

健康診断から始めよう！ セルフメディケーション

健康診断を受けると
いいこといろいろ

いいこと 1

病気の予防
早期発見

いいこと 2

健康寿命を
延ばす

いいこと 3

健康状態の
確認！

いいこと 4

うれしい
減税！



このマークが
商品についています

セルフメディケーション

税 控除 対象

健康づくりを
おトクにサポートする

「セルフメディケーション税制」

(医療費控除特例) ※詳しくは右記QRコードをご参照ください。

“自分自身の健康に責任を持ち、
軽度な身体の不調は自分で手当する”という
「セルフメディケーション」を促進するために始まった、
市販薬（OTC医薬品）の購入代金に対する新しい税制です。
この控除を受けるためには、健康診断を受けていることが条件です。

