せきゆけんぽ機関誌

スマイル

年4回発行

Vol. 345
2025 SPRING
（令和7年）

ご家族の皆さまでご覧ください

スマイル
バックナンバーはこちら

令和7年度予算のお知らせ

新規契約宿泊施設のご案内

せきゆけんぽファミリーハイク募集

歯周病郵送検査のご案内

石油製品販売健康保険組合

提供：PIXTA

令和７年度
予　算
のお知らせ

義務的経費の増加が健保財政を圧迫

効果的な保健事業の実施と医療費の適正化を目指します

令和７年度の予算案が、令和７年２月19日に開催されました第142回組合会において可決されましたので、その概要をお知らせいたします。

当組合の令和７年度の予算総額は113億8,500万円となり、経常収支では１億110万円の赤字となりました。

賃金上昇等を見込み、保険料収入は106億2,800万円となりました。しかしながら支出面におきましては、高齢化の影響および感染症の拡大、先進医療の普及により保険給付費は引き続き高水準で推移すると見込み63億3,100万円、高齢者医療への納付金は団塊の世代が75歳以上となり、後期高齢者となることから高齢者納付金として、総額36億7,400万円を見込みました。その結果、保険料収入の伸びを義務的経費（保険給付費および納付金）の割合が上回り、赤字予算を計上することとなりました。なお、義務的経費は、保険料収入の約９割を超える水準に達しており、健保財政を圧迫する大きな要因となっています。

一方で、昨年の国内出生数は70万人を割り込み、過去最低を更新する見込みとなる一方で、高齢者人口は団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年に向け、さらなる増加が予想されています。このような人口構造の変化を受け、政府は「給付は高齢者中心、負担は現役世代中心」というこれまでの構造から年齢にかかわりなくすべての世代が能力に応じて支えあう持続可能な社会保障制度への転換を目指し、さまざまな改革を検討しています。

また、政府は持続可能な社会保障制度への転換に向けて、医療DXの推進や医療提供体制の改革も推進しており、これらはすでに実施過程に入っています。

昨年12月２日より健康保険証の新規発行が終了し、医療機関等へはマイナンバーカードを保険証利用登録した「マイナ保険証」で受診することが基本となりました。マイナ保険証には、データに基づく質の高い医療の提供や、医療費が高額になった際に、健保組合への手続きなしで限度額を超える窓口負担額が抑えられる等、高い利便性があります。従来の健康保険証についても今年12月１日までは利用可能ですが、マイナ保険証を未取得の方は、お早めに手続きいただけますようお願いします。

当組合は、加入者の皆さまの健康の保持増進を支えるため、令和７年度も効果的な保健事業を展開してまいります。併せて、より健全な財政運営に向けた医療費の適正化、経費節減にも取り組んでまいります。

皆さまにおかれましても、各種保健事業を積極的にご活用いただき、日々の健康管理にお役立ていただくほか、ジェネリック医薬品の選択など、医療費の節減につながる取り組みにも引き続きご協力いただけますようお願いいたします。

収入支出予算額

- 予　算　総　額　**113億8,500万円**
- 経常収支差引額　**▲1億　110万円**

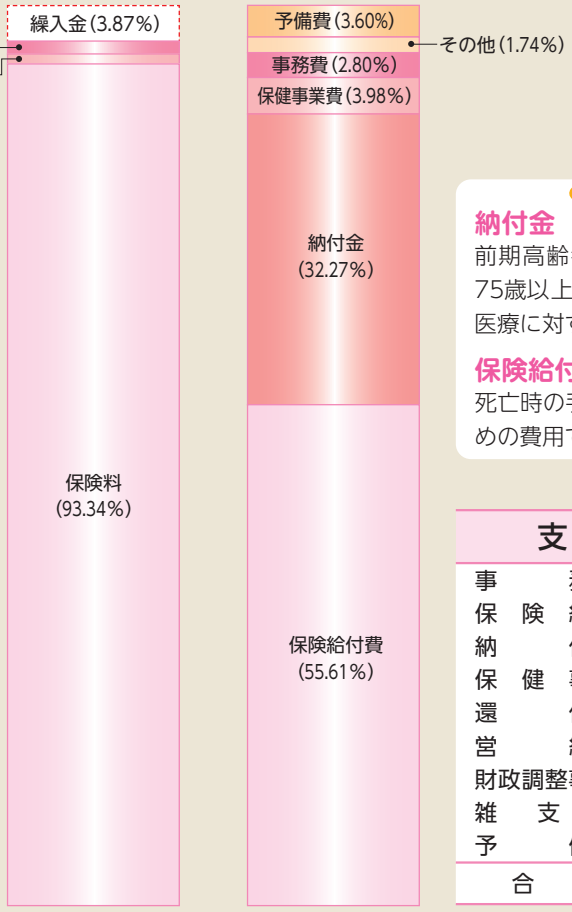
予算編成の基礎となった数字

- 被保険者数　19,480人
  （男性 14,820人、女性 4,660人）
- 平均標準報酬月額　370,000円
- 健康保険料率（調整保険料率を含む）　105／1,000
  （事業主 52.5／1,000、被保険者 52.5／1,000）
- 介護保険料率　18／1,000
  （事業主 9／1,000、被保険者 9／1,000）

令和７年度　収入支出予算概要

健康保険分

収入と支出の割合



Point!

保険料　毎月の給与とボーナスから納めていただく健保組合の主要財源です。「基本保険料」は皆さまの医療費などに使われ、「特定保険料」は高齢者の医療費を支えるために使われます。

Point!

納付金　65歳～74歳の人が対象の前期高齢者医療制度への納付金と75歳以上の人が対象の後期高齢者医療に対する支援金などです。

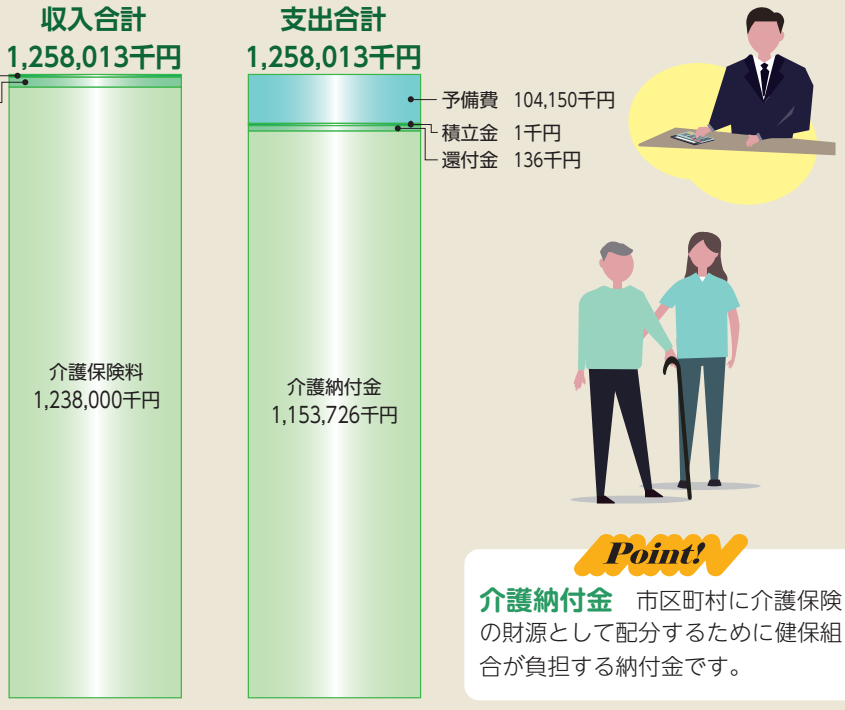
保険給付費　医療費の給付や出産、死亡時の手当金の給付などをするための費用です。

収　入（千円）	
保険料	10,628,532
基本保険料	6,953,634
特定保険料	3,674,898
国庫負担金収入	3,901
調整保険料	131,465
繰入金	441,311
国庫補助金収入	34,285
出産育児交付金	3,298
財政調整事業交付金	93,621
雑収入	49,401
合計	11,385,814

支　出（千円）	
事務費	319,415
保険給付費	6,331,739
納付金	3,674,879
保健事業費	453,938
還付金	1,171
営繕費	15,400
財政調整事業拠出金	131,465
雑支出等	47,489
予備費	410,318
合計	11,385,814

経常収入合計		経常支出合計		経常収支差引額
10,727,417千円	－	10,828,546千円	＝	▲101,129千円

介護保険分



Point!

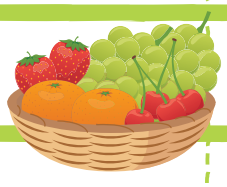
介護保険料　40歳～64歳の被保険者が負担している介護保険の保険料です。

Point!

介護納付金　市区町村に介護保険の財源として配分するために健保組合が負担する納付金です。

令和7年度 保健事業年間予定

イベント名称等	4月	5月	6月	7月	8月
ファミリーハイク					
潮干狩り	3/29～7/13　※応募・抽選終了				
群馬 さくらんぼ狩り		今号(春号)P9をご覧ください	6月上旬～6月下旬		
北海道 さくらんぼ狩り			今号(春号)P9をご覧ください	7月上旬～7月下旬	
東京ディズニーリゾート® コーポレートプログラム			今号(春号)P10をご覧ください	7/1～12/31	
NEW 大磯ロングビーチ			今号(春号)P8をご覧ください	7/5～8/31	
シャインマスカット狩り				スマイル夏号で募集	
NEW 大阪 海遊館				スマイル夏号で募集	
みかん狩り				スマイル夏号で募集	
いちご狩り					
その他の保健事業					
せきゆけんぽ寄席				スマイル夏号で募集	
フットサル大会				スマイル夏号で募集	
郵送検診		今号(春号)P14、15をご覧ください	歯周病 締切：6/30	スマイル夏号で募集	がん 締切：8/29
契約保養所補助金	NEW プリンスホテル・HIS（国内・海外）が利用できるようになりました				
FUJIYAMA netクラブ（優待利用）	通年（4/1～令和8年3/31）　※FUJIYAMA netクラブ購入HPからの利用のみ適用				今号(春号)P30をご覧ください



せきゆけんぽではこのほかにもさまざまな保健事業を実施しています。
ホームページや機関誌「スマイル」、MHW（マイヘルスウェブ）をご覧いただき積極的にご活用ください。

詳しくは
ホームページで
ご確認ください

※ 当事業は変更もしくは中止になる場合があります。
※ 各イベントの詳細は機関誌「スマイル」およびせきゆけんぽのホームページでご確認ください。

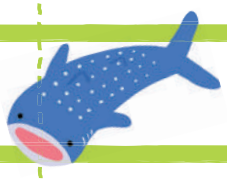
9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

スマイル冬号で募集

令和8年度分 応募開始予定

9/1～9/30

9/1～12/21　※左記期間中の利用可能日



11月上旬～11月下旬

スマイル秋号で募集

1/3～3/8

10/15

11/16

通年（4/1～令和8年3/31）　※日帰り旅行・バスツアーは対象外

NEW

令和７年４月１日

HIS 宿泊補助金の

宿泊日が
4月15日以降
の方が対象

ご利用方法

1 HISベネフィットデスクで宿泊付き旅行商品を予約。
※店舗は利用不可

2 HIS会員専用サイト内申し込みフォームから補助を申請。

3 石油製品販売健保からメールで申請結果が届きます。

4 差額のお支払い（銀行振込またはクレジットカード）。

健保からの承認結果・内容は、同時にHISベネフィットデスクにも共有されます

補助金対象旅行商品

- 宿泊付き海外旅行
- 宿泊付き国内旅行（宿泊施設のみ、宿泊付きバスツアー含む）

パッケージツアー優待割引

ツアー代金に応じて、海外・国内パッケージツアー代金を割引。
HISだけでなく、取扱他社パッケージツアーにも適用可能。

お申込み旅行代金（お１人さま当たり）	優待割引額
5万円以上20万円未満	2,000円割引
20万円以上	3,000円割引

ご予約はHISベネフィットデスクまで

HIS BENEFIT DESK

海外旅行 050-1731-4823
国内旅行 050-1731-4824
営業時間 ［月～金］10:00-17:00［土日祝］休み

専用サイト

tb-hojin-benefit@his-world.com

https://www.his-benefit.com/index.php?company_id=9ip3qvk77p

予約スタート

対象になります

ご利用宿泊の
2週間前までに
申請が必要です

プリンスホテル

SEIBU PRINCE HOTELS & RESORTS

**専用電話または専用WEBサイト
からの予約限定**

Seibu Group
でかける人を、ほほえむ人へ。

ご利用方法

予約	申請	せきゆけんぽ受付	宿泊
電話またはプリンスホテルホームページから予約。	「プリンスホテル 補助金申請書」をせきゆけんぽ保健事業課へFAXか郵送してください。	せきゆけんぽで承認印を押印、郵送にて返送します。	承認印が押された「プリンスホテル補助金申請書」をチェックイン時に提出。

4月1日以降ダウンロード可

※ご利用宿泊日の2週間前までに申請してください

ご注意 承認印を押印した「プリンスホテル補助金申請書」は再発行不可のため紛失にはお気を付けください。
また、宿泊当日に忘れると補助ができません。

モバイルからはこちらを読み取りご覧ください

専用WEBサイトにてお得な情報をご覧ください。
https://www.princehotels.co.jp/keiyaku
（ユーザー名：prkeiyaku パスワード：prkeiyaku3013）

宿泊のお問い合わせ・ご予約は 西武プリンスホテルズ＆リゾーツ 予約センター

フリーダイヤル 0120-33-8686（ハローハロー）

グランドプリンスホテル大阪ベイのご予約はホテルに直接おかけください。TEL：06-6612-1234

受付時間：9：30A.M.～8：00P.M.

