

せきゆけんぽ機関誌

年4回発行

スマイル

Vol.

344

2025 WINTER
(令和7年)

ご家族の皆さままでご覧ください

抽選1,000名様限定「潮干狩り」開催!

MHWアンケートにご参加ください



スマイル
バックナンバーはこちら



次号(春号)よりスマイル発行日が変わります!
詳しくはP15をご覧ください!

石油製品販売健康保険組合

提供: PIXTA



せきゆけんぽファミリーハイク

潮干狩り

抽選1,000名様
限定

開催日 令和7年3月29日(土)～7月13日(日)

※上記期間中のお好きな潮干狩り適日に
1回自由参加となります



アクセスはこちら

- 開催場所** 千葉県木更津市 「木更津海岸・中の島公園」
- 参加資格** 開催日に資格のある被保険者と同居の家族 (1グループ6名まで)
- 参加費** 無料 (採取量: 大人 2kg 小人 1kg)
※網袋はプレゼント ※熊手は無料レンタル
- 申込方法** 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。
※申込書記入もれの場合は受領無効となりますのでご注意ください。
- 申込締切** 令和7年2月25日(火) ※厳守をお願いします。
- お問い合わせ先** 保健事業課 TEL 03-3265-3289
※電話受付時間 … 平日 9:00 ~ 17:00



潮干狩り 参加申込書

お申し込み代表者は被保険者本人でお願いします

記入もれ、複数回の
申し込みは受付不可

FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号	番号	事業所名			
フリガナ			日中の連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれか1つご記入ください。 職場 自宅 携帯		
参加代表者 氏名①						
送付先住所	〒					
同伴参加者情報	②	保険証記号・番号	フリガナ	続柄	年齢	区分 (該当に○)
						大人・子供・3歳以下 (中学生以上) (4歳から小学生)
	③		フリガナ			大人・子供・3歳以下 (中学生以上) (4歳から小学生)
	④		フリガナ			大人・子供・3歳以下 (中学生以上) (4歳から小学生)
	⑤		フリガナ			大人・子供・3歳以下 (中学生以上) (4歳から小学生)
	⑥		フリガナ			大人・子供・3歳以下 (中学生以上) (4歳から小学生)

- ※1 申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。
郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぽ 保健事業課
- ※2 この個人情報は、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。

マイヘルスウェブ(MHW) 登録者限定イベント



**MHWアンケートに答えて
QUOカードPayを当てよう!**

マイヘルスウェブの登録がお済みでない方は
下記登録方法の手順に従ってご登録の上、ご参加ください
イベントの参加方法などは、MHWのMYメールでお知らせします

期間中にアンケートに回答された方全員に
もれなくMHWポイントと抽選で100名様に
QUOカードPayを進呈します。
アンケートはMHWイベントについての
簡単な内容です。「7月の大抽選会に〇〇を
賞品に入れてほしい!」や「ウォーキング
大会の期間を長くしてほしい!」など、皆
さまのお声を募集します。

回答期間 令和7年 1月17日(金)～2月28日(金)

回答方法 MHWトップページのバナーより回答してください。

参加賞 MHWポイント3,000Pを付与

当選賞品 抽選で100名様にQUOカードPay 1,000円分を進呈

当選発表 抽選結果は発送をもってかえさせていただきます。
当選者にはMYメールにQUOカードPay受取URLをお送りします。

※QUOカードPayは、アプリ不要ですぐに使えるデジタルギフトです。使えるお店はコンビニ、ドラッグストア、飲食店、書店など全国さまざまな場所で使え、利用できるお店も拡大中です!

MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ登録方法

「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぼの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。 ※大抽選会は年1回、7月実施予定



お得で楽しい
イベント情報をお届けします!

① マイヘルスウェブにアクセス



ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

<https://toseki-kenpo.or.jp/>

※ ホームページ内の(MY HEALTH WEB)バナーをクリック

② アプリのダウンロード



**ポイントを
ためるコツは!**



- * 初回登録をするだけで10,000ポイント
 - * 健康診断を受診する
 - * 特定保健指導を受ける
 - * MHWアンケートに回答する
 - * 機関誌「スマイル」のクイズに回答する(→P15)
 - * マイヘルスウェブのサイトに訪問する
- 他にも急にイベントを開催することがあるので、
小まめにログインしてチェックしてください



ウォーキング大会参加

ポイントと運動習慣を手に入れる

健診受診

ポイントと健康を手に入れる

特定保健指導

ポイントとスリムな体を手に入れる



マイヘルスウェブ ヘルプデスク TEL: 03-5213-4467 (平日9:00～17:00 / 土・日・祝日・年末年始を除く)

予告

マイヘルスウェブ大抽選会

応募は7月です

マイヘルスウェブのポイントはたまっていますか?

7月の大抽選会に使えるポイントをためられるのも残りわずかです。ため忘れていたポイントはありますか? 1月17日から開催しているイベントもありますので、参加してポイントを獲得してください。もちろん健診受診もお忘れなく! これから新規登録の方もポイントがためられますので、今すぐご登録ください。賞品につきましては、ただいま厳選中です。次回のスマイル春号にてご案内しますので楽しみに!



令和6年度の健診は**令和7年3月31日で終了**です

今年度健康診断を受けましたか？ 今すぐご予約を！

病気の前兆を知るには、定期的に健診を受診し、数値の経年変化を確認することが大切です。

「健診を受けておけば病気を早期に発見できたのに…」と後悔しないように
年に1回の健診を習慣にしましょう。

令和6年4月以降に健診をまだ受診していない方はお早めのご予約をお勧めします。



健康診断については
こちら

3月までに健診を受ければ、7月の大抽選会に使える
マイヘルスウェブポイントを獲得できるよ！

10,000～20,000ポイント

令和6年4月以降に健診を受けてない人は急いでね

※今からMHWに新規登録される方も、令和6年4月以降に
健診を受診していればポイントは付与されます

マイヘルスウェブ登録方法は
3ページを見てね



お願い

ご受診の際は、必ず**マイナ保険証、資格確認書、健康保険証等**をご持参ください。
詳細は健診機関へお問い合わせください。

お知らせ

春季 女性生活習慣病予防健診は、まだ間に合います！

11月中旬にお送りしました女性生活習慣病予防健診（令和7年4月～8月受診）は、追加で申し込みを受け付けておりますので、ご希望の方はお早めにせきゆけんぼに申込書をFAXまたは郵送してください。

ただし、会場に空きがなく申し込みができない場合もありますのであらかじめご了承ください。

※令和7年度より、**【婦人生活習慣病予防健診】** から **【女性生活習慣病健診】** へ名称が変更します。健診内容等は従来通りです。

令和7年度の健康診断の冊子は3月7日ごろ発送予定です！

お届けは前後することがございます。ご了承ください。

ホームページにも2月下旬ごろに掲載予定です。もうしばらくお待ちください。



奥さま補助金申請についてご確認ください！

- * 身長・体重・血圧の自己測定は認められません。
- * 健診結果のコピーは、受診者名・受診日・健診機関名・必須検査項目の数値が記載されたすべてのページが必要です。

重複受診が増えております。
全額返金となりますので
ご注意ください！

特定保健指導 とは？



生活習慣を改善して
病気を未然に防ぐプログラムです。

特定保健指導は、健康診断でメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方が、専門家の支援の下、生活習慣を改善するプログラムです。未然に生活習慣病の発症・重症化を防ぐことを目的としています。

利用の流れ

特定保健指導では、健診結果や喫煙歴の有無などによって、「積極的支援」または「動機付け支援」のどちらかを受けます。

メタボのリスクが 高い方は 積極的支援

より確実に生活習慣を改善できるように、「**腹囲2cm**かつ**体重2kg減**」などの具体的な目標に向けて、3ヵ月以上継続して専門家のサポートを受けられます。

個別またはグループでの面接が行われ、専門家のアドバイスを受けながら目標と計画を立てる

階段を使うことから始めてみます



それなら今日からできそうですね

面談や電話などで専門家による3ヵ月以上の継続的支援を受けながら、生活習慣を改善する

体が少し軽くなったような気がします



調子はいかがですか？

継続的支援終了後、健康状態や生活習慣の確認が行われ終了

おめでとうございます！この習慣を続けて生活習慣病を遠ざけましょう



腹囲と体重が少し減りました！

面接

いい見直しですね！



甘い飲み物を控えるようにします

自分で立てた計画に沿って生活習慣を改善する



これなら続けられそう！

実践

3ヵ月以上経過した後、健康状態や生活習慣の確認が行われ終了



体重が減りました！

評価

特定保健指導の特典

特典
1

初回面談を受診された方全員に
QUOカード1,000円分を
プレゼントします

特典
2

最終評価が終了された方全員に
QUOカード2,000円分を
プレゼントします

特典
3

約4万円のプログラムを無料で
受けられます

特典
4

マイヘルスウェブポイント
10,000Pを付与します

今すぐはじめる **生活習慣病予防**

見のがさないで！ カラダのサイン

肺がん

監修／勝木美佐子 医学博士、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント

こんな人は要注意！

- 長年にわたり喫煙している、もしくは1日の喫煙本数が多い
- 喫煙者と長年一緒に生活している（受動喫煙の環境にある）
- 仕事などでアスベストなどの化学物質にさらされることが多い
- 少し動いただけで息切れしたり、胸が苦しくなったりすることがある
- せきや痰が1ヵ月以上続いている
- 家族に肺がんになった人がいる
- 健診を受けても判定結果には関心がない

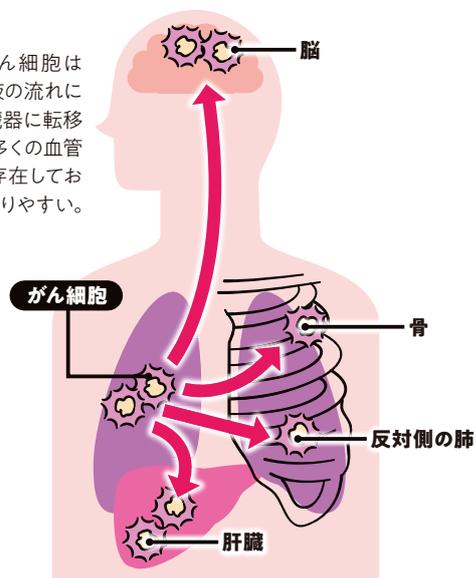


血液やリンパ液に乗って 全身に転移しやすいがん

気管支や肺胞の細胞がなんらかの原因でがん化したものが肺がんです。主な症状はせき、痰、血痰（痰に血が混じること）、胸の痛み、動いたときの息苦しさを動悸、発熱などですが、初期には症状はありません。

