

せきゆけんぽ機関誌

年4回発行

スマイル

Vol.

347

2025 AUTUMN
(令和7年)

令和6年度決算のお知らせ

いちご狩りを開催します

健康クイズにチャレンジ

インフルエンザ予防接種のお知らせ

ご家族の皆さままでご覧ください



スマイル
バックナンバーはこちら



令和6年度決算のお知らせ

令和6年度の決算が、去る7月23日に開催された第143回組合会で承認されました。

当組合の令和6年度決算は、経常収入109億1,492万円、経常支出103億3,256万円となり、経常収支差引額は5億8,235万円の黒字となりました。この剰余金につきましては、今後の財政安定を見据え、準備金として積み立てることといたしました。

決算の内訳としましては、賃金上昇に伴う標準報酬月額・標準賞与額の増加により、保険料収入が予算を上回り、前年度比3.3%の増加となりました。

支出では、医療費が引き続き高騰傾向にある中、受診件数の増加にもかかわらず重症化が抑えられたことにより、保険給付費は前年度比1.03%の減少となりました。この結果は、皆さまの適正受診や健康意識の高まりに加え、従業員の健康管理にご協力いただいている事業主の皆さまのご尽力によるものと、深く感謝しております。

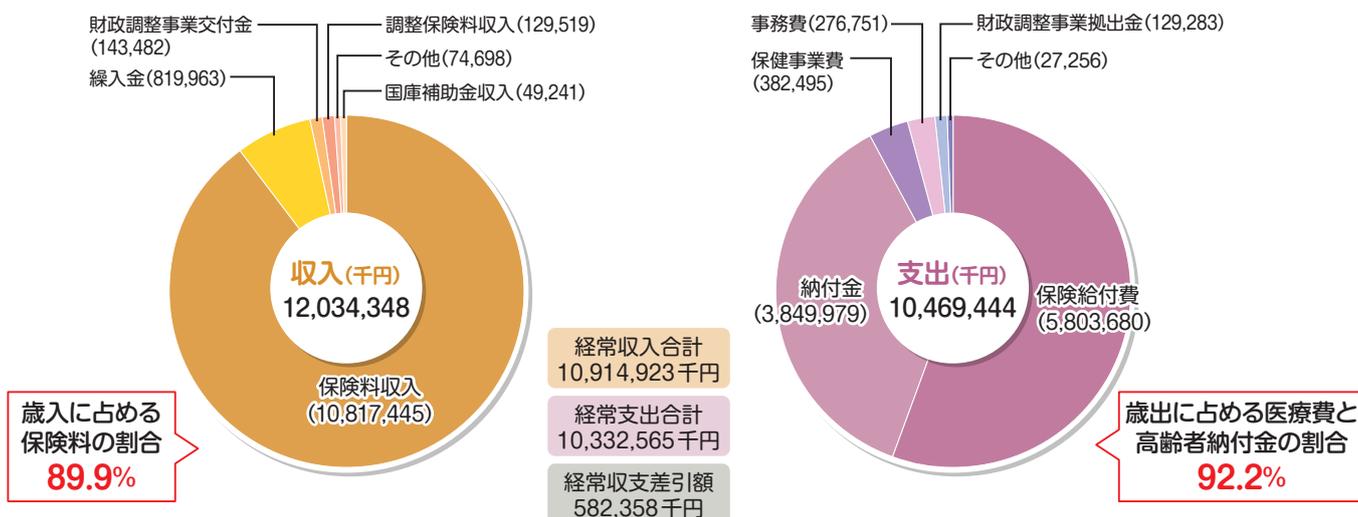
一方で、高齢者医療への納付金は依然として保険料収入の約4割を占め、組合財政に大きな影響を及ぼしています。今後も2040年にかけて高齢者人口のピークが見込まれるなか、納付金のさらなる増加が懸念されており、その動向を注視する必要があります。

なお、12月2日から医療機関等での受診はマイナ保険証に完全移行し、従来の健康保険証は使用できなくなります。医療情報の一元化や手続きの簡素化など多くのメリットがありますので、お早めに取得手続きをお済ませください。

当組合では、引き続き皆さまの健康増進・保持に資する保健事業の展開と、安定した財政基盤を確保するための医療費適正化および経費削減に努めてまいります。皆さまにおかれましても、健康診断や各種保健事業の積極的なご活用、ジェネリック医薬品の利用、医療機関への重複受診の見直しなど、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



健康保険分



介護保険分

収入 (千円)		支出 (千円)	
介護保険収入	1,253,860	介護納付金	1,151,070
繰入金	20,000	還付金	13
雑収入	13		
合計	1,273,873	合計	1,151,083

収支差引額 122,790千円

せきゅけんぽ
ファミリーハイク



いちご狩り 30分間 食べ放題

※開催期間以外の参加はいかなる理由においても認められません。

ご了承の上、お申し込みください。

開催日 令和8年1月17日(土)～3月15日(日)

※期間中のお好きな日に1回自由参加となります。

開催場所 「狭山ベリーランド」 埼玉県狭山市堀兼1262-5

実施時間 10時～15時30分(赤い実がなくなり次第終了いたします)

参加資格 開催日に資格のある被保険者と同居の家族(1グループ6名まで)

参加費 無料(食べ放題 30分間)

申し込み方法 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください。

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上、お申し込みください。

申し込み締切 令和7年12月15日(月)到着分まで ※厳守をお願いします。

※申込書記入もれの場合は受領無効となりますのでお気を付けてください。

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289 ※電話受付時間…平日9:00～17:00

抽選
600名様
限定



いちご狩り 参加申込書

お申し込み代表者は被保険者本人でお願いします

記入もれ、複数回の
申し込みは受付不可

FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号	番号	事業所名			
フリガナ				※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。		
参加代表者 氏名①				日中の 連絡先 職場 自宅 携帯		
送付先住所	〒					
同伴参加者情報	②	保険証記号・番号	フリガナ	続柄	年齢	区分(該当に○)
		・				大人(小学生以上)・3歳～未就学児・1,2歳・0歳
	③	・	フリガナ			大人(小学生以上)・3歳～未就学児・1,2歳・0歳
	④	・	フリガナ			大人(小学生以上)・3歳～未就学児・1,2歳・0歳
	⑤	・	フリガナ			大人(小学生以上)・3歳～未就学児・1,2歳・0歳
	⑥	・	フリガナ			大人(小学生以上)・3歳～未就学児・1,2歳・0歳

※年齢区分は令和8年3月31日時点の年齢を基準にご記入ください。

※申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。

郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゅけんぽ 保健事業課

※この個人情報、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

がんの一次スクリーニング検査

線虫N-NOSE[®]

エヌノーズ

せきゆけんぽ
特別価格

生物の嗅覚は、微量の物質を検知するのに優れています。
N-NOSEはその**驚異的な能力を使ってがんの匂いを検知**。
だから早期がんのかすかなシグナルにも反応します。

簡単

尿を採るだけで
身体的負担がない

高精度

ステージ I の早期がん
にも線虫は反応する

全身網羅的

一度の検査でがん全体の
99%をカバー*

※厚生労働省が集計対象としたがん種に限定した場合の数値「全国がん登録 罹患数・率報告2019」に基づく。がん罹患患者全体に対するN-NOSEのカバー率

検査はカンタン 4STEP!



検査キット購入

専用WEBサイト
から購入



検査登録

キットが届いたら、
マイページにログイン登録

※尿の検査登録に
はマイページ登録
が必要です(無料)



採尿後当日中に郵便ポスト投函

- ① 飲食後4時間以上空けた尿を採尿
- ② ポスト投函用封筒に検体提出袋を
入れて郵便ポスト投函

※詳しくは弊社ホームページをご覧ください。
<https://lp.n-nose.com/>



検査結果の確認

約4~6週間後に
マイページにて検査
結果を送信しま
す。

※紙での結果郵送希望
の場合は有料です。

期間限定 2025年12月10日(水)まで

法人コードを使って申し込めば

検査価格から**3,000円OFF**

通常16,800円(税込)



13,800円(税込)

こちらの二次元コードからアクセスいただき
法人・団体コード欄に下記コードをご入力ください

法人コード

2010000104293

※ 購入後のキャンセルは承っておりません。



<https://www.n-nose.com/hmbuy/>

事業所で直接複数購入したい場合は、03-6272-8110へお問い合わせください。

本検査は、検査時のがんのリスクを評価するものであり、がんの診断を行なう検査ではありません。また、がんの種類とその部位、進行具合を評価し又は特定することはできません。利用者が検査結果をご確認いただいた後、がんの診断を希望される場合には、ご自身の判断により、医療機関、専門医師にご相談ください。



東京都千代田区紀尾井町4-1
ニューオータニガーデンコート22階
株式会社HIROTSUバイオサイエンス

詳しくは
マイヘルスウェブ内を
ご覧ください



健康クイズに チャレンジ!