※上記番号がご利用になれない場合については、03-6741-9155
※ご予約の際は、ご利用施設、ご利用日、ご利用人数を確認のうえお電話ください。
※時間帯により電話が大変混雑し、かかりにくい場合もございますのでご了承ください。
※各ゴルフ場、スキー場へのお問合せはWebサイトをご確認ください。

※ご予約後の変更・キャンセルは、お申し込みされた問い合わせ窓口にご連絡ください。

NEW

せきゆけんぽファミリーハイク

OISO 大磯ロングビーチ

抽選 600名様

現地集合・現地解散

※プールご利用に際し、刺青・タトゥー（シール・ペイント含む）をされた方は入場できませんので、ご注意の上お申し込みください

せきゆけんぽ開催期間　令和7年7月5日(土)～令和7年8月31日(日)

※上記期間、営業時間内　1回自由参加

※荒天時は中止もしくは営業時間短縮になる場合がございますので、必ずホームページをご確認ください。

場　所　「大磯ロングビーチ」　神奈川県中郡大磯町国府本郷546

電車 … 東海道本線　「大磯駅」下車　タクシー約7分またはバス

「二宮駅」下車　タクシー約5分

車　… 東名高速道路 厚木IC経由　小田原厚木道路大磯ICから平常時約5分

西湘バイパス大磯西ICから平常時約1分

＊駐車場料金　1台/1日　2,000円

＊バスをご利用の場合はこちらをご覧ください

参加資格　開催日に資格のある被保険者と同居の家族（1グループ6名まで）

参 加 費　無料（入場料金）　※飲食、レンタル等は各自ご負担

申込方法　下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください　FAX 03-3265-3533

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上お申し込みください。

申込締切　令和7年6月16日(月)到着分まで　※厳守でお願いします。

お問い合わせ先　保健事業課　TEL　03-3265-3289　※電話受付時間 … 平日 9：00～17：00

大磯ロングビーチ 参加申込書

参加代表者は被保険者本人でお願いします

記入もれは受付不可　FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号		番号	事業所名	
フリガナ 参加代表者氏名①				日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれか1つご記入ください。 職場 自宅 携帯
送付先住所	〒				

同伴参加者情報

	保険証記号・番号	氏名	続柄	区分（該当に○）		
②	・	フリガナ		大人(18歳以上) 小学生	シニア(65歳以上) 3歳～未就学児	中・高校生 2歳以下
③	・	フリガナ		大人(18歳以上) 小学生	シニア(65歳以上) 3歳～未就学児	中・高校生 2歳以下
④	・	フリガナ		大人(18歳以上) 小学生	シニア(65歳以上) 3歳～未就学児	中・高校生 2歳以下
⑤	・	フリガナ		大人(18歳以上) 小学生	シニア(65歳以上) 3歳～未就学児	中・高校生 2歳以下
⑥	・	フリガナ		大人(18歳以上) 小学生	シニア(65歳以上) 3歳～未就学児	中・高校生 2歳以下

※1　区分は令和7年8月31日時点の年齢を基準にご記入ください。

※2　申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
郵送宛先　〒102-0075　東京都千代田区三番町1-5　石油健保ビル　せきゆけんぽ 保健事業課

※3　この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

せきゆけんぽファミリーハイク

北海道 関東 さくらんぼ狩り

参加費無料

現地集合、現地解散

※農園指定期間中に1回自由参加

参加資格 開催日に資格のある被保険者と同居の家族（1グループ6名まで）

申込方法 「参加申込書」に必要事項をご記入の上、保健事業課へFAXしてください。

※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。

参加申込書

FAX 03-3265-3533

記入もれは受付不可

参加希望のイベントに1つ〇を付けてください。
参加されるイベントごとに申込書（コピー）を提出してください。

	イベント名	せきゆけんぽ開催期間	申込締切
	抽選200名様限定　60分間食べ放題 **北海道さくらんぼ狩り「カムイの森 定山渓ファーム」** 北海道札幌市南区定山渓832	令和7年 7月上旬～7月下旬 ※詳細な日程はせきゆけんぽホームページでご案内します	令和7年 6月18日㈬
	抽選600名様限定　30分間食べ放題 **関東さくらんぼ狩り「原田農園」** 群馬県沼田市横塚町1294	令和7年 6月上旬～6月下旬 ※詳細な日程はせきゆけんぽホームページでご案内します	令和7年 5月28日㈬

参加代表者は被保険者本人でお願いします

健康保険証	記号		番号	事業所名	
フリガナ 参加代表者氏名①				日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれか1つご記入ください。 職場 自宅 携帯
送付先住所	〒				

同伴参加者情報

	保険証記号・番号	氏名	続柄	区分（該当部分に〇）
②	・	フリガナ		大人（中学生以上）・小学生・4歳～未就学児・3歳・2歳以下
③	・	フリガナ		大人（中学生以上）・小学生・4歳～未就学児・3歳・2歳以下
④	・	フリガナ		大人（中学生以上）・小学生・4歳～未就学児・3歳・2歳以下
⑤	・	フリガナ		大人（中学生以上）・小学生・4歳～未就学児・3歳・2歳以下
⑥	・	フリガナ		大人（中学生以上）・小学生・4歳～未就学児・3歳・2歳以下

※1　区分は令和7年7月31日時点の年齢を基準にご記入ください。

※2　申し込みは郵送でも受け付けます。各イベント申込締切日必着でお願いします。
郵送宛先　〒102-0075　東京都千代田区三番町1-5　石油健保ビル　せきゆけんぽ 保健事業課

※3　この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

お問い合わせ先　保健事業課　TEL 03-3265-3289（平日9：00～17：00）

TOKYO Disney RESORT® Corporate Program

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®／東京ディズニーシー®のパークチケットの購入時にご利用いただける利用券です。

コーポレートプログラム利用券

詳細はこちらでご確認ください

コーポレートプログラム利用者用サイト

利用期間 令和7年7月1日（火）～12月31日（水）／利用（補助）金額：3,000円

配布枚数 1人につき1枚 ／ 募集人数：1,000人

利用方法 コーポレートプログラム利用者用サイトでご確認ください。

参加資格 組合員（せきゆけんぽの被保険者および被扶養者）
※せきゆけんぽに加入していないご家族のお申し込みはできません。

申込方法 下記「利用券申込書」を保健事業課へFAXしてください。 FAX 03-3265-3533
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、利用券の発送をもって当選といたします。
※申請書記入もれの場合は、受領無効となります。ご確認の上、お申し込みください。

申込締切 令和7年6月10日（火）到着分まで ※厳守でお願いします。

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00～15:00（年中無休）

※令和7年3月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

お申し込み代表者は被保険者本人でお願いします

記入もれは受付不可

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券申込書

FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号		番号		事業所名	
フリガナ 代表者氏名①					日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれか1つご記入ください。 職場 自宅 携帯
送付先住所	〒					
参加人数	計 名 〔内訳：大人（18歳以上） 名 ・ 中人（中・高校生） 名・小人（4歳～小学生） 名〕					

	同伴参加者			氏名	年齢	年齢区分＊	性別
②	□ 本人	記号：	番号：	フリガナ		□ 大人 □ 中人 □ 小人	男 ・ 女
	□ 家族	関係：					
③	□ 本人	記号：	番号：	フリガナ		□ 大人 □ 中人 □ 小人	男 ・ 女
	□ 家族	関係：					
④	□ 本人	記号：	番号：	フリガナ		□ 大人 □ 中人 □ 小人	男 ・ 女
	□ 家族	関係：					
⑤	□ 本人	記号：	番号：	フリガナ		□ 大人 □ 中人 □ 小人	男 ・ 女
	□ 家族	関係：					
⑥	□ 本人	記号：	番号：	フリガナ		□ 大人 □ 中人 □ 小人	男 ・ 女
	□ 家族	関係：					

＊ 年齢区分は令和7年4月1日時点の年齢を基準にご記入ください。大人は18歳以上、中人は中・高校生、小人は4歳から小学生以下となります。

※1 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぽ 保健事業課

※2 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289（平日9：00～17：00）

会社全体で健康づくり

健康企業宣言してみませんか？

働く人の健康づくりに会社全体で取り組む「健康企業宣言」。
将来的に企業価値を高め、定着率向上にもつながるとして注目されています。
健康企業宣言にエントリーして、健康優良企業を目指してみませんか？

例えば こんな取り組みが！

まずは職場の健康づくりから始めましょう。
一定の成果を上げた事業所は、健保連東京連合会から健康優良企業として「銀の認定」を受けることができます。

一定の成果を上げるとステップアップ

銀の認定 ➡ 金の認定

健康企業の取り組みには こんなメリットが！

- 顧客や取引先へのイメージアップ
- 社内コミュニケーションの活性化
- 離職率の低下
- 採用募集・求人への応募者増加
- 事故・労災件数の低下

など

経済産業省「健康経営の推進について」アンケート結果より

主な取り組み内容

- 従業員の健診受診率100%を目指す
- 「飲み物」「食べ物」に気を付ける
- 「運動」に取り組む
- 対象者への特定保健指導の実施
- タバコの害について従業員に周知
- こころの健康に関する取り組み

など

健康企業宣言について詳しくはせきゆけんぽホームページをご覧ください

せきゆけんぽ　健康企業宣言　検索

お問い合わせ・ご相談は
保健事業課　03-3265-3289
（平日 9:00～17:00）

参考資料・各種リーフレットもダウンロードできます

こちらもご覧ください
動画で解説「健康企業宣言」について（健保連東京連合会）
https://www.kprt.jp/contents/health/

MY HEALTH WEB

スマホを使って あじさいウォーキング大会!

スマートフォンアプリ「MHWアプリ」を利用して歩数を競うウォーキング大会です。
日頃の運動不足の解消、健康増進、職場の皆さまとのコミュニケーション促進に！ぜひご参加ください。
エントリー開始はマイヘルスウェブのMYメールでお知らせしますので、マイヘルスウェブの登録をされていない方は、登録方法をご覧いただき、今すぐご登録を。

開催期間	6月1日（日）～6月30日（月）〈30日間〉
エントリー方法	MHWアプリ内の専用バナーよりエントリーしてください
エントリー期間	3月28日（金）～6月30日（月）
参加費	無料
賞	❶上位入賞　1位～30位　MHWポイント30,000P ❷飛賞　QUOカードPay2,000円分を進呈 開催期間終了後に順位の末尾の数字を発表します。
参加賞	参加者全員にポイント1,000P進呈
達成賞	さらに総歩数50,000歩以上の方にMHWポイント30,000P進呈
注意事項	総歩数150,000歩未満の方は、飛賞の対象外とさせていただきます。 歩数を反映させるには、MHWアプリと歩数計アプリを連携させる必要がありますので、MHW内のお知らせに掲載している歩数連携の方法をご覧いただき設定を行ってください。

飛賞の番号は終了時に発表いたします！お楽しみに！

1日5,000歩×30日間　150,000歩以上歩いた方が飛賞対象です。

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ登録方法

お得で楽しいイベント情報をお届けします！

「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぽの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。

※大抽選会は年1回、7月実施予定

❶ マイヘルスウェブにアクセス

ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

https://toseki-kenpo.or.jp/
※ホームページ内の〔MY HEALTH WEB〕バナーをクリック

❷ アプリのダウンロード

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

ポイントをためるコツは！

- ＊初回登録をするだけで10,000ポイント
- ＊健康診断を受診する
- ＊特定保健指導を受ける
- ＊MHWアンケートに回答する
- ＊機関誌「スマイル」のクイズに回答する（→P30）
- ＊マイヘルスウェブのサイトに訪問する

他にも急にイベントを開催することがあるので、小まめにログインしてチェックしてください！

ウォーキング大会参加
ポイントと運動習慣を手に入れる

健診受診
ポイントと健康を手に入れる

特定保健指導
ポイントとスリムな体を手に入れる

マイヘルスウェブ　ヘルプデスク　TEL：03-5213-4467　（平日9：00～17：00／土・日・祝日・年末年始を除く）

MY HEALTH WEB

令和7年度

大抽選会開催!

令和6年4月～令和7年3月にためたポイントでお好きなコースを何口でも選んでご応募いただけます。
各コースの賞品は、マイヘルスウェブのMYポイントで確認できます。
また抽選にはずれた方全員にQUOカードPay500円分をプレゼントしますので、ぜひご応募ください。

応募期間 7月1日（火）～7月31日（木） ※応募期間を過ぎますと令和6年度のポイントは失効いたします。

抽選日 8月中旬頃

応募方法 マイヘルスウェブ内のMYポイントにある「アイテムをみる/申込む」をクリックし、ご希望の賞品をご選択ください。
※応募期間に賞品の選択が可能になります。
※複数口まとめてのご応募はシステム上できません。
ご不便おかけしますがご了承ください。
※申し込み後のキャンセルはできません。

当選発表 当選された場合は、MYメールにてお知らせいたします。
※抽選にはずれた方全員にQUOカードPay500円分をプレゼントします。
※厳正なる抽選のうえ当選者を決定いたします。
※重複当選はございません。

お問い合わせ先 保健事業課　TEL 03-3265-3289

選べるコースが盛りだくさん

ダイヤモンドコース

ダイヤモンドコース 30,000ポイント
ガソリン券30,000円分 … 30名

★プラチナコース　20,000ポイント
神戸ビーフすき焼き用肩ロース……25名

★サファイアコース　10,000ポイント
カタログギフト……25名

★ゴールドコース　5,000ポイント
Ⓐ JCBギフトカード5,000円分 ……25名
Ⓑ QUOカードPay 5,000円分 ……25名

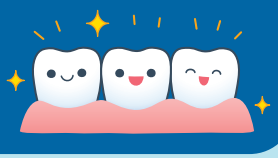
★シルバーコース　2,000ポイント
Ⓐ QUOカードPay 2,000円分 ……100名
Ⓑ コロンバン 焼きショコラ ザ・カカオ …100名

★ブロンズコース　1,000ポイント
Ⓐ QUOカードPay 1,000円分 ……160名
Ⓑ おみそ汁お楽しみギフト……160名

新たな
口腔保健
サービス

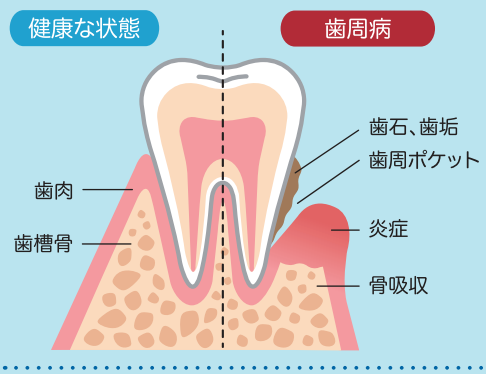
歯周病リスク検査のご案内

お口のリスクを可視化し生活習慣への気付き、
健康意識向上で早期受診・早期治療につなげます。



歯周病とは?

細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯茎（歯肉）や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。
30歳以上の成人の約80%がかかっているといわれています。



お申し込み締切日

令和7年6月30日（月）必着

検査費用

自己負担金　1,000円

補助の対象

被保険者（本人）および被扶養者

CHECK 思い当たることはありませんか?

一つでも思い当たる方は歯周病の可能性があります。
『歯周病リスク検査（ペリチェック）』を受けましょう!!

検査は簡単!!

