査費用、検査結果報告書などすべての費用が含まれています。お申し込みされた方は必ず検査をされるようお願いいたします。
お申し込み後のキャンセルはできません。
- お申し込みはFAXをお願いします。
- 検査キットは6月中に、ご指定の住所に普通郵便でお届けの予定です。
- 検査キットは7月31日(金) 必着厳守です。キットが届きましたら、早めに提出をお願いします。

本検査の検査法や操作に関するお問い合わせは、検査委託機関「一般財団法人日本健康増進財団」
郵送健診課へ (☎ 03-5420-8030 平日9:00～17:00)

提出先・お問い合わせ先

石油製品販売健康保険組合

〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル
(保健事業課) ☎03-3265-3289

令和8年度
スタート

健康診断のご案内

重複受診に
ご注意ください!



せきゅけんぽでは、皆さまのご都合に合わせてご受診いただけるように、さまざまなタイプの健康診断をご用意しております。奥さまも忘れずに年1回の健診を受けて、健康状況のチェックをしましょう!

受診期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水) 年度1回受診

対象者 せきゅけんぽ加入の被保険者・被扶養者

健康診断
については
こちら



コース名	対象・年齢	費用・特徴
一般健診 A2コース	被保険者・被扶養配偶者 (全年齢) 配偶者以外の被扶養者 (25歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> 自己負担額 1,000円 (40歳以上は無料) 労安法で定められた健診項目を満たした基本的な健診
生活習慣病健診 Bコース	被保険者・被扶養者 (30歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> 自己負担額 5,000円 生活習慣病の予防のための健診 一般健診では見つかりにくい病気の発見に
人間ドック D1コース	被保険者・被扶養者 (40歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> 自己負担額 20,000円 ●全身を詳しく総合的に検査 腹部超音波検査が受診可能 自覚症状の無い病気やがんの早期発見に
女性生活習慣病予防健診 春季・秋季	被保険者・被扶養者 (30歳以上の女性)	<ul style="list-style-type: none"> 自己負担額 5,000円 生活習慣病健診(Bコース)に婦人科の検査がついたお得な健診
健康診断補助金制度 契約健診機関以外	被保険者・被扶養配偶者 (全年齢) 配偶者以外の被扶養者 (25歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> 受診した健診項目・年齢等により、当組合の規定内で補助金を支給
奥さま補助金制度 パート先や自治体で 受けた健診	被扶養配偶者 (30歳以上)	<ul style="list-style-type: none"> QUOカード3,000円分を 進呈

健診補助金制度・
奥さま補助金制度の
申請期限が変わります

令和8年4月1日受診分より、
申請期限が変わります。
健診を受診した日の翌日から
6ヵ月以内 → 2ヵ月以内
※受診後は速やかなご提出を
お願いします。



令和8年**秋季**「女性生活習慣病健診」のご案内は、
6月ごろを予定しております。

令和8年度より、東振協健診のオプション補助料金が変わります!

オプション補助料金について

契約健診機関一覧表の各検査項目欄に○がついている健診機関のみ下記の料金で受診可能です。
(予約等、事前に健診機関に詳細をお問い合わせください。)

その他の健診機関で検査を希望される場合は、検査実施の有無及び料金等を各健診機関にお問い合わせください。

乳房検査・子宮頸がん検査 D1・B・A2対象

※各コースでオプション料金が異なります。令和8年度より乳房視触診は対象外となります。

■ 乳房検査 オプション料金

	超音波検査	マンモグラフィー
D1コース	3,000円	3,000円
B・A2コース	3,630円	4,400円

■ 子宮頸がん(細胞診) オプション料金

	医師採取法	自己採取法
D1コース	2,000円	1,485円
B・A2コース	3,388円	924円

D1コースも
オプション
補助対象に
なります

胃部検査(内視鏡) D1・B対象

胃部X線の代わりに内視鏡検査が受けられます。

※令和8年度より、胃部X線の代わりに内視鏡を受診される場合の自己負担の料金が
変わります。各健診機関により料金が異なりますので、詳細につきましては健診
機関一覧表に記載の料金をご確認ください。

健診機関
一覧は
こちら



特定保健指導で疾病発症を **STOP!!**

今の状態を放置すると疾病発症および悪化の可能性があります！



利便性が良く
おススメです！

対象になった方は必ず受けましょう！！

健診日に初回面談を受けられる健診機関です！



●円山クリニック (北海道)
(東振協コード: 01021)

●八戸西健診プラザ (青森県)
(東振協コード: 02005)

●せんだい総合健診クリニック (宮城県)
(東振協コード: 04001)

●日高病院 (群馬県)
(東振協コード: 10011)

●城西病院 (東京都) ※巡回健診でも可能
(東振協コード: 13022)

●IMS Me-Lifeクリニック渋谷 (東京都)
(東振協コード: 13457)

●鶯谷健診センター (東京都)
(東振協コード: 13140)

●新宿健診プラザ (東京都)
(東振協コード: 13139)

●MEP南青山 (東京都)
(東振協コード: 13429)

●袖ヶ浦さつき台病院 (千葉県)
(東振協コード: 12016)

●社会医療法人財団 石心会
アルファメディッククリニック
(神奈川県) ※D1コースのみ
(東振協コード: 14007)

●中京サテライトクリニック (愛知県)
(東振協コード: 23038)

●コーナンメディカル
鳳総合健診センター (大阪府)
(東振協コード: 27015)

●大阪府結核予防会
大阪総合健診センター (大阪府)
(東振協コード: 23002)

●日本予防医学協会附属診療所
ウェルビーイング博多 (福岡県)
(東振協コード: 40002)

順次拡大していきます！

特定保健指導の通知方法

被保険者

健診の結果、特定保健指導の対象となった被保険者の方には事業所経由で通知いたします。

せきゅけんぽから事業所経由で対象者様へ通知

面談の方法を決めて申し込む (対面 or ICT)

対面面談 希望

ICT面談 希望

1名様からご希望の場所へ訪問可能 ※ご自宅は除く

全国どこでも実施可能

Benefit one

実施委託機関 株式会社ベネフィットワン

RIZAP

chocoZAP

実施委託機関 株式会社RIZAP

被扶養者

特定保健指導の対象となった被扶養者の方にはスギ薬局グループから直接通知いたします。
※被保険者が利用する上記委託機関 (ベネフィットワン・RIZAP) をご希望の方は保健事業課へご相談ください。

スギ薬局店舗 (実施可能な店舗に限る) およびICTで実施します。

スギウェルネス

スギ薬局グループ

実施委託機関 スギウェルネス株式会社

※従来の東振協での特定保健指導をご希望される方は、保健事業課までご連絡ください。

指導が完了した方にはせきゅけんぽの特典「QUOカード3,000円分」プレゼント！



※郵送代等の高騰により今後も安定した事業運営のため、令和8年4月実施分からQUOカード進呈方法が変わります。

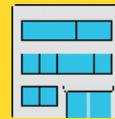
令和8年3月31までに初回面談受診・初回面談受診で1,000円分・最終評価終了で2,000円分 → 令和8年4月1日より 初回面談から最終評価まで終了で3,000円分

会社全体で健康づくり

健康企業宣言してみませんか？



働く人の健康づくりに会社全体で取り組む「健康企業宣言」。
将来的に企業価値を高め、定着率向上にもつながるとして注目されています。
健康企業宣言にエントリーして、健康優良企業を目指してみませんか？



例えば

こんな取り組みが！

まずは職場の健康づくりからはじめましょう。一定の成果を上げた事業所は、健保連東京連合会から健康優良企業として「銀の認定」を受けることができます。

エントリーは
無料！



主な取組内容

- 従業員の健診受診率100%を目指す
- 「飲み物」「食べ物」に気をつける
- 「運動」に取り組む
- 対象者への特定保健指導の実施
- タバコの害について従業員に周知
- こころの健康に関する取り組み など

健康企業の取り組みには こんなメリットが！

- 顧客や取引先へのイメージアップ
- 社内コミュニケーションの活性化
- 離職率の低下
- 採用募集・求人への応募者増加
- 事故・労災件数の低下 など

—経済産業省「健康経営の推進について」アンケート結果より

一定の成果を上げるとステップアップ

銀 銀の認定 ▶▶▶ 金 金の認定

活気のある
職場づくりの
きっかけに！



せきゆけんぽが
サポートします！
コラボしましょう！

健康企業宣言について詳しくはせきゆけんぽホームページをご覧ください

せきゆけんぽ 健康企業宣言 検索

お問い合わせ・ご相談は

保健事業課 ☎ 03-3265-3289

参考資料・
各種リーフレット
もダウンロード
できます

こちらをご覧ください

動画で解説
「健康企業宣言」について
(健保連東京連合会)



<https://www.kprt.jp/contents/health/>

メンタルヘルス

無料カウンセリングのご案内

通話料・相談料
無料!

プライバシーは
保護されます

臨床心理士など
経験豊富なカウンセラー
が対応します

電話相談

利用時間 月～金曜 9:30～21:30
土曜 11:00～19:00
1日1人1回、30分程度まで
※日・祝・年末年始は除く

対象者 被保険者・被扶養者
労務管理責任者
※18歳未満の方は保護者の承認が必要

- 発信者番号は、通知設定(非通知でないこと)でおかけください。
- 相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください。



WEB相談

利用時間 24時間受付
※回答に3営業日程度を要します

対象者 被保険者
被扶養者(18歳以上)

- 下記「こころ相談ネット」にアクセスし、「法人契約コード」を入力してログインしてください。
- 相談1回あたりのメールのやり取りは3往復までとなります。

HPはコチラ▶



スマートフォンからご利用いただけます

0120-783-373



WEB相談「こころ相談ネット」
<https://www.kokoro-soudan.net/>
法人契約コード tosekikenpo

サービス提供者：一般社団法人 東京都総合保健施設振興協会 / 委託先：(株) フィスメック

40歳以上の方限定

脳検査 補助金



東振協脳検査契約医療機関以外での検査に対しても申請により補助金を支給いたします。詳細につきましては、当組合ホームページをご覧ください。

HPは
コチラ▶



脳検査の実施方法	高性能MR装置によるMRI検査およびMRA検査
対象者	40歳以上の被保険者および被扶養者 ※受診日に当組合資格のある方
補助金金額	10,000円 ※ただし、検査料金が10,000円に満たない場合は実費分のみ支給
補助金回数	お1人様 年度1回(4月～3月)
申請方法	東振協契約機関…申請の必要はございません 契約外機関………全額自己負担後に請求用紙を健保へ送付 ※受診した年度内に申請してください

※マイナ保険証・資格確認書等を使用した検査は対象外です。

お問い合わせ 保健事業課 TEL 03-3265-3289 (受付時間 9:00～17:00)

やりがち NG行動!?

こうしてOK!