11月24日(月)から4週にわたり、毎週月曜日に健康に関するクイズを配信します。正解された方には毎週マイヘルスウェブポイント5,000Pと抽選で30名様にQUOカードPay 1,000円分をプレゼントします。詳しくは、11月10日(月)ごろにMYメールでお知らせしますので、マイヘルスウェブにご登録されていない方は、登録方法をご参照の上、今すぐご登録ください。登録は無料です。

1 正解すると5,000ポイントプレゼント!
4週すべて正解すれば20,000ポイントに

2 毎週毎正解した方の中から抽選で30名様に
QUOカードPay1,000円分プレゼント

お得で楽しいイベント情報をお届けします!



マイヘルスウェブ登録方法

「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぽの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、貯めたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。
※大抽選会は年1回、7月実施予定

① マイヘルスウェブにアクセス



ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

<https://toseki-kenpo.or.jp/>

※ ホームページ内の(MY HEALTH WEB)バナーをクリック

② アプリのダウンロード



Available on the App Store



ANDROID APP ON Google play

ポイントを貯めるコツは!

- * 初回登録をするだけで10,000ポイント
- * 健康診断を受診する
- * 特定保健指導を受ける
- * MHWアンケートに回答する
- * 機関誌「スマイル」のクイズに回答する(→P16)
- * マイヘルスウェブのサイトに訪問する

他にも急にイベントを開催することがあるので、小まめにログインしてチェックしてください



ウォーキング大会参加
ポイントと運動習慣を手に入れる

健診受診
ポイントと健康を手に入れる

特定保健指導
ポイントとスリムな体を手に入れる

受けなきゃもったいない

健康診断

健診は、自覚症状がないうちに体の状態をチェックして、病気の早期発見・重症化の予防につなげるためのものです。大事な体が壊れてしまう前に、健診を有効活用しましょう。

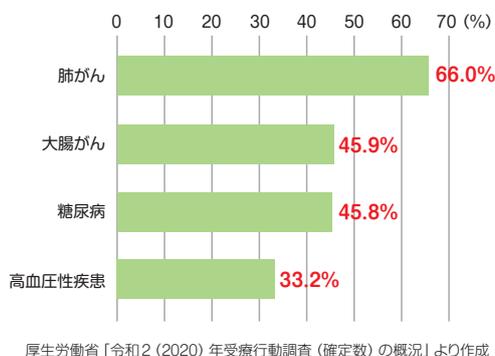
きっかけは 健診

がんや糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、初期には自覚症状がないまま進行することがほとんどです。健診を年に1回必ず受けることで、こういった病気の早期発見や重症化予防につながります。

自覚症状なく病院を受診したきっかけの第1位は「健康診断等で指摘されたため」となっています。



外来患者で自覚症状がなかった人の割合



ご家族にも受診を勧めてください

被扶養者の場合、ご自身で申し込まないと健診を受けないままになってしまい、健康リスクが高まります。ご家族が健診を受けていない場合は、ぜひ受診を勧めてください。



健診受診で医療費節約を

医療機関の窓口での支払いは、医療費の一部(原則3割)にすぎず、残りは皆さんが加入している健康保険組合が支払っています。健康保険組合は主に加入者と事業主の保険料で運営されているため、医療費の増加は納める保険料の引き上げにつながります。病気は進行すると治療にかかる費用も膨らみます。健診を受けて病気を早期発見し、医療費の節約につなげましょう。



健康診断の予約はお済みですか? せきゆけんぽの健康診断

せきゆけんぽでは、健康診断の受診100%を目指しております。年度の後半は予約が混み合いますので、お早めのご予約をお勧めします。詳しくは、せきゆけんぽホームページまたは保健事業課へお問い合わせください。

お問い合わせ先
保健事業課 TEL 03-3265-3289
URL <https://toseki-kenpo.or.jp/>
せきゆけんぽホームページの「健診に関する手続き」をご覧ください



せきゆけんぽHP

MY HEALTH WEB
健診・特定保健指導の受診でポイントUP!

令和8年 春季
「女性生活習慣病健診」のご案内は11月中旬ごろを予定しております。



特定保健指導

受けたら得する

健診は健康状態を知る
絶好のチャンス!

自分の数値を
定期的にチェック!



健診の検査数値は、自分自身の健康状態を示すバロメーターです。定期的に健診を受け、そのつど数値を記録していけば、数値の変化から、自分の健康状態が客観的に分かるようになります。

保健指導で
ヘルシー&ビューティ!

チャンスは
生かさなくちゃ



健診の結果、病気ではないけれど保健指導の対象になった方には、医師、保健師、管理栄養士などがサポート。不健康は美容の大敵です。健康と美、生き生きとした若さを保つためにも、保健指導を利用してみましょう。

病気の芽を
発見できるから安心!

家族の幸せは、
私の健康から!



体のどこも痛くないし、どこにも不調は感じない……。でも、本人の知らないうちに重大な病気の芽が芽生えている恐れも。だから、病気の早期発見、早期治療のためにも健診は欠かせません。

無駄な医療費負担が
なくなるので、
家計が助かる!

健診上手は、
やりくり上手!



生活習慣病は、いったん発症すると長期間の治療が必要です。肉体的な負担だけではなく、家計にも大きな負担がのしかかります。健診と保健指導をしっかり受けて、健康的な生活を続ければ、無駄な医療費負担もなくなります。

令和7年度の特定保健指導特典

特典①

初回面談を受診された方全員に
QUOカード1,000円分を
プレゼントします

特典②

最終評価が終了された方全員に
QUOカード2,000円分を
プレゼントします

特典③

45,000円相当のプログラムを
無料で受けられます

特典④

マイヘルスウェブポイント
10,000P付与します

今すぐはじめる
生活習慣病
予防

見のがさないで！
カラダのサイン

骨粗しょう症

監修／勝木美佐子 医学博士、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント

こんな人は
要注意！

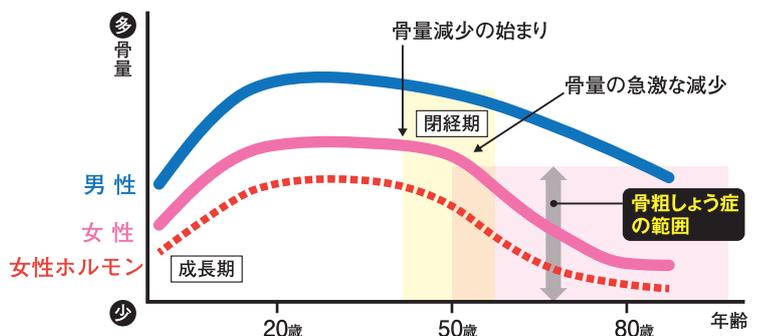
- 牛乳などの乳製品をほとんど取らない
- 運動をほとんどしない
- 喫煙や多量の飲酒の習慣がある
- 極端なダイエット経験がある
- 50歳以降に骨折した
- 高齢の親の背中が丸くなっている(いた)

加齢とともに増加
50歳以上の女性は
3人に1人が発症

ヒトの骨量(骨密度)は20歳頃にピークを迎え、その後は年齢とともに減少していきます。骨量が一定の基準よりも少なくなった状態が「骨粗しょう症」です。骨がもろくなり、気付かないうちに骨折していることも。女性は、エストロゲンという女性ホルモンの分泌量が変化する影響で、男性よりも骨粗しょう症を発症する確率が高くなり、50歳以上の女性の3人に1人が発症するとされています。

50歳代から急激に
減少する骨密度
若い頃の生活習慣も影響

■年齢と閉経に伴う骨量の変化(概念図)