Web問診を行い、専用ブラシで歯肉溝（歯周ポケット）を拭い
返信用封筒に入れて、ポストに投函するだけです。

歯周病リスク検査
PeliCheck ペリチェック

Web歯科問診
ハミエル

検査キット

採取方法

結果報告 サンプル

※本製品は体外診断用医薬品ではありません。
※検査は株式会社保健科学西日本が実施します。

申し込み期限：令和7年6月30日(月)

下記必要事項をご記入の上、FAXでお送りください。

石油製品販売健康保険組合　FAX 03-3265-3533

郵送による歯周病リスク検査申込書

自宅でカンタンに検査ができます！

石油製品販売健康保険組合　御中

令和７年　　月　　日

石油製品販売健康保険組合が実施する「郵送による歯周病リスク検査」に申し込みます。

●申込書の記入はお一人様一枚でお願いします。複数のお申し込みは本用紙をコピーしてご使用ください。

保険証の上から2番目記号・番号	記　号	番　号	いずれかに☑チェック
			□本人　□家族
フリガナ			性別(○を付ける)
氏　名			男性　・　女性
生年月日	西暦　　　　年　　月　　日		歳
住　所	〒　　　－		
	都・道・府・県		
	※建物名・部屋番号もご記入ください		
電話番号	(　　　　)		

○個人負担額は税込1,000円です。

○対象者は石油製品販売健康保険組合の被保険者・被扶養者です。

○個人負担金は、キット送付時に郵便払込取扱票を同梱いたしますのでお支払いをお願いいたします。

○検査キットには個人宛の郵送料、キット料、検査費用、検査結果報告書などすべての費用が含まれています。
お申し込みされた方は必ず検査をされるようお願いします。
お申し込み後のキャンセルはできません。

○お申し込みはFAXでお願いします。

○検査キットは7月中に、ご自宅に普通郵便でお届けの予定です。

○検査キットは8月29日(金)必着厳守です。キットが届きましたら、早めに提出をお願いします。

本検査の検査法や操作に関するお問い合わせは、検査委託機関「一般財団法人日本健康増進財団」郵送健診課へ（TEL 03-5420-8030　平日 9：00 ～ 17：00）

提出先・お問い合わせ先　**石油製品販売健康保険組合**

〒102-0075　東京都千代田区三番町1-5　石油健保ビル

保健事業課　TEL：03-3265-3289（平日 9:00～17:00）

令和7年度スタート

健康診断のご案内

健診は年度内に1回だけ受診できます！

せきゆけんぽでは、皆さまのご都合に合わせてご受診いただけるように、
さまざまなタイプの健康診断をご用意しております。
奥さまも忘れずに年1回の健診を受けて、健康状況のチェックをしましょう！

受診期間　令和7年4月1日～令和8年3月31日

対 象 者　せきゆけんぽ加入の被保険者・被扶養者

コース名	対象・年齢	費用・特徴
一般健診 （A2コース）	被保険者・被扶養配偶者 （全年齢） 配偶者以外の被扶養者 （25歳以上）	・自己負担額　1,000円（40歳以上は無料） ・労安法で定められた健診項目を満たした基本的な健診
生活習慣病健診 （Bコース）	被保険者・被扶養者 （30歳以上）	・自己負担額　5,000円 ・生活習慣病の予防のための健診 ・一般健診では見つかりにくい病気の発見に
人間ドック （D1コース）	被保険者・被扶養者 （40歳以上）	・自己負担額　20,000円 ・全身を詳しく総合的に検査 ・腹部超音波検査が受診可能 ・自覚症状のない病気やがんの早期発見に
女性生活習慣病予防健診 （春季・秋季）	被保険者・被扶養者 （30歳以上の女性）	・自己負担額　5,000円 ・生活習慣病健診（Bコース）に婦人科の検査がついたお得な健診
健康診断補助金制度 （契約健診機関以外）	被保険者・被扶養配偶者 （全年齢） 配偶者以外の被扶養者 （25歳以上）	・契約健診機関がお近くにない地域の方がご利用できる制度 ・受診した健診項目・年齢等により、当組合の規定内で補助金を支給
奥さま補助金制度 （パート先や自治体で受けた健診）	被扶養配偶者 （30歳以上）	・QUOカード3,000円分を進呈

令和7年秋季「女性生活習慣病健診」のご案内は、5月中旬ごろを予定しております。

メタボのリスクは
あなどれない！

特定保健指導で病気をシャットアウト！

メタボは〝命に関わる深刻な病気への入り口〟です

メタボは、主に食べ過ぎ、運動不足などの不健康な生活習慣が原因となって内臓脂肪が過剰にたまり、高血圧、高血糖、脂質異常などの危険因子を複数持っている状態です。まだ病気ではないものの、放っておくと動脈硬化や高血圧症、糖尿病、脂質異常症などのさまざまな生活習慣病へと進行する、まさに病気一歩手前の危険な段階といえます。

食べ過ぎ・運動不足・ストレス・飲酒・喫煙など

不健康な生活習慣などにより
メタボのリスクが現れる

肥満　高血糖　高血圧　脂質異常　など

この段階で健康な状態に戻るため
生活習慣の改善をサポートするのが、
特定保健指導

特定保健指導を受ければ、病気の手前でUターンできます。
対象の方は今すぐ申し込みの手続きを！

健診日に初回面談を受けられる健診機関もあります！ 詳しくはコチラ

① 渓仁会円山クリニック（北海道）
〔東振協コード：01021〕

② 八戸西健診プラザ（青森県）
〔東振協コード：02005〕

③ せんだい総合健診クリニック（宮城県）
〔東振協コード：04001〕

④ 日高病院（群馬県）
〔東振協コード：10011〕

⑤ 城西病院（東京都）※巡回健診でも可能
〔東振協コード：13022〕

⑥ IMS Me-Lifeクリニック渋谷（東京都）
〔東振協コード：13457〕

⑦ 鷺谷健診センター（東京都）
〔東振協コード：13140〕

⑧ 新宿健診プラザ（東京都）
〔東振協コード：13139〕

⑨ MEP南青山（東京都）
〔東振協コード：13429

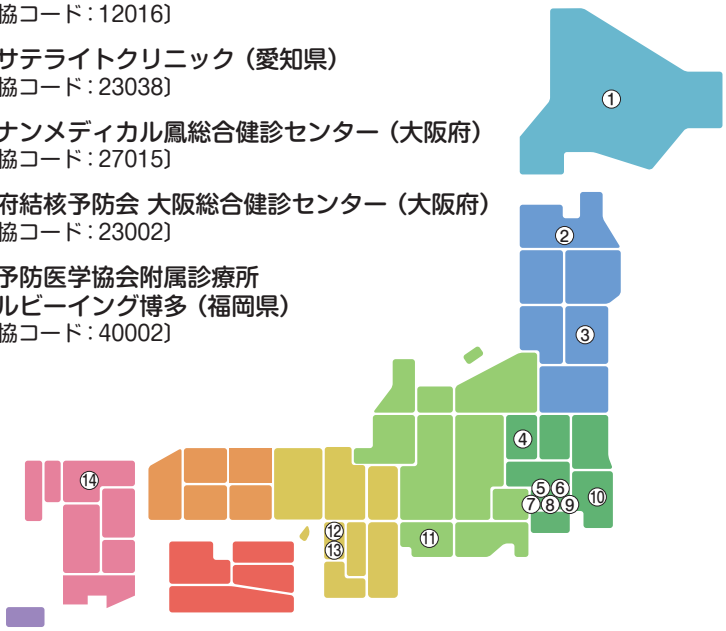
⑩ 袖ヶ浦さつき台病院（千葉県）
〔東振協コード：12016〕

⑪ 中京サテライトクリニック（愛知県）
〔東振協コード：23038〕

⑫ コーナンメディカル鳳総合健診センター（大阪府）
〔東振協コード：27015〕

⑬ 大阪府結核予防会 大阪総合健診センター（大阪府）
〔東振協コード：23002〕

⑭ 日本予防医学協会附属診療所
ウェルビーイング博多（福岡県）
〔東振協コード：40002〕



特定保健指導を受けられた方には特典としてクオカード進呈中
※実施後、当組合の処理上、約１～２ヵ月後にせきゆけんぽから登録住所宛へ送付いたします。

特定保健指導対象となった被扶養者（ご家族）の方限定

令和7年
4月スタート

※対象の方にはスギ薬局グループからあなた専用の“**リスクレポート**”が届きます

スギ薬局グループ で参加しよう！

生活習慣改善支援プログラム

管理栄養士が無理なくできる健康な体づくりのサポート

えらべる！ 初回面談方法

スギ薬局店舗で

A コミュニティスペース

各種測定機を利用したい方に

B 旧調剤室個室待合室

簡易個室で周りを気にせず受けたい方に

C 調剤カウンター待合室

調剤カウンターで気軽に受けたい方に

D 店舗フロア

店舗の空きスペースで気軽に受けたい方に

オンラインで

ご自宅や勤務先などお好きな場所で！

スマホなどで気軽に受けたい方に！

参加＆達成インセンティブ

参加時に10コースの中から参加特典をプレゼント

- **食習慣サポートインセンティブ**
  食習慣を楽しく・ラクに変えるインセンティブ4コース
- **運動習慣サポートインセンティブ**
  運動がんばった！を励ますインセンティブ2コース
- **休息習慣サポートインセンティブ**
  ベッドタイムを充実させるインセンティブ1コース
- **休肝日サポートインセンティブ**
  休肝日を楽しくするインセンティブ1コース
- **禁煙サポートインセンティブ**
  禁煙・減煙を応援するインセンティブ2コース

楽しい　学べる　無理しない
参加インセンティブ 10 コース

さらに目標達成でギフト券をプレゼント

ギフト券2,000円分

GOAL

-2cm、-2kg達成インセンティブ

GIFT

※実施後、当組合の処理上、約１～２ヵ月後にせきゆけんぽから登録住所宛へ送付いたします。

プログラムに関する問合せ

スギウェルネス株式会社（スギ薬局グループ）特定保健指導担当
TEL 050-3528-5548 【電話受付時間】10：00～18：00（土日祝含む）

通話料・相談料 **無料!**

メンタルヘルス カウンセリングのご案内

プライバシーは保護されます

臨床心理士など経験豊富なカウンセラーが対応します

電話相談

利用時間 月～金曜　9：30 ～ 21：30
土曜　11：00 ～ 19：00
1日1人1回、30分程度まで
※日・祝・年末年始は除く

対象者 被保険者・被扶養者
労務管理責任者
※18歳未満の方は保護者の承認が必要

●発信者番号は、通知設定（非通知でないこと）でおかけください。

●相談は利用時間内となりますので、余裕をもってお電話ください。

WEB相談

利用時間 24時間受付
※回答に3営業日程度を要します

対象者 被保険者
被扶養者（18歳以上）

●下記「こころ相談ネット」にアクセスし、「法人契約コード」を入力してログインしてください。

●相談1回当たりのメールのやり取りは3往復までとなります。

スマートフォンからもご利用いただけます
0120-782-373（ナヤミナサン）

WEB相談「こころ相談ネット」
https://www.kokoro-soudan.net/
法人契約コード　**tosekikenpo**

サービス提供者：一般社団法人 東京都総合保健施設振興協会 / 委託先：㈱フィスメック

40歳以上の方限定

脳検査 補助金

東振協脳検査事業に加え、契約医療機関以外での検査に対しても申請により補助金支給をいたします。
詳細につきましては、当組合ホームページをご覧ください。

対象者	40歳以上の被保険者および被扶養者　※受診日に当組合資格のある方
補助金金額	10,000円　＊ただし、検査料金が10,000円に満たない場合は実費分のみ支給
補助金回数	お1人様　年度1回（4月～3月）
申請方法	東振協契約機関　…　申請の必要はございません 契約外機関　…　全額自己負担後に請求用紙を健保へ送付

※マイナ保険証等を使用した診療での検査（2割／3割負担）は対象外です。

お問い合わせ　保健事業課　TEL **03-3265-3289**（受付時間　9:00～17:00）

今すぐはじめる
生活習慣病予防

見のがさないで！
カラダのサイン

歯周病

監修／勝木美佐子　医学博士、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント

こんなサインありませんか？

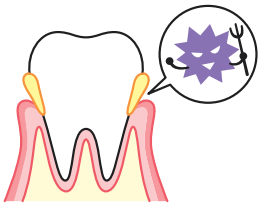
- ☐ 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- ☐ 歯磨きをすると出血する
- ☐ 朝、目が覚めると口の中がネバネバする
- ☐ 歯肉の色が赤く腫れやすい
- ☐ 以前と比べて歯が長くなった気がする
- ☐ タバコを吸う
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 口臭がある

歯を失う原因の多くは歯周病

歯周病は、細菌の感染によって口の中に炎症が起こる病気です。歯と歯肉（歯茎）の間に歯垢（プラーク）と呼ばれる細菌の塊ができると、そこにたまった多くの細菌により歯肉が炎症を起こして赤くなったり、腫れたりします。ほとんどの場合、初めのうちは自覚症状がありません。気付かないまま悪化していくと徐々に歯を支える骨（歯槽骨）などが溶けて、最終的には歯を抜かなければならなくなってしまいます。

健康な歯

歯が歯肉、歯槽骨などでしっかり支えられている。



歯肉炎（歯周病の初期）

歯垢の中の歯周病菌によって歯肉に炎症が起こる。

歯周病

炎症が悪化して歯周ポケットが深くなり、歯を支える組織が壊れる。歯肉からは膿や血が出て、最終的に歯が抜け落ちる。

タバコが歯周病に及ぼすメカニズム

タバコの煙や成分が口の中の粘膜や歯肉から吸収される

↓

ニコチンなどの有害物質が血管を収縮させる

↓

歯肉の血液循環が悪化し、酸素が十分に行きわたらなくなる

↓

歯周ポケット中の細菌が増え、歯周病を進行させる

歯周病菌のほとんどは、酸素が苦手な「嫌気性菌」です。酸素を避けて歯周ポケットの奥に入り込み、炎症を進行させます。

喫煙は歯周病を悪化させます

タバコに含まれるニコチンなどの有害物質には、血管を収縮させ、歯肉の血液循環を悪化させる作用があります。歯周病菌のほとんどは酸素が苦手。酸素を運搬する血液の循環が悪化した環境の方が、活発になる傾向があります。

また、血液循環の悪化には一時的に炎症を抑え、歯肉の出血や腫れといった歯周病のサインを表れにくくする作用もあります。

以上のことから喫煙者は、非喫煙者よりも歯周病が悪化しやすいことが分かっています。

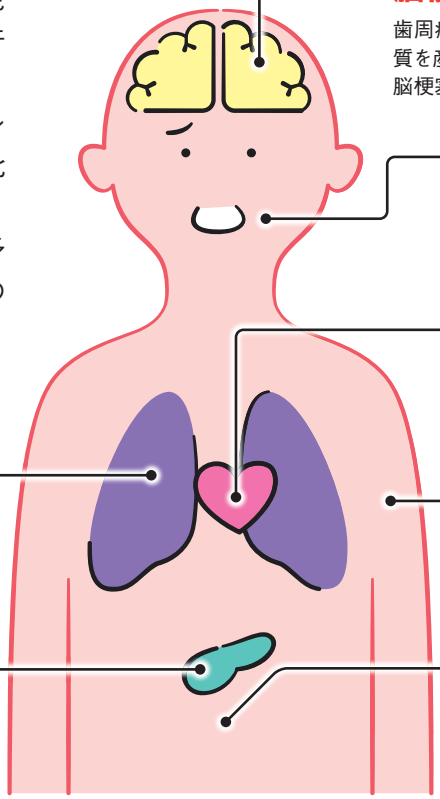
歯周病は歯の健康を損なうだけの病気ではありません。歯周病菌や歯周病菌が出す毒素が血液によって全身に運ばれ、さまざまな病気を引き起こしたり、悪化させたりすることが分かっています。糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化といった生活習慣病や誤嚥(ごえん)性肺炎は、歯周病が原因の一つだといわれています。