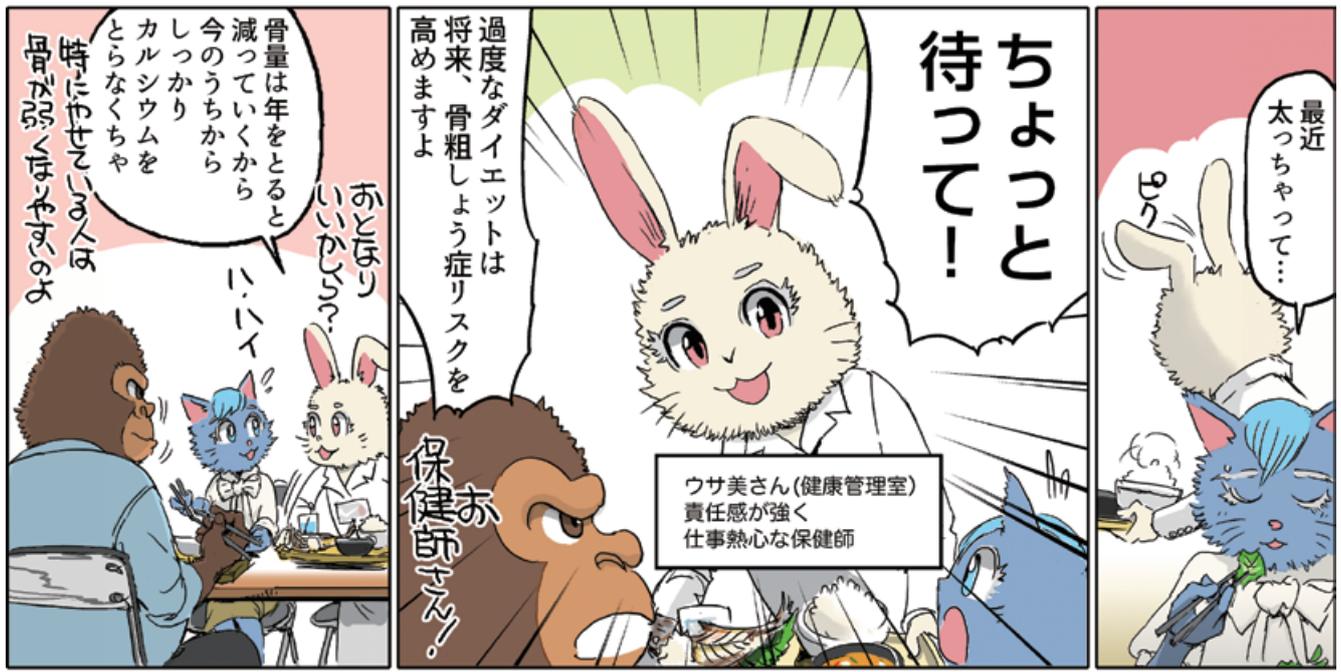
監修 そうえん整形外科
骨粗しょう症・リウマチクリニック
院長 宗圓 聡



ウサ美保健師に聞いてみた!

食品会社「ハッピー・フーズ」では、社員の健康を守るため、今日も保健師さんが社員にアドバイスをしています。

骨の健康



骨から美人 目指します！

アルコールや カフェインの とりすぎも カルシウムの 吸収を妨げるので 気をつけてね！

運動も大事！

でも... 牛乳とかが 太るイメージ あって...

カルシウム吸収率	野菜	約19%
> 小魚	約33%	
> 牛乳製品	約40%	

低脂肪や無脂肪の 牛乳もあるわ

乳製品は カルシウム吸収率が 高くておすすめよ

あーあー あーあー あります！

猫村さん 俺のヨーグルト 食べな！

ヨーグルト カルシウムたっぷり

NG行動



ムリな
ダイエットや
偏食

OK行動



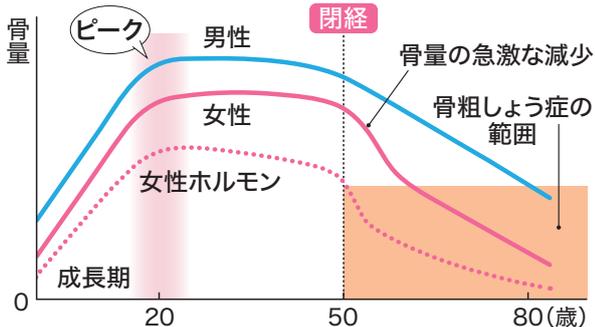
まずは意識して
カルシウムを
とる



気づかぬうちに
骨がスカスカ!

骨粗しょう症

年齢と閉経に伴う骨量の変化



骨粗しょう症は骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。高齢者に多いと思われがちですが、若い人でも**ムリなダイエットや運動不足などで発症する可能性があります**。骨粗しょう症が怖いのは、一度骨折するとその後も骨折しやすくなり、将来、大腿骨骨折などで寝たきりになるリスクが高まるからです。

骨量は男女共に20歳前後がピーク。女性は閉経を境に、骨を壊すのを防ぐ女性ホルモン(エストロゲン)が減るため、骨量も急激に減少します。

現在、骨粗しょう症には有効な薬があります。若いうちから骨量を維持する生活習慣を身につけるとともに、早期に発見して治療につなげることも大切です。

あなたも
当てはまるかも

骨が弱くなる 原因

- 栄養バランスの偏り、ムリなダイエット
- 運動不足
- やせすぎ
- お酒の飲みすぎ
- カフェインのとりすぎ
- 日光に当たらない
- 早期閉経や関節リウマチなどの病気
- ステロイド薬の長期服用
- 喫煙

骨粗しょう症を防ぐポイント

バランスのよい食事と運動が基本ですが、まずはカルシウムをとるようにしてみましょう。男女ともに実際のカルシウム摂取量は1日約500mg^{※1}と必要な量より不足気味。毎日牛乳1杯^{※2}を飲むことから始めてみてはいかがでしょうか。

^{※1} 厚生労働省「令和5年 国民健康・栄養調査」 ^{※2} 牛乳200ml=カルシウム量約220mg

■1日に必要なカルシウム量

男性	750~800mg
女性	650mg

厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2025年版 カルシウム推奨量」より

食事

- 料理でひと工夫してカルシウムをとる
(スキムミルクを卵焼きに入れる、骨まで食べられるサバ缶やサケ缶などを活用する 等)
- ビタミンDやビタミンKも一緒にとる

カルシウムの
吸収率UP!



ビタミンD



ビタミンK

カルシウムを
骨に定着!

⚠️ インスタント麺やスナック菓子などは、カルシウムの吸収を妨げるリンや食塩を多く含むため食べすぎ注意です。

運動

- ジョギングや縄跳びなどのジャンプ運動が◎
- 筋トレを行う(骨も強くなる!)
- つま先立ちをしてかかとをストンと落とす
「かかと落とし」も効果的

ウォーキングや、ながら運動(テレビを見ながらスクワット等)など、ムリなく続けられることから始めましょう。



骨は
刺激を与えると
より強くな
ります!

骨の健康 +α



自分の骨密度を知っておこう

予防や早期発見のためには骨の状態を知っておくことが重要です。骨密度検査は人間ドックのオプションや整形外科、自治体等で受けられます。受けられる機会があればぜひ受けておきましょう。

男性も注意が必要?

男性はからだや動作が大きいいため、転んだときに大きな骨折をしやすく重症化しやすいともいわれます。骨量は急激に減りませんが、アルコールや喫煙、糖尿病などの生活習慣病が原因で骨粗しょう症になる人も多くいます。

ますます
便利に!

マイナ保険証

※利用には健康保険証の利用登録が必要となります。また、医療情報の共有には本人の同意が必要となります。

令和7年12月2日をもって健康保険証は完全にマイナ保険証に移行し、従来の健康保険証は使用できなくなりました。マイナ保険証は、皆さまの生活になくてはならない存在として、より便利に進化しています。まだマイナ保険証の利用登録されていない方は、ぜひご登録ください。



- カードのマイナ保険証も引き続き利用可能です。
- 15歳未満の子どもは使用できません。また、親のスマホに子のマイナ保険証は追加できません。

スマホで簡単!マイナ保険証

令和7年9月から、一部の病院や薬局などでスマホによるマイナ保険証の利用が可能になりました。スマホに保険証の機能を搭載することでカードを出すことなく、マイナ保険証として使用できます。

※右の二次元コードで利用可能な医療機関を確認できます。



スマホ利用について

スマホにマイナ保険証を搭載するには?

マイナポータルアプリから簡単に追加できます。

- マイナンバーカード
- 最新のマイナポータルアプリ
- カード申請時に設定した4桁の暗証番号 (iPhoneのみ)
- マイナンバーカード申請時に設定した6~16文字の署名用パスワード

注意するもの



搭載方法について



- 救急隊員が目視で本人確認を行うため、暗証番号の入力は不要です。
- 万が一に備えて保管場所を家族と共有しておきましょう。

緊急時も安心!マイナ救急

令和7年10月から、病気や事故で救急搬送される際にマイナ保険証を提示するだけで氏名、生年月日、かかりつけの病院、飲んでいる薬などの情報を救急隊員が正確に把握できるようになりました。これにより、病院の選定や処置、搬送先での治療の事前準備も円滑にできるようになりました。



詳細はこちらから

災害時はマイナ保険証がなくても使える!

災害時には、手元にマイナ保険証がなくても氏名、生年月日などをもとに資格情報や、病歴、薬剤情報といった、治療に必要な情報を医療関係者と共有できるシステムになっています。そのため、避難所においても適切な治療を受けることが可能です。

医療費控除も簡単に!



簡単に申請できるのね!

医療費情報

マイナ保険証なら医療費をマイナポータルに自動連携できるため、1年間の領収書を保管することなく医療費情報を管理できます。詳しくは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。



詳細はこちらから
(国税庁)

家族分もまとめて申請したいときは?