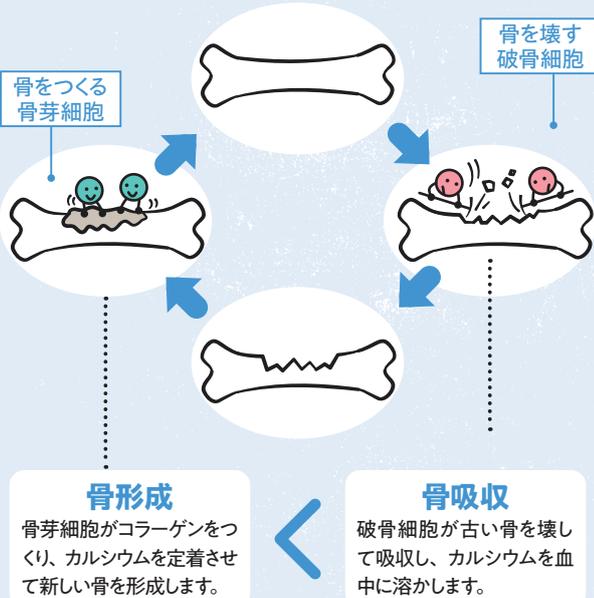


出典：公益財団法人骨粗鬆症財団

男女とも40歳半ば頃までは骨量が保たれますが、以降は加齢とともに減少していきます。

私たちの骨は、古い骨を壊す「骨吸収」と、新しい骨をつくる「骨形成」を繰り返す「骨代謝」によって、常に新しく生まれ変わり、強度を保っています(右頁上の図)。骨の形成が吸収を上回っている間は骨密度が維持されます。しかし、形成よりも吸収のスピードが上回ると、骨がスカスカになり、もろくなってしまいます。骨密度が減る主な原因は加齢や閉経ですが、若いときからの生活習慣も大きく影響します。特に、過度なダイエットによる栄養不足や偏食、運動不足などは、骨粗しょう症の発症リスクを高める危険性があります。

骨代謝のサイクル



骨形成

骨芽細胞がコラーゲンをつくり、カルシウムを定着させて新しい骨を形成します。

骨吸収

破骨細胞が古い骨を壊して吸収し、カルシウムを血中に溶かします。

骨量減少が始まる

骨粗しょう症の検査や治療法は？

骨粗しょう症の検査は、問診と骨密度測定が基本です。骨密度は背骨や足の付け根(大腿骨近位部)、非利き腕(橈骨)をDXA(デキサ)法で測定するのが最適ですが、手のひらのX線写真を用いるMD(エムディー)法や、かかとの骨に超音波を当てて骨密度を推定するQUS(キューキューエス)法を用いる場合もあります。どの検査も痛みはなく数分で測定できます。

MD(X線)/手

手のひらをX線で撮影し、人さし指の骨とアルミニウムの濃度を比較することで骨密度を測定する検査です。大型の装置がなくても測定できるのがメリットです。



QUS(超音波)/かかと

超音波を用いて骨密度を推定し、将来の骨折リスクを予測します。骨粗しょう症の診断に用いることはできませんが、X線による被ばくがないため検診などで広く使われます。



DXA(X線)/腰や足の付け根

検査台におおむけになり、骨粗しょう症による骨折が起きやすい腰の骨や足の付け根の骨密度を、2種類のX線を使って精密に測定する検査です。



DXA(X線)/腕

2種類のエネルギーを持つX線を腕の骨に当てて、骨密度を精密に測定する検査です。骨粗しょう症の診断や治療の効果を見るために行われます。



自覚症状がないまま進行骨折して初めて気付くことが多い

骨粗しょう症は、自覚症状がほとんどないため「沈黙の疾患」とも呼ばれます。背中や腰が曲がる、身長が縮むといった変化があって初めて気付くことも少なくありません。これらは老化のせいだと思われがちですが、実は骨粗しょう症のサインなのです。

重症化すると、背中や腰に激しい痛みを感じたり、ちょっとしたことで骨折したりすることが増えます。一度骨折すると、連鎖的に次の骨折を引き起こしやすくなります。特に足の付け根(大腿骨)の骨折は、寝たきりや要介護状態に直結しやすいため、予防が非常に重要です。また、背中が丸くなると、胃食道逆流現象などの消化器疾患や呼吸器機能障害、心臓の機能低下などの原因にもなります。



東振協契約医療機関

インフルエンザ 予防接種のご案内



接種費用

1回につき

2,000円補助

お子さまの2回目の予防接種も
補助の対象です

せきゅけんぼでは、今年度も東振協契約の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた方に対し、**接種費用を1回につき2,000円補助**します（受診には利用券が必要になります）。実施方法は下記の3種類となりますので、この機会にぜひご利用ください。

利用券や医療機関一覧表など、詳細はせきゅけんぼホームページのトップページにある「お知らせ」をご覧ください。

受診期間 令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）

対象者 すべての被保険者・被扶養者（受診日に資格がある方）

補助方法 契約医療機関の予防接種料金から**健保補助額2,000円**を割引した金額を窓口でお支払いいただきます。せきゅけんぼへの申請手続きは不要です。

接種料金 予防接種料金（補助前）は、医療機関ごとに異なりますので、ホームページよりご確認ください（上限：税込み4,060円）。

実施方法

- ① **院内** 予防接種 … 受診者が契約医療機関に向いて接種する
- ② **集合** 予防接種 … 受診者がホテルなどの公的施設に向いて接種する
- ③ **出張** 予防接種 … 事業所に医療スタッフを派遣して接種する

注意事項 資格喪失後に利用された場合は、後日補助金額を請求させていただきます。

【お問い合わせ先】 保健事業課 TEL 03-3265-3289

せきゅけんぼHP
9月1日付の「お知らせ」を
ご覧ください。



せきゅけんぼ 検索

予告 被扶養者資格確認（検認）を実施します

厚生局からの指導により、年に1回手続きもれがないかどうか、一斉に調査（検認）を実施させていただきます。今回も個人番号（マイナンバー）を利用した情報連携による照会を行った結果、確認が必要または照会により確認ができなかった18歳以上の被扶養者の方が対象です。12月に調査対象者がいる事業所へ調査票を送付いたしますので、ご提出についてご協力のほどよろしくお願いいたします。



算定基礎届の提出にご協力いただき ありがとうございました

大切な保険料を決定する、年に1度の算定基礎届の処理を皆さまのご協力の下、無事終了することができました。来年もよろしくお願いいたします。

令和
8年度
より

「子ども・子育て支援金」制度が始まります

子ども・子育て支援金制度とは

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

いつ
から?

開始時期について

- 子ども・子育て支援金は令和8年4月分保険料(5月納付分)より一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。



- 給与明細に「子ども・子育て支援金」という項目が追加されます(事業所<会社>によっては表示されない場合があります)。
- 納入告知書(請求書)には、**第3の費目**として「子ども・子育て支援金」が追加されます。

一般保険料

+

介護保険料
(介護納付金分)

+

子ども・子育て支援金
(子ども・子育て支援納付金分)

※健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置付けになります。

何に
使う?

支援金の使途は

- 支援金を財源として、国が**子ども未来戦略「加速化プラン」**の取り組みを実施します。
- 加速化プランとは、わが国の**少子化対策を促進**するために、児童手当の拡充等の給付を拡充するなど、さまざまな施策のことです。

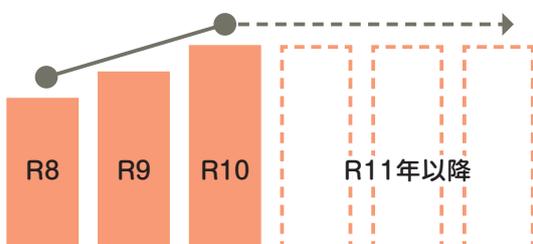
加速化プランの施策

- 妊婦のための支援給付
- 出生後休業支援給付率の引き上げ
- 育児時短就業給付 等

いくら
支払う?