中でも糖尿病は、歯周病との関連が深い病気です。糖尿病は、血糖をコントロールするインスリンの働きが低下することにより、血糖値が高くなって起こる病気です。歯周病になると血液中に放出された炎症性物質によってインスリンの働きの低下が進み、糖尿病を誘発したり悪化させたりしてしまいます。そして糖尿病の状態が続くと、今度は免疫の働きが低下し、歯周病にかかりやすく、進行しやすくなるという悪循環に陥ります。

その他、歯周病で口の中が不衛生になると、インフルエンザなどの感染症にもかかりやすく、重症化しやすくなるといわれています。

歯周病は全身の病気とも関係しているため、予防や治療を行うことで、全身のさまざまな病気のリスクを下げることができるともいえます。

怖いのは 全身に及ぼす悪影響



認知症
歯周病菌がアルツハイマー型認知症の発症因子とされる「アミロイドβ(ベータ)」の蓄積を増やすといわれています。

脳梗塞
歯周病菌が動脈硬化を誘導する物質を産生する影響で血管が詰まり、脳梗塞が引き起こされます。

インフルエンザ
歯周病菌が持つたんぱく分解酵素がウイルスを活性化させ、インフルエンザに感染しやすくなります。

心筋梗塞／心筋症
歯周病菌による動脈硬化が進行し、心臓の血管を詰まらせると心筋梗塞を発症することがあります。

誤嚥性肺炎
誤って気管に入った唾液中の歯周病菌が肺に感染し、誤嚥性肺炎を引き起こすこともあります。

関節リウマチ
歯周病菌の一種が過剰に産生する抗CCP抗体というたんぱく質が発症を促すと考えられています。

糖尿病
糖尿病は多くの合併症を併発する病気です。近年は歯周病も糖尿病の合併症の一つといわれており、互いに影響し合って病気を悪化させます。

メタボリックシンドローム
歯周病菌が放出する炎症性物質の影響で脂肪細胞が肥大しやすくなり、脂肪を蓄えやすくなります。

「痛くなったら行く」では遅い！ 定期的な歯科検診を

歯周病は進行するまで自覚症状が表れにくく、歯科検診を受けなければ早期発見が難しい病気です。歯周病から歯を守るには、歯磨きなどの歯のケアをすることと、定期的な歯科受診を欠かさないことが大切です。

歯科検診を受けている人の割合を見ると、特に20～50歳代の男性の受診率が低いのが目立ちます。さまざまな病気を引き起こすリスクがあり、口臭や歯を失う原因にもなる歯周病予防のため、かかりつけの歯科医を持って定期的に検診を受けましょう。

マイナ保険証の利用登録はお済みですか？

令和6年12月2日から従来の健康保険証は発行されなくなりました

健康保険証の廃止後（令和6年12月2日以降）は、マイナ保険証での受診が基本となります。
マイナンバーカードを保険証として利用するには登録が必要となりますので、
まだ登録がお済みでない方は、お早めにお手続きをお願いいたします（登録は1回のみ）。

マイナ保険証で受診するための準備

Step 1 マイナンバーカードを持っていない方はカードを取得

申請方法は選択可能です。

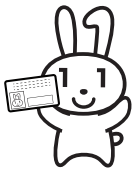
①オンライン申請　②郵便による申請　③証明写真機から申請

詳しくはこちら

Step 2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の登録を

当日その場でも登録できる

保険証利用の登録は医療機関の受診時が簡単でお勧め！
医療機関や薬局の受付時に顔認証付きカードリーダーからそのまま登録できます。



顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く

・同意取得（お薬情報等）
・本人確認（顔認証等）

保険証登録が未実施の場合、次の画面へ

この画面から登録
（メーカーによって画面が異なります）

登録完了
マイナンバーカードが保険証として利用可能に

そのまま利用！
再度、同意取得画面（お薬情報等）の操作をして受付完了です

※マイナポータルやセブン銀行ATMからもマイナンバーカードの保険証利用の申し込みが可能です。

■マイナ保険証の利用についてご不安な方やよく分からないという方へ

マイナ保険証での受診方法やメリットなどをご紹介する下記の動画をご覧ください。

▶健康保険組合連合会作成「使ってみよう！マイナ保険証」（約8分）

日本語　英語（字幕）　中国語簡体字（字幕）　中国語繁体字（字幕）　韓国語（字幕）　ベトナム語（字幕）　ポルトガル語（字幕）

当組合加入者の皆さまの保険証利用登録状況 ▶ **登録率：67%**（令和6年12月末日時点）

※せきゆけんぽホームページでもご案内しておりますので、ご活用ください。

春は
就職や引越しの
シーズンです

ご家族の異動はありませんか？

被扶養者 異動届（削除）の提出をお忘れなく！

ご家族の方が就職されたときには、被扶養者から外す（扶養削除）手続きが必要です。毎年、手続きをお忘れになる方が多くいらっしゃいます。「異動届」の手続きを忘れずにお願いします。
また、転居されたときには住所変更届が必要です。正しい住所を届けていないと、重要なお知らせなど健保組合からの郵送物が受け取れません。

《ご注意》
届け出が遅れた場合、事実日までさかのぼって医療費を返還していただくことになります。

このようなケースに該当する方も、届け出が必要です

結婚したとき

- お嬢さまがご結婚されて、新郎の扶養となったとき、など

パートやアルバイトなどの収入が基準値を超えたとき

- 被扶養者の月々の収入が108,334円以上、または被保険者の収入の1/2以上のとき（60歳以上または障害がある場合は、月々の収入が150,000円以上のとき）
- 雇用保険の失業給付を受給し、基本手当日額が3,562円以上（60歳以上または障害厚生年金の受給者は4,932円以上）になったとき
- 別居している場合は、仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回ったとき

その他にも

- 国内に居住していないとき*
- 離婚したとき
- 75歳になったとき（後期高齢者医療の対象）
- 他の家族の被扶養者になったとき
- 同居していた義理の親と別居したとき
- 死亡したとき

…などがあります。ご不明な点がありましたら適用課までお問い合わせください。

＊国内居住の例外
働くための海外への渡航ではなく、渡航が一時的なものである場合には、日本に生活の基礎があり、いずれ日本に戻り生活すると考えられるため、例外的に被扶養者になれます。
具体的には、海外留学中の学生や被保険者の海外赴任への同行、ボランティア活動などで一時的に海外に渡航している場合などです。その他、渡航目的などの事情から判断して日本国内に生活の基礎があると認められる場合には、被扶養者になることができます。

【お問い合わせ先】　適用課　TEL 03-3265-3201

「住所変更届」のご提出を！

転居されたときは住所変更届を必ずご提出ください。

正しい住所を届けていないと、せきゆけんぽからの重要なお知らせなど郵送物を受け取れません。

算定基礎届について

当組合より6月上旬ごろに算定基礎届関係書類を全事業所へ発送いたします。書類が届きましたら、内容をご確認の上、処理を始めてください。

また、事務処理の簡素化および効率化のため、算定基礎届は郵送もしくは電子申請でご提出くださいますようお願いいたします。

なお、算定基礎届の作成などにつきましてご不明な点がございましたら、適用課（TEL 03-3265-3201）までご相談ください。

被扶養者の資格確認にご協力いただき、感謝いたします

事業主・担当者の方ならびに被保険者の皆さまのご協力により無事終了することができました。ありがとうございました。

資格を喪失したら「健康保険証」・「資格確認書」は使えません！

被保険者が退職した場合や扶養家族の要件を満たさなくなったときに被保険者（被扶養者）資格を喪失することとなり、当組合の「健康保険証」・「資格確認書」（以下、健康保険証等）は使用することができません。資格喪失後は速やかに健康保険証等を返却しましょう。

また、資格を失った後に健康保険証等を使用した場合は無資格受診となるため、医療費を返還していただきますのでご注意ください。

なお、「オンライン資格確認」を導入している医療機関では、資格喪失後に新たな健康保険に加入していない場合、全額自費診療（保険診療の10割またはそれ以上）となりますので、速やかに新しい健康保険に加入しましょう。

マイナ保険証なら、就職・転職・引越後も健康保険証等としてずっと使えます！
新しい資格確認書の発行を待たずに、医療機関・薬局で利用できます。
ぜひ、マイナ保険証の利用登録をお願いいたします。

登録はこちら▶

健康保険証の新規発行は、令和6年12月2日に廃止されました。
従来の健康保険証は、経過措置として令和7年12月1日まで使用できます。

健康保険証等はいつから使えないの？

1. ご本人（被保険者）が会社を退職したとき（その翌日）
2. ご家族（被扶養者）が扶養から外れたとき
3. 任意継続被保険者でなくなったとき
4. 75歳に到達したとき（誕生日の当日）

資格を喪失した後の健康保険証等の返却はどうするの？

健康保険証の返却

●令和7年12月1日までに資格喪失する場合には、速やかに会社へ返却してください。
任意継続被保険者は、速やかに当組合に返却してください。

●経過措置期間終了後（令和7年12月2日以降）は健康保険証の返却は必要ありません。

資格確認書の返却

●資格確認書の有効期限前に資格喪失する場合には返却が必要です（有効期限後に資格喪失する場合は返却の必要はありません）。

退職した後の健康保険はどうなるの？

75歳未満の被保険者の方が退職などで健康保険の資格を喪失した後の保険制度は、次のいずれかになります。

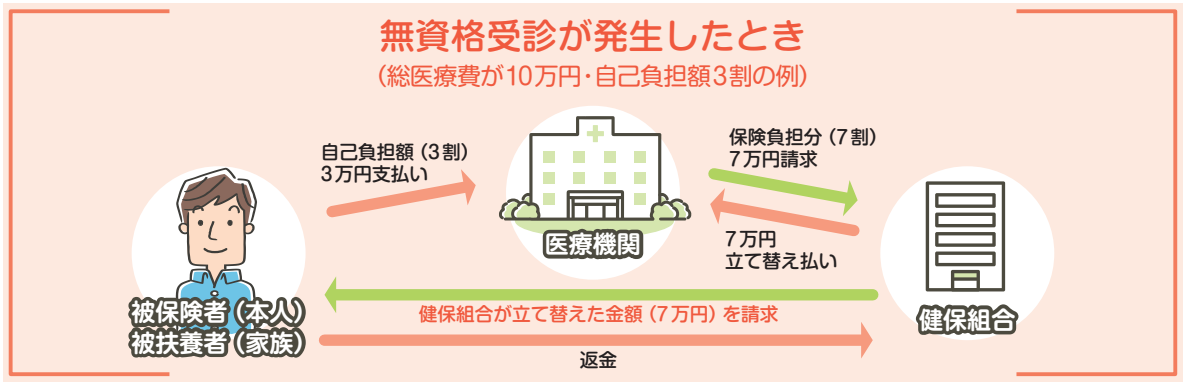
1.「国民健康保険」
2.「家族の被扶養者」
3.「任意継続被保険者」

詳しくはこちら▶

※75歳以上の方（65歳～74歳で一定の障害にあると広域連合の認定を受けた方）は、「後期高齢者医療制度」に加入することとなります。

資格を喪失した後に間違えて健康保険証等を使ったらどうなるの？

退職および扶養削除等により健康保険の資格を喪失した後に当組合の健康保険証等で受診してしまうと、医療費の7割分（または8割）を当組合が医療機関へ立て替えて支払うことになります。立て替えた医療費は全額返金いただくこととなりますのでご注意ください。



業務災害・通勤災害について

仕事中・通勤途中にけがをしたとき

仕事または通勤に起因するけがや病気の際、**健康保険は使用できません。**
このような場合は、労災保険（労働者災害補償保険）の適用となります。
また、パートやアルバイトで働いている被扶養者の方にも労災保険は適用されます。

仕事中のけがや病気（業務災害）とは？

仕事中のけがはもとより仕事が原因となって起きた病気など、仕事と何らかの因果関係があるものをいいます。

通勤途中のけが（通勤災害）とは？

通勤は、労使関係にある限り労務の提供と切っても切れない綿密な関連性を持っています。このため、通勤途中におけるけがやそれに起因する病気も労災保険により給付が行われます。

詳しくはせきゆけんぽHPへ

にっぽんヘルシー紀行

広島県 尾道市（おのみち）

「坂のまち」の頂上から望む瀬戸内海と桜の共演

山の斜面に民家や寺社が密集し、その間を縫うように路地と坂道がある尾道市は「坂のまち」「猫のまち」「映画のまち」など数々の異名を持つ。個性的でノスタルジックな街並みは、それだけ人を惹（ひ）きつけてやまない。見どころ満載の港町をのんびり歩いて、新たな魅力を見つけに行こう。

尾道駅南口を出ると、古くから交易路として栄えた「海の川」、尾道水道が見えてくる。この水道沿いの緑地帯「尾道駅前広場」が最初のポイント。青々とした芝生が茂る広場は市民憩いの場で、水道を行き交うフェリーや、対岸の向島にそびえる造船所のクレーンなど、港町ならではの風景が広がる。沿岸に延びるウッドデッキは幅もあって歩きやすく、ウォーキングコースとしても最適だ。

ウッドデッキを抜けたら、一本入ったレトロなアーケード通り「本通り商店街」を散策。パン屋やカフェ、雑貨店など、地元の個人商店を巡りながら道なりに進み、明治期の蔵を改装した「おのみち映画資料館」へ。1950年代に尾道で撮影された名画「東京物語」などのパンフレットやポスターが展示されており、古き良き時代の邦画の心地よい世界に浸る。

次の目的地への道中、頭上に千光寺山を登るロープウェイが見えるが、あえて石畳の路地を歩くのがお勧め。路地はやがて緩やかに傾斜し、尾道名物である石階段交じりの「猫の細道」につながる。アーティスト・園山春二が手掛ける「福石猫」や、さまざまな環境アートがちりばめられた空間はまるで不思議の国のよう。ここまで来れば桜の名所「千光寺公園」は目の前だが、最後に上り坂や階段が待ち受ける。その分、頂上にたどり着いて見る満開の桜と瀬戸内海の絶景には格別の感動がある。

歴史ある港町の春の風景を堪能したら、最後の目的地「持光寺」へ。くぐると寿命が延びるとされる石門「延命門」は、石畳や石階段の多い「石のまち」でもある尾道の旅の締めくくりにふさわしい。