肺の役割は、呼吸により取り込んだ酸素を、血液を介して全身の細胞に届けることです。そのため、肺にがん細胞ができると血液やリンパ液の流れに乗り、全身に運ばれて、脳、骨、肝臓などさまざまな臓器に転移することがあります。増殖が速く、症状が急速に進みやすいのも肺がんの特徴といえます。

肺でできたがん細胞は血液やリンパ液の流れに乗って、他の臓器に転移する。肺には多くの血管とリンパ管が存在しており、がんが広がりやすい。



肺がんには 4つのタイプがあります

肺がんは、顕微鏡下でのがん細胞の組織の見え方の違いにより、小細胞肺がんと非小細胞肺がん（腺がん、扁平上皮がん、大細胞がん）に分かれます。このうち扁平上皮がんや小細胞肺がんは、肺がんのリスク要因である喫煙との関連が大きいのですが、肺がん全体の半数以上を占める腺がんは、喫煙との関連が比較的薄く、近年ではタバコを吸わない人や女性の罹患者が増加しています。「タバコを吸わないから肺がんにかかる心配はない」とはいえないのです。

腺がん

- 全体の約50%
- 肺がんの中で最も多い
- 女性やタバコを吸わない人にもできる
- 肺の奥の方（肺野部）にできやすい

扁平上皮がん

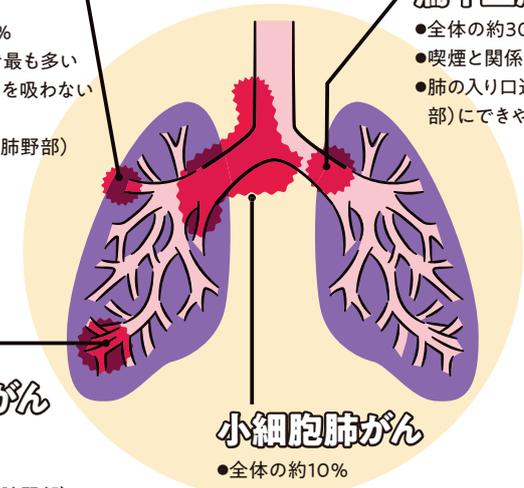
- 全体の約30%
- 喫煙との関係が濃厚
- 肺の入り口近く（肺門部）にできやすい

大細胞がん

- 全体の数%
- 増殖が速い
- 肺の奥の方（肺野部）にできやすい

小細胞肺がん

- 全体の約10%
- 増殖が速く、転移しやすい
- 肺門部と肺野部、どちらにもできやすい



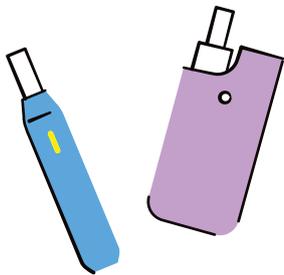
肺がんの最大のリスクは喫煙

喫煙者は非喫煙者と比べて男性で4.4倍、女性で2.8倍肺がんになりやすく*、喫煙は肺がんの最大のリスクといえます。さらに喫煙を始めてからの年数が長く、喫煙量が多いほど肺がんになる危険性が高くなることも分かっています。

他人のタバコの煙を吸うこと（受動喫煙）も、肺がんの発生リスクを高めます。受動喫煙によって肺がんになるリスクが2～3割程度高まる*といわれています。

タバコ以外に加齢、遺伝的要因、アスベストなどの有害物質への長期間の暴露、環境汚染（PM2.5）、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、間質性肺炎なども肺がんの発生リスクを高めると報告されています。

*国立がん研究センターがん情報サービス「肺がん」予防・健診「1.発生要因」より



加熱式タバコの煙にも紙巻きタバコと同様にニコチンや発がん性物質などの有害物質が含まれる。加熱式タバコは研究や調査がまだ十分ではないため、未知の健康被害が今後発生する可能性もある。

大事なのは早期発見 検診で発覚したケースも多い

症状が表れにくい肺がんを早期に発見するには、定期的に肺がん検診を受けることが大切です。40歳以上の方は1年に1回、症状の有無にかかわらず肺がん検診を受けましょう。ヘビースモーカーなど肺がんのリスクが高い人や心配な人は、人間ドックなどで胸部CT検査を検討してもよいでしょう。検診の結果「要精密検査」と診断された場合には、精密検査を必ず受けましょう。

肺がんは原発巣のがん（最初にできたがん）の大きさや広がり、転移の有無によってⅠ～Ⅳのステージに分かれています。がんの原発巣が小さく、リンパ節への転移がない状

態がステージⅠ（早期）です。ステージⅠの肺がん患者の、5年相対生存率は80%を超えており、早期発見によって有効な治療ができる可能性は十分に見込めます。

治療法は標準治療を基本に、ステージ、組織型、患者の状況、本人の希望などを考慮して決定します。選択肢として外科治療（手術）、放射線治療、薬物療法があり、小細胞肺がんは薬物療法が、それ以外の非小細胞肺がんは手術が治療の中心です。近年、がんの薬物療法として登場した分子標的薬や免疫チェックポイント阻害剤によって、進行がんの生存率は大幅に向上しています。

肺がん検診の概要

- 問診（質問票）
- 胸部X線検査
- 喀痰細胞診*

* 50歳以上の喫煙者（過去に喫煙していた人も含む）で「1日の喫煙本数×喫煙年数」が600以上の人が対象

● 肺がんに関する詳細な情報は、こちらも参考にしてください。



がん情報サービス 肺がん

日本肺癌学会 一般の皆さまへ



令和6年12月2日より

健康保険証が発行されなくなりました

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、令和6年12月2月から現行の健康保険証が廃止され、マイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）の使用が基本となります。

令和6年12月2日保険証廃止後の各証の使用期間

	令和6年12月1日まで	令和6年12月2日～令和7年12月1日	令和7年12月2日以降
マイナ保険証		→	
健康保険証		経過措置期間のため使用可能 ※新規交付（再交付や氏名変更を含む）は行われません。	使用不可
資格確認書			→
資格情報のお知らせ +マイナ保険証			※オンライン資格確認が行えない医療機関でマイナンバーカードとともに提示することで受診できます。
マイナポータル(スマホ) +マイナ保険証			→

令和6年12月2日以降の医療機関受付方法

下記のいずれかの方法で受付を！

オンライン資格確認等システム

導入している医療機関

- マイナ保険証
- 資格確認書 ※マイナ保険証および従来の保険証がない方
- 健康保険証 ※令和7年12月1日まで使用可能

導入していない医療機関

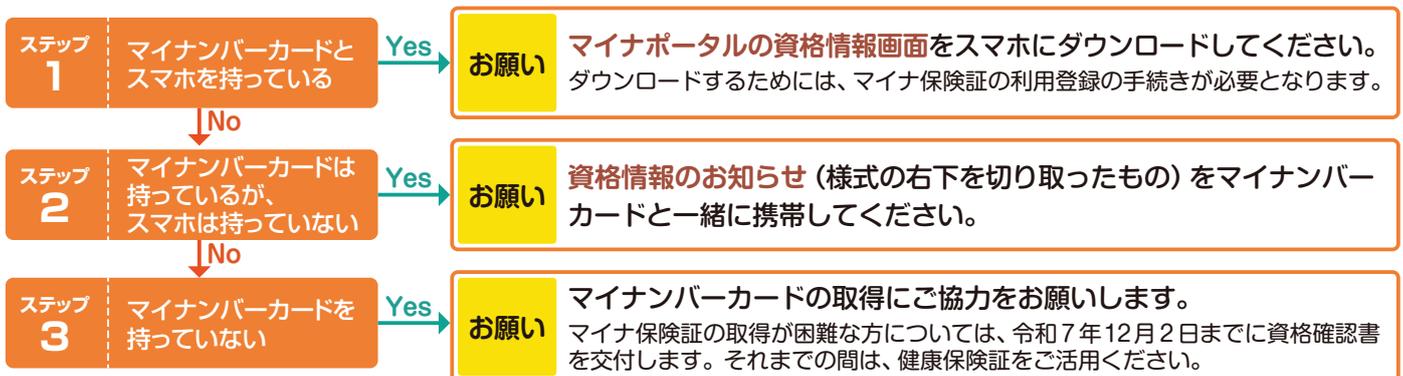
- マイナポータル(スマホ) 資格情報画面 +マイナ保険証 (本人確認として必要)
- 資格情報のお知らせ +マイナ保険証 (本人確認として必要)
- 資格確認書 ※マイナ保険証および従来の保険証がない方
- 健康保険証 ※令和7年12月1日まで使用可能

オンライン資格確認等システムとは？

中間サーバーに登録された加入者情報を、オンライン請求ネットワークを通して、医療機関へ提供するシステムとなります。事業主を通して健保組合へ資格取得届等の届出を受け、健保組合が加入者情報を中間サーバーへ登録すると、オンライン資格確認等システムへ情報が自動連携されます。

*医療機関等では、患者のマイナンバー（12桁の番号）を取り扱うことはありません。マイナンバーカードのICチップを利用します（ICチップには資格情報等は保存されていません）。

マイナ保険証が使えない場合に備えるためのフローチャート



マイナ保険証の利用登録の状況（令和6年10月21日時点）

せきゅけんぽ加入者の保険証の利用登録の割合 **63.0%**

「被扶養者資格調査書」の早期提出にご協力ください

昨年末に事業主様を通して、該当の方々へ「被扶養者資格調査書」をお送りさせていただいております。記入がお済みになりましたら、事業所のご担当者様にご提出ください。

詳細はせきゆけんぽホームページにも掲載していますので、併せてご覧ください。

せきゆけんぽ

Q 検索

提出期限 令和7年2月14日(金)まで (せきゆけんぽ必着)

調査対象 18歳以上75歳未満で、情報連携による照会で確認ができなかった方、もしくは確認が必要な方

※調査対象者の方は、当組合より調査書を送付しております。
※調査対象者がいない事業所につきましては、調査書類の送付はしてありません。

※ご提出いただいた書類等に係る個人情報につきましては、当該確認調査以外の目的では利用いたしません。
※この調査は、健康保険法施行規則第50条に基づき、医療費の適正化のために、被扶養者の認定状況の再確認を目的として実施しております。

調査対象の該当の方は、調査書を提出されないと被扶養者の資格を失いますのでご注意ください。

ご家族が異動や引っ越しをされたら、せきゆけんぽに届け出を!

「被扶養者異動届」のご提出を!