どの程度の負担感か

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



1人当たり負担額・イメージ

(標準報酬月額×支援金率=毎月の負担額)

例) 標準報酬月額が30万円の場合(令和8年度)

30万円×0.3%=900円/月

事業主負担(50%) 450円 : 被保険者負担(50%) 450円

年間負担額

450円×12ヵ月=5,400円(自己負担)

※ 賞与からも別途徴収されます。

各年度における
支援納付金の総額

R8年度
約6,000億円

R9年度
約8,000億円

R10年度
約1兆円

- 負担率(支援金率)は、令和8年度から0.3%でスタートし、令和10年度には**0.4%程度**に段階的に上がることが想定されます。
- ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、**右肩上がり**で増え続けることは**ありません**。

※健保組合と協会けんぽには、国が一律の支援金率を示すこととなっています。



子ども家庭庁HP

令和7年 12月2日から

健康保険証は 使えません



**お早めに
マイナ保険証への
切り替えを**

昨年12月に従来の健康保険証の新規発行が終了し、医療機関等の受診はマイナ保険証を基本とする仕組みになりました。現在は発行済みの健康保険証を使える経過措置期間中ですが、今年の12月1日には経過措置期間も終了します。

Q

マイナ保険証へ切り替えないといけませんか？

A

マイナ保険証への一本化にご協力ください。

マイナ保険証での受診が基本ですが、健康保険証の使用期限終了前にマイナ保険証を持っていない方には、当健保組合から事業所を通じて（任意継続被保険者の方にはご自宅へ）「資格確認書」を送付します。ご本人の申請は不要です。ただし、マイナ保険証が基本となった今、皆さまがマイナ保険証を利用することで事務効率化が図られ、適切な保険料利用につながります。ぜひマイナ保険証への切り替えにご協力ください。



Q

一度マイナ保険証にしたら生涯使えますか？

A

マイナンバーカードや電子証明書の更新が必要です。

マイナンバーカードおよびカードに搭載された電子証明書には、有効期限があります。有効期限の2~3ヵ月前に自治体から「有効期限通知書」が送られるので、更新手続きをしてください。

有効期限

マイナンバーカード本体

発行日から10回目の誕生日まで
(※18歳未満は5回目の誕生日まで)

マイナンバーカード搭載の
電子証明書

発行日から5回目の誕生日まで

マイナ保険証について詳しくは厚生労働省Webサイトで

マイナンバーカード 保険証利用

検索



せきゅけんぽの
マイナ保険証普及率
(令和7年5月現在)

マイナ保険証の利用登録割合……70.63%

マイナ保険証の利用割合……36.32%

マイナ保険証の利用登録方法 **カンタン!!**

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには登録が必要です。

スマホから

- STEP 1 「マイナポータル」アプリをインストールし、起動する
- STEP 2 「登録・ログイン」をタップする
- STEP 3 暗証番号を入力する
- STEP 4 スマホ背面上部をマイナンバーカードと合わせて、「読み取り開始」ボタンをタップする
- STEP 5 ログインが完了するとウェブサイトがひらく



医療機関・薬局の 顔認証付きカードリーダーから

登録がお済みでない場合も、医療機関の受診時にカードリーダーで登録ができます。



セブン銀行ATMから

マイナンバーカードをかざし、4桁の暗証番号を入力するだけで登録ができます。



マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付

マイナンバーカードの
申請はこちらから



地方公共団体情報システム機構

マイナンバーカードの
健康保険証利用について



厚労省

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します

令和7年12月2日の健康保険証の廃止に伴い、

マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関を受診するには「資格確認書」が必要です。

「資格確認書」の交付対象者

申請不要

マイナ保険証の利用が難しい方などには、事業所を通じて(任意継続被保険者の方にはご自宅へ)「資格確認書」が交付されます。なお、令和7年9月末日時点で下記の条件に該当している方が対象となります。

- マイナンバーカードを持っていない方
- マイナンバーカードは持っているが、マイナ保険証の利用登録をしていない方
- マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れた方
- マイナ保険証の利用登録を解除した方
- 当健保組合に個人番号の届け出がない方またはJ-LIS(地方公共団体情報システム機構)で個人番号が取得できない方

※令和6年12月2日以降に資格取得するなどですでに資格確認書を持っている方は除きます。
※令和7年12月2日までに75歳に到達される方は除きます。

「資格確認書」の
送付予定

令和7年
11月ごろ

12月までには
お手元に届きます

窓口での支払いがなくても、**保険料や税金で**支えられています

子供の医療費は無料ではありません!

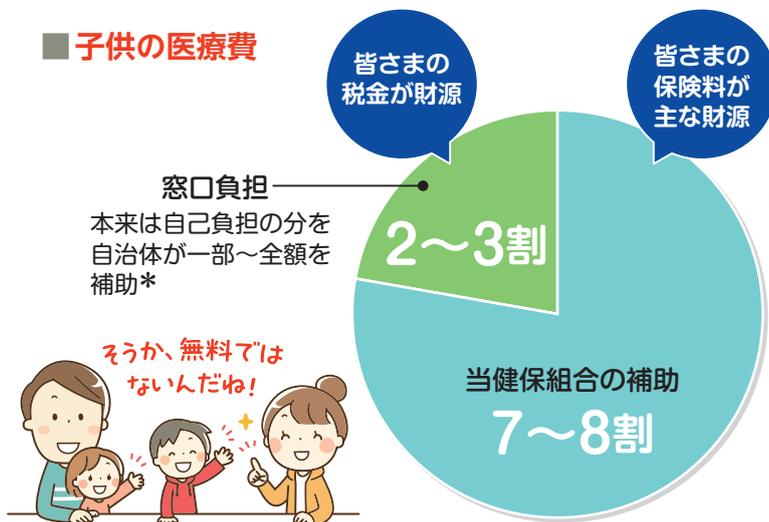
皆さまが病気やけがで医療機関にかかる時、その費用の大半は当健保組合が負担しています。皆さまは窓口で3割の負担分を払うだけで済んでいます。子供の医療費の場合、医療機関を受診しても、都道府県や市区町村などの自治体が独自に助成を行い、窓口での支払いがない自治体も少なくありません。実際には、皆さまが納める保険料や税金で賄われています。

ですから、「支払いがないから」と安易な受診を繰り返すと、結果的に「保険料の引き上げ」や「増税」という形で、最終的には私たちの家計の負担が増えることになるのです。

無料だから助かるわ…



子供の医療費



医療のかかり方を少し変えるだけで、医療費の削減につながります。

一人一人が医療費に関心を持ち、適正受診を実践していくことが大切です。

*乳幼児医療費助成制度、義務教育就学児医療助成制度など。自治体により補助の内容は異なります。

緊急時以外は
平日・昼間や土曜午前中に
受診しましょう。

かかりつけ医を持ち、
はしご受診を
やめましょう。

ジェネリック医薬品を
選びましょう。



子供の急病時、まずは落ち着いて!



夜間・休日は「こども医療でんわ相談#8000」のご利用を!

子供の急な発熱やけがは、不安な気持ちが先立ち、夜間や休日でも、医療機関へ連れて行きがちです。

まずは落ち着いて、小児救急電話「#8000」などの相談サービスを利用しましょう。子供の症状を伝えれば、緊急度によって対処法をアドバイスしてくれます。

#8000



日頃の健康管理のための セルフメディケーションのススメ!

セルフメディケーションとは 「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と世界保健機関 (WHO) で定義されています。

例えば、風邪をひいたとき、どのように対応しますか?

Aさん



医療機関で診察を受け、薬をもらう

Bさん



ドラッグストアなどで**市販の医薬品**を購入する

Cさん



医薬品に頼らず**栄養のある物を食べ、休養を十分とる**

セルフメディケーションに該当

⇒ドラッグストアや薬局などで処方箋なしで購入できる医薬品 (OTC 医薬品) で購入し、上手に利用しながら病気の予防や体調管理を行い、自身の健康を自身で守ることがセルフメディケーションとなります。

スイッチ OTC 医薬品で自己負担を削減

医師から処方される医療用医薬品から、副作用が少なく安全性の高いもので OTC 医薬品に転用 (スイッチ) したものを「スイッチ OTC 医薬品」といいます。医療費等の削減効果があることから、国も推進しています。

同一成分の花粉症薬を 2 週間入手する場合
(フェキソフェナジン 60mg 14 日分)

保険診療 (3 割分)

スイッチ OTC 医薬品

自己負担
1,830 円～
2,142 円

薬剤費
診療費

自己負担
565 円～
2,075 円

市販薬
購入費

上手に
利用すると、
安くなる
場合が
あります。

※厚生労働省「第 1 回セルフメディケーション推進に関する有識者検討会」資料より数字を抜粋

Point

医師が処方した薬の場合、窓口での支払いは総額の 2～3 割になるため、医療機関を受診の方が安価だと感じるかもしれませんが、しかし、受診して支払う額の中には、**薬代以外にも「診察料・検査料・処方箋料」等のいろいろな料金が含まれています。**一方、スイッチ OTC 医薬品は医師の処方が必要なく、薬代だけの支払いとなるので、花粉症や風邪等の軽い症状で薬が必要なときは、**最終的な自己負担の総額が安くなる**ことがあります。

ポリファーマシーに注意!

