

せきゆけんぽ機関誌

年4回発行

スマイル

Vol.

343

2024 AUTUMN
(令和6年)

令和5年度決算のお知らせ

いちご狩りを開催します

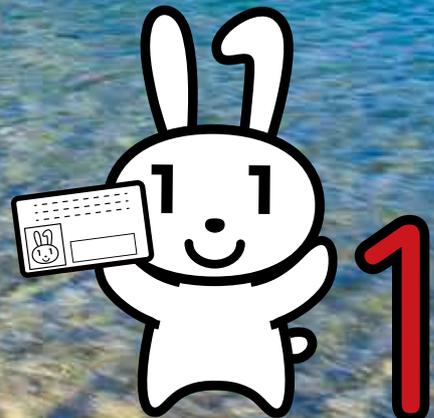
健康クイズにチャレンジ

ご家族の皆さままでご覧ください



スマイル
バックナンバーはこちら

令和6年12月から医療機関等の受診は
マイナ保険証に一本化されます！



石油製品販売健康保険組合

提供:アマナ

令和5年度決算のお知らせ

令和5年度の決算が、去る7月18日に開催された第141回組合会にて承認されました。

当組合の令和5年度の決算は、経常収入が105億4,454万円、経常支出が103億2,664万円となり、経常収支差引額で2億1,790万円の黒字となりました。この剰余金につきましては、今後の財政安定を見据え、準備金として積み立てることといたしました。

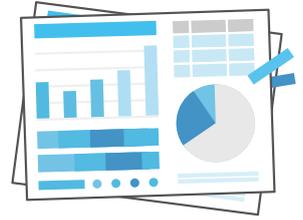
決算の内訳としましては、収入の柱である保険料収入が前年度比で0.8%増加し、104億9,160万円となりました。これは賃金の上昇を反映し、標準報酬月額・標準賞与額が増加したことによるものです。

一方、支出については、最も大きな割合を占める保険給付費が前年度比で3.18%増加し、58億6,406万円となりました。この増加の主な要因は、新型コロナウイルス感染症の分類が5類に移行したことによる受診控えの解消や高額な医療費の増加が挙げられます。

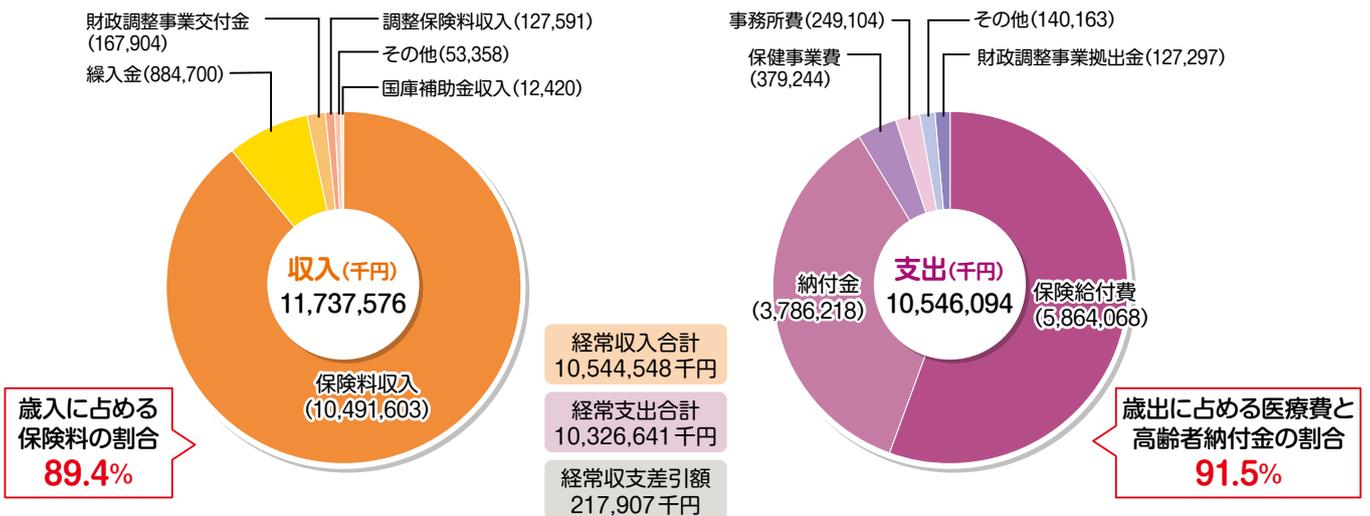
また、高齢者医療を支える納付金は、前年度比1.39%増の37億8,621万円となりました。このうち、75歳以上の後期高齢者への支援金は、前年と比べて3.52%と著しく増加しています。団塊の世代がすべて後期高齢者に移行する「2025年問題」を来年に控え、今後もさらなる支出の増加が予想されます。

このような中、12月には現行の健康保険証が廃止され、医療機関等への受診がマイナンバーカード（マイナ保険証）に一本化されます。マイナ保険証を使用すると、過去の診療情報や薬剤情報が医師と共有でき、より質の高い医療が提供されます。また、医療費が高額になった際に、健保組合への手続きなしで限度額を超える窓口負担額が抑えられる等のメリットがありますので、今後の受診にはぜひマイナ保険証をご利用ください。

当組合では、今年度より開始した第3期データヘルス計画に基づき、より効果的な保健事業を進めております。皆さまにおかれましても、当組合の保健事業を積極的にご活用いただき、健康管理・疾病予防を心掛けていただくとともに、引き続き適正受診による医療費削減にもご協力をお願い申し上げます。