以下のようなケースはご家族が被扶養者でなくなります。
必ず届け出をして、保険証、資格確認書をご返却ください。



- 被扶養者の月々の収入が108,334円以上、または被保険者の収入の1/2以上のとき (60歳以上または障害がある場合は、月々の収入が150,000円以上のとき)
- 別居している場合は、仕送りをやめたときや仕送り額が被扶養者の収入を下回ったとき
- 国内に居住していないとき*
- 離婚したとき
- 75歳になったとき
- ほかの家族の被扶養者になったとき
- お嬢様をご結婚されて、新郎の扶養となったとき
- 同居していた義理の親と別居したとき
- 死亡したとき

…などがあります。ご不明な点は適用課までお問い合わせください。

*国内居住の例外

ただし次のような場合は、被扶養者として認められます。

- ① 留学する学生
- ② 海外赴任に同行する家族
- ③ 観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で、一時的に日本から海外に渡航している (ワーキングホリデーや青年海外協力隊など)
- ④ 海外赴任中に身分関係が生じ、新たな同行家族とみなすことができる
- ⑤ その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があると
して健保組合が判断する

「住所変更届」のご提出を!

転居されたときは住所変更届を必ずご提出ください。

正しい住所を届けていないと、せきゆけんぽからの重要なお知らせなど郵送物を受け取れません。



届け出は
忘れずに!

【お問い合わせ先】 適用課 ☎03-3265-3201

任意継続被保険者の

令和7年度標準報酬月額(最高限度額)の決定について

令和7年4月からの任意継続被保険者保険料上限額を、健康保険法第47条に基づき改定いたします。

令和6年度標準報酬月額(最高限度額) … 360千円 ※現在~令和7年3月31日まで

令和7年度標準報酬月額(最高限度額) … 380千円 ※令和7年4月1日から変更

適用期間 : 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

これにより令和7年度の保険料額が変更となる場合があります。
具体的な金額については2月下旬ごろご案内いたします。

「医療費控除」に マイナポータルを ご活用ください

「医療費控除」は、1月から12月までの1年間に支払った医療費が一定額を超えた場合、確定申告により医療費控除やセルフメディケーション税制の控除を受けることができる制度です。控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」をご自身で作成し確定申告書に添付する必要があります。明細書には健康保険組合から交付される医療費通知を利用できますが、マイナポータルを活用すれば、いつでも医療費通知情報を取得できて便利です。

マイナポータルをご活用ください

マイナポータルのサイトにアクセスします <https://myna.go.jp>



診療・薬剤・医療費・
健診情報の確認

アイコン一覧から「診療・薬剤・医療費・健診情報の確認」をクリックします。



「わたしの情報ページ」内にある「医療費通知を確認する」をクリックします。



ログインして医療費通知情報を確認します。

電子申告で さらに便利！

スマホとマイナンバーカードを使った電子申告（e-Tax）ならば、いつでも申告でき、添付書類も不要となり大変便利です。また、「マイナポータル連携」を利用すると、医療費通知情報を自動で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力してくれるなどさらに効率的です。

せきゅけんぽの医療費通知情報は、マイヘルスウェブ(MHW)より取得できます

マイヘルスウェブから申請する場合

せきゅけんぽHPマイヘルスウェブにアクセスします



ヘルプデスク：
03-5213-4467
(平日9～17時)



「医療費情報」から、それぞれ以下の項目を選択してクリックします。

- ① 紙申請の方 → 「医療費明細」
- ② 電子申請の方 → 「医療費控除申告用」

① 医療費明細



② 医療費控除申告用



※確定申告の申告期限までに「令和6年12月分」の医療費明細を記載することはできません。

12月分の申告方法は税務署にお問い合わせください。

※健康保険組合では確定申告に関する問い合わせは受け付けておりません。具体的な手続き等については、最寄りの税務署へお問い合わせいただくか、国税庁のHP等でご確認ください。

控除額の計算方法

医療費控除の額 (上限200万円)	=	実際に支払った 医療費の合計額	-	保険金などで 補填される額*	-	10万円
セルフメディケーション 税制の控除額 (上限8万8,000円)	=	対象の市販薬 (スイッチOTC医薬品等) の購入額	-	保険金などで 補填される額*	-	1万2,000円

*健康保険で給付される高額療養費や出産育児一時金、生命保険などの入院給付金など。



セルフメディケーション 税 控除対象

セルフメディケーション税制の対象となる市販薬には、左記マークが付いています。

- 〈例〉・医療機関の窓口で支払った1年間の医療費の額…70,000円
 ・ドラッグストア等で1年間に購入したスイッチOTC医薬品等の額…40,000円 ※保険金などで補填される額はなし

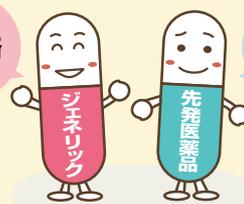
医療費控除の額：(70,000円+40,000円)-100,000円=10,000円
 セルフメディケーション税制の控除額：40,000円-12,000円=28,000円

いずれかを選択

先発医薬品を希望される場合、 特別料金がかかります

令和6年10月から後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別料金の支払いが必要になりましたのでご注意ください。また、この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いいたします。

低価格



特別料金
がかかる

特別料金とは

先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことをいいます。

例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1の10円を、通常の1~3割の患者負担とは別に特別料金として支払うこととなります。

※「特別の料金」は課税対象のため、消費税分を加えた支払い額となります。

※端数処理の関係等で特別料金が4分の1ちょうどにならない場合があります。

※後発医薬品が複数ある場合は、薬価がいちばん高い後発医薬品との価格差で計算されます。

※薬剤料以外の費用(診療・調剤の費用)はこれまでと変わりません。

先発医薬品

※医療上の必要性がある場合



後発医薬品



先発医薬品と
後発医薬品の価格差

先発医薬品

※患者が希望する場合



価格差の1/4相当

特別の
料金

患者負担の総額

第3回

せきゆけんぽ フットサル大会

11月17日(日)フットサルスタジオライズ豊洲にて、第3回せきゆけんぽフットサル大会が開催されました。初参加5チームを含め、全18チームによる白熱した試合が行われ、見事YABUSAKI FC (ヤブサキ産業株式会社) が優勝しました。大会に参加されたチームの皆さま、ありがとうございました。

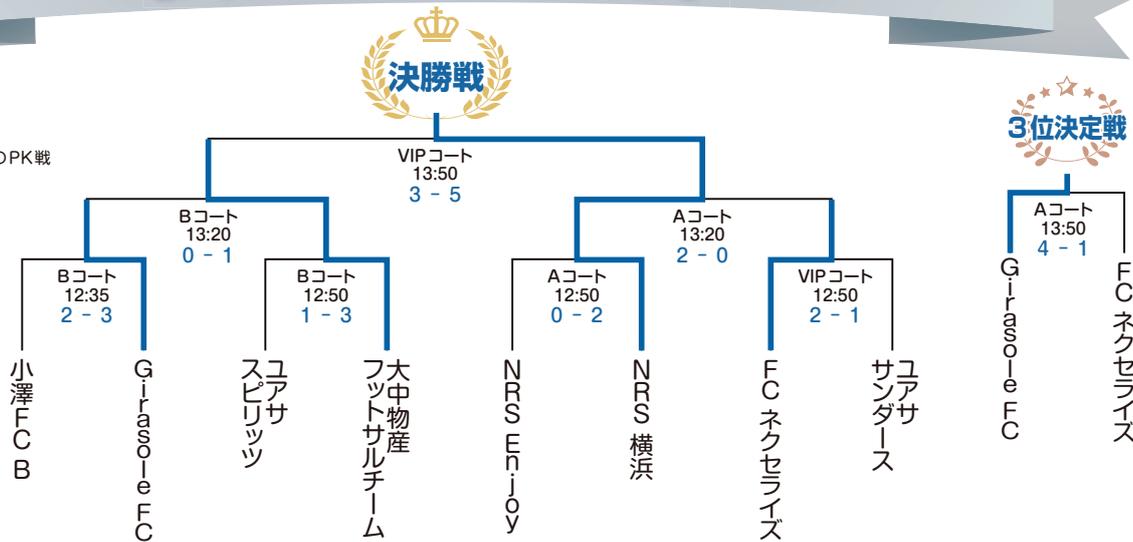
チャレンジトーナメント

■ 試合時間

前・後半5分の1試合10分

(ハーフタイム1分)

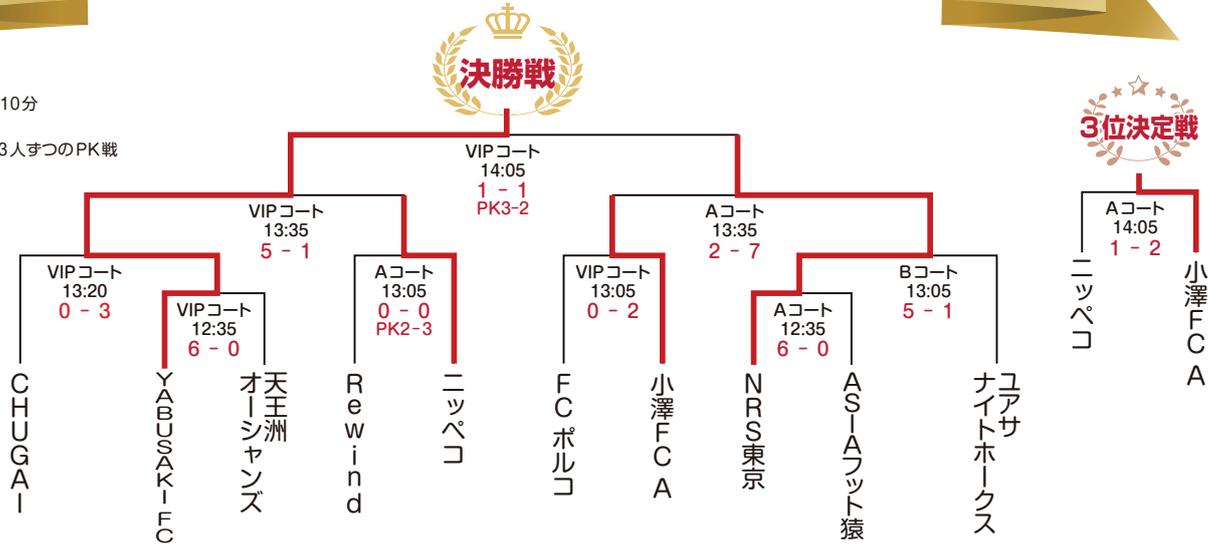
10分で同点の場合は3人ずつのPK戦



来年も熱い闘いを期待しています!

チャンピオンズトーナメント

■試合時間
前・後半5分の1試合10分
(ハーフタイム1分)
10分で同点の場合は3人ずつのPK戦



せきゆけんぽ寄席 ～笑いは明日のエネルギー～

10月23日(水)人気落語家の三遊亭兼好師匠をお招きして、せきゆけんぽ寄席を開催しました。時世ネタから古典落語の世界へ誘う師匠の軽妙な語りで、会場は笑いが絶えず大盛況でした。



三遊亭兼好

せきゆけんぽファミリーハイク みかん狩り



11月1日～11月24日 神奈川県横須賀市の「津久井浜観光農園」、
11月1日～11月30日 大阪府南河内郡の「上の太子観光みかん園」にて
みかん狩りを開催しました。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



ジェネリック医薬品に切り替えて、 お薬代を節約しましょう!