1 尾道駅前広場

尾道駅の南側に広がる港湾緑地。尾道水道沿いに延びるウッドデッキにはベンチやテーブルが整備されており、水道を眺めながらゆったりとした時間を過ごすことができる。尾道出身の彫刻家・圓鍔勝三（えんつばかつぞう）のブロンズ像「なぎさの女神」がランドマークとなっている。

DATA　見学自由／電話：0848-22-8158（尾道市港湾振興課）

入り口のレトロな映写機は、実際に映画館で使われていたもの。

2 おのみち映画資料館

明治時代の白壁の倉庫を改修した映画資料館で、小津安二郎監督の名画「東京物語」など、尾道を舞台にした映画のポスターや資料を展示。「東京物語」の予告編などを視聴できる20席ほどのミニシアターを備える。

DATA　時間：10：00 ～ 18：00（入館は 17：30 まで）／休：火曜（祝日の場合は翌日）、12 月 28 日～ 1 月 3 日／電話：0848-37-8141

4 千光寺公園

標高144.2mの小高い山、千光寺山の山頂から中腹にかけて広がる公園。「日本さくら名所100選」に選定された桜の名所で、春にはソメイヨシノ、しだれ桜、八重桜など1,500本の桜が咲き乱れる。

DATA　時間：見学自由（展望台「PEAK」内のエレベーターは 9：00 ～ 17：15）／電話：0848-38-9184（尾道市観光課）

長さ 63 mの展望台「PEAK」では、歩きながら尾道水道や瀬戸内の島々の眺望が楽しめる。

壁の模様や階段のひび割れを利用した環境アートも多数。作品を探しながら歩くのも楽しい。

3 猫の細道

尾道で最も古い「艮（うしとら）神社」の裏山に続く200mほどの細い路地。園山春二による「尾道イーハトーヴ」プロジェクトにより、古民家をリノベーションした美術館やカフェが立ち並ぶ。この路地のシンボル的存在である「福石猫」はころんとした石にかわいらしい猫の絵が描かれた作品で、現在はエリア全体で合計1,000匹以上もの数となっている。

DATA　見学自由／電話：0848-23-4169（尾道イーハトーヴ 梟（ふくろう）の館）

5 持光寺

平安時代の仏画で国宝の「絹本著色普賢延命像（けんぽんちゃくしょくふげんえんみょうぞう）」を所蔵する由緒あるお寺。石門「延命門」のほか、尾道市天然記念物で樹齢600年とされる「臥龍（がりゅう）の松」や、自分で粘土を握って仏を作る「にぎり仏」が体験できる。梅雨の時季のあじさいも美しい。

DATA　時間：8：00 ～ 16：30／休：無休（金毘羅（こんぴら）堂・平田玉蘊（ぎょくおん）記念館は土日祝のみ開館）／電話：0848-23-2411

※営業時間などデータは変更される場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

組合会議員の選挙について

石油製品販売健康保険組合　理事長　**荒木 敬一**

当健保組合の互選議員は、令和7年6月10日をもって任期満了となるので、下記により総選挙を執行する。よって、組合規約および組合会議員選挙執行規定の定めにより、公告する。

記

1．投票日時　　令和7年6月11日（水）午前9時より正午まで

2．開票日時　　令和7年6月11日（水）投票終了後

3．議員候補者の届け出の締切日
　　令和7年6月5日（木）正午まで

4．選 挙 区　　一選挙区制

5．議員候補者の届け出先
　　選挙長　関口精二（石油製品販売健康保険組合）

6．投票所選挙会場および議員の数
　・投票所選挙会場
　　石油製品販売健康保険組合　石油健保ビル会議室（東京都千代田区三番町１－５）
　・選挙すべき議員の数　17名

7．選挙人の範囲　　令和7年3月31日（月）現在の有資格被保険者（ただし、選挙当日に資格がない者は除く）

※立候補の届け出手続き

①立候補しようとする者は、届け出の期間内に立候補届と議員候補者推せん届（被保険者*である組合員 20名以上の署名捺印を要する）を添えて、選挙長に届け出をしてください。
＊推せん届け出者は議員立候補者が所属する事業所以外の被保険者を含みます。

②立候補届および議員候補者推せん届の用紙は、健保組合に用意してある所定の様式を使用してください。それ以外の用紙は無効とします。なお、投票所から遠隔または交通不便の地に勤務している場合は、申し出により郵便で投票することができます。

③その他、ご不明な点は当健保組合総務課へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】　総務課　TEL：03 - 3265 - 3237

新規加入事業所

事業所名称	所在地	加入年月日
キモト総業株式会社	東京都板橋区	令和7年1月

所在地変更事業所

事業所名称	旧所在地	新所在地	変更年月日
株式会社CAPITA	東京都品川区	東京都豊島区	令和6年12月

事業状況

令和7年1月末日現在

事業所数
769

被保険者数	平均標準報酬月額
19,604人	373,315円
男 14,845人	男 401,539円
女 4,759人	女 285,274円

せきゆけんぽ**貸会議室**のご案内

当組合では、石油健保ビル３階会議室を貸し出ししております。
組合員の方へは一般的な価格と比べ格安でのご利用が可能となっております。また、組合員以外の方への貸し出しも受け付けておりますので、お知り合いの方にもご紹介いただき、ぜひ、会議・研修・セミナー等にご活用ください。
※ 日程により当組合事業のためご利用いただけない場合がありますので、ご了承ください。

■ご利用までの流れ

利用したい日時が決まったら総務課に連絡して仮押さえする → せきゆけんぽHPから「利用申込書」をダウンロードする → 「利用申込書」に必要事項を記入しFAX送信する〈予約完了〉 → 利用日当日に「利用申込書」と利用料金を受付に持参する

3BC会議室（B・Cをつなげた状態）

プロジェクター、Wi-Fi、ワイヤレスマイク、ホワイトボードなど利用・貸出可

ご利用の際は必ずホームページにて詳細をご確認ください！

せきゆけんぽホームページ
（会議室貸出のご案内）
https://toseki-kenpo.or.jp/hoken/annai/kaigi/

利用可能日の照会および予約申込先

総務課：電 話 (03) 3265-3237
FAX (03) 3264-2714

■ご利用料金

	面積 収容人数	利用者種別	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00
3B会議室	67.2㎡	組合員	3,000円	4,000円
	39人	一　般	6,000円	8,000円
3C会議室	147.6㎡	組合員	4,000円	5,000円
	63人	一　般	8,000円	10,000円
3BC会議室	214.8㎡	組合員	7,000円	9,000円
	102人	一　般	14,000円	18,000円
3D会議室	21.0㎡	組合員	2,000円	2,000円
	6人	一　般	3,000円	3,000円

【最寄り駅】
半蔵門駅…徒歩7分
市ヶ谷駅…徒歩15分
九段下駅

千代田区三番町1-5
石油健保ビル3階

せきゆけんぽファミリーハイク

いちご狩りを開催しました

1月11日から3月9日までの期間、埼玉県狭山市の「狭山ベリーランド」にてファミリーハイクいちご狩りを開催しました。ご参加の皆さまありがとうございました。

MHW アンケート結果

MHWイベントに関するアンケートにご協力いただきまして誠にありがとうございます。皆さまから寄せられたご意見・ご要望を今後のサービスおよび運営改善に生かしていきたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。
またご回答いただきました方の中から抽選で100名様にQUOカードPay1,000円分を進呈いたします。
※MHW「お知らせ」にアンケート内容を掲載しております。

お得な料金詳細は
購入HPでチェック!!

福利厚生サービス「FUJIYAMA netクラブ」

※富士急グループ施設をお得にご利用できます

「FUJIYAMA netクラブ」では「富士急ハイランド」や「さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト」などの富士急グループ各施設のチケットが優待価格でご購入いただけるほか、FUJIYAMA netクラブだけのお得な割引優待プランもお申込みいただけます。

【主な掲載施設】
・富士急ハイランド　・さがみ湖 リゾートプレジャーフォレスト　・初島セット券
・遊園地 ぐりんぱ　・忍野忍びの里　・河口湖遊覧船「天晴」　・風穴氷穴　・ふじやま温泉
・ハイランドリゾートホテル＆スパ　・富士山ステーションホテル
【季節限定】　・富士芝桜まつり　・スノーパークYeti

【ご利用方法】

①右記FUJIYAMA netクラブ購入HPへアクセスのうえ、ご希望のチケットを事前購入。

②購入後、マイページへ表示されるチケットを各窓口へ提示。

※一部施設ではチケット提示にスマートフォン、タブレット端末が必要です。
※転売は禁止しております。一部プランを除き、ご購入後の払戻は出来ません。
※一部施設を除き初回購入時のみ予め「富士急トラベルWEB会員」への登録が必要となります。
※ID・パスワード入力画面はポップアップウインドウを使用しています。

詳細・購入はこちらから

購入HP▼

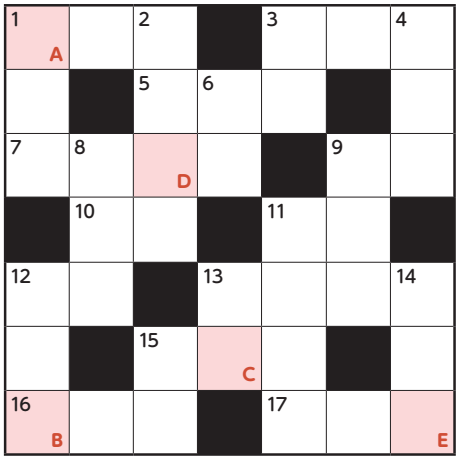
購入HP URL▼　※URLからもアクセス可
https://www4.fujikyu-travel.co.jp/free3/06-193_toseki-kenpo/view.php

ID：tosekikenpo　パスワード：0501

脳が目覚めるパズル　クロスワード

答えをマイヘルスウェブ（MHW）の「スマイルQUIZ」のバナーに回答してください。みごと正解された方全員にMHWポイント3,000Pを付与します。また、抽選で10名様にQUOカードPay1,000円分を進呈します。

回答期間：3月28日～6月6日
正解発表：6月7日以降にMHWのお知らせに掲載します
※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です（→P12）。



タテのカギ

1　3月3日のひな○○○
2　春の大型連休はゴールデン○○○○
3　この花の下にレンコンがある
4　5月4日は○○○の日
6　今年のこれは巳（ヘビ）
8　イースター島にある謎の顔面像
9　春が旬の果物、英語ではストロベリー
11　新作の映画をお披露目
12　春になると片付ける？　テーブル型の暖房具
13　高知県の旧国名、坂本龍馬で有名
14　首の後ろ、襟首
15　ウグイスが似合う花

ヨコのカギ

1　魔女は○○○使いの女性
3　桜の下で宴会をしよう
5　ノーの反対の返事
7　在宅・オンラインで仕事をする○○○○ワーク
9　日没＝日の○○
10　煮込み料理の序盤ですくい取っておきたい
11　コップなどのエッジ部分
12　こどもの日に向けて飾る○○のぼり
13　好みが合うね、意気○○○○
15　耳の長い動物といえば
16　春に軒下などに巣を作る鳥
17　緊急で伝える○○○ニュース

クロスワードの盤面を完成させてください。
A～Eに入る言葉を並べてできる言葉は何でしょう？

答　A　B　C　D　E

せきゆけんぽ　お問い合わせ窓口一覧　（平日 9:00～17:00）

部署	連絡先	業務内容
総務課総務係	03-3265-3237	組合会、理事会、事業所の新規適用・編入、貸会議室窓口など
総務課会計係	03-3265-3202	金融機関への支払、組合の財務など
保健事業課	03-3265-3289	健康診断、特定保健指導、マイヘルスウェブ、機関誌「スマイル」、ファミリーハイク、保養所、健康づくり事業、健康企業宣言など
適用課	03-3265-3201	資格関係（資格の取得・喪失、被扶養者の認定、資格確認書および資格情報のお知らせの交付）、標準報酬の決定、任意継続被保険者の手続き、マイナンバーの収集など
給付課	03-3265-3306	医療費に関すること、高額療養費、療養費、傷病手当金、埋葬料、出産育児一時金、出産手当金、付加給付費、交通事故、第三者行為、負傷原因の照会など

東振協コード：13001

多摩健康管理センターからのお知らせ

4・5月限定 人間ドック受診キャンペーン

期間　令和7年4月1日～令和7年5月30日

選べる5つの特典

1	ホテル日航立川 東京「All Day Dining 紗灯」	食事券
2	骨密度検査（女性にお勧め）	無料
3	ABC検査（胃がんリスク検査）	無料
4	甲状腺検査（血液）	無料
5	簡易アレルギー検査（CAPマルチアレルゲン）2種	無料

サービスを1つお選びください

ご予約はお電話にて

042-528-2011

042-529-1810

受付：月～金曜日（祝日を除く）8:30～12:00／13:00～16:30

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
多摩健康管理センター
〒190-0022　東京都立川市錦町3-7-10
https://www.tamakenshin.jp/

当センター HPはこちら

Special Interview

今日も笑顔で

青柳美扇さん［書道家］

「疲れた」ではなく「頑張った」。
ポジティブな言葉への変換でいつでも前向きに。

あおやぎ　びせん／1990年、大阪府生まれ。フランス、アメリカなど世界10ヵ国以上で書道パフォーマンスを披露しグローバルに活動。 近年はVRを用いた作品制作にも取り組む。2023年「第74回 毎日書道展」にて最高賞の「毎日賞」受賞。チャリティーアート展「Feel-Love Project MUSIC &ART2024」にて作品制作。書道パフォーマンス甲子園のPR大使など、社会活動も積極的に行う。

普段はアトリエで書道をしたり、書いた文字をデータ化したりと、つい作業に没頭してしまい、夜が遅くなりがちです。体を大切にしなければと、母の勧めもあってヨガに通っています。週1回1時間じっくり体を動かすことがリフレッシュにもなり、それが創作活動に生きることもあります。また、書道パフォーマンスは、約7分間、スクワットのような中腰の姿勢で演技をするので意外と運動量が多いんです。そのため半年前からパーソナルトレーニングで、体幹を鍛え始めました。少しずつですが、体力が付いてきているのを実感します。

もともとサーフィンやスノーボードなどアクティブに動くのが大好き。最近は、友人と船を借りて、釣りに出掛けるのが楽しいですね。仕事は室内が多いので、オフの日は、なるべく外に出て太陽を浴びるようにしています。

心の健康のためには、ポジティブな言葉を使うことを大切にしています。仕事が終わった後「疲れた」ではなく「頑張った」と言えば、少し前向きになりますよね。何か問題が起きたとしても「何とかなるでしょ」と転換するんです。

何より仕事も含めて好きなことをしているのも元気の秘訣（ひけつ）かも。「伝統と革新」をモットーに仕事を続け、今後は、現代アートの世界に飛び込んで、新しい作品づくりにも挑戦してみたいですね。