事前にマイナポータルにて代理人登録することで、家族分の医療費も申告書に自動入力できます。家族分をまとめて申請したい場合は、忘れずにご登録ください。

当組合加入者の皆さまのマイナ保険証利用登録状況 ▶▶▶ 登録率: 77% (令和7年12月末日時点)

春は就職や引越しのシーズンです

ご家族の異動はありますか？



被扶養者 異動届 (削除) の提出をお忘れなく！

ご家族の方が就職されたときには、被扶養者から外す (扶養削除) 手続きが必要です。毎年、手続きをお忘れになる方が多くいらっしゃいます。「異動届」の手続きを忘れずをお願いします。また、**転居されたときには住所変更届が必要です**。正しい住所を届けていないと、重要なお知らせなど健保組合からの郵送物が受け取れません。

ご注意

届け出が遅れた場合、事実日までさかのぼって医療費を返還していただくことになります。

👉 このようなケースに該当する方も、届け出が必要です

結婚したとき

- お嬢さまがご結婚されて、新郎の扶養となったとき、など



その他にも

- 国内に居住していないとき*
- 離婚したとき
- 75歳になったとき (後期高齢者医療の対象)
- 他の家族の被扶養者になったとき
- 同居していた義理の親と別居したとき
- 死亡したとき

…などがあります。ご不明な点がありましたら適用課までお問い合わせください。

パートやアルバイトなどの収入が基準値を超えたとき

- 被扶養者の月々の収入が108,334円 (19歳以上23歳未満<被保険者の配偶者は除く>)の方は125,000円、60歳以上または障害がある場合は150,000円以上、または被保険者の収入の1/2以上するとき
- 雇用保険の失業給付を受給し、基本手当日額が3,562円以上 (19歳以上23歳未満<被保険者の配偶者は除く>)の方は4,110円以上、60歳以上または障害厚生年金の受給者は4,932円以上) になったとき
- 別居している場合は、仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回ったとき

*国内居住の例外

ただし次のような場合は、被扶養者として認められます。

- ① 留学する学生
- ② 海外赴任に同行する家族
- ③ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している (ワーキングホリデーや青年海外協力隊など)
- ④ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる
- ⑤ その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があるとして健保組合が判断する



「住所変更届」のご提出を！

転居されたときは住所変更届を必ずご提出ください
正しい住所を届けていないと、せきゆけんぽからの重要なお知らせなど郵送物を受け取れません。



電子申請の届出について

現在、電子申請は「被保険者資格取得届・被保険者資格喪失届・被保険者賞与支払届・被保険者報酬月額変更届・被保険者報酬月額算定基礎届」の5届出が対応しています。4月から新たに「**被扶養者異動届**」が受付可能になりました。詳細は当組合ホームページをご覧ください。



算定基礎届について

当組合より6月上旬ごろに算定基礎届関係書類を全事業所へ発送いたします。書類が届きましたら、内容をご確認の上、処理を始めてください。また、事務処理の簡素化および効率化のため、算定基礎届は郵送もしくは電子申請でご提出くださいますようお願いいたします。

被扶養者の資格確認にご協力いただき、感謝いたします

事業主・担当者の方ならびに被保険者の皆さまのご協力により無事終了することができました。ありがとうございました。



資格喪失後の

無資格受診にご注意ください



退職したら?

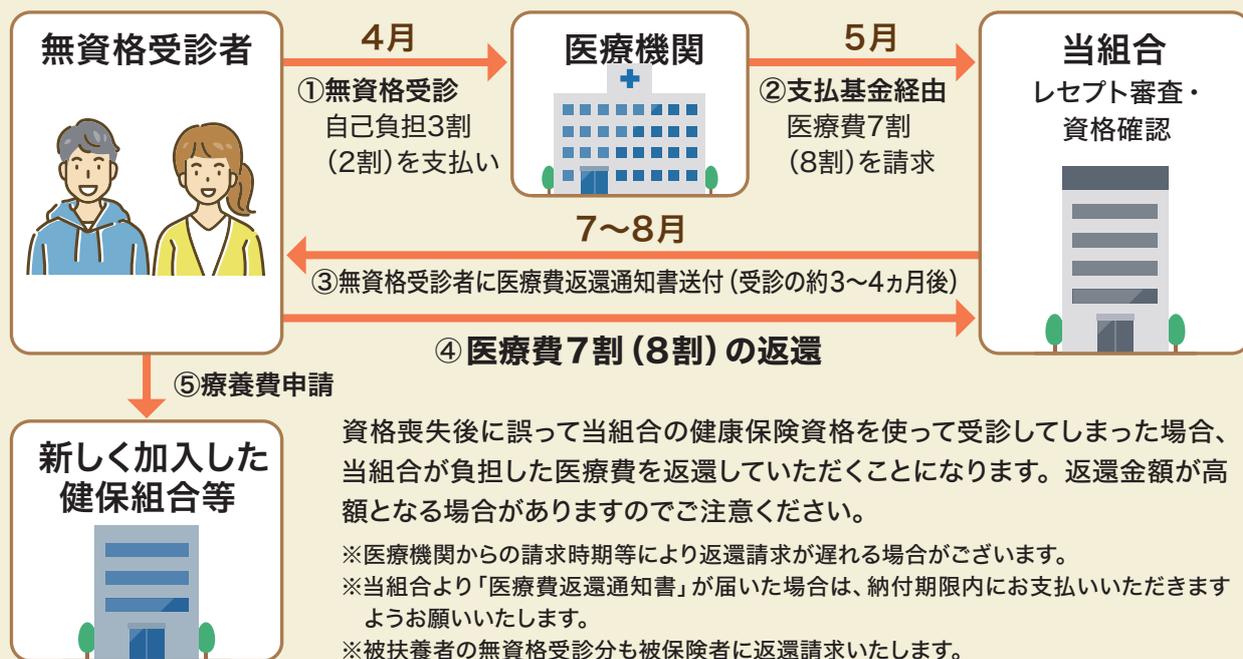
退職したとき、被扶養者でなくなったときは速やかに資格確認書(お持ちの場合)を返却してください。退職などにより当組合の被保険者または被扶養者でなくなったときは、退職日の翌日(資格喪失日)から、当組合の健康保険資格は使えません。

※令和7年12月2日以降に退職等された場合、健康保険証は返却する必要はありません。ご自身で破棄してください。

もし誤って
無資格受診を
してしまったら

**当組合が負担した医療費7割(8割)を
返還していただきます**

例 返還請求までの流れ ※4月に無資格受診をしてしまった場合



当組合に返還請求分をお支払いいただいたら

返還請求分をお支払いいただいた後、受診日に加入している健保組合等に療養費の申請をしてください。

詳細は、新しく加入した健保組合等へお問い合わせください。

誤って当組合の健康保険資格を使用した後、**すぐに新しい健康保険に切替済みのマイナ保険証等を病院などの窓口で提示して、加入する健康保険が変更になったこと**をお伝えください。これにより、病院などからの請求が新しく加入した健康保険に変更された場合は、**上記のような手続きは不要になります。**



入院した!

(高額療養費)



病院に入院したときなど医療費が高額になる場合は、一定の金額(自己負担限度額)を超えた部分が払い戻される高額療養費制度があります。

自己負担限度額は、所得や年齢によってひと月あたりの額が定められており、同じ世帯の21,000円以上の一部負担金が合算できたり、1年間に高額療養費の支給を3回以上受けたときに4回目以降は低い金額になる<多数該当>など、負担がさらに軽減される制度もあります。

自己負担限度額(70歳未満の場合)

所得区分		1ヵ月あたりの自己負担限度額	付加給付後の自己負担限度額
標準報酬月額	83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数該当140,100円>	150,000円
	53万~79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数該当93,000円>	110,000円
	28万~50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数該当44,400円>	70,000円
	26万円以下	57,600円 <多数該当44,400円>	同左
低所得者(住民税非課税者)		35,400円 <多数該当24,600円>	同左

*慢性腎不全で透析を受けている人、血友病の人、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群の人は10,000円。透析を受けている標準報酬月額53万円以上の方は20,000円

自己負担の計算の基準

- 1ヵ月(月の1日から末日まで)を単位に診療月ごとに計算
- 入院と通院は別々に計算
- 医科と歯科は別々に計算
- 差額ベッド代などの保険外の自己負担分は含まない
- 入院時の食事代や居住費は含まない

「高額療養費付加金制度」

せきゅけんぼでは高額療養費の付加給付を行っております。高額となった医療費負担がさらに軽減されます。申告は不要です。診療報酬明細書に基づき、せきゅけんぼが自動的に計算し、ご自宅にご案内いたします。

マイナ保険証があれば「限度額適用認定証」は不要です

オンライン資格確認を導入している医療機関等の窓口で、マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)で受診するときは、「限度額適用認定証」がなくても自己負担限度額までの支払いになります。

当組合の契約保養施設を ぜひご利用ください

1人1泊につき5,000円を、年度内に2泊まで補助いたします。

せきゅけんぽの
契約保養所

- 1 HIS (宿泊付き国内・海外旅行)
- 2 JTB (宿泊付き国内旅行)
- 3 プリンホテル
- 4 ラフォーレ倶楽部
- 5 セラヴィリゾート泉郷
- 6 四季倶楽部
- 7 ビスタリゾート
- 8 健康保険組合共同利用保養所 (東振協)

詳細はこちら



利用対象者

(ご宿泊日に資格のある) 被保険者および被扶養者

※利用資格の確認は、ご申請の受付時点で行います。

資格がない状態でご利用された場合、後日返還していただきます。

補助金額

1人1泊につき**5,000円 (当該年度内2泊まで)**

※ご宿泊費が5,000円に満たない場合は、実費料金の補助になります。

(例：ご宿泊費が3,500円の場合、3,500円の補助)

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289

福利厚生サービス「FUJIYAMA netクラブ」

※富士急グループ施設をお得にご利用できます

「FUJIYAMA netクラブ」では「富士急ハイランド」や「さがみ湖 MORI MORI」などの富士急グループ各施設のチケットが優待価格でご購入いただけるほか、期間限定でFUJIYAMA netクラブだけのお得な割引優待プランもお申込みいただけます。

- 主な掲載施設**
- ・富士急ハイランド ・さがみ湖 MORI MORI ・初島セット券
 - ・遊園地 ぐりんぱ ・忍野忍びの里 ・河口湖遊覧船「天晴」
 - ・風穴氷穴 ・ふじやま温泉 ・ハイランドリゾートホテル&スパ
 - ・富士山ステーションホテル ・PICAリゾート (掲載施設・タイプ限定)

季節限定 ・富士芝桜まつり ・スノーパークYeti ・あだたら高原スキー場

お得な料金詳細はホームページでチェック

ご利用
方法

- ① 右記FUJIYAMA netクラブ購入ホームページへアクセスのうえ、ご希望のチケットを事前購入。
- ② 購入後、マイページへ表示されるチケットを各窓口へ提示。

※一部施設ではチケット提示にスマートフォン、タブレット端末が必要です。

※転売は禁止しております。一部プランを除き、ご購入後の払戻は出来ません。

※一部施設を除き初回購入時のみ予め「富士急トラベルWEB会員」への登録が必要となります。

※ID・パスワード入力画面はポップアップウインドウを使用しています。



詳細・購入はこちらから

購入ホームページ

https://www4.fujiky-travel.co.jp/free3/06-193_toseki-kenpo/view.php



ID: kenkan パスワード: 3289

発見! **テーマ別**
ウォーキングのススメ

癒しの花畑をウォーキング

昭和記念公園

春の自然の風を感じて歩く

Walking
MEMO

距離 約 **4.4km**
時間 約 **70分**
歩数 約 **6,200歩**

東京都立川市と昭島市にまたがる国営昭和記念公園。広大な公園内には、レクリエーション施設やレストラン、サイクリングロードなどが設けられています。四季折々の花や植物も楽しむことができますので、開花状況や見頃はホームページ (<https://www.showakinen-koen.jp>) で事前に要確認。入園料は、大人450円、中学生以下無料、65歳以上210円。



原っぱ東花畑
時期が合えば、菜の花の黄色い絨毯のバックに鮮やかな桜も。

こもれびの里
花の丘

みんなの原っぱ
東京ドーム2個分の原っぱでシートを敷いてのんびりひと休み。

ふれあい広場 レストラン
人気のピザは窯で焼き上げる本格派。

立川ゲート (START) → **立川ゲート** (GOAL)

癒しの花畑をウォーキング

立川ゲート
約1.3km 約22分

みんなの原っぱ
約0.2km 約3分

原っぱ東花畑
約0.5km 約8分

日本庭園
約0.8km 約13分

溪流広場
約0.1km 約1分

ハーブの丘
約1.2km 約20分

ふれあい広場レストラン
約0.3km 約5分

立川ゲート (GOAL)

日本庭園
伝統的な技法を活かした、落ち着いた佇まいの庭園美を楽しめます。

溪流広場
思わずカメラを構えたいくなるカラフルなチューリップ畑。ゆるやかな溪流に沿うように作られています。

ハーブの丘
約6万株の美しいブルーをしたネモフィラが、花言葉と同じく可憐に咲き誇ります。

近くにあるかも!?