いつも新薬を服用している方は、
価格が約半分のジェネリック医薬品を使用してみませんか。
もし不安であれば、一定期間だけ試すことも可能です。
まずは薬剤師に相談してみましょう。

ジェネリック医薬品は
お財布にやさしい
お薬です



価格が約半分!

ジェネリック医薬品は、開発にかかるコストが大幅に抑えられるため、価格が新薬の2～5割に設定されています。処方箋の「後発医薬品への変更不可」欄に署名捺印がなければ、ジェネリック医薬品への変更が可能です。

安全で有効性は新薬とほぼ同じ!

長年使用された新薬の検証済みデータに基づいて製造され、政府が定めたさまざまな試験を経て承認されています。

味や飲みやすさ、使用感が改良!

お薬によっては、味の改良や小型化、またOD錠(服用後、速やかに溶ける)や錠剤、シートの表示工夫など、飲みやすさや飲み間違いを防ぐ工夫が行われています。

健康保険委員会開催のご報告

11月27日石油健保ビルにて、スコアリングレポートから見える健康課題と禁煙の講演会を開催しました。ご参加いただいた委員の皆さまありがとうございました。



脳が自覚めるパズル ナンバープレース

答えをマイヘルスウェブ (MHW) の「スマイルQUIZ」のバナーに回答してください。みごと正解された方全員に **MHWポイント3,000P** を付与します。また、抽選で10名様に **QUOカードPay1,000円分** を進呈します。

回答期間：1月17日～2月18日

正解発表：2月19日以降にMHWのお知らせに掲載します

※クイズの参加はマイヘルスウェブの登録が必要です。

ルールに従ってマスに数字を入れ、最後にA、B、Cのマスに入る数字を足してください。

			9	1	6		
3	2			8	1	5	
4		6	A				
5		7					
	9	8	B		5	3	
					7		2
			C		9		4
	7	1	4			8	6
		3	1	8			

ルール

下記の①～③のいずれも満たすように、空いているマスに数字を入れてください。

- ① どのタテ列にも1から9の数字を1つずつ、重複しないように入れる。
- ② どのヨコ列にも1から9の数字を1つずつ、重複しないように入れる。
- ③ 太線で囲まれたどの3×3ブロックにも1から9の数字を1つずつ、重複しないように入れる。

答

$$\boxed{A} + \boxed{B} + \boxed{C} = \boxed{}$$

予告 令和7年春号より、スマイル発行日が変わります！

今までよりも皆さまに早くお届けしますので、ぜひご覧ください。

右記発行日にせきゅけんぽホームページに掲載されますので、いち早くご覧いただけます！ぜひチェックしてください。

発行日・ホームページ掲載日

被扶養配偶者の方への発送

春号 令和7年 3月28日

5月中旬頃*

夏号 令和7年 7月 4日

令和7年 7月 4日

秋号 令和7年10月 3日

11月中旬頃*

冬号 令和8年 1月 5日

令和8年 1月 5日

*被扶養配偶者の方は女性生活習慣病健診のご案内を同封しますので、春号と秋号のお届け日が異なります。

公 告

名称変更事業所

旧名称	新名称	新所在地	変更年月日
株式会社シンマテリアルワン	株式会社アーク	東京都中央区	令和6年9月

所在地変更事業所

事業所名称	旧所在地	新所在地	変更年月日
株式会社アクアクララレモン	東京都品川区	東京都大田区	令和6年10月

事業状況

令和6年11月末日現在

事業所数	
770	
被保険者数	平均標準報酬月額
19,543人	374,091円
男 14,822人	男 402,302円
女 4,721人	女 285,519円

スポーツクラブメガロスで
お得に始めるフィットネスライフ

Amazonギフトカード

全員に

¥2,000

プレゼントキャンペーン

キャンペーン期間: 2025年3月31日(月)まで

期間中、月会費(法人)でご入会の方全員にAmazonギフトカード(デジタルギフト)¥2,000プレゼント!

入会金・事務登録料

無料

メガロス各店の
定価月会費

¥1,100OFF

店舗によって対象の
会員種別が異なります。

キャンペーン特典で
更にお得に!!

Amazon
ギフトカード
(デジタルギフト)

¥2,000
プレゼント

※手続き日の翌々月末までに登録のメールアドレスへ送信いたします。
※スマートフォンアドレスのみご利用いただけます。※PC等のアドレスはご利用いただけません。
※ご利用には諸条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

MEGALOS



野村不動産ライフ&スポーツ 法人営業部 (平日 9:00~18:00) Tel.03-6777-1234

詳しくは
こちら▶



Let's start!
今年こそ、健康投資を始めよう!

5か月間ず——→っとお得!

法人ジム・サウナ
おためし会員 5,500円/月

0円
1か月目 5,500円
2か月目 5,500円
3か月目 5,500円
4か月目 5,500円
5か月目 5,500円
6か月目以降
ご希望の
会員種別

今なら、お得に始められる!

新春キャンペーン実施中! 1/20(月) ~ 3/31(月)

使いたい放題 月額 利用

月会費 1か月分
さらに

0円 +

タオル&シューズ
レンタル
最大 2か月分

0円

ルネサンス公式
オンラインショップ
2,000円分
クーポンプレゼント!

●ご利用エリアに応じて以下のプランからお選びいただけます (詳細は右記二次元バーコードからご確認ください)

Monthly
コーポレート会員

ジム、スタジオレッスン
プール、温浴施設が利用可能!
月額: 10,450円

新プラン
法人ジム・サウナ
おためし会員

筋トレもサウナもスタジオ
レッスンも... まずはおためし!
月額: 5,500円

使う度に 都度 払い

レンタル用品
タオル (大小セット)・シューズ
Tシャツ・ハーフパンツ
最大 1,760円相当

0円
入会当日

1Day
コーポレート会員

1,980円/回

キャンペーン
詳細はこちら



※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方で、8か月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※過去6か月以内に在籍していた方、フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いはない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※表示はすべて税込価格です。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月額に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントでお手続きください。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみご利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯の温浴施設。プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

【ご利用期間・条件】 ●最長5か月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8か月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●過去6か月以内に在籍していた方は対象外になります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。(後から種別変更も可能)会員プランについては料金ページをご確認ください。

店舗の詳細はこちらから

ルネサンス 店舗一覧

検索

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

2024新春_840010194441

にっぽん旅 ウォーキング

大阪府大阪市

凛と咲く梅の花が織りなす 薄紅色のグラデーション

厳寒に先駆けて咲く梅の花は、大阪府の花に指定される府のシンボル。さまざまな品種の梅が楽しめる「大阪城公園」と「大阪天満宮」は関西屈指の梅の名所として知られており、寒さの残る早春のころは梅の良い香りが、一足早く浪速の街に春を告げる。



森ノ宮駅から大阪城公園に入り、内堀に沿って奥へ進むと右方向に「大阪城 梅林」が見えてくる。品種や色もさまざまに、赤、白、桃、黄色と花が重なり合い、一面を淡いパールで包み込むように咲き誇る。さらに歩くと姿を現す天守閣と梅林との華麗な共演も見事だ。香りに誘われるようにメジロたちもさえずり、花をつつく愛らしい姿にほっこりとした後は期間限定で開店する「梅林ローソン」でのお土産探しも楽しい。

内堀に沿って梅林を抜け向かった「造幣博物館」はレンガ造りのレトロな佇まいが目印。貴重な展示が並び、希少なコインのコレクションが見どころの一つ。時間があれば造幣局の工場見学とセットで楽しむのがお勧めだ。次の目的地、「天満の天神さん」の愛称で親しまれる「大阪天満宮」へは徒歩10分ほど。切妻造り

の迫力ある表大門の先に約100本の梅が見頃を迎えている。特にしだれ梅の美しさは格別で、枝が揺れるとまるで天から花が降ってくるようだ。寒い季節にかれんに花を咲かせる力強さに触れ、早春の兆しを感じるひとときを過ごす。

日本一長い商店街、天神様参道の「天神橋筋商店街」に入り、総菜やすし、スイーツなど下町グルメで小腹を満たしたらゴールの「難波橋」へ。ライオン像が鎮座する重厚な石造りの橋は「ライオン橋」とも呼ばれ大阪を代表する橋だ。近くには「大阪証券取引所」「大阪市中央公会堂」など近代レトロビルも群集しており、「大大阪時代」をほうふつとさせる商都の面影を残す。そこには今、100年を超える建築美と高層ビル群が融合する美しい都市景観が広がっている。



2 造幣博物館

貨幣を製造する造幣局内にある博物館。明治時代の西洋風建築の建物内に貨幣や造幣局にまつわる貴重な資料の数々が展示されている。歴史的にも価値の高いコレクションや体験コーナーなど見応え抜群。“お金”についてさまざまな角度から学ぶことができる。

DATA 時間：9:00～16:45(入館は16:00まで)
 /休：第3水曜、年末年始、「桜の通り抜け」開催期間
 /電話：06-6351-8509
 ※入場無料、博物館は予約不要(団体は要予約)、工場見学は公式サイトから事前予約が必要。



絵馬には神紋にちなんだ梅のモチーフのものもあり、合格祈願に人気。

3 大阪天満宮

梅をこよなく愛した学問の神様、菅原道真公を天神様として祀るため、地元では“天満の天神さん”と親しまれている。境内にはさまざまな御利益スポットがあり、本殿の東西にある「登竜門」は、合格、就職、立身出世祈願の「本殿通り抜け神事」の際、約10日間のみ開けられる。境内が約100本の梅で彩られる2～3月に「てんま天神梅まつり」を開催。

DATA 時間：6:00～18:00(冬期) / 電話：06-6353-0025(大阪天満宮社務所)

1 大阪城 梅林

約1.7ヘクタールの敷地に105種、1,245本の梅の木が植えられており、毎年1～3月にかけてさまざまな品種が次々と花を咲かせる。早咲きを探す「探梅」が冬の時季の楽しみ方。梅の季節のみ「梅林ローソン」がオープンし、梅関連の商品やお土産がそろそろ。

DATA 見学自由 / 電話：06-6755-4146(大阪城パークセンター)

梅林内の和歌道(わかのみち)では、2025年も例年通り、著名な歌人が詠んだ梅の花にまつわる和歌を紹介予定。



4 天神橋筋商店街

全長2.6kmほどの日本一長い商店街として知られる、大阪天満宮の参道。粉もんなどの大阪名物をはじめ、コロッケなどの総菜、すし、スイーツなど地元民御用達の下町グルメがいっぱい。大阪天満宮からは1～3丁目の散策がおすすめ。