次号発行予告　次号の「スマイル夏号」は令和7年7月4日（金）に発行予定です

スマイル　Vol.345　2025年3月発行　発行所：石油製品販売健康保険組合　〒102-0075　東京都千代田区三番町1−5　TEL：03-3265-3237　FAX：03-3264-2714
ホームページ：https://toseki-kenpo.or.jp/

初めて人間ドック受診キャンペーン

初ドック割

当センターで初めて人間ドックご受診の方

キャンペーン期間
2025年4月1日～2026年3月31日
自己負担[税込]

~~20,000円~~ **15,000円**

5,000円 OFF

ご利用方法

受診当日、受付時にこのチラシをご提出ください。

受付後にご提出の場合、割引が受けられない場合があります。ご注意ください。

このキャンペーンは、過去に当センターで人間ドックの受診歴のある方は対象となりません。受診歴の有無につきましては、ご予約の際にお問い合わせください。

特定保健指導 **無料**

対象となった方は健診同日の参加が必須です

ご予約
お問い合わせ

便利なWEB予約をご利用ください。
https://seioukai.jp/reservation/
TEL.03-3873-9161

GOOD DESIGN

2024 健康経営優良法人 Health and productivity ホワイト500

UGUISUDANI MEDICAL CENTER

医療法人社団 せいおう会 鶯谷(うぐいすだに)健診センター https://seioukai.jp

男女別専用フロアで快適な人間ドックを

男女別専用フロア

皆様により快適に過ごしていただけるよう、フロアを男女別に分けて健診を実施しています。

個室受付

女性ドックフロアでは医師をはじめ全て女性スタッフが対応いたします。

男性ドックフロア

女性ドックフロア

お食事サービス

薬膳ごはん

検査後は専用ラウンジで、「身体にやさしい薬膳ごはん」を召し上がっていただきます。フリードリンク、デザートもご用意しています。

人間ドックラウンジ

フレッシュハーブティー

当日お申し込みいただけるオプション検査も充実しています。

腫瘍マーカーをはじめとする血液検査やレディースオプション、リーズナブルなセットなど、多彩なオプション検査をご用意しています。

全ての検査を同日にご受診いただけます。

胃内視鏡、大腸内視鏡、脳ドックも健診と同日にご受診いただけます。お忙しい皆様に好評です。

血液検査など、おもな検査の結果は当日ご説明いたします。

当日結果説明

人間ドック検査項目	診察・問診・計測・視力検査・聴力検査・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査・胸部X線検査・胃部X線検査・便潜血検査・眼底検査・眼圧検査・肺機能検査・腹部超音波検査・B型肝炎検査

いつでもどこでもスピード予約！ WEB予約スタート！

- 24時間いつでも健診の予約・変更可能。
- 折り返し連絡不要で即・予約確定。
- 健診日の2日前まで予約の変更が可能。
- オプション検査のお申し込みも同時に。
- 健診コース・料金等をマイページで確認。
- コース内容・料金をいつでも確認。

便利なWEB予約はこちらから

https://seioukai.jp/reservation/

鶯谷健診センター	〒110-0003 東京都台東区根岸2-19-19
フォローアップサロン	〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-22-1 4F

97	98	99
ウルーノHPクリーム テイカ製薬 60g 手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症、手足のひび、あかぎれ、乾皮症、小児の乾燥性皮膚 第2類医薬品 参考価格 ¥1,760 **¥820**	**ニューウレアクリーム20%** 特 第一三共ヘルスケア 45g 手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症 第3類医薬品 参考価格 ¥1,320 **¥700**	**ハイチオールCプラス2** エスエス製薬 180錠 しみ・そばかす・日やけなどの色素沈着症、全身倦怠、二日酔い、にきびなど 第3類医薬品 参考価格 オープン **¥3,000**

100	101	102
ハイチオール ホワイティアプレミアム エスエス製薬 120錠 しみ、そばかすなどの色素沈着を緩和 第3類医薬品 参考価格 オープン **¥3,480**	**ケシミンクリーム** 小林製薬 30g メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ 医薬部外品 参考価格 ¥1,980 **¥1,290**	**ニキパ薬用シカクリーム** 金冠堂 14g 荒れやニキビを防ぐ薬用保湿ケアクリーム。肌にツヤ、うるおいを与える 医薬部外品 参考価格 オープン **¥760**

睡眠・リラックス

103	104	105
効能風呂ゆず ヘルス 1kg 薬用入浴剤、温浴効果とアロマの相乗効果で疲れをためない体へ、爽やかなゆずの香り 医薬部外品 参考価格 ¥1,320 **¥600**	**ぐっすりおやすみテープ** ヨコイ 24枚入 鼻呼吸に誘導し就寝時の口・喉の乾燥やいびきの軽減 その他 参考価格 オープン **¥250**	**休足時間** ライオン 6枚入 長時間使用してもかぶれにくく、皮膚にやさしい その他 参考価格 オープン **¥440**

はみがき剤・マウスウォッシュ・歯ブラシ

106	107	108
アセス 佐藤製薬 120g 歯肉炎、歯槽膿漏の諸症状の緩和 第3類医薬品 参考価格 ¥1,716 **¥1,000**	**クリーンデンタルF** 特 第一三共ヘルスケア 50g 歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に 医薬部外品 参考価格 ¥1,012 **¥480**	**クリーンデンタルF** 特 第一三共ヘルスケア 2Pセット クリーンデンタルF50g×2、歯ブラシ2本 医薬部外品 参考価格 ¥2,464 **¥1,100**

109	110	111
シルクスターホワイトEX(エクストラミント) 特 第一三共ヘルスケア 50g つややかな白い歯に、歯石の沈着防止 医薬部外品 参考価格 ¥1,012 **¥500**	**薬用APホワイト[リフレッシュミント]** サンスター 110g 白い歯・美しい口もとのためのトータルケアハミガキ 医薬部外品 参考価格 ¥1,078 **¥490**	**サンスター薬用塩ハミガキ スパイシーミント** 特 サンスター 85g 甘草由来成分配合。4種の薬用成分で、口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎を防ぐ 医薬部外品 参考価格 ¥1,188 **¥440**

112	113	114
Ora2プレミアムステインクリアペースト(プレミアムミント) サンスター 100g ステイン(着色汚れ)をきめ細かく落とし、白くつややかな歯に 医薬部外品 参考価格 ¥495 **¥330**	**システマEXハミガキ メディカルクール** ライオン 130g 歯周病を予防して、さらに口臭・ムシ歯までトータルケア 医薬部外品 参考価格 オープン **¥370**	**NONIOプラス 知覚過敏ケアハミガキ** ライオン 130g 「口臭ケア」と「知覚過敏ケア」のダブルケアができるハミガキ さらに、ステインも落とします 医薬部外品 参考価格 オープン **¥410**

115	116	117
クリニカPRO オールインワンハミガキ フレッシュクリーンミント ライオン 95g 日本で唯一の歯垢を分解・除去する「酵素(デキストラナーゼ)」配合 歯垢の付着の予防、歯周病予防 医薬部外品 参考価格 オープン **¥590**	**ガムナイトケアリンス(ナイトハーブ)** サンスター 450ml 口臭、歯肉炎、及び歯垢の付着を防ぐ「おやすみ前の仕上げ剤」 医薬部外品 参考価格 ¥880 **¥670**	**薬用リステリン トータルケアゼロプラス** JNTLコンシューマーヘルス 500ml 虫歯、歯肉炎、口臭の予防、歯石の沈着予防 医薬部外品 参考価格 オープン **¥760**

118	119	120
デンタルケア歯ブラシ 特 第一三共ヘルスケア 先細1本 色指定不可 その他 参考価格 ¥220 **¥100**	**プラクリン歯ブラシ** JHP P-028 3本パック 歯科医院推奨歯ブラシ その他 参考価格 オープン **¥620**	**ガムデンタルハブラシセット** サンスター #191ふつう6本組 歯周プラークを除去 色指定不可 その他 参考価格 ¥1,980 **¥1,110**

121	122	123
フレッシュハブラシ 超極細毛 デンタルプロ ふつう12本入 ピンク・ブルー・オレンジ各4本 その他 参考価格 ¥2,376 **¥1,200**	**フレッシュフロスピック** デンタルプロ 50本入 マイクロ繊維が歯垢をからめ取る 歯にやさしいふんわり感 その他 参考価格 ¥495 **¥200**	**JHP T型舌ブラシ** JHP ソフトタイプ 口臭予防に柔らかい舌専用ブラシ その他 参考価格 オープン **¥170**

その他

124	125	126
サラヤ サージカルマスクV サラヤ 50枚入 不織布3層構造フィルターで、ウイルス・細菌飛沫をカット 耳にソフトな感触の丸ゴムイヤーバンド採用 その他 参考価格 オープン **¥350**	**アルコール除菌ウェットティッシュ** HADARIKI 30枚×3個 ふんわりとソフトなお肌にやさしいウェットタイプです。 その他 参考価格 オープン **¥210**	**ノンスメル冷蔵庫用置き型 1年脱臭** 白元アース 1個 ニオイ吸着面積、備長炭の5倍!活性炭の力が1年間長～く効く! その他 参考価格 オープン **¥300**

127	128	129
ノンスメル くつ用スプレー 白元アース 145ml 靴の中の気になるニオイを消臭・除菌 その他 参考価格 オープン **¥610**	**キレイキレイ薬用泡ハンドソープ** ライオン 詰替(特大サイズ) 800ml キレイキレイ薬用泡ハンドソープのお得な詰替え用 医薬部外品 参考価格 オープン **¥550**	**黒綿棒** 大衛 200本入 スパイラル型黒綿棒使用の抗菌綿棒 その他 参考価格 ¥519 **¥170**

130	131	132
熱さまシート 大人用 小林製薬 16枚 急な発熱時に、冷却力が約8時間持続 その他 参考価格 ¥847 **¥500**	**たたいて冷感タイム** 医食同源ドットコム 2個入 冷やしたいときに、ポン!とたたいて瞬間冷却! その他 参考価格 ¥182 **¥170**	**爽快クールボディーシート** HADARIKI 大判30枚 すぐに冷たさ実感、汗のベタつきスッキリ、お肌にもやさしい日本製 その他 参考価格 オープン **¥210**

133	134
シチズン電子体温計 シチズン CTE507-E 約30秒ではかれる予測検温、聞き取りやすいピポピポ音、防水タイプ 管理医療機器 参考価格 オープン **¥1,720**	**上腕式デジタル血圧計** 日本精密測器 DS-A10 シンプルな操作で使いやすい血圧計 管理医療機器 参考価格 ¥4,378 **¥3,700**

保健薬・健康食品

135	136	137
★「クラシエ」漢方防風通聖散料エキスEX錠 特 クラシエ薬品 168錠(14日分) 体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症:高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、肥満症 第2類医薬品 参考価格 ¥3,300 **¥1,780**	**ノイビタエースEX** 特 第一三共ヘルスケア 60錠 筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛。ビタミンB1B6B12の補給 第3類医薬品 参考価格 ¥2,530 **¥1,100**	**アリナミンEXプラス** アリナミン製薬 120錠 筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ。ビタミンB1B6B12の補給 第3類医薬品 参考価格 ¥4,488 **¥3,860**

138	139	140
キューピーコーワゴールドαプレミアム 興和 90錠 滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労時の栄養補給 第3類医薬品 参考価格 オープン **¥2,300**	**新ヨクイニンタブレットクラシエ** 特 クラシエ薬品 126錠(14日分) いぼ、皮膚のあれ 第3類医薬品 参考価格 ¥2,420 **¥1,470**	**チョコラBBプラス** エーザイ 60錠 肌あれ、にきび、口内炎、口唇炎、かぶれ、ただれ、皮膚炎など。ビタミンB2の補給 第3類医薬品 参考価格 ¥1,694 **¥1,370**

141	142	143
※ビタミンC1200 新日本漢方 2g×24袋 1スティック中にレモン果汁約60個分のビタミンC 健康補助食品 参考価格 オープン **¥450**	**※カロリミット(40回分)** ファンケル 120粒 糖や脂肪の吸収を抑え食後の血糖値や血中中性脂肪値の上昇を抑える機能があります 機能性表示食品 参考価格 ¥2,052 **¥1,740**	**※スーパーブルーベリー粒** ブライト産業 180粒 疲れがちな眼にブルーベリーエキス+イチョウ葉エキス 栄養補助食品 参考価格 ¥2,700 **¥1,200**

144	145	146
※ヒアルロン酸&コラーゲン粒 ブライト産業 180粒 ヒアルロン酸、プラセンタエキス、コラーゲンペプチド、コンドロイチン 健康補助食品 参考価格 ¥5,184 **¥1,630**	**※食卓の番人** ファイン 3.6g×30本 食後の血糖値、血中中性脂肪が気になる、お腹の調子を整えたい方に 機能性表示食品 参考価格 オープン **¥970**	**※私の青汁** ヤクルトヘルスフーズ 240g(4g×60袋) 国産大麦若葉を生搾り製法で仕立てた溶けやすく、すっきりと飲みやすい青汁 健康補助食品 参考価格 ¥2,700 **¥2,000**

申込最終締切日	6月27日(金)

石油製品販売共済会

家庭用常備薬品等の斡旋事業について

日頃の運営について何かとご協力をいただきましてありがとうございます。
このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にしていただきたく、家庭用常備薬品等を特別価格にて斡旋いたします。
各家庭でのちょっとした怪我や、軽い疾病等早期治療の一助としてご利用ください。
ご希望の方は、下記要領にてお申込みください。

申込方法

● 郵送でお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、のりしろ部分を張り付け、封筒に組み立ててポストに投函してください。(切手は不要です)

● FAXでお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、FAXしてください。

● Webでお申込みの場合

URL:https://www.atem-selfmedication.jp/へアクセスし、認証を行ってください。
認証には、お得意先コード 24004
お得意先パスワード sekiyu が必要です。
(ともに半角・小文字)

Webには、カタログに掲載商品を含め、多数が掲載されています。

Webでのお申込みはこちらからもご利用いただけます。

支払方法

商品到着後、同梱されている払込取扱票で、コンビニエンスストアにて1週間以内に必ずお支払いください。
※Webからのお申込みの場合は、クレジット決済も可能です。

送　料

購入価格4,500円以上⇒無料
購入価格4,500円未満⇒500円の送料をご負担いただきます。

納品方法

申込受付後、順次ご指定のお届け先に送付致します。
(受付後約2～3週間)

注意事項

※薬機法により、濫用等のおそれのある医薬品に該当する下記商品は原則一人1個の販売となります。2個以上を希望する場合は、申込書に記載の理由に該当する場合のみの販売となり、それ以外の理由では販売できません。なお、お申込みは他の薬店等で同時購入のない方に限ります。