こんなコース

あんなコース

**花と海の
ひたち海浜公園**

茨城県
ひたちなか市

海沿いの公園内には多くの春の花が咲き誇りますが、中でもネモフィラが有名。花と海の青が織りなす絶景です。

**一面の芝桜
羊山公園**

埼玉県
秩父市

公園内の芝桜の丘に咲く40万株以上の芝桜は、関東でも有数の規模を誇り、花のパッチワークとも評されます。

**山中湖
花の都公園**

山梨県
山中湖村

30万㎡の敷地をチューリップやポピーなどの花々が埋め尽くします。富士山をバックにした花畑は写真映え間違いなし。

**花博記念公園
鶴見緑地**

大阪府
大阪市

国際花と緑の博覧会の跡地を再整備した都市公園。風車を囲んでチューリップやビオラが咲く光景は見応え十分。

ウォーキング中
にチャレンジ

映える写真を撮ってみよう

ウォーキングをしていると日々新しい発見があるかもしれません。楽しみのひとつとしてスマホやカメラを構えてセンスある一枚に挑戦してみませんか。

映える!
花の
写真を撮る
ポイント

背景をぼかす!



あえて一輪をアップにし、マクロモードやポートレートモードで背景をぼかすと一眼レフのような仕上がりに。



おしゃれな構図

下から見上げるようにカメラを構え、青空をあえて広く撮る。余白を生かすことがおしゃれに見えるコツ。

せきゆけんぽ 貸会議室 のご案内

当組合では、石油健保ビル3階会議室を貸し出して
おります。

組合の方へは一般的な価格と比べ格安でのご利用が
可能となっております。また、組合員以外の方への貸
し出しも受け付けておりますので、お知り合いの方
にもご紹介いただき、ぜひ、会議・研修・セミナー等
にご活用ください。

※日程により当組合事業のためご利用いただけ
ない場合がありますので、ご了承ください。

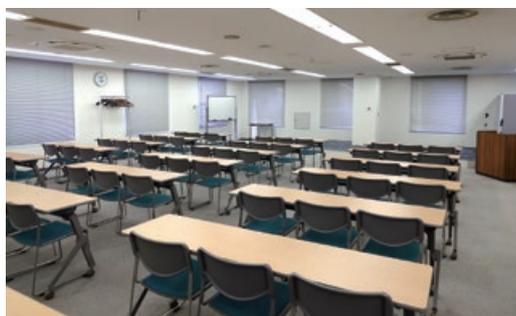
ご利用までの流れ

利用したい日時が決
まったら総務課に連
絡して仮押さえする

せきゆけんぽHPから
「利用申込書」をダウ
ンロードする

「利用申込書」に必要
事項を記入しFAXで
予約申込をする

利用日当日に「利用
申込書」と利用料金
を受付に持参する



3BC会議室 (B・Cをつなげた状態)

プロジェクター、Wi-Fi、ワイヤレスマイク、
ホワイトボードなど利用・貸出可



ご利用の際は
必ずホームページにて
詳細をご確認ください!

■せきゆけんぽホームページ (会議室貸出のご案内)
<https://toseki-kenpo.or.jp/hoken/annai/kaigi/>

利用可能日の照会および予約申込先

総務課 | 電話 (03) 3265-3237
FAX (03) 3264-2714

ご利用料金

	面積	利用者種別	午前	午後
	収容人数		9:00~12:00	13:00~17:00
3B会議室	67.2㎡	組合員	3,000円	4,000円
	39人	一般	6,000円	8,000円
3C会議室	147.6㎡	組合員	4,000円	5,000円
	63人	一般	8,000円	10,000円
3BC会議室	214.8㎡	組合員	7,000円	9,000円
	102人	一般	14,000円	18,000円
3D会議室	21.0㎡	組合員	2,000円	2,000円
	6人	一般	3,000円	3,000円

【最寄り駅】

半蔵門駅…徒歩5分
市ヶ谷駅…徒歩15分
九段下駅



千代田区三番町1-5
石油健保ビル3階

公告

■新規加入事業所

(令和7年12月末日現在)

事業所名称	所在地	加入年月
株式会社イーネットワークシステムズ	東京都新宿区	令和7年12月

■事業状況

事業所数	合計	男性	女性	
766事業所	被保険者数	19,680名	14,803名	4,877名
	平均標準報酬月額	380,169円	408,843円	293,133円



脳トレクイズ! なんとなく絵解き判じ絵

答えをマイヘルスウェブ (MHW) の「スマイルQUIZ」のバナーから回答してください。見事正解された方全員に**MHWポイント3,000P**を付与します。また、抽選で10名様に**QUOカードPay1,000円分を進呈**します。

回答期間 3月6日～5月31日

正解発表 6月1日以降にMHWのお知らせに掲載します

※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です(→P10)

下の絵はある言葉を表しています。それはなんでしょう？

<p>1</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>4</p>

せきゅけんぽ お問い合わせ窓口一覧 (平日 9:00～17:00)

部署	連絡先	業務内容
総務課総務係	03-3265-3237	組合会、理事会、事業所の新規適用・編入、貸会議室窓口など
総務課会計係	03-3265-3202	金融機関への支払、組合の財務など
保健事業課	03-3265-3289	健康診断、特定保健指導、マイヘルスウェブ、機関誌「スマイル」、ファミリーハイク、保養所、健康づくり事業、健康企業宣言など
適用課	03-3265-3201	資格関係(資格の取得・喪失、被扶養者の認定、資格確認書および資格情報のお知らせの交付)、標準報酬の決定、任意継続被保険者の手続き、マイナンバーの収集など
給付課	03-3265-3306	医療費に関すること、高額療養費、療養費、傷病手当金、埋葬料、出産育児一時金、出産手当金、付加給付費、交通事故、第三者行為、負傷原因の照会など

お知らせ

～お1人目を
ご出産された方へ～ 令和8年4月より、ひと月に1度、全12回育児冊子をお届けします。また、育児のご相談ができるLINE窓口のご利用もできますのでご活用ください。

せきゅけんぽ の 事業予告

令和8年5月20日(水) 石油健保ビルにて第35回健康保険委員会を開催いたします
令和8年度は年1回の開催となりますので、奮ってご参加ください。新規健康保険委員の加入をご検討の事業所様は、保健事業課 (TEL 03-3265-3289) までお問い合わせください。



Vol.349 2026年3月発行

発行所：石油製品販売健康保険組合
〒102-0075
東京都千代田区三番町1-5
TEL：03-3265-3237
FAX：03-3264-2714

次号予告 次号・スマイル 夏号は、6月5日発行予定です。

次号で下記を募集予定です。くわしくは次号をご覧ください。

各種イベント

- シャインマスカット狩り 抽選で600名
- 北海道ガトーキングダム札幌(プール&温泉) 抽選で200名

郵送によるがん検査

※その他、さまざまな保健事業も掲載しておりますので、お見逃しのないように!

あさりと新じゃがの アクアパッツァ



生活習慣病の予防・治療の基本は毎日の食事。からだに気をつかいつつ、ボリュームがあって美味しいメニューを紹介します。作り方も簡単なので、ぜひ挑戦してください。

●料理制作● ●撮影●
料理研究家・栄養士 今別府紘行
今別府靖子



1人分 ●カロリー：169kcal
●塩分：2.0g

食材×栄養

◆加熱調理済みあさり◆

あさりは血液を作るのに必要な鉄分やビタミンB12が豊富で、貧血予防にぴったり。タウリンも多く、血液中の不要な脂肪を減らし、肝臓の働きを高めるのに役立ちます。加熱調理済みのものなら、砂抜き不要で手軽に使えます。

* * *



材料



Point 1 火の通りにくいじゃがいもは、電子レンジで加熱しておくことで時短になります。



Point 2 あさりの汁には旨味と栄養がたっぷりなので、袋(パック)に入っている汁ごと使しましょう。

あさりの美味しさ全開！
食材の栄養がスープに溶け込んだ
イタリア風の煮込み料理です

詳しい作り方は
こちら！



材料(2人分)

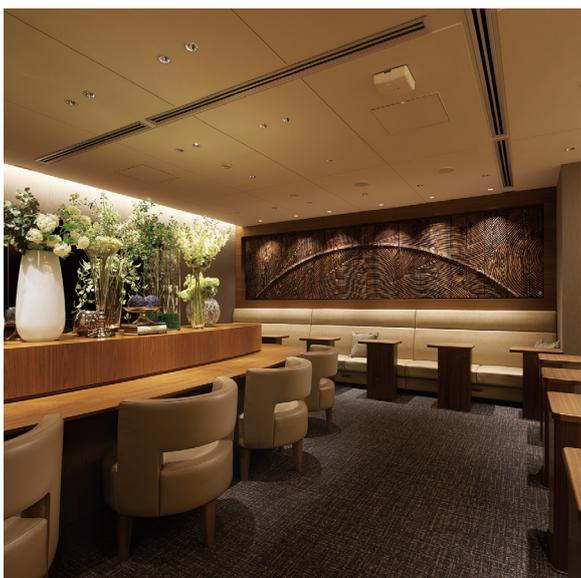
- 加熱調理済みあさり …… 1袋(殻つき150g)
- 新じゃがいも …… 中2個
- セロリ …… 1/2本(約100g)
- アスパラガス …… 2本
- にんにく …… 1かけ
- オリーブ油 …… 大さじ1
- 白ワイン(料理酒可) …… 大さじ1/2
- A** コンソメ顆粒 …… 小さじ1/2
- 水 …… 150ml
- 粗びき黒こしょう …… 適量

作り方

- 1 新じゃがいもはきれいに洗い、皮付きのまま8等分に切る。耐熱容器に並べ、ラップをして電子レンジ(500w)で2分加熱する **Point 1**。
- 2 セロリの茎は筋を取って厚めの斜め切りにし、葉はざく切りにする。アスパラガスは根元の硬い部分の皮をピーラーなどでむいて4等分の斜め切りにし、にんにくは薄切りにする。
- 3 フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて弱火にかき、香りが立ってきたらじゃがいも、セロリの茎、アスパラガスを加えて中火で2分ほど炒める。
- 4 **A**とあさりを汁ごと加えて **Point 2** 混ぜ合わせ、煮立ってきたら火を少し弱めて、ふたをして約9分煮る。最後にセロリの葉を加え、1分ほど煮る。
- 5 器に盛り付け、粗びき黒こしょうをかける。

これでも OK!