健康保険分



介護保険分

収入 (千円)		支出 (千円)		収支差引額 113,396千円
介護保険収入	1,219,560	介護納付金	1,106,127	
繰入金	43	還付金	80	
合計	1,219,603	合計	1,106,207	

いちご狩り



30分間食べ放題 抽選600名様限定

※開催期間以外の参加はいかなる理由においても認められません。
ご了承の上、お申し込みください。

- 開催日** 令和7年1月11日(土)～2月28日(金)
※期間中のお好きな日に1回自由参加となります。
- 開催場所** 「狭山ベリーランド」 埼玉県狭山市堀兼 1262-5
- 実施時間** 10時～15時30分 (赤い実が無くなり次第終了いたします)
- 参加資格** 開催日に資格のある被保険者と同居の家族 (1グループ6名まで)
- 参加費** 無料 (食べ放題 30分間)
- 申し込み方法** 下記「参加申込書」を保健事業課へFAXしてください。
※応募者多数の場合は厳正なる抽選の上、「参加証」の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。
※申込書記入もれの場合は受領無効となります。ご確認の上お申し込みください。
- 申し込み締切** 令和6年12月12日(木) 到着分まで ※厳守でお願いします。
※申込書記入もれの場合は受領無効となりますのでお気を付けてください。
- お問い合わせ先** 保健事業課 TEL 03-3265-3289 ※電話受付時間 … 平日 9:00～17:00

いちご狩り 参加申込書

お申し込み代表者は被保険者本人でお願いします

記入もれ、複数回の
申し込みは受付不可

FAX 03-3265-3533

健康保険証	記号	番号	事業所名			
フリガナ 参加代表者 氏名①			日中の 連絡先	※必ず連絡が取れる番号をいずれかひとつご記入ください。 職場 自宅 携帯		
送付先住所	〒					
同伴参加者情報	②	保険証記号・番号	フリガナ	続柄	年齢	区分 (該当に○)
		・				大人 (小学生以上) ・ 3歳～未就学児 ・ 1,2歳 ・ 0歳
	③	・	フリガナ			大人 (小学生以上) ・ 3歳～未就学児 ・ 1,2歳 ・ 0歳
	④	・	フリガナ			大人 (小学生以上) ・ 3歳～未就学児 ・ 1,2歳 ・ 0歳
	⑤	・	フリガナ			大人 (小学生以上) ・ 3歳～未就学児 ・ 1,2歳 ・ 0歳
	⑥	・	フリガナ			大人 (小学生以上) ・ 3歳～未就学児 ・ 1,2歳 ・ 0歳

※年齢区分は令和7年2月28日時点の年齢を基準にご記入ください。

※申し込みは郵送でも受け付けます。上記期日必着とさせていただきます。

郵送宛先 〒102-0075 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル せきゆけんぽ 保健事業課

※この個人情報、参加証を送付するためのみに使用します。使用後は廃棄処分します。



MHW

健康クイズにチャレンジ!



12月9日から4週にわたり、毎週月曜日に健康に関するクイズを配信します。正解された方には毎週マイヘルスウェブポイント5,000Pと抽選で30名様にQUOカード1,000円分をプレゼントします。詳しくは、11月下旬にMYメールでお知らせしますので、マイヘルスウェブにご登録されていない方は、登録方法をご参照の上、今すぐご登録ください。登録は無料です。

1 正解すると5,000ポイントプレゼント!
4週すべて正解すれば20,000ポイントに

2 毎週毎正解した方の中から抽選で30名様に
QUOカード1,000円分プレゼント

お得で楽しいイベント情報をお届けします!

マイヘルスウェブ登録方法



「マイヘルスウェブ」は、せきゆけんぽの個人向けポータルサイトです。健診受診やスマホウォーキング大会などのイベントに参加するだけでポイントが獲得でき、ためたポイントで豪華賞品が当たる抽選会に応募できます。ご登録がお済みでない方は今すぐご登録ください。
※大抽選会は年1回、7月実施予定

① マイヘルスウェブにアクセス



ログイン画面の【初回登録の方はこちら】より仮登録を行ってください。登録したメールアドレスに本登録のためのURLが届きますので、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力すると登録が完了します。

<https://toseki-kenpo.or.jp/>

※ ホームページ内の(MY HEALTH WEB)バナーをクリック

② アプリのダウンロード



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

ポイントをためるコツは!

- * 初回登録をするだけで10,000ポイント
- * 健康診断を受診する
- * 特定保健指導を受ける
- * MHWアンケートに回答する
- * 機関誌「スマイル」のクイズに回答する(→P20)
- * マイヘルスウェブのサイトに訪問する