対象商品:No.1～10の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品、例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上)、No.18 プレコールせき止め錠A、No.28 プレコール鼻炎カプセルAそれぞれで2個以上

【必ず申込書の理由欄にチェックを入れてください】

※**セルフメディケーション税制**
詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。

医薬品をお申込みの方は

株式会社アーテム ホームページ(https://a-tem.jp)の検索システムで購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。

株式会社アーテム 医薬品検索システム mSearch

医薬品検索システムはこちらからもご利用いただけます。

必ずお読みください

※より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【使用者の状態等の確認事項】について、差し支えのない範囲でお知らせください。ご記入いただいた内容を専門家が確認のうえ、より安全にご使用いただけるよう適切に対応いたします。
※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。お薬のご質問・ご相談は、[お薬相談専用窓口 0120-191-195、または E-mail:kusurisoudan@a-tem.jp]までご連絡ください。薬剤師または登録販売者が対応いたします。

●お申込みの際、ご記入もれがないかご確認ください。お客様のご都合による返品・交換につきましての送料等はお客様ご負担となります。 ●商品開封後の返品は一切お受けできませんのでご了承ください。
●予告なく容量・パッケージ等の変更がありますのでご了承ください。 ●万一商品の品切れの際はご了承ください。 ●斡旋価格には消費税が含まれております。

商品名 ★新プレコールS顆粒 特 / メーカー名 第一三共ヘルスケア / 18包 容量 / 効能説明 かぜの諸症状の緩和 / 区分 指定第2類医薬品 / 個数制限商品 / 商品パッケージ / 申込No. 1 / 参考価格 ¥2,420 / ご案内価格

特=特納品 健康保険組合・共済組合・各種団体等で、疾病予防対策の一環として、各組合員などに特別に限定販売されている医薬品で、市販はされておりません。

個人情報の取り扱いについて

たいせつにしますプライバシー 20000182(10)

お申込みの際にご記入いただきましたお届け先住所等の個人情報につきましては、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、商品配送以外の目的に使用することはございません。

お問合わせ先(委託業者)

●営業時間 9:00～17:30(土・日・祝日を除く)

株式会社アーテム
東京都江東区亀戸1丁目38番4号
朝日生命江東ビル7階
電話:03-6659-5705

店舗の管理及び運営に関する事項
1.許可の区分　店舗販売業
2.許可証記載事項
名称:株式会社アーテム
許可番号:第21V00004号
所在地:大阪市生野区巽南5丁目5番13号
有効期間:令和3年5月1日～令和9年4月30日
所管自治体:大阪市
3.管理者名:鐘ヶ江官子
4.勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務
薬剤師:鐘ヶ江官子(管理・監督)
登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川真弓、日笠山哲、今井朋(店舗販売業務全般)
5.取り扱う医薬品の区分
第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品
6.勤務者の区別　名札により区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用
7.営業時間:9:00～17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)、購入の申し込みに限り時間外受付あり。営業時間外で相談できる時間はありません
8.相談及び緊急時の連絡先:06-6795-7255、相談専用0120-732-221

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項
1.要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の定義並びに解説
＊要指導医薬品:副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうち、その使用に関し特に注意が必要で、新しく市販された成分等を含むもの:スイッチ直後品目、劇薬、毒薬等が該当します。
＊第1類医薬品:その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうちその使用に関し特に注意が必要なもの(特にリスクが高い医薬品)
＊第2類医薬品:その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがあるもの(比較的リスクが高い医薬品)
※指定第2類医薬品は、第2類医薬品のうち特に注意を要するもの
＊第3類医薬品:日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の変調・不調が起こるおそれのある成分を含むもの
2.医薬品のリスク区分の表示に関する解説
要指導医薬品　第1類医薬品　第2類医薬品　第3類医薬品、指定第2類医薬品は第②類医薬品 または 第2類医薬品(2を枠で囲む) とパッケージ及び添付文書に表示
3.医薬品のリスク区分の情報提供及び指導に関する解説
＊要指導医薬品は薬剤師が対面により書面による情報提供並びに薬学的知見による指導を行う
＊第1類医薬品は薬剤師が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う
＊第2類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う
＊第3類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う
4.要指導医薬品・第1類医薬品の陳列等に関する解説
情報提供カウンター背面の鍵のかかる陳列設備に陳列
5.指定第2類医薬品の陳列等に関する解説
情報提供カウンター下部の鍵のかかる陳列設備に陳列
6.指定第2類医薬品を購入又は譲り受けようとする場合はその禁忌を確認すること及び使用について薬剤師又は登録販売者に相談することをお勧めします
7.一般用医薬品の陳列に関する解説
＊第2類医薬品、第3類医薬品はリスク区分ごとに陳列
8.医薬品による健康被害の救済に関する制度に関する解説
医薬品(病院、診療所で投薬されたもののほかに薬局で購入したものも含まれます。)を適正に使用したにもかかわらず、副作用によって一定レベル以上の健康被害が生じた場合に、医療費などの給付が行われる制度です
相談窓口:独立行政法人　医薬品医療機器総合機構　0120-149-931
9.個人情報の適正な取り扱いを確保するための措置
ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法で定められた管理方法に則り、法令順守及び安全な取扱いを行います
10.その他　必要な事項
許可権者:大阪市薬務指導グループ　06-6208-9986

特定販売に関する事項
1.店舗の主要な外観の写真
2.一般用医薬品の陳列の状況を示す写真
指定第2類医薬品陳列棚
第2類医薬品、第3類医薬品陳列棚
3.現在勤務している薬剤師又は登録販売者の別及びその氏名
薬剤師:鐘ヶ江官子
登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川真弓、日笠山哲、今井朋
4.開店時間及び特定販売を行う時間は同じです
5.特定販売を行う一般用医薬品の使用期限
使用期限が6ヶ月以上の医薬品を販売いたします

※充分な数量を確保しておりますが、社会情勢等に伴いお申込みをキャンセルさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

かぜの諸症状の緩和など

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
1	★新プレコールS顆粒 特	第一三共ヘルスケア	18包	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥2,420	¥490
2	★パブロンゴールドA微粒	大正製薬	28包	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥2,057	¥1,390
3	★フルダン顆粒	テイカ製薬	6包	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥990	¥430
4	★プレコールかぜ薬錠 特	第一三共ヘルスケア	60錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥2,200	¥630
5	★ルルカゼブロックα 特	第一三共ヘルスケア	30錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,650	¥690
6	★ベンザエースA錠 特	アリナミン製薬	50錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,496	¥580
7	★パブロンS錠	大正製薬	75錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,320	¥890
8	★パブロンSゴールドW錠	大正製薬	30錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,694	¥1,350
9	★パブロンエースPro-X錠	大正製薬	18錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,518	¥1,300
10	★エスタック総合感冒	エスエス製薬	100錠	かぜの諸症状の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	オープン	¥990
11	★新ルルエース 特	第一三共ヘルスケア	50錠	かぜの諸症状の緩和	第２類医薬品	¥1,672	¥580
12	★シオノギ葛根湯エキス顆粒 特	シオノギヘルスケア	12包	鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり	第２類医薬品	¥1,430	¥500
13	★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ 特	クラシエ薬品	12包	鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり	第２類医薬品	¥1,980	¥650
14	★葛根湯エキス錠クラシエ 特	クラシエ薬品	50錠（パウチ包装）	鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり	第２類医薬品	¥1,540	¥730
15	★カッコリン	萬金薬品工業	30ml×3本入	鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり	第２類医薬品	¥1,584	¥490
16	コルゲンコーワ滋養チャージ	興和	100ml	かぜなどの発熱時の栄養補給、体力の改善に	指定医薬部外品	オープン	¥270

のどの不快感、口腔内の殺菌・消毒

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
17	★浅田飴クールS 特	浅田飴	15錠	せき、たん、のどの炎症によるのどのあれ・のどの痛み・のどのはれ	指定第２類医薬品	オープン	¥290
18	★プレコールせき止め錠A 特	第一三共ヘルスケア	40錠	せき・たん　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,870	¥930
19	★パブロンせき止めトリプル錠	大正製薬	32錠	のどの痛みをともなうせき・たん	第２類医薬品	¥1,958	¥1,580
20	★メジコンせき止め液Pro	シオノギヘルスケア	72ml	せき、たん	第２類医薬品	¥1,837	¥1,660
21	うがい薬コロロSP 特	サラヤ	50ml（コップ付）	口腔内の殺菌・消毒・洗浄	第２類医薬品	¥682	¥320
22	健栄うがい薬	健栄製薬	120ml	口腔及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去	第３類医薬品	¥1,188	¥830
23	新ルルエースのどスプレーa 特	第一三共ヘルスケア	30ml	のどの痛み・はれ	第３類医薬品	¥1,650	¥630
24	ペラックT錠a	第一三共ヘルスケア	18錠	咽頭炎・扁桃炎（のどの痛み、のどのはれ）、口内炎	第３類医薬品	¥1,320	¥1,080
25	龍角散ダイレクトスティック	龍角散	ミント 16包	せき・たん・のどの炎症	第３類医薬品	¥770	¥660
26	新ルルエーストローチs 特	第一三共ヘルスケア	12錠	のどの炎症によるのどのあれ・のどの痛み・のどのはれ	指定医薬部外品	¥748	¥340
27	健栄Gトローチ 特	健栄製薬	18個	のどの殺菌・消毒、のどの炎症によるのどのあれ・不快感・痛み・はれ	指定医薬部外品	オープン	¥310

鼻水・鼻づまりに

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
28	★プレコール鼻炎カプセルA 特	第一三共ヘルスケア	12カプセル	急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和　個数制限商品	指定第２類医薬品	¥1,540	¥400
29	★アレルビ	皇漢堂	56錠	花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和	第２類医薬品	オープン	¥1,500
30	★フェキソフェナジン錠「ST」a	グロー薬品工業	60錠	花粉，ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和	第２類医薬品	¥3,168	¥1,200
31	★アレジオン20	エスエス製薬	24錠	花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和	第２類医薬品	オープン	¥2,750
32	★ポジナールEP錠 特	テイカ製薬	20錠	花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和	第２類医薬品	¥2,200	¥1,270
33	★ストナリニS	佐藤製薬	18錠	急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和	第２類医薬品	¥1,694	¥750
34	★小青竜湯エキス顆粒A	御所薬舗	12包	体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：気管支炎、鼻炎、アレルギー性鼻炎、感冒、花粉症	第２類医薬品	¥1,320	¥670
35	★爽AL点鼻薬a 特	第一三共ヘルスケア	16ml	急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和	第２類医薬品	¥1,408	¥400

頭痛・歯痛・生理痛・乗物酔い

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
36	★新セデス錠 特	シオノギヘルスケア	10錠	頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	¥770	¥270
37	★バファリンA 特	ライオン	16錠	頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	¥495	¥340
38	★バファリンプレミアムDX	ライオン	20錠	頭痛・生理痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	¥1,188	¥930
39	★イブA錠	エスエス製薬	24錠	生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	オープン	¥520
40	★イブクイック頭痛薬	エスエス製薬	20錠	頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	オープン	¥820
41	★イブスリーショットプレミアム	エスエス製薬	60錠	頭痛・生理痛・肩こり痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	オープン	¥1,980
42	アネロン「ニスキャップ」	エスエス製薬	10カプセル	乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和	指定第２類医薬品	オープン	¥1,100

胃部不快感・胃もたれ・下痢・整腸に

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
43	第一三共胃腸薬錠剤s 特	第一三共ヘルスケア	50錠	胸やけ、胃もたれ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ、胸つかえ	第２類医薬品	¥770	¥420
44	新キャベジンコーワS 特	興和	110錠	胃痛、胃弱、胃もたれ、食欲不振、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ	第２類医薬品	¥935	¥710
45	第一三共胃腸薬細粒s 特	第一三共ヘルスケア	12包	胸やけ、胃もたれ、胸つかえ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ	第２類医薬品	¥770	¥420
46	太田胃散<分包>	太田胃散	16包	胃痛、胃弱、胸やけ、胃もたれ、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ	第２類医薬品	¥649	¥400
47	大正漢方胃腸薬	大正製薬	20包	胃痛、胃炎、もたれ、胃部不快感、食欲不振、胸やけ	第２類医薬品	¥1,755	¥1,230
48	正露丸 特	大幸薬品	50粒	軟便、下痢、食あたり、水あたり、消化不良による下痢、むし歯痛	第２類医薬品	¥660	¥410
49	ストッパ　下痢止めEX 特	ライオン	6錠	腹痛を伴う下痢、下痢、消化不良による下痢	第２類医薬品	¥638	¥480
50	クラシエ和漢胃腸薬G 特	クラシエ薬品	27錠	胃酸過多、胸やけ、胃部不快感、胃部膨満感、もたれ、胃重、胸つかえ、げっぷ	第３類医薬品	¥1,045	¥430
51	新ビオフェルミンS錠	大正製薬	350錠	整腸（便通を整える）、軟便、便秘、腹部膨満感	指定医薬部外品	¥2,602	¥2,150
52	ヤクルトBL整腸薬	ヤクルト	36包	整腸（便通を整える）、軟便、便秘、腹部膨満感	指定医薬部外品	¥2,497	¥1,820

目の疲れ・眼病予防に

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
53	★爽AL目薬 特	第一三共ヘルスケア	16ml	目の疲れ、結膜の充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ	第２類医薬品	¥2,178	¥390
54	★アイビットFX 特	テイカ製薬	12ml	目の疲れ、結膜の充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ	第２類医薬品	¥1,210	¥320
55	★ペパール抗菌 特	テイカ製薬	15ml	結膜炎、ものもらい、眼瞼炎、目のかゆみ	第２類医薬品	¥1,210	¥370
56	スマイル40EXゴールド	ライオン	13ml	目の疲れ、結膜の充血、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ	第２類医薬品	¥990	¥600
57	アイビットE40 特	テイカ製薬	15ml	目の疲れ、結膜の充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ	第３類医薬品	¥1,210	¥330
58	OAリッチ目薬 特	第一三共ヘルスケア	16ml	目の疲れ、目のかすみ、目のかゆみ、結膜充血、眼病予防	第３類医薬品	¥1,188	¥350
59	ティアリッチ目薬 特	第一三共ヘルスケア	15ml	ハード・ソフトコンタクトレンズ装着時の不快感、涙液の補助、目の疲れ	第３類医薬品	¥660	¥290