- あさりの水煮缶や、冷凍あさりのむき身でも美味しく作れます。
- あさりの代わりにシーフードミックスや白身魚(タイ、タラなど)を使用しても◎。



初めて人間ドック受診キャンペーン

ドック
初割

当センターで初めて人間ドックご受診の方

キャンペーン期間

2026年4月1日～2027年3月31日

自己負担[税込]

20,000円 **15,000円**

5,000円
OFF

ご利用方法

受診当日、受付時にこの
チラシをご提出ください。

受付後にご提出の場合、割引が受けられない
場合があります。ご注意ください。

このキャンペーンは、過去に当センターで人間ドックの受診歴の
ある方は対象となりません。受診歴の有無につきましては、ご予約
の際にお問い合わせください。

特定
保健指導 **無料**

対象となった方は健診同日の参加が必須です

ご予約
お問い合わせ

便利なWEB予約をご利用ください。

<https://seioukai.jp/reservation/>
TEL.03-3873-9161



UGUISUDANI MEDICAL CENTER

医療法人社団 せいおう会 鶯谷健診センター <https://seioukai.jp>

男女別専用フロアで快適な人間ドックを

男女別専用フロア

皆様により快適に過ごしていただけるよう、フロアを男女別に分けて健診を実施しています。



個室受付

女性ドックフロアでは医師をはじめ全て女性スタッフが対応いたします。



男性ドックフロア



女性ドックフロア

当日お申し込みいただけるオプション検査も充実しています。

腫瘍マーカーをはじめとする血液検査やレディースオプション、リーズナブルなセットなど、多彩なオプション検査をご用意しています。



全ての検査を同日にご受診いただけます。

胃内視鏡、大腸内視鏡、脳ドックも健診と同日にご受診いただけます。お忙しい皆様に好評です。

お食事サービス

検査後は専用ラウンジで、「身体にやさしい薬膳ごはん」を召し上がっていただけます。フリードリンク、デザートもご用意しています。

薬膳ごはん



人間ドックラウンジ



フレッシュハーブティー

血液検査など、おもな検査の結果は当日ご説明いたします。

当日結果説明

人間ドック
検査項目

診察・問診・計測・視力検査・聴力検査・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・胸部X線検査・胃部X線検査・便潜血検査・眼底検査・眼圧検査・肺機能検査・腹部超音波検査・B型肝炎検査

がんの疑いを30分でチェック

要予約

全身MRIがん検査

頸部から骨盤までの広範囲が、スキャン1回で済み、身体に負担が少ないことが特徴です。人間ドックにプラスして受診すると、検査の精度が向上し、がんの発見率がアップします。

人間ドックとセットで20%OFF

検査料金 [税込] **61,600円**

痛くない、脱がない、被爆しない乳がん検査

要予約

無痛乳房MRI検査

乳がんは女性なら誰でもかかる可能性があるがんであり、定期検診が推奨されています。しかし、様々な理由で受診しない人が多く、「マンモグラフィを受けて痛かったから」という理由をあげる方も少なくありません。無痛乳房MRI検査はうつぶせの姿勢で乳房を挟まず左右一度にMRIで撮影する検査です。

検査料金 [税込] **19,800円**



便利なWEB予約はこちらから

<https://seioukai.jp/reservation/>



鶯谷健診センター 〒110-0003 東京都台東区根岸2-19-19

フォローアップサロン 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-22-1 4F

115 サンスター薬用塩ハミガキ スパイシーミント 85g 特 サンスター 医薬部外品 甘草由来成分配合。4種の薬用成分で、口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎を防ぐ 参考価格 1,188円 440円	116 クリニカPRO オールインワン ハミガキ フレッシュグリーンミント 95g 特 ライオン 医薬部外品 日本で唯一の歯垢を分解・除去する「酵素(デキストラナーゼ)」配合 歯垢の付着の予防、歯周病予防 参考価格 オープン 590円	117 ガムナイトケアリス (ナイトハーブ) 450ml 特 サンスター 医薬部外品 口臭、歯肉炎、及び歯垢の付着を防ぐ「おやすみ前の仕上げ剤」 参考価格 880円 670円	118 デンタルケア歯ブラシ 第一三共ヘルスケア 先細1本 特 その他 色指定不可 参考価格 220円 100円	119 プラクリン歯ブラシ JHP P-028 3本パック 特 その他 歯科医院推奨歯ブラシ 参考価格 オープン 620円	120 フレッシュフロスピック 50本入 特 デンタルプロ その他 マイクロ繊維が歯垢をからめ取る 歯ぐきにやさしいふんわり感 参考価格 495円 200円	
121 デンタルプロ舌ブラシ 特 デンタルプロ その他 口臭の原因となる舌苔をやさしく落とします 参考価格 363円 170円	その他		122 サージカルマスクYS 50枚入 特 横井定 その他 3層構造高性能防塵フィルタ内蔵 ほこり・花粉・ウイルス飛沫・細菌の侵入や飛散を防ぐ 参考価格 オープン 350円	123 貼るホッカイロ ミニ 10個入 特 興和 その他 衣類に貼るカイロ、適正温度が10時間持続 参考価格 オープン 300円	124 アルコール除菌ウェットティッシュ 30枚×3個 特 HADARIKI その他 ふんわりとソフトなお肌にやさしいウェットタイプです。 参考価格 オープン 210円	125 キレイキレイ薬用泡ハンドソープ 800ml 特 ライオン 医薬部外品 キレイキレイ薬用泡ハンドソープのお得な詰替え用 参考価格 オープン 550円
126 黒綿棒 200本入 特 大衛 その他 スパイラル型黒綿棒使用の抗菌綿棒 参考価格 519円 170円	127 熱さまシート 大人用 16枚 特 小林製薬 その他 急な発熱時に、冷却力が約8時間持続 参考価格 847円 500円	128 シチズン電子体温計 CTE507-E 特 シチズン 管理医療機器 約30秒ではかれる予測検温、聞き取りやすいピポピポ音、防水タイプ 参考価格 オープン 1,720円	129 シチズン上腕式血圧計 CHUN270 特 シチズン 管理医療機器 チューブが絡みにくい「クルッとカフ」搭載 参考価格 5,500円 3,900円	保健薬・健康食品		
131 ノイビタエースEX 60錠 特 第一三共ヘルスケア 第3類医薬品 筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛。ビタミンB1B6B12の補給 参考価格 2,530円 1,100円	132 チョコラBBプラス 120錠 特 エーザイ 第3類医薬品 肌あれ、にきび、口内炎、口唇炎、かぶれ、ただれ、皮膚炎など。ビタミンB2の補給 参考価格 3,146円 2,680円	133 アリナミンEXプラス 120錠 特 アリナミン製薬 第3類医薬品 筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ。ビタミンB1B6B12の補給 参考価格 4,488円 3,860円	134 ※ビタミンC1200 2g×24袋 特 新日本漢方健康補助食品 1スティック中にレモン果汁約60分のビタミンC 参考価格 オープン 450円	135 アクモキャンドル (プリスターパック) 拡散タイプ 特 その他 水分に浸ける(2秒程度)と化学反応で長期点灯する小型軽量の簡易ライト。ランタンのように停電の際に食卓を照らし、階段やトイレでも活躍 参考価格 1,320円 840円	136 4層! 静音防寒・防風アルミポンチョ 特 ポウエキ その他 劣化にくい4層構造で耳障りなシャカシャカ音が少ない静音タイプ。軽量でコンパクトな緊急用。 参考価格 1,100円 790円	

店舗の管理及び運営に関する事項

- 許可の区分 店舗販売業
- 許可証記載事項
 - 名称:株式会社アーテム
 - 許可番号:第21V00004号
 - 所在地:大阪市生野区興南5丁目5番13号
 - 有効期間:令和3年5月1日~令和9年4月30日
 - 所管自治体:大阪市
- 管理者名:鎌ヶ江智子
- 助務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務
 - 薬剤師:鎌ヶ江智子(管理・監督)
 - 登録販売者:上向季、西河裕美子、石川真弓、日笠山吉、今井朋(店舗販売業全般)
- 取り扱う医薬品の区分
 - 第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品
 - 助務者の別 名札により区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用
- 営業時間:9:00~17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)、購入の申し込み限り時間外受付あり、営業時間外で相談できる時間はありません
- 相談及び緊急時の連絡先:06-6795-7255、相談専用0120-732-221

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項

- 要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の定義並びに解説
 - 要指導医薬品:副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうち、その使用に特に注意が必要で、新しく市販された成分等を含むもの:スイッチ直後品目、創薬、毒薬等が該当します。
 - 第1類医薬品:その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうちその使用に特に注意が必要なものの(特にリスクが高い医薬品)
 - 第2類医薬品:その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがあるものの(比較的リスクが高い医薬品)
 - 指定第2類医薬品は、第2類医薬品のうち特に注意を要するもの
 - 第3類医薬品:日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調が起これおそれのある成分を含むもの
- 医薬品のリスク区分の表示に関する解説
 - 要指導医薬品 第1類医薬品 第2類医薬品
 - 第3類医薬品、指定第2類医薬品は 第2類医薬品 または 第2類医薬品 とパッケージ及び添付文書に表示
- 医薬品のリスク区分の情報提供及び指導に関する解説
 - 要指導医薬品は薬剤師が対面により書面による情報提供並びに薬学的知見による指導を行う
 - 第1類医薬品は薬剤師が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う
 - 第2類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う