大阪に来たならたこ焼きはマスト。ソースの香りが食欲をそそる。



5 難波橋 (ライオン橋)

土佐堀川と堂島川の2つの川を渡る堺筋に架けられた全長190mの大橋。橋詰の4カ所に阿と吽の計4体のライオン像が配置されている。大阪市の市章である「濔標」をモチーフにした欄干や華麗な照明灯、中之島公園へのアプローチなど美しい石造りが特徴で、近代大阪を彩った美しい外観を保っている。

DATA 見学自由 / 電話：06-6615-6818(大阪市橋梁課)



今日も笑顔で

Special Interview

國本未華さん「気象予報士」

忙しさが続くときは無理やりにでも
何もしない休養日をとることが大切です。



Mika
Kunimoto
日の変化を
楽しむ

くにもと みか / 1987年、北海道生まれ。早稲田大学在学中に気象予報士の資格を取得し、株式会社ウェザーマップに所属して活動を開始。卒業後はNHKや民放各局の報道番組の天気コーナーを主に担当し、現在は「Nスタ」(TBS)の水・木曜日に出演中。また、エッセーの執筆や講演会への出演、子供向けのお天気教室の開催など、気象・気候の分野で精力的な活動を続けている。

気象予報士としてテレビに出るときは、ほとんどが生放送で、時間は限られています。そんな状況下での情報を選び、どう伝えるかを熟考し、話し方や表情にも気を配ります。プレッシャーですが、そこにやりがいも感じられるお仕事ですね。大切にしているのは、大事なことは先に伝えること、そして話が散漫にならないようにポイントを一つに絞ることです。

年齢を重ねていくうちに、自身の体調管理も気になり始めて、今は少しでも不調を感じたら、深刻な事態になる前に対処するように心掛けています。大事なものは、やはり食事と睡眠でしょうか。日頃から食事はバランスよくしっかりと取るようにしています。そして、いつでも、どこでも寝られる特技を生かして、睡眠不足にならないように気を付けています。忙しさが続くときは、無理やりにでも何もしない休養日を挟み込むようにしています。わずか1日であっても効果は絶大。体が休まると同時に、精神面でもリフレッシュできるのでお勧めです。

お休みの日は、大好きなクリオネの研究に時間を費やすことも多くなっています。論文を読み込んだり、北海道の紋別まで行って研究者と一緒に海に出たり、さらには自宅でクリオネグッズを作ったり、かなり本格的です(笑)。仕事とは別にこんな楽しみがあることも、私が健康でいられる要因であるように思います。

次号発行予告 次号の「スマイル春号」は令和7年3月28日に発行予定です

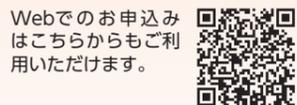
家庭用常備薬等の斡旋について

協会の事業運営につきまして、日頃よりご協力をいただきありがとうございます。
このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にさせていただきたく、家庭用常備薬等を特別価格にて斡旋をいたします。
各家庭でのちょっとした怪我や、軽い疾病等早期治療の一助としてご利用ください。
ご希望の方は、下記要領にてお申込みください。

申込方法

- FAXにてお申込み・・・取扱業者までお送りください。
FAX:0120-711-768(フリーダイヤル料金不要)
- 郵送にてお申込み・・・定形封筒(120×235mm)をご用意の上、宛名ラベル(裏面)を貼って郵送してください。(切手不要)
- Webにてお申込み・・・
アドレス <https://www.atem-selfmedication.jp>
お得意先コード: 24004
お得意先パスワード: sekiyu

※Webにはカタログに掲載の品を含め多数が掲載されています。



Webでのお申込みはこちらからもご利用いただけます。

送料

購入金額 4,500 円以上の場合⇒ 送料無料
購入金額 4,500 円未満の場合⇒ 500円ご負担ください

納品方法

申込受付後順次ご希望のお届け先に送付致します。(受付後 2～3 週間)

支払方法

商品到着後、同梱の「払込取扱票」にて郵便局又は、コンビニエンスストアにて、お早めにお支払いください。
手数料は業者が負担いたします。
web クレジット可能です。

注意事項

※法により、下記商品は原則一人1個の販売となります。2個以上を希望する場合は、あらかじめ用意した理由に該当する場合のみの販売となり、それ以外の理由では販売できません。
なお、お申込みは他の薬店等で同時購入のない方に限ります。

対象商品：No.1 プレコール鼻炎カプセルA、No.12～No.17の中で2個以上、No.25 プレコールせき止め錠A

124 サージカルマスクYS 横井定 50枚入 その他 3層構造高性能防塵フィルタ内蔵 ほこり・花粉・ウイルス飛沫・細菌の侵入や飛散を防ぐ 参考価格 オープン 350円	125 アルコール除菌ウェットティッシュ HADARIKI 30枚×3個 その他 拭くだけ簡単除菌。40%エタノール使用 参考価格 オープン 220円	126 ノンスメル冷蔵庫用置き型 1年脱臭 白元アース 1個 その他 ニオの吸着面積、備長炭の5倍！活性炭の力が1年間長〜効く！ 参考価格 オープン 300円	127 ノンスメルくつ用スプレー 白元アース 145ml その他 靴の中の気になるニオイを消臭・除菌 参考価格 オープン 610円	128 キレイキレイ薬用泡ハンドソープ ライオン 詰替(特大サイズ) 800ml 医薬部外品 キレイキレイ薬用泡ハンドソープのお得な詰替え用 参考価格 オープン 550円	129 黒綿棒 大衛 200本入 その他 スパイラル型黒綿棒使用の抗菌綿棒 参考価格 519円 170円
130 アイスノン冷却シート 白元アース 30枚 その他 ジェルタイプの肌にやさしい弱酸性の冷却シート。 参考価格 オープン 650円	131 貼るホッカイロ ミニ 興和 10個入 その他 衣類に貼るカイロ、適正温度が10時間持続 参考価格 660円 260円	132 シチズン電子体温計 シチズン CTE507-E 管理医療機器 約30秒ではかれる予測検温、聞き取りやすいビポビボ音、防水タイプ 参考価格 オープン 1,720円	133 上腕式デジタル血圧計 日本精密測器 DS-A10 管理医療機器 シンプルな操作で使いやすい血圧計 参考価格 4,378円 3,700円	134 ※マジックライス ななこめつつ 五目ご飯 サタケ 70g その他 7年間の長期保存、熱湯7分で食べられるアルファ化米、アレルギー物質(特定原材料等)28品目不使用 参考価格 432円 370円	135 ※マジックライス ななこめつつ わかめご飯 サタケ 70g その他 7年間の長期保存、熱湯7分で食べられるアルファ化米、アレルギー物質(特定原材料等)28品目不使用 参考価格 389円 330円
136 ★「クラシエ」漢方防風通聖散料エキス錠 クラシエ薬品 168錠(14日分) 第2類医薬品 体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなもの次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、肥満症 参考価格 3,300円 1,780円	137 ノイビタエースEX 第一三共ヘルスケア 60錠 第3類医薬品 筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、神経痛。ビタミンB1B6B12の補給 参考価格 2,530円 1,100円	138 アリナミンEXプラス アリナミン製薬 120錠 第3類医薬品 筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ。ビタミンB1B6B12の補給 参考価格 4,488円 3,860円	139 キュービーコーワゴールドαプレミアム 興和 90錠 第3類医薬品 滋養強壮、虚弱体質、肉体的疲労時の栄養補給 参考価格 オープン 2,300円	140 新ヨクイニンタブレットクラシエ クラシエ薬品 126錠(14日分) 第3類医薬品 いぼ、皮膚のあれ 参考価格 2,420円 1,470円	141 チョコラBBプラス エーザイ 60錠 第3類医薬品 肌あれ、にきび、口内炎、口唇炎、かぶれ、ただれ、皮膚炎など。ビタミンB2の補給 参考価格 1,694円 1,370円

142 ※ビタミンC1200 新日本漢方 2g×30袋 健康補助食品 1スティック中に1シモン果汁約60個分のビタミンC 参考価格 オープン 430円	143 ※カロリミット(40回分) ファンケル 120粒 機能性表示食品 糖や脂肪の吸収を抑え食後の血糖値や血中中性脂肪値の上昇を抑える機能があります 参考価格 2,052円 1,740円	144 ※金のしじみウコン肝臓エキス ファイン 90粒 栄養機能食品 1袋あたりしじみ約116個分のエキス 参考価格 オープン 980円	145 ※スーパーブルーベリー粒 ブライト産業 180粒 栄養補助食品 疲れがちな眼にブルーベリーエキス+イチョウ葉エキス 参考価格 2,700円 1,200円	146 ※ヒアルロン酸&コラーゲン粒 ブライト産業 180粒 健康補助食品 ヒアルロン酸、プラセンタエキス、コラーゲンペプチド、コンドロイチン 参考価格 5,184円 1,630円
---	--	--	--	--



花粉症対策品(特価)

1 ★プレコール鼻炎カプセルA 第一三共ヘルスケア 12カプセル 指定第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和 参考価格 1,540円 380円	2 ★アレルビ 皇漢堂 28錠 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 オープン 930円	3 ★フェキソフェナジン錠「ST」a グロー薬品工業 30錠 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 1,628円 650円	4 ★アレジオン20 エスエス製薬 12錠 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 オープン 1,380円	5 ★ポジナールEP錠 テイカ製薬 20錠 第2類医薬品 花粉、ハウスダストなどによる鼻のアレルギー症状の緩和 参考価格 2,200円 1,270円	
6 ★ストナリニ・サット 佐藤製薬 12錠 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和 参考価格 1,100円 400円	7 ★ナザール「スプレー」スウィースタイプ 佐藤製薬 15ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和 参考価格 880円 500円	8 ★爽AL点鼻薬a 第一三共ヘルスケア 16ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和 参考価格 1,408円 380円	9 ★パブロン点鼻 大正製薬 15ml 第2類医薬品 急性・アレルギー性鼻炎による、鼻水、鼻づまり、くしゃみ等の緩和 参考価格 1,150円 660円	10 ★爽AL目薬 第一三共ヘルスケア 16ml 第2類医薬品 目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ 参考価格 1,738円 270円	11 ★ロートアルガード ロート製薬 10ml 第2類医薬品 目のかゆみ、結膜充血、眼瞼炎、目のかすみ、眼病予防 参考価格 1,023円 640円

セルフメディケーション税制

詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。

必ずお読みください

※医薬品をお申込みの方は、株式会社アーテム ホームページ(<http://a-tem.jp>)の検索システムで購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。
また、より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【使用者の状態等の確認事項】について、差し支えない範囲でお知らせください。ご記入いただいた内容を専門家が確認のうえ、より安全にご使用いただけるよう適切に対応いたします。
※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。
お薬のご質問・ご相談は、【お薬相談専用窓口 0120-191-195、E-mail:kusurisoudan@a-tem.jp】までご連絡ください。
薬剤師または登録販売者が対応いたします。