他にも急にイベントを開催することがあるので、小まめにログインしてチェックしてください



ウォーキング大会参加
ポイントと運動習慣を手に入れる

健診受診
ポイントと健康を手に入れる

特定保健指導
ポイントとスリムな体を手に入れる





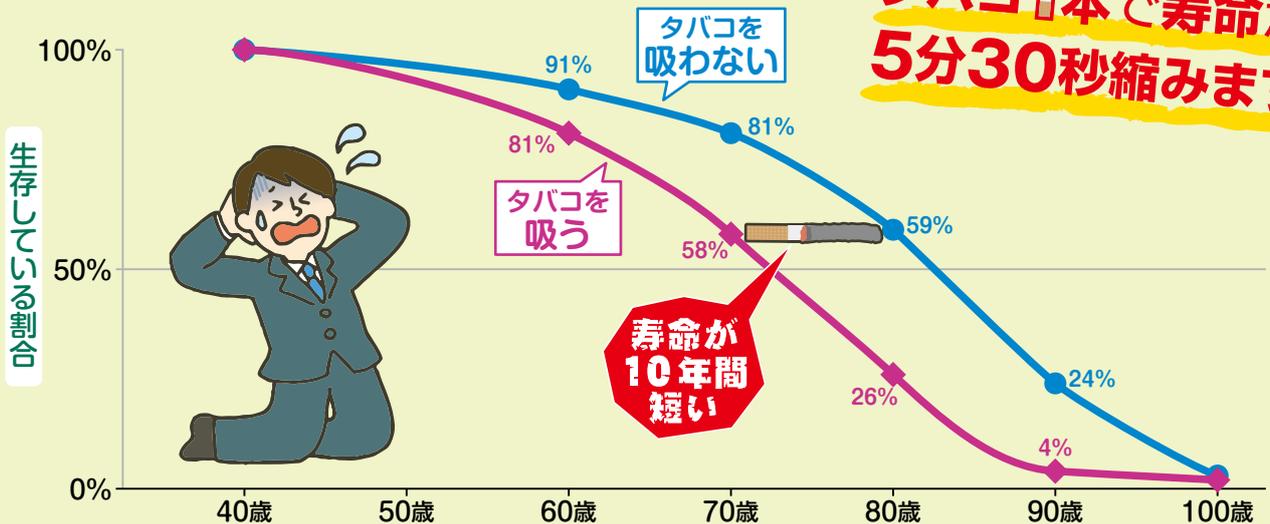
あなたの人生を燃やしてしまってもよいのですか？

タバコを吸い続けると、吸わない人に比べて10年寿命が短くなります。
あなたの人生がタバコで失われてしまってもよいのでしょうか。
ご自身と大事な人のために、一刻も早く禁煙してください。

すぐ禁煙を

タバコを吸う人は寿命が10年短くなります

■タバコを吸う人と吸わない人の生存率の比較



(出典: Doll R, et al. BMJ. 328:1519, 2004.)

せきゆけんぽの禁煙チャレンジ



せきゆけんぽでは、病院で禁煙治療を受けて禁煙を達成された方に賞品を進呈しています。賞品獲得を目指して禁煙にチャレンジしませんか。達成できなかった方にも、チャレンジ賞としてQUOカード4,000円分をご用意しています。詳しくは保健事業課までお問い合わせください。



達成賞: QUOカード 20,000円分

チャレンジ賞: QUOカード 4,000円分

※申し込みは年度内(4月~翌3月)1回限りです。また、達成者の方は次年度以降申し込みできません。
※「達成賞」の条件は、5回の診療が必須となります。



【お問い合わせ先】保健事業課 TEL 03-3265-3289

健康スコアリングレポートとは？

厚生労働省・経済産業省・日本健康会議が協働して作成し、すべての健保組合に通知されています。加入者の健康状態や生活習慣を、全健保組合の平均や業態平均などと比較して「見える化」した私たちの健康通信簿です。

顔マークの見方

全健保組合平均を100としたときの相対値を高い順に5等分した評価です。「良好」から「不良」の5段階で表記しています。



特定健診・特定保健指導



■ 総合組合中の順位 **207位** / 255組合
 ■ 全組合中の順位 **1,197位** / 1,378組合

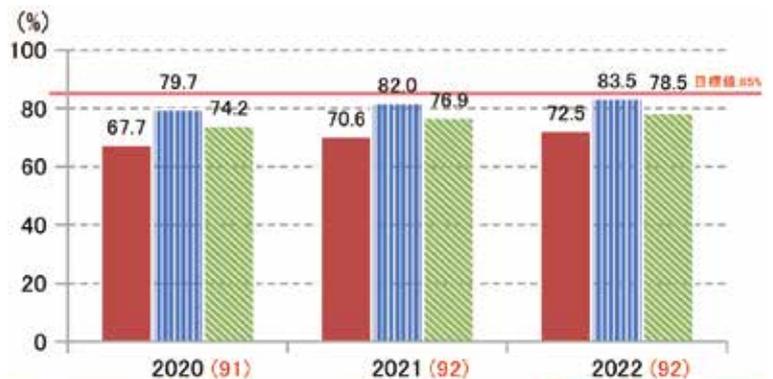
特定健診、特定保健指導実施率ともに前年度よりは上がっていますが、目標値に比べだいぶ低い状態となっています。

特定健診の実施率



1ランクUPまで(*1) あと129人

- せきゆけんぼ
- 業態平均
- 総合組合平均



特定健診の実施率	2020	2021	2022
せきゆけんぼ	67.7%	70.6%	72.5%
	200位 / 253組合	200位 / 253組合	207位 / 255組合
業態平均	79.7%	82.0%	83.5%
総合組合平均	74.2%	76.9%	78.5%

※目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成度の高い順にランキング。

※()内の数値は、総合組合平均を100とした際のせきゆけんぼの相対値。

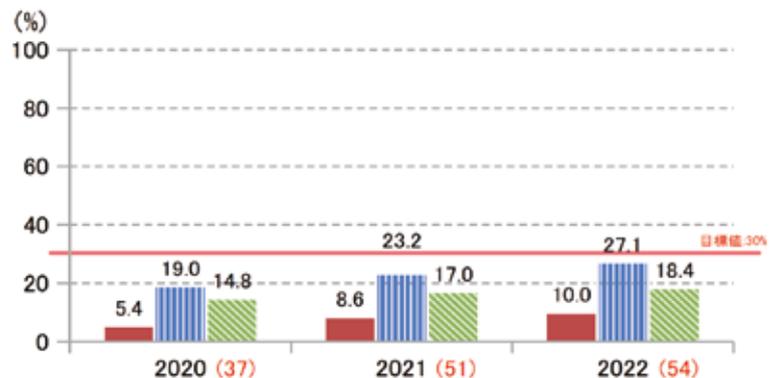
※(*1) “ランクUP” は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載。