ポリファーマシーとは 「多剤服用」等と訳されますが、単に薬剤数が多いだけでなく、必要以上に服用することで薬の副作用が起きやすくなったり飲み間違い、残薬の発生等につながる状態をいいます。また、不要な処方や過剰な薬の重複投与など、不適切な処方もポリファーマシーに含まれます。

どんなときに
ポリファーマシーが
起こるのか

	医療機関	薬剤	薬物有害事象リスク
例 1	飲み合わせの悪い薬が処方されるとき 内科 泌尿器科	○○薬 △△薬	⇒ 相互作用で不整脈が悪化
例 2	複数の医療機関から同じ効能の薬が処方されるとき 内科 医院 病院	□□薬 ■■薬 □■薬	⇒ 過剰服用で健康被害が発生
例 3	持病へ影響のある薬が処方されるとき 内科 婦人科	☆☆薬 ★★薬	⇒ 脂質異常症に女性ホルモン剤が影響し、血栓ができやすくなる

マイナ保険証を利用しよう

マイナ保険証を利用すると過去の処方薬情報などを見られるようになるため、リスクを減らすことができます。そのほか、気になる症状があったり薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

脳が自覚めるパズル ナンバー プレース

		5	9					
	1	7			2	3	4	
3	6				1		5	
2		A			8	7	6	
				B				
	3	4	5			C		9
	2		6				8	7
	9	8	7			6	1	
					3	4		



ルールに従ってマスに数字を入れ、最後に A、B、C のマスに入る数字を足してください。

ルール

下記の①～③のいずれも満たすように、空いているマスに数字を入れてください。

- ① どのタテ列にも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。
- ② どのヨコ列にも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。
- ③ 太線で囲まれたどの 3 × 3 ブロックにも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。

答

$$\boxed{A} + \boxed{B} + \boxed{C} = \boxed{}$$

答えをマイヘルスウェブ (MHW) の「スマイルQUIZ」のバナーに回答してください。みごと正解された方全員に **MHWポイント3,000P** を付与します。また、抽選で10名様に **QUOカードPay1,000円分** を進呈します。

回答期間: 10月3日～11月30日
正解発表: 12月1日以降にMHWのお知らせに掲載します
※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です (→P5)。

イベント報告

●北海道さくらんぼ狩りを開催しました

7月5日から7月31日までの期間、北海道札幌市「カムイの森定山深ファーム」でさくらんぼ狩りを開催しました。ご参加の皆さま、ありがとうございました。

●大磯ロングビーチ

7月5日から8月31日までの期間、大磯ロングビーチを開催しました。大変暑い日が続いておりましたが、ご参加の皆さまに楽しんでいただけたイベントとなりました。ありがとうございました。

公 告

新規加入事業所

令和7年7月末日現在

事業所名称	所在地	加入年月日
北日本エネルギー株式会社	東京都中央区	令和7年7月

事業状況

令和7年7月末日現在

事業所数
767

名称変更事業所

旧名称	新名称	所在地	変更年月日
株式会社トーセキ	株式会社カクシンライフ	東京都足立区	令和7年6月
株式会社ヤナギ	株式会社カクシンモビリティ	東京都足立区	令和7年6月
株式会社トーセキ金澤建設	株式会社カクシン建設	東京都足立区	令和7年6月
北日本石油株式会社	北日本エネルギーホールディングス株式会社	東京都中央区	令和7年7月

被保険者数	平均標準報酬月額
19,647人	374,194円
男 14,811人	男 402,824円
女 4,836人	女 286,511円

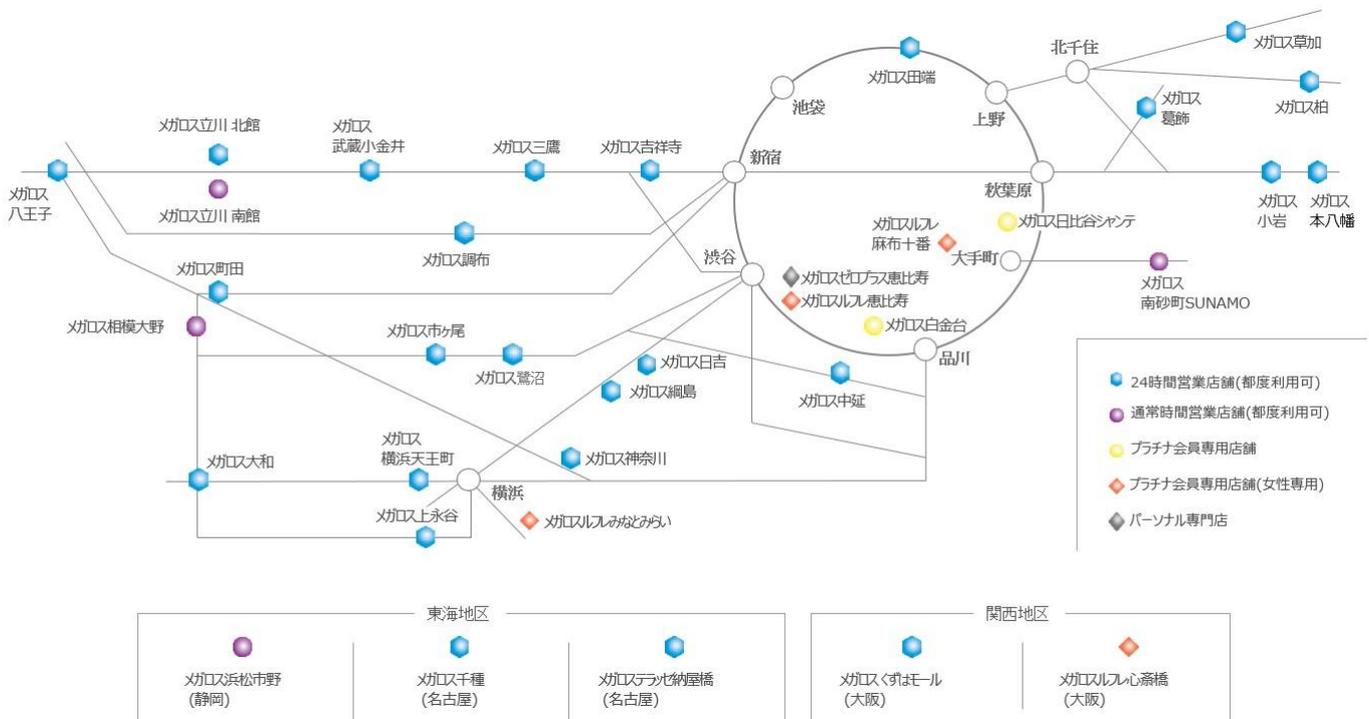
スポーツクラブ MEGALOS より利用しやすくなりました

都度利用料（優待価格） 1,650円（税込）／回

詳細はこちら



月会費制割引もあります！



野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

Nomura Real Estate Life & Sports Co.,Ltd.
東京都中野区本町1-32-2 ハーモニータワー15階



ニっぽんニ ヘルシー 歩 紀行

佐賀県
武雄市



神秘と歴史が交錯する 紅葉の温泉街を自転車で巡る

開湯1300年を誇る武雄温泉を中心に栄える佐賀県西部の武雄市。国の文化財となっている建築や庭園など見どころが多く、「タケちゃり」と呼ばれるレンタサイクルを利用した観光がお勧め。紅葉で色づく名所を風を感じながら巡る、秋ならではの自転車旅へ。

武雄温泉駅に着いたら、まずは構内の観光案内所へ。電動アシスト付き自転車「タケちゃり」をレンタルして南東方面へ出発。「池ノ内湖」沿いの坂を上ると、巨大な宇宙船のような施設「佐賀県立宇宙科学館《ゆめぎんが》」が見えてくる。宇宙発見ゾーンでの体験型のミッションチャレンジでは、大人も思わず夢中に。