肩こり・筋肉痛に

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
60	★オムニードLXテープ	テイコクファルマケア	14枚	関節痛、腰痛、肘の痛み、腱鞘炎、筋肉痛、打撲、捻挫（サイズ7×10cm）	第２類医薬品	オープン	¥700
61	★リフェンダLXテープ	タカミツ	7枚入	腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎（サイズ7×10cm）	第２類医薬品	¥880	¥390
62	★ロキテクトローション 特	テイカ製薬	25g	腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎	第２類医薬品	¥1,540	¥520
63	★ロキテクトゲル 特	テイカ製薬	25g	腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎	第２類医薬品	¥1,540	¥530
64	★パテックス液ID 特	第一三共ヘルスケア	40ml	肩こりに伴う肩の痛み、腰痛、筋肉痛、関節痛、腱鞘炎	第２類医薬品	¥1,980	¥590
65	★アンメルツヨコヨコ 特	小林製薬	48ml	肩こり、腰痛、筋肉痛、神経痛	第３類医薬品	¥517	¥390
66	★パスタイムプラス 特	祐徳薬品	30枚	肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉疲労、打撲、捻挫（サイズ5.3×7.0cm）	第３類医薬品	¥1,320	¥600
67	★パテックスうすぴたシップ 特	第一三共ヘルスケア	12枚入	肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛（サイズ10×14cm）	第３類医薬品	¥1,078	¥450
68	ピップエレキバン130	共立薬品工業	18粒	装着部位のこり及び血行の改善	管理医療機器	¥1,430	¥720
69	圧指プチバン	和光電研	60粒入	コリの緩解、指で押して気持ちの良い所に貼るだけ	一般医療機器	¥2,200	¥1,500

外用薬・救急ばんそうこう

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
70	プリザエース軟膏	大正製薬	10g	きれ痔（さけ痔）・いぼ痔の痛み・出血・はれ・かゆみの緩和	指定第２類医薬品	¥1,331	¥860
71	★レチナートVSクリーム	富山めぐみ製薬	10g	湿疹、皮膚炎、あせも、かぶれ、かゆみ、しもやけ、虫さされ、じんましん	指定第２類医薬品	¥2,178	¥680
72	★ペアアクネクリームW	ライオン	14g	吹き出物、ニキビ	第２類医薬品	オープン	¥760
73	オロナインH軟膏	大塚製薬	20g	にきび、吹き出物、はたけ、ひび、しもやけ、あかぎれ	第２類医薬品	¥550	¥330
74	キップパイロール-Hi	キップ薬品	15g	軽度のやけど、切傷、すり傷、ひび、あかぎれ	第２類医薬品	¥660	¥350
75	マキロンS 特	第一三共ヘルスケア	40ml	切傷、すり傷、創傷面の殺菌・消毒	第３類医薬品	¥495	¥240
76	メンソレータム軟膏	ロート製薬	35g	ひび、あかぎれ、しもやけ、かゆみ	第３類医薬品	¥748	¥230
77	バンドエイド　キズパワーパッド	JNTLコンシューマーヘルス	Lサイズ6枚	傷を早くきれいに治す　44×70mm	管理医療機器	¥935	¥640
78	バンドエイド　キズパワーパッド	JNTLコンシューマーヘルス	Mサイズ10枚	傷を早くきれいに治す　20×60mm	管理医療機器	¥935	¥560
79	バンドエイド　肌色	JNTLコンシューマーヘルス	Mサイズ50枚	目立たない肌色テープ　19×76mm	一般医療機器	¥770	¥420
80	バンドエイド　防水	JNTLコンシューマーヘルス	Mサイズ40枚	水仕事やシャワー時に、完全防水仕様でキズをガード　22×70mm	一般医療機器	¥770	¥480
81	ケアリーヴ　CLT22M 特	ニチバン	Mサイズ22枚	優しい素肌タッチ、ふやけにくく曲げてもフィット　21×70mm	一般医療機器	¥462	¥270
82	マキロン防水救急絆 特	第一三共ヘルスケア	2サイズ50枚	水に強く蒸れにくい　S：12×53mm 30枚　M：19×72mm 20枚	一般医療機器	¥748	¥350
83	キズリバテープ 特	共立薬品工業	2サイズ100枚	水に強く蒸れにくい　S：12×55mm 50枚　M：19×72mm 50枚	指定医薬部外品	¥1,100	¥340
84	消毒もできる液体ばんそうこう	玉川衛材	5g	すり傷、切り傷、さし傷、かき傷、靴ずれ、創傷面の消毒・保護	指定医薬部外品	¥605	¥430

虫さされ・かゆみに

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
85	新オイラックスHクリーム 特	第一三共ヘルスケア	10g	虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん	指定第２類医薬品	¥880	¥320
86	★マキロンかゆみどめ液A 特	第一三共ヘルスケア	50ml	虫さされ、かゆみ、あせも、かぶれ、湿疹、皮膚炎、じんましん	指定第２類医薬品	¥858	¥490
87	★ムヒS 特	池田模範堂	6g	虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん	第３類医薬品	オープン	¥180
88	★マキロンかゆみどめパッチ 特	第一三共ヘルスケア	レギュラー24枚	虫さされ、かゆみ、しもやけ	第３類医薬品	¥506	¥260
89	虫よけスプレー	ライオンケミカル	300ml	蚊の成虫、ノミ、イエダニ、マダニ、ブユの忌避	防除用医薬部外品	オープン	¥530

みずむし

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
90	★新ビホナエースクリーム	山崎帝國堂	20g	水虫、いんきんたむし、ぜにたむし	第２類医薬品	¥2,200	¥700
91	★新ビホナエース液	山崎帝國堂	20ml	水虫、いんきんたむし、ぜにたむし	第２類医薬品	¥2,200	¥700

口腔用

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
92	サトウ口内軟膏	佐藤製薬	8g	口内炎、舌炎	第３類医薬品	¥855	¥410

フェムケア

No.	商品名	メーカー	容量	効能・効果	区分	参考価格	価格
93	★ノーシンピュア 特	アラクス	20錠	生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	¥682	¥330
94	★バファリンルナi	ライオン	20錠	生理痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱	指定第２類医薬品	¥715	¥580
95	命の母A	小林製薬	420錠	更年期障害、のぼせ、生理不順・異常、肩こり、冷え性、めまい	第２類医薬品	¥3,146	¥2,350
96	命の母ホワイト	小林製薬	180錠	月経不順、月経痛、頭痛、肩こり、冷え症、腰痛、貧血、めまい	第２類医薬品	¥2,825	¥2,280

のりしろ（この面にのりをつけてください。）

山折り

料金受取人払郵便

城東局
承認
3388

返信

差出有効期間
令和７年９月
30日まで有効

1368790

東京都江東区亀戸一丁目三八番四号
朝日生命江東ビル七階

株式会社 アーテム

行

（石油製品販売共済会）

氏名	住所
	〒　-

のりしろ（この面にのりをつけてください。）

のりしろ（この面にのりをつけてください。）

山折り

●FAXでお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、このページを切り離し送信してください。

FAX送信先 **FAX No. 0120-711-768**(フリーダイヤル 料金不要)

●郵送でお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、申込書をキリトリ線に沿って切り離し、封筒にして投函してください。

キ---リ---ト---リ---線

申込書

	品名	品番	数量	単価	金額
★	新プレコールS顆粒	1		490	
★	パブロンゴールドA微粒	2		1,390	
★	フルダン顆粒	3		430	
★	プレコールかぜ薬錠	4		630	
★	ルルカゼブロックα	5		690	
★	ベンザエースA錠	6		580	
★	パブロンS錠	7		890	
★	パブロンSゴールドW錠	8		1,350	
★	パブロンエースPro-X錠	9		1,300	
★	エスタック総合感冒	10		990	
★	新ルルエース	11		580	
★	シオノギ葛根湯エキス顆粒	12		500	
★	葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	13		650	
★	葛根湯エキス錠クラシエ	14		730	
★	カッコリン	15		490	
	コルゲンコーワ滋養チャージ	16		270	
★	浅田飴クールS	17		290	
★	プレコールせき止め錠A	18		930	
★	パブロンせき止めトリプル錠	19		1,580	
★	メジコンせき止め液Pro	20		1,660	
	うがい薬コロロSP	21		320	
	健栄うがい薬	22		830	
	新ルルエースのどスプレーa	23		630	
	ペラックT錠a	24		1,080	
	龍角散ダイレクトスティック	25		660	
	新ルルエーストローチs	26		340	
	健栄Gトローチ	27		310	
★	プレコール鼻炎カプセルA	28		400	
★	アレルビ	29		1,500	
★	フェキソフェナジン錠「ST」a	30		1,200	
★	アレジオン20	31		2,750	
★	ポジナールEP錠	32		1,270	
★	ストナリニS	33		750	
★	小青竜湯エキス顆粒A	34		670	
★	爽ALi点鼻薬a	35		400	
★	新セデス錠	36		270	
★	バファリンA	37		340	
★	バファリンプレミアムDX	38		930	
★	イブA錠	39		520	
★	イブクイック頭痛薬	40		820	
★	イブスリーショットプレミアム	41		1,980	
	アネロン「ニスキャップ」	42		1,100	
	第一三共胃腸薬錠剤s	43		420	
	新キャベジンコーワS	44		710	
	第一三共胃腸薬細粒s	45		420	
	太田胃散<分包>	46		400	
	大正漢方胃腸薬	47		1,230	
	正露丸	48		410	
	ストッパ 下痢止めEX	49		480	
	クラシエ和漢胃腸薬G	50		430	
	新ビオフェルミンS錠	51		2,150	

	品名	品番	数量	単価	金額
	ヤクルトBL整腸薬	52		1,820	
★	爽AL目薬	53		390	
★	アイビットFX	54		320	
★	ペパール抗菌	55		370	
	スマイル40EXゴールド	56		600	
	アイビットE40	57		330	
	OAリッチ目薬	58		350	
	ティアリッチ目薬	59		290	
★	オムニードLXテープ	60		700	
★	リフェンダLXテープ	61		390	
★	ロキテクトローション	62		520	
★	ロキテクトゲル	63		530	
★	パテックス液ID	64		590	
★	アンメルツヨコヨコ	65		390	
★	パスタイムプラス	66		600	
★	パテックスうすぴたシップ	67		450	
	ピップエレキバン130	68		720	
	圧指プチバン	69		1,500	
	プリザエース軟膏	70		860	
★	レチナートVSクリーム	71		680	
★	ペアアクネクリームW	72		760	
	オロナインH軟膏	73		330	
	キップパイロール-Hi	74		350	
	マキロンS	75		240	
	メンソレータム軟膏	76		230	
	バンドエイド キズパワーパッドL	77		640	
	バンドエイド キズパワーパッドM	78		560	
	バンドエイド 肌色	79		420	
	バンドエイド 防水	80		480	
	ケアリーヴ CLT22M	81		270	
	マキロン防水救急絆	82		350	
	キズリバテープ	83		340	
	消毒もできる液体ばんそうこう	84		430	
	新オイラックスHクリーム	85		320	
★	マキロンかゆみどめ液A	86		490	
★	ムヒS	87		180	
★	マキロンかゆみどめパッチ	88		260	
	虫よけスプレー	89		530	
★	新ビホナエースクリーム	90		700	
★	新ビホナエース液	91		700	
	サトウ口内軟膏	92		410	
★	ノーシンピュア	93		330	
★	バファリンルナi	94		580	
	命の母A	95		2,350	
	命の母ホワイト	96		2,280	
	ウルーノHPクリーム	97		820	
	ニューウレアクリーム20%	98		700	
	ハイチオールCプラス2	99		3,000	
	ハイチオールホワイティアプレミアム	100		3,480	
	ケシミンクリーム	101		1,290	
	ニキパ薬用シカクリーム	102		760	

	品名	品番	数量	単価	金額
	効能風呂ゆず	103		600	
	ぐっすりおやすみテープ	104		250	
	休足時間	105		440	
	アセス	106		1,000	
	クリーンデンタルF	107		480	
	クリーンデンタルFセット	108		1,100	
	シルクスターホワイトEX	109		500	
	薬用APホワイト	110		490	
	サンスター薬用塩ハミガキ	111		440	
	Oraプレミアムステインクリアペースト	112		330	
	システマEXハミガキ	113		370	
	NONIOプラス知覚過敏ケアハミガキ	114		410	
	クリニカPRO オールインワンハミガキ	115		590	
	ガムナイトケアリンス(ナイトハーブ)	116		670	
	薬用リステリン トータルケアゼロプラス	117		760	
	デンタルケア歯ブラシ	118		100	
	プラクリン歯ブラシ	119		620	
	ガムデンタルハブラシセット	120		1,110	
	フレッシュハブラシ 超極細毛	121		1,200	
	フレッシュフロスピック	122		200	
	JHP T型舌ブラシ	123		170	
	サラヤ サージカルマスクV	124		350	
	アルコール除菌ウェットティッシュ	125		210	
	ノンスメル冷蔵庫用置き型 1年脱臭	126		300	
	ノンスメル くつ用スプレー	127		610	
	キレイキレイ薬用泡ハンドソープ	128		550	
	黒綿棒	129		170	
	熱さまシート 大人用	130		500	
	たたいて冷感タイム	131		170	
	爽快クールボディーシート	132		210	
	シチズン電子体温計	133		1,720	
	上腕式デジタル血圧計	134		3,700	
★	「クラシエ」漢方防風通聖散料エキスEX錠	135		1,780	
	ノイビタエースEX	136		1,100	
	アリナミンEXプラス	137		3,860	
	キューピーコーワゴールドαプレミアム	138		2,300	
	新ヨクイニンタブレットクラシエ	139		1,470	
	チョコラBBプラス	140		1,370	
※	ビタミンC1200	141		450	
※	カロリミット(40回分)	142		1,740	
※	スーパーブルーベリー粒	143		1,200	
※	ヒアルロン酸&コラーゲン粒	144		1,630	
※	食卓の番人	145		970	
※	私の青汁	146		2,000	

①購入金額計	円
②購入金額4,500円以上は送料無料(どちらかに○をしてください)	無料・500円
総合計金額①+②	円

【使用者の状態等の確認事項】＊医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えのない範囲でお知らせください。

①初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。
(No.)

②薬によるアレルギー症状やぜんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴(医薬品・症状)を記入してください。
( )

③医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。
疾患名( )

④現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。
医薬品名( )

⑤健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。
「健康食品など」の商品名( )

⑥妊娠中または妊娠しているかもしれない。 はい ⑦授乳中である。 はい

【商品番号No.1～10の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なる商品例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上)、No.18、No.28それぞれで2個以上申込みの場合は該当する理由に☑を入れてください(両方チェック可)】

□次の購入までの常備薬とするため □家族等複数人で使用するため

►対象商品を2個以上お申込みで理由にチェックが入っていない場合、ご希望の個数をお届けできない場合があります。必ずチェックを入れてください。

★印はセルフメディケーション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

商品お届け先

住所 ※宅配便にて配送致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。
※マンション名・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。

〒 -

フリガナ 性別

氏名 男・女

電話番号 – –

問合せ先 日中の連絡先(携帯・勤務先など) – –

申込書 株式会社アーテム 大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、専門家が連絡を差し上げる場合がございます。

(石油製品販売共済会)

キ---リ---ト---リ---線

申込締切日 2024年6月27日(金)まで

FAX挿入方向