特定保健指導の実施率



1ランクUPまで(*1) あと101人

- せきゆけんぼ
- 業態平均
- 総合組合平均



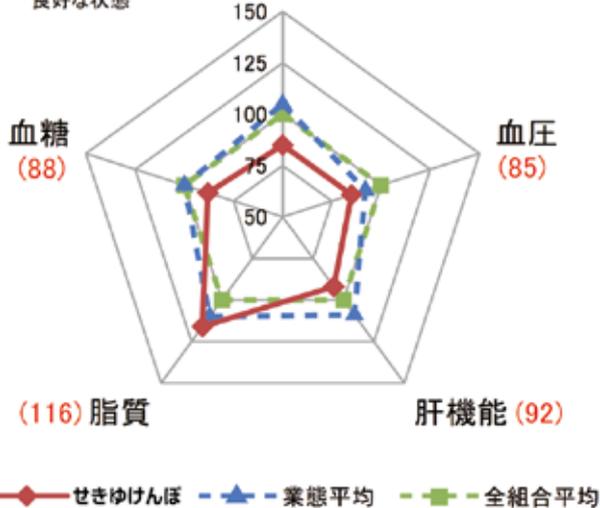
特定保健指導の実施率	2020	2021	2022
せきゆけんぼ	5.4%	8.6%	10.0%
	221位 / 253組合	190位 / 253組合	195位 / 255組合
業態平均	19.0%	23.2%	27.1%
総合組合平均	14.8%	17.0%	18.4%

健康状況 (生活習慣病リスクがある人の割合)



数値が高いほど、良好な状態です。
脂質を除く、すべての項目が平均を下回っています。

*数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均:100]



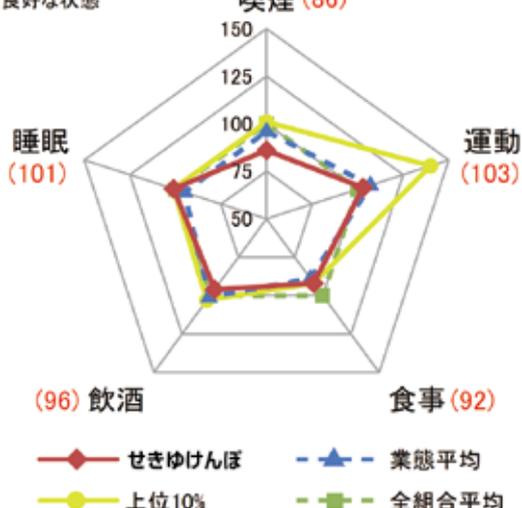
2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

生活習慣 (適正な生活習慣を有する人の割合)



喫煙率が極めて高い状態となっており、改善が課題です。

*数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均:100]

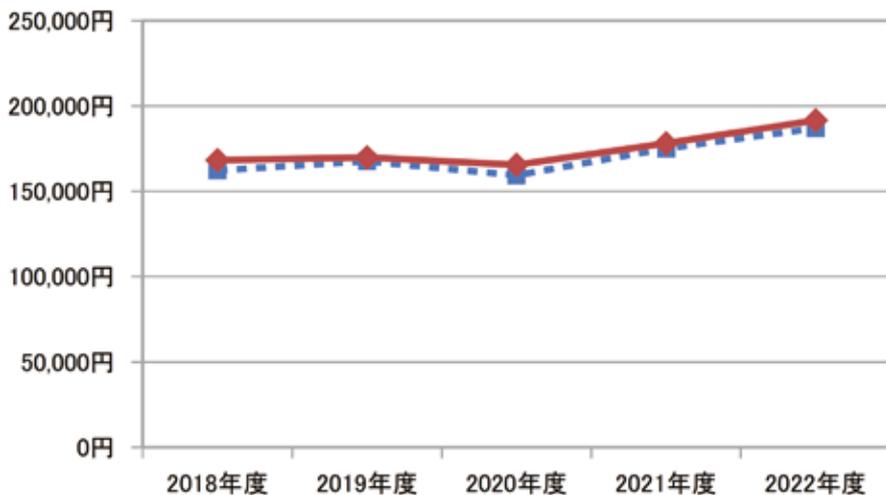


2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

医療費

1人当たり医療費と性・年齢補正後標準医療費の推移

全組合平均と比較して、1人当たり医療費が高い傾向です。
ジェネリック医薬品を利用する等、医療費の削減にご協力ください。



参考：医療費総額 (2022年度)

せきゆけんぽ

6,546百万円

◆ 1人当たり医療費

性・年齢補正をしていないせきゆけんぽの総医療費を加入者数で除した医療費。

--- 性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人当たり医療費を、せきゆけんぽの性・年齢別加入者数に当てはめて算出した1人当たり医療費。

これからもせきゆけんぽでは、加入員の皆さまの健康と笑顔をサポートさせていただくため、さまざまな保健事業を実施します。
生活習慣の見直しは、将来の生活習慣病の予防につながります。
皆さまも毎年の健診を受診し、特定保健指導の対象になった方は生活習慣の改善のため、積極的にご利用ください。



1年に1回 必ず健診を!