次は来た道を引き返し、まちのシンボル御船山方面へ。御船山は『日本書紀』に名高い神功皇后の船が繋がれた山と伝えられ、麓には「武雄神社」がある。樹齢3000年を超える巨大な「武雄の大楠」が御神木で、その圧倒的な姿にパワーをもらう。付近には書店とコーヒーショップを併設し全国的な注目を集める「武雄市図書館・歴史資料館」もある。自転車旅の気軽な寄り道で休憩タイムもいい。

一息ついたら、いったん自転車を降りて「御船山楽園」に入園。江戸後期に作庭された名所で、11月～12月には紅葉まつりが開催される。昼は山裾を彩るカエデやモミジ、夜はライトアップされて闇に浮かび上がる極彩色の風景が魅力だ。数百メートルほど北にある「慧洲園」は昭和を代表する日本庭園の一つで、こちらも紅葉の名所。中世と近現代に造られた庭が見せる趣の違いを感じながら、今も昔も変わらない秋ならではの情景に浸る。

最後は武雄温泉方面へラストスパート。レトロな商店街の先には堂々たる「武雄温泉楼門」が待ち構えている。この竜宮城のような門を通り抜けると、「元湯」をはじめ大衆浴場や貸切湯が軒を連ねており、自転車旅で疲れた脚を癒やすのにちょうどよい。





1 佐賀県立宇宙科学館《ゆめぎんが》

科学の原理や大地の成り立ちを楽しく学べる体験型の総合科学博物館。館内は宇宙・地球・佐賀をテーマにした3エリアに分かれ、南極の極寒を体験できるコーナーや、さまざまな天体の重力を体感できるジャンプ装置など、大人も楽しめるアトラクションが知的好奇心をくすぐる。

DATA 時間：9:15～17:15（土日祝は18:00まで）／休：月曜（祝日の場合は翌日）／電話：0954-20-1666



「武雄の大楠」は環境省の調査では全国7位の巨木。根元の大空洞には天神様を祭っている。

2 武雄神社

奈良時代創建と伝わる由緒ある神社。白い社殿が印象的で、「肥前鳥居」と呼ばれる曲線的なフォルムの鳥居もユニーク。縁結びの象徴「夫婦檜」や、樹齢3,000年を超える巨大な御神木「武雄の大楠」があり、自然の力強さを感じるパワースポットとしても知られている。

DATA 時間：9:00～17:00（社務所窓口）／休：無休／電話：0954-22-2976



3 御船山楽園

江戸後期の領主・鍋島茂義が築いた名園。東京ドーム約10個分の広さを誇り、中国の山水画を彷彿とさせる御船山の断崖を背景に、秋には燃えるような紅葉が園内を彩る。約500本ものモミジがトンネルのように連なる散策路「振り向き坂」や、樹齢170年の大モミジなど見どころ満載。

DATA 時間：8:00～17:00（時期により変動）／休：年末年始／電話：0954-23-3131

夜のライトアップは約4万坪で日本最大級。湖面に映り込む逆さ紅葉が圧巻。



4 慧洲園

昭和～平成を代表する造園家・中根金作によって作庭された純日本庭園。御船山を借景とした約3,000坪の庭園美は九州随一とも評される。趣深い石組みから流れる滝と、茶畑を生かした築山が特徴的で、秋には紅葉も相まって唯一無二の景観が楽しめる。

DATA 時間：10:00～16:00（時期により変動）／休：水曜（時期により変動）／電話：0954-20-1187



cycling map
約10.7km
約60分



門の先にある大衆浴場の「元湯」は、現在使用されている温泉施設の建物としては日本最古。

5 武雄温泉楼門

東京駅を手掛けた辰野金吾の設計で、1915（大正4）年に竣工された朱塗りの楼門は武雄温泉のシンボル。くぎを使わない天平式建築で、国の重要文化財に指定されている。2階天井の四隅には千支の彫り絵が施され、東京駅のドーム天井の千支装飾と合わせて十二支がそろうという遊び心も魅力。

DATA 見学自由 ※楼門千支見学（有料）は9:00～10:00（火曜休）／電話：0954-23-2001（武雄温泉株式会社）

※営業時間などデータは変更される場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

自分に合った運動を見つけて
心も体もスッキリと。



岸本葉子さん「エッセイスト」

岸本葉子
とりあえず
始める！

きしもと ようこ／1961年、鎌倉市生まれ。東京大学教養学部卒業。日々の暮らし方や年齢の重ね方などのエッセーの執筆、講演など精力的に活動。主な著書に『60歳、ひとりを楽しむ準備 人生を大切に生きる53のヒント』（講談社+α新書）、『60代、かるやかに暮らす』（中央公論新社）、『ちょっと早めの老い支度』（角川文庫）他多数。

日常生活を楽に安全に過ごす体づくりのために、加庄トレーニングに通っています。筋力とバランス感覚が鍛えられ、とっさのときに転ばずに済むなど、ふとした瞬間に効果を実感します。もう一つ、ダンスフィットネスも続けています。有酸素運動になりますし、大きな動きはストレッチにも。音と動きに集中するので、頭の中もスッキリとリセットできます。そうしてジムで運動した日は、睡眠の質がものすごく良くなるんです。

仕事中でも、時間になったら、パッと切り替えて「ジム活」へ出掛けます。昔は仕事を中断するのはすごく嫌で、それができませんでした。でも、いつまでも働いてしまっただけは体に良くありません。無理やりにも切り替えることを続けるうち、時間の使い方が前よりうまくなった気がします。

この先は健康寿命を延ばしたい。その手前としてなるべく長く働き続けていたい。さらにもっと手前のこととして、新しい生活リズムを整えたいと思っています。というのも、この10年間は週1回の連載を抱えていたので、それは張り合いにはなるけれど、他のことをする余裕がなかったんですね。連載終了が決まって不安もあるけれど、肩の荷が下りた感じがします。迷う前に「まずやってみる」の精神で、これからまた新しいことを始めるのが楽しみです。

次号発行予告 次号の「スマイル冬号」は令和8年1月5日(月)に発行予定です

家庭用常備薬品等の斡旋事業について

日頃の運営について何かとご協力をいただきましてありがとうございます。
このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にさせていただきたく、家庭用常備薬品等を特別価格にて斡旋いたします。
各家庭でのちょっとした怪我や、軽い疾病等早期治療の一助としてご利用ください。
ご希望の方は、下記要領にてお申込みください。

申込方法

● 郵送でお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、のりしろ部分を張り付け、封筒に組み立ててポストに投函してください。(切手は不要です)

● FAXでお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、FAXしてください。

● Webでお申込みの場合

URL : <https://www.atem-selfmedication.jp/>へアクセスし、認証を行ってください。
認証には、お得意先コード 24004
お得意先パスワード sekiryu が必要です。
(ともに半角・小文字)

Webには、カタログに掲載商品を含め、多数が掲載されています。

Webでのお申込みはこちらからもご利用いただけます。



支払方法

商品到着後、同梱されている払込取扱票で、コンビニエンスストアにて1週間以内に必ずお支払いください。
※Webからのお申込みの場合は、クレジット決済も可能です。

送料

購入価格4,500円以上⇒無料
購入価格4,500円未満⇒500円の送料をご負担いただきます。

納品方法

申込受付後、順次ご指定のお届け先に送付致します。
(受付後約2〜3週間)

注意事項

※薬機法により、濫用等のおそれのある医薬品に該当する下記商品は原則一人1個の販売となります。2個以上を希望する場合は、申込書に記載の理由に該当する場合のみ販売となり、それ以外の理由では販売できません。なお、お申込みは他の薬店等と同購入の扱いに限りません。

対象商品 : No.1〜9の中で2個以上 (同一商品を2個以上、異なる商品、例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上)、No.17 プレコールせき止め錠A、No.27 プレコール鼻炎カプセルAそれぞれで2個以上
【必ず申込書の理由欄にチェックを入れてください】

※セルフメディケーション税制
詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。

医薬品をお申込みの方は

株式会社アーテム ホームページ (<https://a-tem.jp>) の検索システムで購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。

必ずお読みください

※より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【使用者の状態等の確認事項】について、差し支えない範囲でお知らせください。
※ご購入いただいた内容を専門家を確認のうえ、より安全にご使用いただけるよう適切に対応いたします。
※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。お薬のご質問・ご相談は、(お薬相談専用窓口 0120-191-195、またはE-mail:kusurisoudan@a-tem.jp)までご連絡ください。薬剤師または登録販売者が対応いたします。