医薬品検索システムはこちらからもご利用いただけます。

店舗の管理及び運営に関する事項
 1. 許可区分 登録販売業
 2. 許可登記事項
 名称：株式会社アーテム
 名称番号：第21V00004号
 所在地：大阪市生野区南5丁目5番13号
 有効期間：令和3年5月1日～令和9年4月30日
 所管自治体：大阪市
 3. 管理者名：鎌ヶ江官子
 4. 勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務
 薬剤師：鎌ヶ江官子(管理・監督)
 登録販売者：上向孝、西河裕美子、石川真弓、山田山郎、今井朋(店舗販売業務全般)
 5. 取り扱う医薬品の区分
 第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品
 6. 勤務者の区別 各礼により区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用
 7. 営業時間：9:00～17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)、購入の申し込み及び取り扱外受付あり、営業時間外で相談できる時間はありません
 8. 相談及び緊急時の連絡先：06-6795-7255、相談専用0120-732-221

要指導医薬品及び一般用医薬品の販売制度に関する事項
 1. 要指導医薬品、第1類医薬品、第2類医薬品及び第3類医薬品の定義並びに解説
 ※要指導医薬品：副作用等により日常生活に支障を来す程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうち、その使用に際し特に注意が必要で、新しく市販された成分を含むもの：スイッチ直後食品、劇薬、毒薬等が該当します。
 ※第1類医薬品：その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがある医薬品のうちその使用に際し特に注意が必要なものを(特にリスクが高い医薬品)
 ※第2類医薬品：その副作用等により日常生活に支障をきたす程度の健康被害が生ずるおそれがあるもの(比較的低リスクが高い医薬品)
 ※指定第3類医薬品は、第2類医薬品のうち特に注意を要するもの
 ※第3類医薬品：日常生活に支障を来す程度ではないが、身体の衰弱、不調が起こるおそれのある成分を含むもの
 2. 医薬品のリスク区分の表示に関する解説
 要指導医薬品 第1類医薬品 第2類医薬品
 第3類医薬品、指定第2類医薬品 第2類医薬品または第2類医薬品とパッケージ及び添付文書に表示
 3. 医薬品のリスク区分の情報提供及び指導に関する解説
 ※要指導医薬品は薬剤師が対面により書面による情報提供並びに薬学的知見による指導を行う
 ※第1類医薬品は薬剤師が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う
 ※第2類医薬品は必要に応じて薬剤師または登録販売者が書面(又は電磁的記録の表示)をもって行う

特定販売に関する事項
 1. 店舗の主要な外観の写真
 2. 一般用医薬品の陳列の状況を示す写真
 指定第2類医薬品陳列棚
 第2類医薬品、第3類医薬品陳列棚
 3. 現在勤務している薬剤師又は登録販売者の別及びその氏名
 薬剤師：鎌ヶ江官子
 登録販売者：上向孝、西河裕美子、石川真弓、山田山郎、今井朋
 4. 開店時間及び特定販売を行う時間帯を明記する
 5. 特定販売を行う一般用医薬品の使用期限
 使用期限が1年以上の医薬品を販売いたします

1 3 6 8 7 9 0

宛名ラベル(切手不要)

料金受取人払郵便

城東局 承認 3388

返信

差出有効期間 令和7年9月30日まで有効

株式会社 アーテム 行

お問合わせ先(委託業者)

株式会社アーテム
 東京都江東区亀戸1丁目38番4号 朝日生命江東ビル7階
 電話：03-6659-5705

個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にご記入いただきましたお届け先住所等の個人情報につきましては、プライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、商品配送以外の目的に使用することはありません。

20000182(10)

申込書

- FAXでお申込みの方は、必要事項を記入の上、このページを切り離し送信してください。
FAX 送信先 FAX No. 0120-711-768 (フリーダイヤル料金不要)
- 郵送でお申込みの方は、必要事項を記入の上、申込書をキリトリ線にそって切り離し、
定型封筒(120×235mm)に宛名ラベル(裏面)を貼って投函してください。 (商品価格は全て税込価格です。)

品名	容量	品番	数量	単価	金額	品名	容量	品番	数量	単価	金額	品名	容量	品番	数量	単価	金額
★プレコール鼻炎カプセルA	1		380			アイビット E40	53		330			クリーンデンタルF	105		480		
★アレジビ	2		930			OAリッチ目薬	54		260			クリーンデンタルFセット	106		1,100		
★フェキソフェナジン錠「ST」a	3		650			ティアリッチ目薬	55		290			シルクスターホワイトEX (エクストラミント)	107		500		
★アレジオン20	4		1,380			スマイル40ゴールドコンタクト	56		560			ガムデンタルペースト	108		300		
★ボジナルE P錠	5		1,270			★オムニードL Xテープ	57		950			薬用APホワイトリフレッシュミント	109		490		
★ストナリニ・サット	6		400			★リフレンダL Xテープ	58		390			ガム歯周プロケアペースト	110		640		
★ナゲルスプレースタイブ	7		500			★ロキテクトローション	59		510			カンスター薬用歯みがき スパシーミント	111		440		
★爽AL点鼻薬a	8		380			★ロキテクトーション	60		520			OralBホワイトリフレッシュ(フミダミント)	112		330		
★パブロン点鼻	9		660			★バテックス液ID	61		550			システムEX歯みがき メディカルケル	113		370		
★爽AL目薬	10		270			★アンメルツヨコヨコ	62		390			NONIOプラス歯間清掃ケア歯みがき	114		410		
★オートラルガード	11		640			★バスタタイムプラス	63		600			カニガロ オムニード歯みがき フルブライト	115		590		
★新プレコールS顆粒	12		490			★バテックスうすびたシップ	64		450			なた豆歯磨き粉	116		770		
★パブロンゴールドA微粒	13		1,390			ビップエレキバン130	65		720			ガムナイトケアリス(ナイトハーブ)	117		670		
★プレコールかぜ薬錠	14		630			ブリザース軟膏	66		860			デンタルケア歯ブラシ	118		100		
★パブロンS錠	15		890			★レチナートV Sクリーム	67		680			ブラクリン歯ブラシ	119		590		
★パブロンSゴールドW錠	16		1,350			★ベアアクネクリームW	68		760			ガムデンタルハブラシセット	120		1,110		
★ベンザエースA錠	17		580			オロナインH軟膏	69		330			フレッシュ歯ブラシ 超極細毛	121		1,200		
★パイロンPL錠Pro	18		2,260			キップバイロール・Hi	70		350			フレッシュフロスピック	122		200		
★パブロン50	19		1,220			マキロンS	71		240			JHP T型舌ブラシ	123		150		
★シオノギ葛根湯エキス顆粒	20		500			メンソレータム軟膏	72		230			サージカルマスクYS	124		350		
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	21		650			バンドエイド キズパワーパッドL	73		640			アルコール除菌ウェットティッシュ	125		220		
★葛根湯エキス錠クラシエ	22		730			バンドエイド キズパワーパッドM	74		560			ノンスメル冷蔵庫用置き型 1年脱臭	126		300		
★葛根湯内服液「カッコリン」	23		460			バンドエイド 肌色	75		420			ノンスメル くつ用スプレー	127		610		
★浅田飴クールS	24		320			バンドエイド 防水	76		480			キレイキレイ薬用泡ハンドソープ	128		550		
★プレコールせき止め錠A	25		930			ケアリーヴ CLT22M	77		270			黒綿棒	129		170		
★パブロンせき止めトリプル錠	26		1,580			マキロン防水救急絆	78		350			アイスノン冷却シート	130		650		
うがい薬コロロSP	27		280			キズリパテーブ	79		340			貼るホッカイロ ミニ	131		260		
健栄うがい薬	28		830			消毒もできる液体はんそうこう	80		430			シチズン電子体温計	132		1,720		
新ルルエースのどスプレーa	29		560			新オイヤックスHクリーム	81		320			上腕式デジタル血圧計	133		3,700		
ペラックT錠	30		1,080			★マキロンかゆみどめ液A	82		490			★マジックライス ななこめつつ 玉目ご飯	134		370		
新ルルエーストローチs	31		340			★ヒメ S	83		180			★マジックライス ななこめつつ わかめご飯	135		330		
健栄Gトローチ	32		310			★マキロンかゆみどめパッチ	84		260			★クラシエ 漢方製薬顆粒エキスE錠	136		1,780		
★新セデス錠	33		270			虫よけスプレー	85		530			ノイタエースEX	137		1,100		
★バファリンA	34		340			★メティタム氷虫プラスHT7クリーム	86		840			アリナミンEXプラス	138		3,860		
★バファリンプレミアムDX	35		930			★新ビホナーエース液	87		700			キュービークーゴールドαプレミアム	139		2,300		
★イブA錠	36		510			★トラフルダイレクトa	88		1,300			新コクイニタプレットクラシエ	140		1,470		
★イブクイック頭痛薬	37		820			サトウ口内軟膏	89		410			チョコラBBプラス	141		1,370		
★イブスリーショットプレミアム	38		1,980			★ノーシンビュア	90		330			※ビタミンC1200	142		430		
第一三共胃腸薬錠剤s	40		420			★バファリンルナi	91		580			※カロリミット(40回分)	143		1,740		
新キャベジンコーワS	41		710			命の母 A	92		2,350			※金のしじみコン肝臓エキス	144		980		
第一三共胃腸薬細粒s	42		420			命の母 ホワイト	93		2,280			※スーパーブルーベリー粒	145		1,200		
スクラート胃腸薬(顆粒)	43		620			ウルルンHPクリーム	94		970			※ヒアルロン酸&コラーゲン粒	146		1,630		
太田胃散<分包>	44		400			★フェミニーナ軟膏S	95		800			4層! 防寒・防風アルミ寝袋	147		480		
大正漢方胃腸薬	45		1,230			ニューウレアクリーム20%	96		700			折りたたみウォーターバック(6.5L)	148		320		
正露丸	46		350			ハイチオールCプラス2	97		3,000			ざわやかトイレ 10回分	149		1,540		
ストップ 下痢止めEX	47		480			ハイチオールホワイティアプレミアム	98		3,480								
クラシエ和漢胃腸薬G	48		430			ケシミンクリーム	99		1,290								
新ビオフェルミンS錠	49		2,150			クリニゴ マイクロノードパッチ	100		2,780								
★アイビットFX	51		320			効能風呂ゆず	101		570								
★ベパール抗菌	52		360			ぐすすりおやすみテープ	102		250								
						休足時間	103		440								
						アセス	104		1,000								

【使用者の状態等の確認事項】*医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えない範囲でお知らせください。

①初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。(No.)