自分の体の状態を知ることが健康づくりの第一歩です。
ご自身のため、ご家族のためにも毎年健診を受けましょう。
今年度まだ健診を受けていない方は、早めのご予約を。

健診は受けるメリットがたくさん

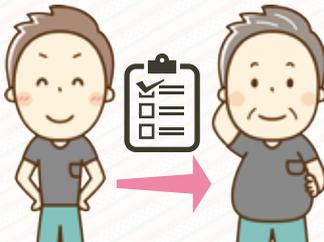
病気の早期発見

生活習慣病予備群や発症したばかりの段階では自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに病気が進行してしまうことがあります。悪化する前の早期発見が大事です。



あなたのカラダを チェック

毎年健診を受けると健診結果の経年変化をチェックでき、体の変化を確認することができます。



生活習慣を見直す チャンス

健診結果を参考に、食生活や運動習慣、飲酒、喫煙などの生活習慣を見直し、健康管理に役立てるチャンスです。



健康診断の予約はお済みですか? せきゆけんぽの健康診断

MY HEALTH WEB

健診・特定保健指導の
受診でポイントUP!



せきゆけんぽでは、健康診断の補助を年度1回(4月~翌3月)行っています。
年度の後半は予約が混み合いますので、お早めのご予約をお勧めします。
詳しくは、せきゆけんぽホームページまたは保健事業課へお問い合わせください。

お問い合わせ先

保健事業課 TEL 03-3265-3289

URL <https://toseki-kenpo.or.jp/>

せきゆけんぽホームページの「[健診に関する手続き](#)」をご覧ください



せきゆけんぽHP

無料

特定保健指導の対象になったら



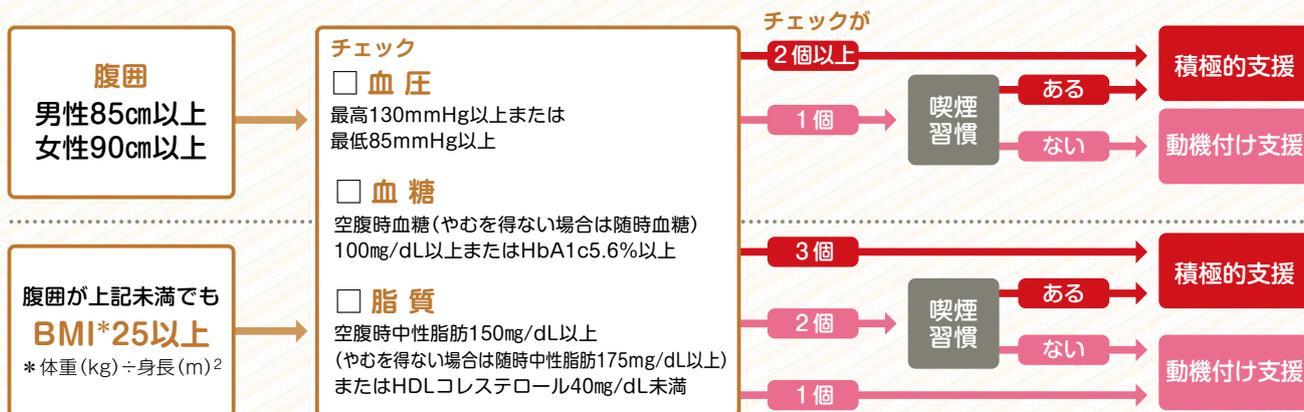
40歳以上の皆さまには、健診でメタボのリスクが高いと判定された方を対象に、せきゅけんぽから特定保健指導のご案内を差し上げています。

自分一人ではなかなかできない生活習慣改善を保健師や管理栄養士などの専門家がサポートしてくれます。放置せずに、必ず受けてご自分の健康を守りましょう。

特定保健指導の対象者の基準

特定健診の検査項目のうち、「内臓脂肪の蓄積(腹囲、BMI)」「血圧」「血糖」「脂質」「喫煙習慣」の結果に着目して、メタボのリスクが高い方が特定保健指導の対象者となります。

メタボのリスクの度合いに応じて、「動機付け支援」(初期のメタボリスクがある方が対象)か「積極的支援」(メタボリスクが重複している方が対象)のどちらかの特定保健指導を受けるかが決まります。



*糖尿病、高血圧症、脂質異常症の薬を服薬中の方は特定保健指導の対象外です。また65~74歳の方は積極的支援に該当しても動機付け支援となります。

特定保健指導を受けないと、健康保険料が上がる??



特定保健指導を実施することは、法律で定められた健保組合の義務となっており、実施率が基準以下であるとペナルティが課せられます。このペナルティとは、健保組合が国に納めている後期高齢者支援金を5%加算するというものです。(1億円以上)支援金の拠出金が増えた場合、その財源として皆さまの健康保険料が引き上がる事態となります。