特定販売に関する事項

- 店舗の主要な外観の写真
- 一般用医薬品の陳列の状況を示す写真
 - 指定第2類医薬品陳列棚
 - 第2類医薬品、第3類医薬品陳列棚
- 現在勤務している薬剤師又は登録販売者の別及びその氏名、薬剤師:鎌ヶ江智子、登録販売者:上向季、西河裕美子、石川真弓、日笠山吉、今井朋
- 開店時間及び特定販売を行う時間は同じです
- 特定販売を行う一般用医薬品の使用期限、使用期限が6ヶ月以上の医薬品を販売いたします

137 さわやかトイレ 10回分
特
 富士メンテニール ハーブの香り
特
 その他
 もしもの時のさわやかトイレ。水がいらぬ!非常用トイレ凝固剤セット
 参考価格 1,870円 **1,540円**

138 リュック型de給水袋 6L
特
 ポウエキ その他
 リュック型の6L給水バッグ。リュックと手持ちの2WAYタイプ。キャップ式でこぼれにくい。
 参考価格 715円 **540円**

1 3 6 8 7 9 0

料金受取人払郵便

城 東 局
承 認

7015

返 信

差出有効期間
令和8年10月31日まで有効

株式会社 アーテム 行

〒136-8790 東京都江東区亀戸1丁目38番4号
朝日生命江東ビル7階

石油製品販売共済会

家庭用常備薬等の斡旋事業について

日頃の運営について何かとご協力をいただきましてありがとうございます。
 このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にさせていただきたく、家庭用常備薬等を特別価格にて斡旋をいたします。
 各家庭でのちょっとした怪我や、軽い疾病等早期治療の一助としてご利用ください。
 ご希望の方は、下記要領にてお申込みください。

申込最終締切日
4月30日(木)

申込方法

- FAXにてお申込み・・・取扱業者までお送りください。
 FAX:0120-711-768(フリーダイヤル 料金不要)
- 郵送にてお申込み・・・定形封筒(120×235mm)をご用意の上、宛名ラベル(裏面)を貼って郵送してください。
- Webにてお申込み・・・
<https://www.atem-selfmedication.jp/>
 よりアクセスしてお申込みください。
 お得意先コード: 24004
 お得意先パスワード: sekiyu

Webには、カタログに掲載の商品を含め、多数掲載されています。

納品方法
 申込受付後順次ご希望のお届け先に送付致します。
 (受付後2~3週間)

送 料

購入金額 4,500円以上の場合➡ 送料無料
 購入金額 4,500円未満の場合➡ 500円ご負担ください

支払方法

商品到着後、同梱の「払込取扱票」にて、コンビニエンスストア、アプリ決済にて、お早めにお支払いください。
 (手数料は業者が負担いたします)
 ※Webにてお申込みの方はクレジットカードでのお支払いが可能です。

注意事項

※薬機法により、濫用等のおそれのある医薬品に該当する下記商品は原則一人1個の販売となります。2個以上を希望する場合は、申込書に記載の理由に該当する場合のみの販売となり、それ以外の理由では販売できません。なお、お申込みは他の薬店等で同時購入のない方に限りです。
 対象商品: No.16~22の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品、例えばNo.16を1個とNo.17を1個など合計が2個以上)、No.1 プレコール鼻炎カプセルA、No.30 プレコールせき止め錠Aそれぞれ2個以上
 [必ず申込書の理由欄にチェックを入れてください]

セルフメディケーション税制

詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。

必ずお読みください

※医薬品をお申込みの方は、株式会社アーテム ホームページ(<http://a-tem.jp>)の検索システムで購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。
 また、より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【使用者の状態等の確認事項】について、差し支えない範囲でお知らせください。ご記入いただいた内容を専門家が確認のうえ、より安全にご使用いただけるよう適切に対応いたします。
 ※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。
 お薬のご質問・ご相談は、[お薬相談専用窓口 0120-191-195またはE-mail:kusurisoudan@a-tem.jp]までご連絡ください。
 薬剤師または登録販売者が対応いたします。

お問合わせ先(委託業者)

株式会社アーテム
 東京都江東区亀戸1-38-4 朝日生命江東ビル7階
 電話: 03-6659-5705

花粉症対策品 (Webからのお申込みの場合は更にお買い得価格に!!)

1 ★プレコール鼻炎カプセルA 12カプセル 特 第一三共ヘルスケア 指定第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和 参考価格 1,540円 400円	2 ★アレルビ 56錠 特 皇漢堂 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 オープン 1,500円	3 ★フェキソフェナジン錠[ST]a 60錠 特 グロー薬品工業 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 3,168円 1,200円	4 ★アレジオン20 24錠 特 エスエス製薬 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 オープン 2,750円
---	---	--	---

※十分な数量を確保しておりますが、感染拡大に伴いお申込みをキャンセルさせていただく場合がございます。予めご了承ください。



医薬品検索システムはこちらからもご利用いただけます。

●FAXでお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、このページを切り離し送信してください。
 FAX送信先 **FAX No. 0120-711-768** (フリーダイヤル 料金不要)
 ●郵送でお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、申込書をキリトリ線に沿って切り離し、封筒にして投函してください。

申込書

品名	数量	単価	金額	品名	数量	単価	金額	品名	数量	単価	金額
★プレコール鼻炎カプセルA	1	400		★アネロン「ニスキャップ」	49	1,100		命の母 ホワイト	97	2,280	
★アレピビ	2	1,500		★ストップ 下痢止めEX	50	480		★フェミニーナ軟膏S	98	800	
★フェキソフェナジン錠「ST」a	3	1,200		正露丸	51	410		★ウルノーHPクリーム	99	820	
★アレジオン20	4	2,750		新露丸糖衣	52	570		★ニューウレアクリーム20%	100	700	
★ポジナールEP錠	5	1,150		★新ビオフェルミンS錠	53	2,150		★ケシミンクリーム	101	1,290	
★ストナリニ・サット	6	450		★第一三共胃腸薬錠剤S	54	420		★ニキバ薬用シカクリーム	102	760	
★ストナリニS	7	750		★新キャベジンコーワS	55	710		★ペビウフェリクリップ	103	240	
★小青竜湯エキス顆粒A	8	670		★第一三共胃腸薬細粒s	56	440		★効能風呂ゆず	104	600	
★爽AL点鼻薬a	9	400		★太田胃散<分包>	57	400		★めぐりスM貼る炭酸ジェルパック FOOT	105	690	
★パブロン点鼻	10	660		★大正漢方胃腸薬	58	1,230		★休足時間	106	440	
★ナザール「スプレー」スクイーズタイプ	11	550		★スクラート胃腸薬(顆粒)	59	1,420		★アセス	107	1,000	
★アルガード鼻炎クールスプレーa	12	600		★クラシエ和漢胃腸薬G	60	430		★クリーンデンタルF	108	1,100	
★白色ワセリンソフト	13	560		★ヒアロン酸目薬TEIKA	61	670		★クリーンデンタルF	109	480	
★ハナノア	14	890		★爽AL目薬	62	390		★クリーンデンタルFセット	110	2,300	
★デルガード鼻腔拡張テープ	15	460		★アイビッドFX	63	320		★グリーンデンタルFセット	111	4,500	
★新プレコールS顆粒	16	490		★ベパール抗菌	64	370		★シルクスターホワイトEX(エクストラソフト)	112	500	
★プレコールかぜ薬錠	17	630		★O A イビッドE40	65	330		★薬用APホワイト「リフレッシュメント」	113	490	
★ルルカゼブロックa	18	690		★O A リッチ目薬	66	350		★Ora27ミミズチンクアヘアート(プレミアム)	114	330	
★ベンザエースA錠	19	580		★ティアリッチ目薬	67	290		★サンスター薬用塩化ナトリウムスプレー	115	440	
★パブロンS錠	20	890		★オムニードLXテープ	68	950		★カニコPRO 保湿ジェル	116	590	
★パブロンSゴールドW錠	21	1,350		★リファクタLXテープ	69	390		★ガムナイトケアリンS(ナイトハーブ)	117	670	
★パブロンPro-X錠	22	1,300		★ロキテクトローション	70	520		★デンタルケア歯ブラシ	118	100	
★パイロンPL錠Pro	23	2,260		★パテックス液ID	71	590		★ブラクリン歯ブラシ	119	620	
★新ルルエース	24	580		★アンメルツヨコヨコ	72	390		★フレッシュフロロスピック	120	200	
★シオノギ葛根湯エキス顆粒	25	500		★バスタイムプラス	73	600		★デンタルブロック舌ブラシ	121	170	
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	26	650		★パテックスうすびたシップ	74	1,080		★サージカルマスクYS	122	350	
★葛根湯エキス錠クラシエ	27	730		★ビップエレキバン130	75	720		★貼るホッカイロミニ	123	300	
★カッコリン	28	490		★ブリザエース軟膏	76	860		★アルコール除菌ウェットティッシュ	124	210	
★浅田飴クールS	29	290		★ティカイエース軟膏	77	590		★キレイキレイ薬用泡ハンドソープ	125	550	
★プレコールせき止め錠A	30	930		★オロナインH軟膏	78	330		★黒綿棒	126	170	
★ムコダイン去たん錠Pro500	31	1,390		★マキロンS	79	260		★熱さまシート 大人用	127	500	
★メジコンせき止め錠Pro	32	1,380		★メンソレータム軟膏	80	230		★シチズン電子体温計	128	1,720	
★うがい薬コロロSP	33	320		★バンドエイド キズパワーパッド	81	640		★シチズン上腕式血圧計	129	3,900	
★健栄うがい薬	34	830		★バンドエイド キズパワーパッド	82	560		★M「クラシエ」漢方防風湯聖薬エキスEX錠	130	1,780	
★新ルルエースのどスプレーa	35	630		★バンドエイド 肌水	83	420		★ノイビタエースEX	131	1,100	
★ペラックT錠a	36	1,190		★バンドエイド 防水	84	480		★チョコラBBプラス	132	2,680	
★龍角散ダイレクトスティック	37	660		★ケアリーヴ CLT22M	85	270		★アリナミンEXプラス	133	3,860	
★新ルルエーストローチs	38	340		★マキロン防水救急絆	86	350		★※ピタミン C1200	134	450	
★健栄トローチ	39	310		★キズリパテ	87	840		★アクモキャンデル(アリスターバック)	135	840	
★新セデス錠	40	270		★消毒もできる液体ばんそうこう	88	430		★4層! 静音防音 防風アルミボンチョ	136	790	
★バファリンA	41	340		★新オイラックスHクリーム	89	320		★ざわやかトイレ 10回分	137	1,540	
★バファリンルナi	42	580		★★マキロンかゆみどめ液A	90	490		★リュック型 de 給水袋	138	540	
★イブクイック頭痛薬	46	820		★★ヒ S	91	180					
★イブスリーショットプレミアム	47	1,980		★★マキロンかゆみどめパッチ	92	260					
★ノーシンピュア	48	330		★★新ビホナエースクリーム	93	700					
				★★新ビホナエース液	94	700					
				★サトウ口内軟膏	95	410					
				★命の母 A	96	2,350					