②薬によるアレルギー症状やぜんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴(医薬品・症状)を記入してください。()

③医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。疾患名()

④現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。医薬品名()

⑤健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。「健康食品など」の商品名()

⑥妊娠中または妊娠しているかもしれない。 はい ⑦授乳中である。 はい

【商品番号No.12~17の中で2個以上、No.1・25それぞれで2個以上申込みの場合は必ず該当する理由に☑を入れてください(両方チェック可)】

次の購入までの常備薬とするため 家族等複数人で使用するため

★印はセルフメディケーション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

住所 ※宅配にて配達致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。 ※マンション名・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。

〒 _____

フリガナ _____ 性別 _____

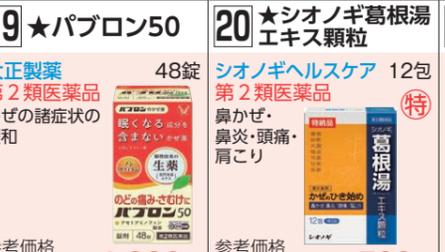
氏名 _____ 男・女 _____

電話番号 _____ 問合せ先 日中の連絡先(携帯・勤務先など) _____

申込書 株式会社アーテム 大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、専門家が連絡を差し上げる場合がございます。

申込締切日 2025年3月21日(金)まで (石油製品販売共済会)

<p>12 ★新プレコールS顆粒</p> <p>第一三共ヘルスケア 18包 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,420円 490円</p>	<p>13 ★パブロンゴールドA微粒</p> <p>大正製薬 28包 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,057円 1,390円</p>	<p>14 ★プレコールかぜ薬錠</p> <p>第一三共ヘルスケア 60錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,200円 630円</p>	<p>15 ★パブロンS錠</p> <p>大正製薬 75錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,320円 890円</p>	<p>16 ★パブロンSゴールドW錠</p> <p>大正製薬 30錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,694円 1,350円</p>
<p>17 ★ベンザエースA錠</p> <p>アリナミン製薬 50錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,496円 580円</p>	<p>18 ★パイロンPL錠Pro</p> <p>シオノギヘルスケア 36錠 指定第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 2,508円 2,260円</p>	<p>19 ★パブロン50</p> <p>大正製薬 48錠 第2類医薬品 かぜの諸症状の緩和</p>  <p>参考価格 1,694円 1,220円</p>	<p>20 ★シオノギ葛根湯エキス顆粒</p> <p>シオノギヘルスケア 12包 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,430円 500円</p>	<p>21 ★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ</p> <p>クラシエ薬品 12包 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,980円 650円</p>
<p>22 ★葛根湯エキス錠クラシエ</p> <p>クラシエ薬品 50錠(パウチ包装) 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,540円 730円</p>	<p>23 ★葛根湯内服液「カッコリン」</p> <p>萬金薬品工業 30ml×3本入 第2類医薬品 鼻かぜ・鼻炎・頭痛・肩こり</p>  <p>参考価格 1,485円 460円</p>	<p>24 ★浅田飴クールS</p> <p>浅田飴 24錠 指定第2類医薬品 せき・たん、のどの炎症によるのどの痛み・のどののはれ</p>  <p>参考価格 473円 320円</p>	<p>25 ★プレコールせき止め錠A</p> <p>第一三共ヘルスケア 40錠 指定第2類医薬品 せき・たん</p>  <p>参考価格 1,870円 930円</p>	<p>26 ★パブロンせき止めトリプル錠</p> <p>大正製薬 32錠 第2類医薬品 のどの痛みをとまなうせき・たん</p>  <p>参考価格 1,958円 1,580円</p>
<p>27 うがい薬コロロSP</p> <p>サラヤ 50ml(コップ付) 第2類医薬品 口腔内の殺菌・消毒・洗浄</p>  <p>参考価格 682円 280円</p>	<p>28 健栄うがい薬</p> <p>健栄製薬 120ml 第3類医薬品 口腔内及びのどの殺菌・消毒・洗浄、口臭の除去</p>  <p>参考価格 1,188円 830円</p>	<p>29 新ルルエースのどスプレーa</p> <p>第一三共ヘルスケア 30ml 第3類医薬品 のどの痛み・はれ</p>  <p>参考価格 1,650円 560円</p>	<p>30 ペラックT錠</p> <p>第一三共ヘルスケア 18錠 第3類医薬品 咽喉炎・扁桃炎ののどの痛み・のどのはれ、口内炎</p>  <p>参考価格 1,320円 1,080円</p>	<p>31 新ルルエーストローチs</p> <p>第一三共ヘルスケア 12錠 指定医薬部外品 のどの炎症によるのどの痛み・のどのはれ</p>  <p>参考価格 748円 340円</p>
<p>32 健栄Gトローチ</p> <p>健栄製薬 18個 指定医薬部外品 のどの殺菌・消毒、のどの炎症によるのどの痛み・不快感、痛み・はれ</p>  <p>参考価格 オープン 310円</p>	<p>33 ★新セデス錠</p> <p>シオノギヘルスケア 10錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 770円 270円</p>	<p>34 ★バファリンA</p> <p>ライオン 16錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 495円 340円</p>	<p>35 ★バファリンプレミアムDX</p> <p>ライオン 20錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 1,188円 930円</p>	<p>36 ★イブA錠</p> <p>エスエス製薬 24錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 オープン 510円</p>
<p>37 ★イブクイック頭痛薬</p> <p>エスエス製薬 20錠 指定第2類医薬品 頭痛・歯痛・生理痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 オープン 820円</p>	<p>38 ★イブスリーショットプレミアム</p> <p>エスエス製薬 60錠 指定第2類医薬品 頭痛・生理痛、肩こり痛などの鎮痛、発熱時の解熱</p>  <p>参考価格 オープン 1,980円</p>	<p>39 アネロン「ニスキャップ」</p> <p>エスエス製薬 10カプセル 指定第2類医薬品 乗物酔いによる吐き気・めまい・頭痛の予防及び緩和</p>  <p>参考価格 オープン 1,100円</p>	<p>40 第一三共胃腸薬錠剤s</p> <p>第一三共ヘルスケア 50錠 第2類医薬品 胸やけ、胃もたれ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ、胸つかえ</p>  <p>参考価格 770円 420円</p>	<p>41 新キャベジンコーワS</p> <p>興和 110錠 第2類医薬品 胸やけ、胃もたれ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ</p>  <p>参考価格 935円 710円</p>
<p>42 第一三共胃腸薬細粒s</p> <p>第一三共ヘルスケア 12包 第2類医薬品 胸やけ、胃もたれ、胸つかえ、食欲不振、食べすぎ、飲みすぎ</p>  <p>参考価格 770円 420円</p>	<p>43 スクラート胃腸薬(顆粒)</p> <p>ライオン 12包 第2類医薬品 胃痛、胸やけ、胃酸過多、胃もたれ、胃部不快感、飲みすぎ</p>  <p>参考価格 1,045円 620円</p>	<p>44 太田胃散<分包></p> <p>大正製薬 16包 第2類医薬品 胃痛、胃弱、胸やけ、胃もたれ、胃部不快感、食べすぎ、飲みすぎ</p>  <p>参考価格 649円 400円</p> </		

87 ★新ビホナーエス液
山崎帝國堂 20ml
第2類医薬品
水虫、いんきんたむし、ぜいたむし



参考価格 2,200円 **700円**



88 ★トラフルダイレクタ
第一三共ヘルスケア 12枚
指定第2類医薬品
口内炎（アフタ性）はがさず溶けてなくなる薄型フィルムタイプ



参考価格 1,320円 **1,300円**

89 サトウ口内軟膏
佐藤製薬 8g
第3類医薬品
口内炎、舌炎



参考価格 855円 **410円**



90 ★ノーシンピュア
アラクス 20錠
指定第2類医薬品
生り痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 682円 **330円**

91 ★バファリンLuna
ライオン 20錠
指定第2類医薬品
生り痛・頭痛・腰痛などの鎮痛、発熱時の解熱



参考価格 715円 **580円**

92 命の母A
小林製薬 420錠
第2類医薬品
更年期障害、のぼせ、生理不順・異常、肩こり、冷え性、めまい



参考価格 3,146円 **2,350円**

93 命の母ホワイト
小林製薬 180錠
第2類医薬品
月経不順、月経痛、頭痛、肩こり、冷え症、腰痛、めまい、貧血



参考価格 2,825円 **2,280円**

94 ウルノHPクリーム
テイカ製薬 60g
第2類医薬品
手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症、手足のひび・あかざれ、乾皮症、小児の乾燥性皮膚



参考価格 1,760円 **970円**

95 ★フェミニーナ軟膏S
小林製薬 15g
第2類医薬品
かゆみ、かぶれ、湿疹、虫さされ、皮膚炎、尋麻疹



参考価格 1,016円 **800円**

96 ニューウレアラーム20%
第一三共ヘルスケア 45g
第3類医薬品
手指のあれ、ひじ・ひざ・かかと・くるぶしの角化症



参考価格 1,320円 **700円**

97 ハイチオールCプラス2
エスエス製薬 180錠
第3類医薬品
しみ・そばかす・日焼けなどの色素沈着症、全身倦怠、二日酔、にきびなど



参考価格 オープン **3,000円**

98 ハイチオールホワイトプレミアム
エスエス製薬 120錠
第3類医薬品
しみ、そばかすなどの色素沈着を緩和



参考価格 オープン **3,480円**

99 ケシミンクリーム
小林製薬 30g
医薬部外品
メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ



参考価格 1,980円 **1,290円**

100 クリニラボマイクロニードルパッチ
大正製薬 6枚
化粧品
気になる部位に貼るだけで針状ヒアルロン酸が肌の角質層まで直接浸透する、シート状美容液



参考価格 2,970円 **2,780円**



101 効能風呂ゆず
ヘルス 1kg
医薬部外品
薬用入浴剤、温浴効果とアロマの相乗効果で疲れをためない体へ、爽やかなゆずの香り



参考価格 1,320円 **570円**

102 くっすりおやすみテープ
ヨコイ その他 24枚入
鼻呼吸に誘導し就寝時の口・喉の乾燥やいびきの軽減



参考価格 オープン **250円**

103 休足時間
ライオン その他 6枚入
長時間使用してもかぶれにくく、皮膚にやさしい



参考価格 オープン **440円**



104 アセス
佐藤製薬 120g
第3類医薬品
歯肉炎、歯槽膿漏の諸症状の緩和



参考価格 1,716円 **1,000円**

105 クリーンデンタルF
第一三共ヘルスケア 50g
医薬部外品
歯槽膿漏・歯肉炎・歯石沈着の予防に



参考価格 1,012円 **480円**

106 クリーンデンタルFセット
第一三共ヘルスケア 2Pセット
医薬部外品
クリーンデンタルF 50g×2、歯ブラシ2本



参考価格 2,464円 **1,100円**

107 シルクスターホワイトEX (エクストラミント)
第一三共ヘルスケア 50g
医薬部外品
つややかな白い歯に、歯石の沈着防止



参考価格 1,012円 **500円**

108 ガムデンタルペースト
サンスター 120g
医薬部外品
歯周病菌を殺菌し、炎症を防いでより効果的に歯周病と口臭を防ぐ



参考価格 418円 **300円**

109 薬用APホワイト [リフレッシュミント]
サンスター 110g
医薬部外品
白い歯・美しい口もためのトータルケアハミガキ



参考価格 1,078円 **490円**

110 ガム歯周プロケアペースト
サンスター 90g
医薬部外品
歯ぐきを「内側から強く」して歯周病予防



参考価格 770円 **640円**

111 サンスター薬用塩ハミガキスパイシメント
サンスター 85g
医薬部外品
甘草由来成分配合。4種の薬用成分で、口臭・ネバつきを伴う歯肉炎・歯周炎を防ぐ



参考価格 1,188円 **440円**

112 Ora2プレミアムステインクリアペースト(プレミアムミント)
サンスター 100g
医薬部外品
ステイン(着色汚れ)をきめ細かく落とし、白くつややかな歯に



参考価格 495円 **330円**

113 システムEXハミガキメディカルクール
ライオン 130g
医薬部外品
歯周病を予防して、さらに口臭・ムシ歯までトータルケア



参考価格 オープン **370円**

114 NONIOプラス 知覚過敏ケアハミガキ
ライオン 130g
医薬部外品
「口臭ケア」と「知覚過敏ケア」のダブルケアができるハミガキ さらに、ステインも落とします



参考価格 オープン **410円**

115 クリニPRO オールインワンハミガキ フレッシュグリーンミント
ライオン 95g
医薬部外品
日本で唯一の歯垢を分解・除去する「酵素(デキストラナーゼ)」配合 歯垢の付着の予防、歯周病予防



参考価格 オープン **590円**

116 なた豆歯磨き粉
グレートアンドブランド その他 150g
お口の事でご悩みの方に「なた豆歯磨き」でスッキリ



参考価格 オープン **770円**

117 ガムナイトケアリンス (ナイトハーブ)
サンスター 450ml
医薬部外品
口臭、歯肉炎、及び歯垢の付着を防ぐ「おやすみ前の仕上げ剤」



参考価格 880円 **670円**

118 デンタルケア歯ブラシ
第一三共ヘルスケア 先細1本
その他
色指定不可



参考価格 220円 **100円**

119 プラクリン歯ブラシ
JHP P-028 3本パック
その他
歯科医院推奨歯ブラシ



参考価格 1,188円 **590円**

120 ガムデンタルハブラシセット
サンスター #191ふつう6本組
その他
歯周プラークを除去



参考価格 1,980円 **1,110円**

121 フレッシュハブラシ超極細毛
デンタルプロ ふつう12本入(箱入)
その他
ピンク・ブルー・オレンジ各4本



参考価格 2,376円 **1,200円**

122 フレッシュフロスピック
デンタルプロ 50本入
その他
マイクロ繊維が歯垢をからめ取る 歯ぐきにやさしいふんわり感



参考価格 495円 **200円**

123 JHP T型舌ブラシ
JHP ソフトタイプ
その他
口臭予防に柔らかい舌専用ブラシ



参考価格 275円 **150円**



50 ヤクルトBL整腸薬 36包
ヤクルト 指定医薬部外品
整腸（便通を整える）、腹部膨満感、軟便、便秘
参考価格 2,497円 **1,820円**



51 ★アイビツトFX テイカ製薬 第2類医薬品 12ml (特)
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ
参考価格 1,100円 **320円**

52 ★ペパール抗菌 テイカ製薬 第2類医薬品 15ml (特)
結膜炎、ものもらい、眼瞼炎、目のかゆみ
参考価格 1,100円 **360円**

53 アイビツトE40 テイカ製薬 第3類医薬品 15ml (特)
目の疲れ、結膜充血、眼病予防、眼瞼炎、目のかゆみ、目のかすみ
参考価格 1,100円 **330円**

54 OAリッチ目薬 第一三共ヘルスケア 第3類医薬品 16ml (特)
目の疲れ、目のかすみ、目のかゆみ、結膜充血、眼病予防
参考価格 935円 **260円**

55 ティアリッチ目薬 第一三共ヘルスケア 第3類医薬品 15ml (特)
ハード・ソフトコンタクトレンズ装着時の不快感、涙液の補助、目の疲れ
参考価格 660円 **290円**

56 スマイル40ゴールドコンタクトクール ライオン 第3類医薬品 13ml (特)
目の疲れ、目のかすみ、ソフト・ハードコンタクトレンズ装着時の不快感、眼病予防
参考価格 770円 **560円**

57 ★オムニードLXテープ テイコクファルマケア 第2類医薬品 21枚 (特)
関節痛、腰痛、肘の痛み、筋肉痛、腱鞘炎、打撲、捻挫 (サイズ7×10cm)
参考価格 オープン **950円**

58 ★リフェンダLXテープ タカミツ 第2類医薬品 7枚入 (特)
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎 (サイズ7×10cm)
参考価格 880円 **390円**

59 ★ロキテクト ローション テイカ製薬 第2類医薬品 25g (特)
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎
参考価格 1,540円 **510円**

60 ★ロキテクトゲル テイカ製薬 第2類医薬品 25g (特)
腰痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、筋肉痛、腱鞘炎
参考価格 1,540円 **520円**

61 ★パテックス液ID 第一三共ヘルスケア 第2類医薬品 40ml (特)
肩こりに伴う肩の痛み、腰痛、筋肉痛、関節痛、腱鞘炎
参考価格 1,980円 **550円**

62 ★アンメルツヨコココ 小林製薬 第3類医薬品 48ml (特)
肩こり、腰痛、筋肉痛、神経痛
参考価格 517円 **390円**

63 ★パスタймプラス 祐徳薬品 第3類医薬品 30枚 (特)
肩こり、腰痛、筋肉痛、筋肉疲労、打撲、捻挫 (サイズ5.3×7.0cm)
参考価格 1,320円 **600円**

64 ★パテックスうすびたシップ 第一三共ヘルスケア 第3類医薬品 12枚入 (特)
肩こり、腰痛、筋肉痛、関節痛 (サイズ10×14cm)
参考価格 1,078円 **450円**

65 ピップエレキバン130 共立薬品工業 管理医療機器 18粒 (特)
装着部位のこり及び血行の改善
参考価格 1,430円 **720円**

66 ブリザエース軟膏 大正製薬 指定第2類医薬品 10g (特)
きれ痔(さけ痔)・いぼ痔の痛み・出血・はれ・かゆみの緩和
参考価格 1,331円 **860円**

67 ★レチナートVSクリーム 富山めぐみ製薬 指定第2類医薬品 10g (特)
湿疹、皮膚炎、あせも、かぶれ、かゆみ、しもやけ、虫さされ、じんましん
参考価格 2,178円 **680円**

68 ★ペアアクネクリームW ライオン 第2類医薬品 14g (特)
吹き出物、ニキビ
参考価格 オープン **760円**

69 オロナインH軟膏 大塚製薬 第2類医薬品 20g (特)
にきび、吹き出物、はたけ、ひび、しもやけ、あかざれ
参考価格 550円 **330円**

70 キップパイロール-Hi キップ薬品 第2類医薬品 15g (特)
軽度のやけど、切傷、すり傷、ひび、あかざれ
参考価格 660円 **350円**

71 マキロン 第一三共ヘルスケア 第3類医薬品 40ml (特)
切傷、すり傷、創傷面の殺菌・消毒
参考価格 495円 **240円**

72 メンソレータム軟膏 ロート製薬 第3類医薬品 35g (特)
水に強く蒸れにくい
参考価格 748円 **230円**

73 バンドエイド キズパワーパッド JNTLコンシューマーヘルス 管理医療機器 Mサイズ6枚 (特)
傷を早くきれいに治す 44×70mm
参考価格 935円 **640円**

74 バンドエイド キズパワーパッドM JNTLコンシューマーヘルス 管理医療機器 Mサイズ10枚 (特)
傷を早くきれいに治す 20×60mm
参考価格 935円 **560円**

75 バンドエイド 肌色 JNTLコンシューマーヘルス 一般医療機器 Mサイズ50枚 (特)
目立たない肌色テープ 19×76mm
参考価格 770円 **420円**

76 バンドエイド 防水 JNTLコンシューマーヘルス 一般医療機器 Mサイズ40枚 (特)
水仕事やシャワー時に、完全防水仕様でズシ口をガード 22×70mm
参考価格 770円 **480円**

77 ケアリーヴ CLT22M ニチバン 一般医療機器 Mサイズ22枚 (特)
優しい素肌タッチ、ふやけにくく曲げてもフィット 21×70mm
参考価格 462円 **270円**

78 マキロン防水救急絆 第一三共ヘルスケア 一般医療機器 2サイズ50枚 (特)
水に強く蒸れにくい
参考価格 748円 **350円**

79 キズリパテープ 共立薬品工業 指定医薬部外品 2サイズ100枚 (特)
水に強く蒸れにくい
参考価格 1,100円 **340円**

80 消毒もできる液体ばんそうこう 玉川衛材 指定医薬部外品 5g (特)
すり傷、切り傷、さし傷、かき傷、靴ずれ、創傷面の消毒・保護
参考価格 605円 **430円**



81 新オイラックスHクリーム 第一三共ヘルスケア 指定第2類医薬品 10g (特)
虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん
参考価格 880円 **320円**

82 ★マキロンかゆみどめ液A 第一三共ヘルスケア 指定第2類医薬品 50ml (特)
虫さされ、かゆみ、あせも、かぶれ、湿疹、皮膚炎、じんましん
参考価格 858円 **490円**

83 ★ムヒS 池田模範堂 第3類医薬品 6g (特)
虫さされ、かゆみ、しっしん、かぶれ、じんましん
参考価格 オープン **180円**

84 ★マキロンかゆみどめパッチ 第一三共ヘルスケア レギュラー24枚 (特)
虫さされ、かゆみ、しもやけ
参考価格 506円 **260円**

85 虫よけスプレー ライオンケミカル 防除用医薬部外品 300ml (特)
蚊の成虫、ノミ、イエダニ、マダニ、プユの忌避
参考価格 オープン **530円**



86 ★メディータム水虫プラスHT7クリーム ラクワル薬品販売 指定第2類医薬品 30g (特)
みずむし、いんきんたむし、ぜにたむし
参考価格 2,178円 **840円**