特定保健指導は皆さまの健康につながるだけでなく、健保組合の財政にも大きな影響を与えますので、ご家族の方も含め、特定保健指導をぜひご受診ください。

せきゅけんぽの特定保健指導実施率

令和2年度 5.4%

令和3年度 8.6%

令和4年度 10.0%

お問い合わせ先 保健事業課 TEL 03-3265-3289

今すぐはじめる **生活習慣病予防**

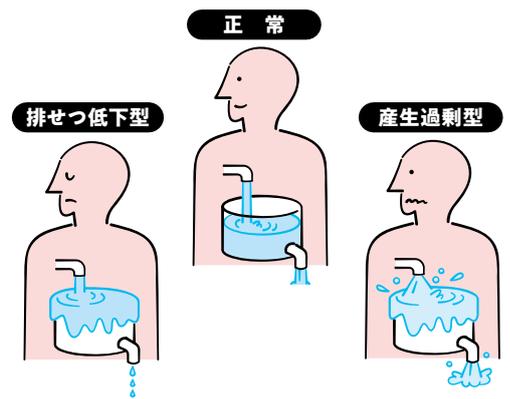
見のがさないで！ カラダのサイン

高尿酸血症

監修／**勝木美佐子** 医学博士、日本産業衛生学会指導医、労働衛生コンサルタント

高尿酸血症とは、尿酸の 「つくられる量」と「排出される量」 のバランスが崩れた状態

高尿酸血症を引き起こす尿酸は、体内の細胞や食品に含まれるプリン体という物質からつくられます。プリン体が肝臓で分解されてできた老廃物が尿酸です。体内でつくられた尿酸は通常、尿や便、汗となって体外に排せつされます。正常な状態では、つくられる尿酸の量と排せつされる量のバランスが取れており、体内の尿酸値は一定に保たれています。ところが、何らかの原因で尿酸がつくられ過ぎたり、うまく排せつできなくなったりすると、体内の尿酸量が増えてしまい、尿酸値が高くなります。この状態が「高尿酸血症」です。



1日の尿酸の産生量（つくられる量）と排せつ量は、それぞれおよそ700mg。産生と排せつが等しく、尿酸値が一定に保たれていると正常。しかし、排せつが少ない「排せつ低下型」になったり、産生が過剰な「産生過剰型」になったりすると尿酸がたまる。尿酸値の調整能力は、遺伝的要因も強く影響しているといわれる。



痛風発作は高尿酸血症が進行して起こる症状の一つ。結晶化した尿酸に白血球が反応し、攻撃するときに起こる。

結晶化した尿酸が、関節などで 炎症を起こし激痛の原因に

食生活の偏りや飲酒などの影響で体内にプリン体が増え、尿酸も増えていきます。血液や体液に溶け込んでいる尿酸は、濃度が一定量(7.0mg/dL)を超えると結晶化しやすくなります。結晶化した尿酸が関節や足先などにたまった結果、炎症が起こり、激痛を起こします。これが「痛風発作」です。高尿酸血症の程度が強く、その期間が長いほど、発作が起きやすくなります。

また、結晶化した尿酸が腎臓にたまると腎機能が低下し、腎障害を引き起こすことも。すると尿酸をうまく排せつできなくなり、さらに尿酸値が上昇するという悪循環が起こります。

こんなサインありませんか？

☑️ 尿酸値が7.0mg/dL以上

性別や年齢を問わず、尿酸値が基準値の7.0mg/dLを超える場合、「高尿酸血症」と診断されます。高尿酸血症＝痛風というイメージがあるため、健康診断の結果などで尿酸値が高くても「痛風発作が起きなければよい」と放置している人も少なくないようです。

確かに高尿酸血症になっているからといって、必ずしも痛風の症状があるわけではありません。しかしながら高尿酸血症は、「無症状ゆえに要注意の病気」。無症状だからと長期間放置された結果、痛風だけでなく、腎障害、心筋梗塞、狭心症などの合併症の発症リスクを高め、命に関わることもあります。

発症はメタボとの合併が多い

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪、高血圧、脂質異常症、高血糖といった生活習慣病のリスクが複合的に合併した病態ですが、内臓脂肪が蓄積するほど、リスク数が多くなるほど尿酸値は高くなるという研究報告があります。また、尿酸値が高いほどメタボリックシンドロームのリスクが高まることも分かっています。

一般的に、尿酸値を6.0mg/dL以下に保つと痛風発作や合併症のリスクが減るといわれており、治療はそれを目指して食事や運動などの生活指導を中心に行われます。

治療ガイドライン

痛風や腎障害、高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームなどの合併症がなければ、尿酸値が9.0mg/dL以上、合併症がある場合は8.0mg/dL以上で尿酸値を下げる薬を処方することが推奨されている。

(高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン 第3版)

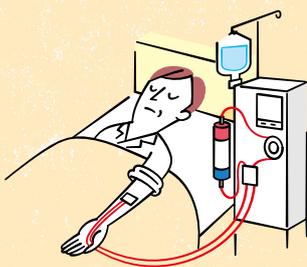


尿路結石

尿の通り道（腎臓、尿管、膀胱、尿道など）に硬い結石ができる病気。高尿酸血症になると、尿が酸性に傾いたり、尿中の尿酸の濃度が高まったりして結石ができやすくなります。結石が尿管に詰まると、差し込むような激しい痛みが起こります。

腎障害

尿酸値が高い状態が続くと、腎臓が傷つき、腎障害になる場合があります。尿酸を排せつしにくくなるため、さらに尿酸値が高まるという悪循環も。悪化すると慢性腎臓病（CKD）となる場合があります、CKDが進行すると、人工透析や腎移植が必要になることもあります。



心筋梗塞、狭心症

高尿酸血症と高血圧は合併しやすいことが知られています。高血圧と高尿酸血症が合併すると心臓に酸素や血液を運ぶ冠動脈などに動脈硬化が起こり、心筋梗塞や狭心症が起こりやすくなるといわれています。



本当に怖いのは、痛風以外の合併症

基本的に高尿酸血症は、尿酸値が高いだけで自覚症状はありません。

「痛風発作がないから平気」などと、治療もせずに放置していると、病気は確実に進行していきます。尿酸が過剰になっていくと、さまざまな症状を引き起こします。例えば、結晶化した尿酸が腎臓、尿管（尿管結石）、膀胱（膀胱結石）にもたまると、それぞれ強い痛みが起こることも。

また、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病を合併すると、動脈硬化が進行し心筋梗塞などの心血管疾患を招き、命に関わる可能性もあります。

高尿酸血症というと痛風発作が有名ですが、実は合併症にこそ注意が必要といえます。

- 一般社団法人日本生活習慣病予防協会が公表した、医師を対象としたアンケート調査によると、コロナ禍以来、高尿酸血症の患者数は増加しており、臨床現場においても高尿酸血症を治療せずに放置している患者の「痛風以外の合併症」の発症リスクが危惧されています。
- 高尿酸血症の人に向けたアドバイスも掲載されているので、参考にしてください。

詳細はこちら



健康保険証は2024年12月2日に廃止

マイナ
保険証
始まっています!