医薬品検索システムはこちらからもご利用いただけます。



●お申込みの際、ご購入もがなが確認してください。お客様のご都合による返品・交換につきましては送料等はお客様ご負担となります。●商品開封後の返品は一切お受けできませんのでご了承ください。●予告なく容量・パッケージ等の変更がありますのでご了承ください。●万一商品の品切れの際はご了承ください。●斡旋価格には消費税が含まれております。



個人情報の取り扱いについて
お申込みの際にご記入いただきましたお届け先住所等の個人情報につきましては、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、商品配送以外の目的に使用することはありません。

お問い合わせ先(委託業者)
●営業時間 9:00〜17:30(土・日・祝日を除く)
株式会社アーテム
東京都江東区亀戸 1丁目38番4号
朝日生命江東ビル7階
電話：03-6659-5705

サンスター薬用塩ハミガキ スパイシーミント 85g \$440	システムEXハミガキ メディカルクール 130g \$370	NONIOプラス 知覚過敏ケアハミガキ 130g \$410	クニカPRO オールインワンハミガキ フレッシュグリーンミント 95g \$590	ガムナイトケアリス (ナイトハープ) 450ml \$670	薬用リスレリン トータルケアゼロプラス 500ml \$760
---	--	--	--	--	---

デンタルケア歯ブラシ 第一三共ヘルスケア 先細1本 \$100	ブラクリン歯ブラシ JHP P-028 3本パック \$620	ガムデンタルハブラシセット サンスター #191ふつう6本組 \$1,110	フレッシュハブラシ 超極細毛 デンタルプロ ふつう12本入 \$1,200	フレッシュフロスピック デンタルプロ 50本入 \$200	デンタルプロ舌ブラシ デンタルプロ \$170
---	---	--	--	---	--------------------------------------

その他 \$220	サージカルマスクYS 横井定 50枚入 \$350	貼るホッカイロ ミニ 興和 10個入 \$300	アルコール除菌ウェットティッシュ HADARIKI 30枚×3個 \$210	ノンスメル くつ用スプレー 白元アース 145ml \$610	キレイキレイ薬用泡ハンドソープ ライオン 詰替(特大サイズ) 800ml \$550
---------------------	---	--	--	---	--

黒綿棒 200本入 \$170	熱さまシート 大人用 小林製薬 16枚 \$500	シチズン電子体温計 CTE507-E \$1,720	上腕式デジタル血圧計 日本精密測器 DS-A10 \$3,700	★「クラシエ」漢方防風 通聖散料エキスEX錠 クラシエ薬品 168錠(14日分) \$1,780
------------------------------	---	---	--	--

新コクインタブレットクラシエ クラシエ薬品 126錠(14日分) \$1,470	ノイビタエースEX 第一三共ヘルスケア 60錠 \$1,100	チョコラBBプラス エーザイ 120錠 \$2,680	アリナミンEXプラス アリナミン製薬 120錠 \$3,860	キューピーコーワ ゴールドαプレミアム 90錠 \$2,300	※カロリーミット(40回分) ファンケル 120粒 \$1,740
---	--	--	--	--	--

※プレミアムカロリーミット(20日分) ファンケル 80粒 \$3,210	※食卓の番人 ファイン 3.6g×30本 \$970	※スーパーブルーベリー粒 ブライト産業 180粒 \$1,200	※ヒアルロン酸&コラーゲン粒 ブライト産業 180粒 \$1,630	※私の青汁 ヤクルトヘルスフーズ 240g(4g×60袋) \$2,000	※ビタミンC1200 新日本漢方 2g×24袋 \$450
--	---	---	---	--	--

店舗の管理及び運営に関する事項 1. 許可の区分 店舗販売業 2. 許可証記載事項 名称:株式会社アーテム 許可番号:第21V00004号 所在地:大阪市生野区寅南5丁目5番13号 有効期間:令和3年5月1日〜令和9年4月30日 所管自治体:大阪市 3. 管理者名:鐘ヶ江官子 4. 勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務 薬剤師:鐘ヶ江官子(管理・監督) 登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川眞弓、日笠山哲、今井朋 5. 取り扱う医薬品の区分 第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品 6. 勤務者の別記 名札により区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用 7. 営業時間:9:00〜17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)、購入の申し込みに関し時間外受付あり。営業時間外で相談できる時間はありません 8. 相談及び緊急時の連絡先:06-6795-7255、相談専用0120-732-221	要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項 1. 要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の定義並びに解説 *要指導医薬品:副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうち、その使用に際し特に注意が必要で、新しく市販された成分等を含むもの:スライチ直後品目、劇薬、毒薬等が該当します。 *第1類医薬品:その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうちその使用に際し特に注意が必要なもの(特にリスクが高い医薬品) *第2類医薬品:その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがあるもの(比較的リスクが高い医薬品) *指定第2類医薬品は、第2類医薬品のうち特に注意を要するもの *第3類医薬品:日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調が起こるおそれのある成分を含むもの 2. 医薬品のリスク区分の表示に関する解説 要指導医薬品 第1類医薬品 第2類医薬品 第3類医薬品、指定第2類医薬品は第2類医薬品または第2類医薬品とパッケージ及び添付文書に表示 3. 医薬品のリスク区分の情報提供及び指導に関する解説 *要指導医薬品は薬剤師が対面により書面による情報提供並びに薬学的知見による指導を行う *第1類医薬品は薬剤師が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う *第2類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う *第3類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う 4. 要指導医薬品・第1類医薬品の陳列に関する解説 情報提供カウンター背面の鍵のかかる陳列設備に陳列 5. 指定第2類医薬品の陳列に関する解説 情報提供カウンター下部の鍵のかかる陳列設備に陳列 6. 指定第2類医薬品を購入又は譲り受けようとする場合はその禁忌を確認すること及び使用について薬剤師又は登録販売者に相談することをお勧めします 7. 一般用医薬品の陳列に関する解説 *第2類医薬品、第3類医薬品はリスク区分ごとに陳列 8. 医薬品による健康被害の救済に関する制度に関する解説 医薬品(病院、診療所で投薬されたものほかに薬局で購入したものも含まれます。)を適正に使用したにもかかわらず、副作用によって一定レベル以上の健康被害が生じた場合に、医療費などの給付が行われる制度です 相談窓口:独立行政法人 医薬品医療機器総合機構 0120-149-931 9. 個人情報の適正な取り扱いを確保するための措置 ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法で定められた管理方法に則り、法令順守及び安全な取扱いを行います 10. その他 必要な事項 許可権者:大阪市業務指導グループ 06-6208-9986	特定販売に関する事項 1. 店舗の主要な外観の写真 2. 一般用医薬品の陳列の状況を示す写真 3. 現在勤務している薬剤師又は登録販売者の別及びその氏名 薬剤師:鐘ヶ江官子 登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川眞弓、日笠山哲、今井朋 4. 開店時間及び特定販売を行う時間は同じです 5. 特定販売を行う一般用医薬品の使用期限 使用期限が6ヶ月以上の医薬品を販売いたします
--	---	--

※十分な数量を確保しておりますが、社会情勢等に伴いお申込みをキャンセルさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

★新プレコールS顆粒 特 第一三共ヘルスケア 18包 \$490	★パロンゴールドA微粒 特 大正製薬 28包 \$1,390	★フルダン顆粒 テイカ製薬 6包 \$430	★プレコールかぜ薬錠 特 第一三共ヘルスケア 60錠 \$630	★ルルカゼブロックα 特 第一三共ヘルスケア 30錠 \$690
---	---	-------------------------------------	---	---

★パロンS錠 大正製薬 75錠 \$890	★パロンゴールドW錠 大正製薬 30錠 \$1,350	★パロンエースPro-X錠 大正製薬 18錠 \$1,300	★エスタック総合感冒 エスエス製薬 100錠 \$990	★新ルルエース 特 第一三共ヘルスケア 50錠 \$580	★シオノギ葛根湯エキス顆粒 特 シオノギヘルスケア 12包 \$500
------------------------------------	--	---	---	--	--

★葛根湯エキス顆粒クラシエ 特 クラシエ薬品 12包 \$650	★葛根湯エキス錠クラシエ 特 クラシエ薬品 50錠(パウチ包装) \$730	★カッコリン 萬金薬品工業 30ml×3本入 \$490	コルゲンコーワ滋養チャージ 興和 100ml \$270	のどの不快感、 口腔内の殺菌・消毒 浅田製薬 浅田錠 15錠 \$290
---	---	---	---	--