①購入金額計 円
 ②購入金額4,500円以上は送料無料 (どちらかに○をしてください) 無料・500円
 総合計金額①+② 円

<p>5 ★ポジナールEP錠 テイカ製薬 20錠 第2類医薬品 花粉・ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,200円 1,150円</p>	<p>6 ★ストナリニ・サット 佐藤製薬 12錠 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和</p>  <p>参考価格 1,100円 450円</p>	<p>7 ★ストナリニS 佐藤製薬 18錠 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和</p>  <p>参考価格 1,694円 750円</p>	<p>8 ★小青竜湯エキス顆粒A 御所薬舗 12包 第2類医薬品 体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：気管支炎、鼻炎、アレルギー性鼻炎、感冒、花粉症</p>  <p>参考価格 1,320円 670円</p>	<p>9 ★爽AL点鼻薬a 第一三共ヘルスケア 16ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和</p>  <p>参考価格 1,408円 400円</p>	<p>10 ★パブロン点鼻 大正製薬 15ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和</p>  <p>参考価格 1,150円 660円</p>
<p>11 ★ナザール「スプレー」スクイーズタイプ 佐藤製薬 15ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和</p>  <p>参考価格 880円 550円</p>	<p>12 ★アルガード鼻炎クールスプレーa ロート製薬 15ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和</p>  <p>参考価格 1,023円 600円</p>	<p>13 白色ワセリンソフト 健栄製薬 60g 第3類医薬品 手足の皮膚の保護、鼻の入り口に軽く塗ると花粉の侵入を緩和</p>  <p>参考価格 オープン 560円</p>	<p>14 ハナノア 小林製薬 洗浄器具専用洗浄液500ml 一般医療機器 鼻づまり・鼻水の原因「花粉・雑菌」洗い流す、口から出すタイプ</p>  <p>参考価格 1,243円 890円</p>	<p>15 デルガード鼻腔拡張テープ 阿蘇製薬 クリア 20枚 その他 鼻呼吸が楽になる鼻腔拡張テープ、就寝時にスポーツに</p>  <p>参考価格 オープン 460円</p>	<p>20 ★パブロンS錠 大正製薬 75錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,320円 890円</p>
<p>16 ★新プレコールS顆粒 第一三共ヘルスケア 18包 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,420円 490円</p>	<p>17 ★プレコールかぜ薬錠 第一三共ヘルスケア 60錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,200円 630円</p>	<p>18 ★ルルカゼブロックa 第一三共ヘルスケア 30錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,650円 690円</p>	<p>19 ★ベンザエースA錠 アリナミン製薬 50錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,496円 580円</p>	<p>21 ★パブロンS錠 大正製薬 30錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,694円 1,350円</p>	<p>27 ★葛根湯エキス錠クラシエ クラシエ薬品 50錠(パウチ包装) 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,540円 730円</p>
<p>22 ★パブロンPro-X錠 大正製薬 18錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,518円 1,300円</p>	<p>23 ★パイロンPL錠Pro シオノギヘルスケア 36錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,508円 2,260円</p>	<p>24 ★新ルルエース 第一三共ヘルスケア 50錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,672円 580円</p>	<p>25 ★シオノギ葛根湯エキス顆粒 シオノギヘルスケア 12包 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,430円 500円</p>	<p>26 ★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ クラシエ薬品 12包 第2類医薬品 かぜのきはじめ、頭痛、肩こりに</p>  <p>参考価格 1,980円 650円</p>	<p>27 ★葛根湯エキス錠クラシエ クラシエ薬品 50錠(パウチ包装) 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,540円 730円</p>
<p>28 ★カッコリン 萬葉薬品工業 30ml×3本入 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,584円 490円</p>	<p>29 ★浅田飴クールS 浅田飴 15錠 指定第2類医薬品 せき、たん、のどの炎症によるのどのあれ、のどの痛み、のどのはれ</p>  <p>参考価格 オープン 290円</p>	<p>30 ★プレコールせき止め錠A 第一三共ヘルスケア 40錠 指定第2類医薬品 せき・たん</p>  <p>参考価格 1,870円 930円</p>	<p>31 ★ムコダイン去たん錠Pro500 シオノギヘルスケア 10錠 第2類医薬品 たん</p>  <p>参考価格 1,529円 1,390円</p>	<p>32 ★メジコンせき止め錠Pro シオノギヘルスケア 20錠 第2類医薬品 せき</p>  <p>参考価格 1,529円 1,380円</p>	<p>38 新ルルエーストローチs 第一三共ヘルスケア 12錠 指定医薬部外品 のどの炎症によるのどのあれ、のどの痛み、のどのはれ</p>  <p>参考価格 748円 340円</p>
<p>33 うがい薬コロロSP サラヤ 50ml(コップ付) 第2類医薬品 口腔内の殺菌・消毒・洗浄</p>  <p>参考価格 682円 320円</p>	<p>34 健栄うがい薬 健栄製薬 120ml 第3類医薬品 口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去</p>  <p>参考価格 1,188円 830円</p>	<p>35 新ルルエースのどスプレーa 第一三共ヘルスケア 30ml 第3類医薬品 のどの痛み、はれ</p>  <p>参考価格 1,650円 630円</p>	<p>36 ペラックT錠a 第一三共ヘルスケア 18錠 第3類医薬品 咽頭炎・扁桃炎(のどの痛み、のどのはれ)、口内炎</p>  <p>参考価格 1,430円 1,190円</p>	<p>37 龍角散ダイレクトスティック 龍角散 ミント 16包 第3類医薬品 せき・たん、のどの炎症</p>  <p>参考価格 770円 660円</p>	<p>38 新ルルエーストローチs 第一三共ヘルスケア 12錠 指定医薬部外品 のどの炎症によるのどのあれ、のどの痛み、のどのはれ</p>  <p>参考価格 748円 340円</p>
<p>39 健栄Gトローチ 健栄製薬 18個 指定医薬部外品 のどの殺菌・消毒、のどの炎症によるのどのあれ、不快感、痛み、はれ</p>  <p>参考価格 オープン 310円</p>	<p>40 ★新セデス錠 シオノギヘルスケア 10錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 770円 270円</p>	<p>41 ★バファリンA ライオン 16錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 495円 340円</p>	<p>42 ★バファリンルナi ライオン 20錠 指定第2類医薬品 生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 715円 580円</p>	<p>43 ★バファリンプレミアム ライオン 20錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 935円 770円</p>	<p>解熱鎮痛薬</p>

【使用者の状態等の確認事項】*医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えない範囲でお知らせください。
 ①初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。
 (No.)
 ②薬によるアレルギー症状やげんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴(医薬品・症状)を記入してください。
 ()
 ③医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。
 疾患名 ()
 ④現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。
 医薬品名 ()
 ⑤健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。
 「健康食品など」の商品名 ()
 ⑥妊娠中または妊娠しているかもしれない。 はい ⑦授乳中である。 はい

【商品番号No.16~22の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品例えばNo.16を1個とNo.17を1個など合計が2個以上)、No.1、No.30それぞれで2個以上申込みの場合は該当する理由に☑を入れてください(両方チェック可)】
 次の購入までの常備薬とするため 家族等複数人で使用するため

対象商品を2個以上お申込みで理由にチェックが入っていない場合、ご希望の個数をお届けできない場合があります。必ずチェックを入れてください。

*印はセルフメディケーション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

住所	※宅配便にて配達致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。 ※マンション名・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。	
〒	□□□□	□□□□
フリガナ	_____	性別 _____
氏名	_____	男・女 _____
電話番号	_____	問合せ先 日中の連絡先(携帯・勤務先など) _____

商品お届け先

申込書 株式会社アーテム 大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、
 専門家が連絡を差し上げる場合がございます。
 (石油製品販売共済会)