医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの(手続き方法は次ページ)



今から使おう!マイナ保険証 なにが変わったの?

メリット
1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q オンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか?



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります

他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方を避けることができました。

メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。健保組合への手続きは必要ありません。



患者の声

Q オンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか?



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました

急に入院することになり、健保組合に限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶ 【何が便利になるの?メリット編】



Q

なぜ、マイナ保険証によるオンライン資格確認が必要なのか？

マイナンバーカードを置いて本人確認



A

保険証の不正使用の防止や医療従事者の業務負担軽減につながります

マイナ保険証によって迅速な本人確認を行い、ご加入の健保組合におけるあなたの資格情報を把握し、なりすましや不正利用を防止したり、医療機関等の業務効率化を図ることができます。持続可能な医療保険制度を目指していくことに、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカードの使い方の詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。

厚生労働省作成動画 ▶【どうやって使うの? 実践編】



手続きは簡単!

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここでできます

スマホで簡単!



<実証ベータ版> <正式版>

マイナポータル

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。



受診時に簡単にできます!

医療機関窓口のカードリーダー

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶【どうやって申し込むの? 今すぐできる! 簡単申込み編】



カードをかざし、4ケタの暗証番号を入れるだけ!

セブン銀行ATM



市区町村の窓口

マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。
マイナンバーカード総合サイト▶



📢 健保組合からお伝えしたいこと

健保組合では、誤登録再発防止のため、マイナンバー紐づけ登録時に、本人確認のため氏名・生年月日に加え住民票住所まで正確に確認する再発防止策を講じています。これらの対策により安心・安全にマイナ保険証がご利用いただけます。**医療機関で受診する際には、マイナ保険証をご利用ください。**当組合の全加入者がマイナ保険証を利用することで、健保組合の事務効率化が図られ、適切な保険料利用につながります。保険証の利用登録がお済みでない場合は、上記を参考に早めに利用登録をお願いします。

参考 保険証の利用登録の状況 (令和6年7月16日時点)

当健保組合加入者の
保険証の利用登録の割合 **59.7%**

保険者が行っている安心、安全のための対応策について、動画をご覧ください。

デジタル庁作成動画 ▶ 【報告と対策】



当健保組合は加入者の皆さまの健康増進を図り、良質で効率的な医療を受けられるよう、加入者の皆さまの安心・安全実現のために努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和6年度

診療報酬改定で どう変わったの？

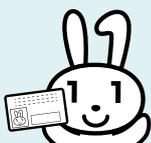


診療報酬とは、私たちが病気やけがで受診をする際の医療行為の値段で、国によって決められています。その金額や算定要件は2年に1度（薬価は1年に1回）見直されています。今年度見直された主な変更点をご紹介します。

※実際に負担する金額は1~3割です（入院時の食事代負担額は除く）。

マイナ保険証利用で医療費が安く

マイナ保険証を利用すると、従来の保険証で受診するよりも安くなります。



	初診	再診
改定前	従来の保険証 40円 マイナ保険証 20円	なし
改定後	従来の保険証 30円 マイナ保険証 10円	従来の保険証 20円 マイナ保険証 10円

初診料・再診料の引き上げ

医療従事者の賃上げや人材確保の実現のため、初診料・再診料などが引き上げられます。また、賃上げ実現など一定の基準を満たした医療機関は、初診60円、再診20円加算できるようになりました。



歯科診療報酬改定

歯科についても初診料・再診料が引き上げられました。また、歯冠の修復や義歯を作成した場合の費用も引き上げられました。

	初診	再診
改定前	2,640円	560円
改定後	2,670円	580円

新設 歯周病ハイリスク患者加算 800円

歯周病の重症化予防を促進するために新設されました。糖尿病患者に対して歯周病安定期治療を行う場合に加算されます。

入院時の食事代が引き上げ

入院時の食事代は長年据え置かれてきましたが、食材費等の高騰を受け、1食当たり30円引き上げられました（一般所得者の場合）。



改定前	保険給付（栄養管理）180円 自己負担（食材費等）460円	計640円
改定後	保険給付（栄養管理）180円 自己負担（食材費等）490円	計670円

患者が希望して先発薬を使う場合、患者負担が高くなります

成分が同じで安価な「ジェネリック医薬品」があるにもかかわらず、価格の高い「先発薬」を選んで処方してもらう場合には、ジェネリック医薬品との差額のうち4分の1に当たる金額が患者負担となります。先発薬を選んだ場合の自己負担額が、従来以上に大きくなります。



対象となる	<ul style="list-style-type: none"> ジェネリック医薬品が登場して5年以上経過している先発薬 ジェネリック医薬品への置き換えが50%以上となった先発薬
対象とならない	<ul style="list-style-type: none"> 医療上の必要性があって先発薬を使う場合 薬局にジェネリック医薬品の在庫がない場合