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

料金受取人払郵便

城東局
承認

7015

返 信

差出有効期間
令和 8 年10月
31日まで有効

1 3 6 8 7 9 0

株式会社
アーテム

行

東京都江東区亀戸一丁目三八番四号
朝日生命江東ビル七階

山折り

山折り

氏名	住 所
	〒 -

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り



(石油製品販売共済会)

●FAXでお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、このページを切り離し送信してください。

FAX送信先 **FAX No. 0120-711-768**(フリーダイヤル 料金不要)

●郵送でお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、申込書をキトリ線に沿って切り離し、封筒にして投函してください。

申込書

品名	品番	数量	単価	金額	品名	品番	数量	単価	金額	品名	品番	数量	単価	金額
★新プレコールS顆粒	1		490		スクラート胃腸薬(顆粒)	52		1,420		ベビーワセリンリップ	103		240	
★パブロンゴールドA微粒	2		1,390		クラシエ和漢胃腸薬G	53		430		効能風呂ゆず	104		600	
★フルダン顆粒	3		430		新ビオフェルミンS錠	54		2,150		休足時間	105		440	
★プレコールかぜ薬錠	4		630		ヤフルトB L整腸薬	55		1,820		アセス	106		1,000	
★ルルカゼブロックα	5		690		★爽AL目薬	56		390		グリーンデンタルF 2Pセット	107		1,100	
★パブロンS錠	6		890		★アイビットFX	57		320		グリーンデンタルF	108		480	
★パブロンSゴールドW錠	7		1,350		★ペパー抗菌	58		370		シルクスターホワイトEX	109		500	
★パブロンエースPro-X錠	8		1,300		★アイビットE40	59		330		ガムデンタルペースト	110		320	
★エスタック総合感冒	9		990		★Oアリッチ目薬	60		350		薬用APホワイト	111		490	
★新ルルエース	10		580		★ティアリッチ目薬	61		290		Oralプレミアムステインクリアベスト	112		330	
★シオノギ葛根湯エキス顆粒	11		500		アイスCL-1プレミアム 388粒装	62		980		サンスター薬用塩ハミガキ	113		440	
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	12		650		★オムニードLXテープ	63		950		システマEXハミガキ	114		370	
★葛根湯エキス錠クラシエ	13		730		★リフェンダLXテープ	64		390		NONIOプラス短縮過敏ケアハミガキ	115		410	
★カッコリン	14		490		★ロキテクトローション	65		520		クリニカPRO オールインワンハミガキ	116		590	
★コルゲンコーワ滋養チャージ	15		270		★ロキテクトゲル	66		530		ガムナイトケアリス(ナイトハーブ)	117		670	
★浅田飴クールS	16		290		★パテックス液ID	67		590		薬用リステリン トータルケアゼロプラス	118		760	
★プレコールせき止め錠A	17		930		★アンメルツヨココ	68		390		デンタルケア歯ブラシ	119		100	
★パブロンせき止めトリプル錠	18		1,580		★パスタイムプラス	69		600		ブラクリン歯ブラシ	120		620	
★メジコンせき止め錠Pro	19		1,380		★パテックスうすびたシップ	70		1,080		ガムデンタルハブラシセット	121		1,110	
★うがい薬コロロSP20	20		320		★ピップエレキパン130	71		720		フレッシュハブラシ 超極細毛	122		1,200	
★健栄うがい薬	21		830		★圧指プチパン	72		1,500		フレッシュフロスピック	123		200	
★新ルルエースのどプレーア	22		630		★プリザエース軟膏	73		860		デンタルプロ舌ブラシ	124		170	
★ベラックT錠a	23		1,190		★テイカエース軟膏	74		590		サージカルマスクYS	125		350	
★龍角散ダイレクトスティック	24		660		★オロナインH軟膏	75		330		貼るホッカイロミニ	126		300	
★新ルルエーストローチs	25		340		★キップパインロール-Hi	76		350		アルコール除菌ウェットティッシュ	127		210	
★健栄Gトローチ	26		310		★マキロンS	77		260		ノンスメル くつ用スプレー	128		610	
★プレコール鼻炎カプセルA	27		400		★メンソレータム軟膏	78		230		キレイキレイ薬用泡ハンドソープ	129		550	
★アレルレ	28		1,500		★バンドエイド キズパワーパッドL	79		640		黒綿棒	130		170	
★フェキソフェナジン錠[ST]a	29		1,200		★バンドエイド キズパワーパッドM	80		560		熱さまシート 大人用	131		500	
★アレジオン20	30		2,750		★バンドエイド 肌色	81		420		シチズン電子体温計	132		1,720	
★ポジナルEP錠	31		1,150		★バンドエイド 防水	82		480		上腕式デジタル血圧計	133		3,700	
★ストナリニS	32		750		★ケアリヴ CLT22M	83		270		★[クラシエ] 漢方除菌消毒剤エキスEX錠	134		1,780	
★小青竜湯エキス顆粒A	33		670		★マキロン防水救急絆	84		350		★新ヨクイニンタブレットクラシエ	135		1,470	
★爽AL点鼻薬a	34		400		★キズリパテーブ	85		340		★ノイビタエースEX	136		1,100	
★新セデス錠	35		270		★消毒もできる液体ばんそうこう	86		430		★チョコラBプラス	137		2,680	
★パファリンA	36		340		★新オイラックスHクリーム	87		320		★アリナミンEXプラス	138		3,860	
★パファリンプレミナi	37		580		★マキロンかゆみどめ液A	88		490		★キュービーゴールドαプレミアム	139		2,300	
★パファリンプレミアム	38		770		★ムヒS	89		180		※カロリミット(40回分)	140		1,740	
★パファリンプレミアムDXイクワ+	39		990		★マキロンかゆみどめパッチ	90		260		※プレミアムカロリミット(20日分)	141		3,210	
★イブA錠	40		360		★虫よけスプレー	91		530		※食卓の番人	142		970	
★イブクイック頭痛薬	41		820		★新ビホナエースクリーム	92		700		※スーパーブルーベリー粒	143		1,200	
★イブスリーショットプレミアム	42		1,980		★新ビホナエース液	93		700		※ヒアルロン酸&コラーゲン粒	144		1,630	
★ノーシンピュア	43		330		★サトウロ内軟膏	94		410		※私の青汁	145		2,000	
★アネロン「ニスキャップ」	44		1,100		★命の母A	95		2,350		※ビタミンC1200	146		450	
★ストッパ下痢止めEX	45		480		★命の母ホワイト	96		2,280						
★正露丸	46		410		★ウルノHPクリーム	97		820						
★第一三共胃腸薬錠剤s	47		420		★ニューウレアクリーム20%	98		700						
★新キャベジンコーワS	48		710		★ハイチオールCプラス2	99		3,000						
★第一三共胃腸薬細粒s	49		440		★ハイチオールホワイトαプレミアム	100		3,430						
★太田胃散<分包>	50		400		★ケシミンクリーム	101		1,290						
★大正漢方胃腸薬	51		1,230		★ニキパ薬用シカクリーム	102		760						

【使用者の状態等の確認事項】※医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えない範囲でお知らせください。

- 初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。
(No.)
- 薬によるアレルギー症状やぜんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴(医薬品・症状)を記入してください。
()
- 医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。
疾患名()
- 現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。
医薬品名()
- 健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。
「健康食品など」の商品名()
- 妊娠中または妊娠しているかもしれない。 はい ⑦授乳中である。 はい

【商品番号No.1~9の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上)、No.17、No.27それぞれで2個以上申込みの場合は該当する理由に☑を入れてください(両方チェック可)】

次の購入までの常備薬とするため 家族等複数人で使用するため

対象商品を2個以上お申込みで理由にチェックが入っていない場合、ご希望の個数をお届けできない場合があります。必ずチェックを入れてください。

★印はセルフメディケーション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

商品お届け先	住所 <small>※宅配にて配達致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。 ※マンション・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。</small>	
	〒	
	フリガナ	性別
	氏名	男・女
電話番号	問合せ先 日中の連絡先(携帯・勤務先など)	

申込書 株式会社アーテム 大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、
専門家が連絡を差し上げる場合がございます。
(石油製品販売共済会)



申込締切日

2025年12月5日(金)まで

キトリ線