申込締切日 **2026年4月30日(木)まで**



80 メンソレータム軟膏 35g

ロート製薬
第3類医薬品

ひび、あかぎれ、しもやけ、かゆみ



参考価格 748円 **230円**

救急 ばんそうこう

81 バンドエイド キズパワーパッド

JNTLコンシューマーヘルス Lサイズ6枚
管理医療機器

傷を早くきれいに治す
44×70mm



参考価格 935円 **640円**

82 バンドエイド キズパワーパッド

JNTLコンシューマーヘルス Mサイズ10枚
管理医療機器

傷を早くきれいに治す
20×60mm



参考価格 935円 **560円**

83 バンドエイド 肌色

JNTLコンシューマーヘルス Mサイズ50枚
一般医療機器

目立たない肌色テープ
19×76mm



参考価格 770円 **420円**

84 バンドエイド 防水

JNTLコンシューマーヘルス Mサイズ40枚
一般医療機器

水仕事やシャワー時に、完全防水仕様でズコをガード
22×70mm



参考価格 770円 **480円**

85 ケアリーヴ CLT22M

ニチバン Mサイズ22枚
一般医療機器

優しい素肌タッチ、ふやけにくく曲げてもフィット
21×70mm



参考価格 462円 **270円**

86 マキロン防水救急絆

第一三共ヘルスケア 2サイズ50枚
一般医療機器

水に強く蒸れにくい
S:12×53mm
20枚
M:19×72mm
30枚



参考価格 748円 **350円**

87 キズリパテープ

共立薬品工業 2サイズ100枚
指定医薬部外品

水に強く蒸れにくい
S:12.5×55mm
50枚
M:19×72mm
50枚



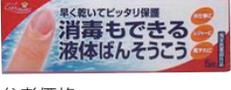
参考価格 1,100円 **340円**

88 消毒もできる液体ばんそうこう

玉川衛材 5g

指定医薬部外品

すり傷、切り傷、さし傷、かき傷、靴ずれ、創傷面の消毒・保護



参考価格 605円 **430円**

かゆみどめ・虫よけ

89 新オイラックスHクリーム

第一三共ヘルスケア 10g
指定第2類医薬品

虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん



参考価格 880円 **320円**

90 ★マキロン かゆみどめ液A

第一三共ヘルスケア 50ml
指定第2類医薬品

虫さされ、かゆみ、あせも、かぶれ、湿疹、皮膚炎、じんましん



参考価格 858円 **490円**

91 ★ムヒS

池田模範堂 6g
第3類医薬品

虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん



参考価格 オープン **180円**

92 ★マキロン かゆみどめパッチ

第一三共ヘルスケア レギュラー24枚
第3類医薬品

虫さされ、かゆみ、しもやけ



参考価格 506円 **260円**

水虫薬

93 ★新ビホナエースクリーム

山崎帝國堂 20g
第2類医薬品

水虫、いんきんたむし、ぜにたむし



参考価格 2,200円 **700円**

94 ★新ビホナエース液

山崎帝國堂 20ml
第2類医薬品

水虫、いんきんたむし、ぜにたむし



参考価格 2,200円 **700円**

口内炎

95 サトウ口内軟膏

佐藤製薬 8g
第3類医薬品

口内炎、舌炎



参考価格 855円 **410円**

フェムケア

96 命の母A

小林製薬 420錠
第2類医薬品

更年期障害、のぼせ、生理不順・異常、肩こり、冷え性、めまい



参考価格 3,146円 **2,350円**

97 命の母ホワイト

小林製薬 180錠
第2類医薬品

月経不順、月経痛、頭痛、肩こり、冷え症、腰痛、めまい、貧血



参考価格 2,825円 **2,280円**

98 ★フェミニーナ軟膏S

小林製薬 15g
第2類医薬品

かゆみ、かぶれ、湿疹、虫さされ、皮膚炎、蕁麻疹



参考価格 1,016円 **800円**

99 ウルノHPクリーム

テイカ製薬 60g
第2類医薬品

手指のあれ、ひび・ひざ・かかと・くるぶしの角化症、手足のひび・あかぎれ、乾皮症、小児の乾燥性皮膚



参考価格 1,760円 **820円**

100 ニューウレアクリーム20%

第一三共ヘルスケア 45g
第3類医薬品

手指のあれ、ひび・ひざ・かかと・くるぶしの角化症



参考価格 1,320円 **700円**

101 ケシミンクリーム

小林製薬 30g
医薬部外品

メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ



参考価格 1,980円 **1,290円**

102 ニキバ薬用シカクリーム

金冠堂 14g
医薬部外品

荒れやニキバを防ぐ薬用保湿クリーム。肌にツヤ、うるおいを与える



参考価格 オープン **760円**

103 ベビーワセリンリップ

健栄製薬 10g
化粧品

あなたの唇にピュアな潤いを、無香料・無着色



参考価格 オープン **240円**

リラックス

104 効能風呂ゆず

ヘルス 1kg
医薬部外品

薬用入浴剤、温浴効果とアロマの相乗効果で疲れをためない体へ、爽やかなゆずの香り



参考価格 1,320円 **600円**

105 めぐりズム貼る炭酸ジェルパック FOOT

花王 6枚入
その他

日本で唯一！ たっぷりの炭酸(起泡剤)を閉じ込めた冷感ジェルパック。一度貼れば、スッキリ爽快感が約6時間持続。



参考価格 オープン **690円**

106 休足時間

ライオン 6枚入
その他

長時間使用してもかぶれにくく、皮膚にやさしい



参考価格 オープン **440円**

オーラルケア

107 アセス

佐藤製薬 120g
第3類医薬品

歯肉炎、歯槽膿漏の諸症状の緩和



参考価格 1,716円 **1,000円**

108 クリーンデンタルF

第一三共ヘルスケア 2Pセット
医薬部外品

クリーンデンタル F50g×2、歯ブラシ2本



参考価格 2,464円 **1,100円**

109 クリーンデンタルF

第一三共ヘルスケア 50g
医薬部外品

歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に



参考価格 1,012円 **480円**

110 クリーンデンタルFセット

第一三共ヘルスケア 50g×5本
医薬部外品

クリーンデンタルF 50g×2、歯ブラシ2本



参考価格 5,060円 **2,300円**

111 クリーンデンタルFセット

第一三共ヘルスケア 50g×10本
医薬部外品

クリーンデンタルF 50g×2、歯ブラシ2本



参考価格 10,120円 **4,500円**

112 シルクスターホワイトEX (エクストラミント)

第一三共ヘルスケア 50g
医薬部外品

つややかな白い歯に、歯石の沈着防止



参考価格 1,012円 **500円**

113 薬用APホワイト [リフレッシュメント]

サンスター 110g
医薬部外品

白い歯・美しい口もとのためのトータルケアハミガキ



参考価格 1,078円 **490円**

114 Ora2プレミアムステインクリアペースト(プレミアムミント)

サンスター 100g
医薬部外品

ステイン(着色汚れ)をきめ細かく落とし、白くつややかな歯に



参考価格 495円 **330円**

44 ★バファリンプレミアムDXクイック+
ライオン 20錠
指定第2類医薬品
頭痛・生理痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 1,188円 **990円**

45 ★イブA錠
エスエス製薬 12錠
指定第2類医薬品
生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 オープン **360円**

46 ★イブクイック頭痛薬
エスエス製薬 20錠
指定第2類医薬品
頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 オープン **820円**

47 ★イブスリーショットプレミアム
エスエス製薬 60錠
指定第2類医薬品
頭痛・生理痛・肩こり痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 オープン **1,980円**

48 ★ノーシンピュア
アラクス 20錠
指定第2類医薬品
生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 682円 **330円**

乗物酔い

49 アネロン「ニスキャップ」
エスエス製薬 10カプセル
指定第2類医薬品
乗物酔いによる吐き気、めまい・頭痛の予防及び緩和



参考価格 オープン **1,100円**

整腸薬

50 ストッパ 下痢止めEX
ライオン 6錠
第2類医薬品
腹痛を伴う下痢、下痢、消化不良による下痢



参考価格 638円 **480円**

51 正露丸
大幸薬品 50粒
第2類医薬品
軟便、下痢、食あたり、水あたり、消化不良による下痢、むし歯痛



参考価格 660円 **410円**

52 正露丸 糖衣
本草製薬 32錠
第2類医薬品
下痢、消化不良による下痢、食あたり、水あたり、軟便



参考価格 880円 **570円**

53 新ビオフェルミンS錠
大正製薬 350錠
指定医薬部外品
整腸（便通を整える）、軟便、便秘、腹部膨満感



参考価格 2,602円 **2,150円**

胃腸薬

54 第一三共胃腸薬錠剤S
第一三共ヘルスケア 50錠
第2類医薬品
胸やけ、胃もたれ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ、胸つかえ



参考価格 770円 **420円**

55 新キャベジンコーワS
興和 110錠
第2類医薬品
胃痛、胃弱、胃もたれ、食欲不振、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ



参考価格 935円 **710円**

56 第一三共胃腸薬細粒s
第一三共ヘルスケア 10包
第2類医薬品
胸やけ、胃もたれ、胸つかえ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ



参考価格 858円 **440円**

57 太田胃散<分包>
太田胃散 16包
第2類医薬品
胃痛、胃弱、胸やけ、胃もたれ、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ



参考価格 649円 **400円**

58 大正漢方胃腸薬
大正製薬 20包
第2類医薬品
胃痛、胃炎、胃もたれ、胃部不快感、食欲不振、胸やけ



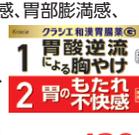
参考価格 1,755円 **1,230円**

59 スクラト胃腸薬(顆粒)
ライオン 34包
第2類医薬品
胃痛、胸やけ、胃酸過多、胃もたれ、胃部不快感、飲みすぎ



参考価格 2,618円 **1,420円**

60 クラシエ和漢胃腸薬G
クラシエ薬品 27錠
第3類医薬品
胃酸過多、胸やけ、胃部不快感、胃部膨満感、胃もたれ、胃痛、胸つかえ、げっぷ



参考価格 1,045円 **430円**

目薬

61 ヒアルロン酸目薬TEIKA
テイカ製薬 5ml×2本
第2類医薬品
目の疲れ、乾き、かすみ、異物感(コロナ・チクタクを感じる)、ソフト・ハードコンタクト装着時の不快感



参考価格 1,650円 **670円**

62 ★爽AL目薬
第一三共ヘルスケア 16ml
第2類医薬品
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ



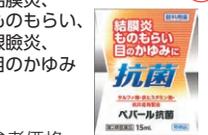
参考価格 2,178円 **390円**

63 ★アイビットFX
テイカ製薬 12ml
第2類医薬品
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ



参考価格 1,210円 **320円**

64 ★ペパール抗菌
テイカ製薬 15ml
第2類医薬品
結膜炎、ものもらい、目のかゆみ



参考価格 1,210円 **370円**

65 アイビットE40
テイカ製薬 15ml
第3類医薬品
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ



参考価格 1,210円 **330円**

66 OARリッチ目薬
第一三共ヘルスケア 16ml
第3類医薬品
目の疲れ、目のかすみ、目のかゆみ、結膜充血、眼病予防



参考価格 1,188円 **350円**

67 ティアリッチ目薬
第一三共ヘルスケア 15ml
第3類医薬品
ハード・ソフトコンタクトレンズ装着時の不快感、涙液の補助、目の疲れ



参考価格 660円 **290円**

肩こり・筋肉痛等

68 ★オムニードLXテープ
テイコクファルマケア 21枚
第2類医薬品
関節痛、腰痛、肘の痛み、筋肉痛、腱鞘炎、打撲、捻挫(サイズ7×10cm)



参考価格 オープン **950円**

69 ★リフェンダLXテープ
タカミツ 7枚入
第2類医薬品
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎(サイズ7×10cm)



参考価格 880円 **390円**

70 ★ロキテクトローション
テイカ製薬 25g
第2類医薬品
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎



参考価格 1,540円 **520円**

71 ★パテックス液ID
第一三共ヘルスケア 40ml
第2類医薬品
肩こりに伴う肩の痛み、腰痛、筋肉痛、関節痛、腱鞘炎



参考価格 1,980円 **590円**

72 ★アンメルツヨココ
小林製薬 48ml
第3類医薬品
肩こり、腰痛、筋肉痛、神経痛



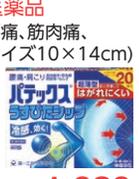
参考価格 517円 **390円**

73 ★パスタムプラス
祐徳薬品 30枚
第3類医薬品
肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉疲労、打撲、捻挫(サイズ5.3×7.0cm)



参考価格 1,320円 **600円**

74 ★パテックスうすびたシップ
第一三共ヘルスケア 20枚入
第3類医薬品
肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛(サイズ10×14cm)



参考価格 1,430円 **1,080円**

75 ヒップエレキバン130
共立薬品工業 18粒
管理医療機器
装着部位のこり及び血行の改善



参考価格 1,430円 **720円**

外用薬

76 プリザエース軟膏
大正製薬 10g
指定第2類医薬品
きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・出血・はれ・かゆみの緩和



参考価格 1,331円 **860円**

77 ★ティカエース軟膏
テイカ製薬 10g
指定第2類医薬品
湿疹、皮膚炎、かゆみ、虫さされ



参考価格 1,980円 **590円**

78 オロナインH軟膏
大塚製薬 20g
第2類医薬品
にきび、吹き出物、はたけ、ひび、しもやけ、あかぎれ



参考価格 550円 **330円**

79 マキロンS
第一三共ヘルスケア 40ml
第3類医薬品
切傷、すり傷、創傷面の殺菌・消毒



参考価格 715円 **260円**