インフルエンザ 予防接種のご案内



せきゆけんぽでは、今年度も東振協契約の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた方に対し、**接種費用を1回につき1,000円補助**します（受診には利用券が必要になります）。実施方法は下記の3種類となりますので、この機会にぜひご利用ください。

利用券や医療機関一覧表など、詳細はせきゆけんぽホームページのトップページにある“お知らせ”をご覧ください。

お子さまの2回目の予防接種も補助の対象です



受診期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日

対象者 すべての被保険者・被扶養者（受診日に資格がある方）

補助方法 予防接種料金から**健保補助額1,000円**を割引した金額を窓口でお支払いいただきます。せきゆけんぽへの申請手続きは不要です。

接種料金 予防接種料金（補助前）は、医療機関ごとに異なりますので、ホームページよりご確認ください（上限：税込み4,060円）。

- 実施方法**
- ① **院内**予防接種 … 受診者が契約医療機関に出向いて接種する
 - ② **集合**予防接種 … 受診者がホテルなどの公的施設に出向いて接種する
 - ③ **出張**予防接種 … 事業所に医療スタッフを派遣して接種する

注意事項 資格喪失後に利用された場合は、後日補助金額を請求させていただきます。

【お問い合わせ先】 保健事業課 TEL 03-3265-3289

せきゆけんぽ
ホームページ



せきゆけんぽ 検索

被扶養者資格確認（検認）を実施します

厚生局からの指導により、年に1回手続きもれがないかどうか、一斉に調査（検認）を実施させていただきます。今回も個人番号（マイナンバー）を利用した情報連携による照会を行った結果、確認が必要または照会により確認ができなかった18歳以上の被扶養者の方が対象です。12月に調査対象者がいる事業所へ調査票を送付いたしますので、ご提出についてご協力のほどよろしくお願いいたします。



算定基礎届の提出にご協力いただきありがとうございました

大切な保険料を決定する、年に1度の算定基礎届の処理を皆さまのご協力の下、無事終了することができました。来年もよろしくお願いいたします。

にっぽん旅

ウォーキング

岩手県盛岡市



みちのくの山々に抱かれる ノスタルジックな秋色の街

四方を山に囲まれる盛岡市は、町中から雄大な山並みを見渡せる城下町。西洋と東洋の建築が混在する独自の景観と自然とが調和し、モダンな建物、伝統的な建築、古い城跡など魅力的なスポットにあふれる。秋には紅葉があやなす景色が建築美と相まって情緒豊かな空気感が漂う。



盛岡市と三陸を結ぶローカル線、山田線の「山岸駅」を降り、盛岡市民の癒やしのスポット「盛岡市中央公民館庭園」へと足を運ぶ。大きな池を中心に園路が巡らされた池泉回遊式庭園で、旧南部伯爵家の別邸として広く知られている。風が吹くと折り紙のような色とりどりの葉が散り、キラキラと揺れる。無料開放というのもありがたい。足取り軽く、散策を満喫しよう。

続いて中津川に沿って南に歩き「岩手銀行赤レンガ館」へ。緑のドーム屋根、赤レンガ造りの重厚な建物はどこことなく東京駅駅舎を思わせる佇まい。それもそのはず、東京駅を設計した辰野金吾によって造られたもので2012(平成24)年まで銀行として使われていたという。そこから徒歩2分の「もりおか啄木・賢治青春館」も旧第九十銀行の建

物を利用し、石川啄木と宮沢賢治が過ごした盛岡市での青春時代を紹介している。どちらも明治の意匠を今に伝える貴重な建築で見応えも十分だ。

明治・大正のノスタルジックな情緒とは対照的に、城下町の面影を残すのが「盛岡城跡公園」だ。近づくにつれ花こう岩を積み上げた立派な石垣が目に入ってくる。太陽に照らされた石垣は輝くように眩い。色づく木々との共演は本当に素晴らしく、日本の秋の情景にひとしきり心を奪われる。

最後に訪れる「南昌荘」でのお目当ては、磨き込まれた30畳の板の間に紅葉が映る“床もみじ”。邸宅のレトロな設えをフレームに、ガラス戸越しに見える紅葉の錦も実に見事。夕刻に近づくごとに情感は増し、旅の疲れも吹き飛ばす幻想的な絶景に出合えるだろう。



中に入ると天井が高く開放的。当時の洋風建築の特徴がうかがえる。

2 岩手銀行赤レンガ館

1911(明治44)年に盛岡銀行の本店行舎として落成。東京駅を設計した辰野・葛西建築設計事務所によるもので、辰野金吾が設計した建築としては東北地方に唯一残る作品。国の重要文化財に指定されている盛岡のランドマークで辰野の作風をよく示している。角地という敷地条件を生かしている点にも注目。

DATA 時間:10:00~17:00(入館は16:30まで) / 休:火曜、年末年始 / 電話:019-622-1236



1 盛岡市中央公民館庭園

あたご 愛宕山を借景とした池泉回遊式庭園。中央公民館敷地内には国の重要文化財の旧中村家住宅があり、庭園にはさまざまな木々が植えられ四季折々の風景を鑑賞することができる。京都市高雄から移植されたモミジが見せる紅葉は、盛岡の秋を代表する風景。

DATA 時間:8:30~17:00(庭園の開園時間) / 休:月曜(休日の場合は翌日)、年末年始 ※盛岡市中央公民館に準ずる / 電話:019-654-5366

5 南昌荘

盛岡出身の実業家、瀬川安五郎が1885(明治18)年ごろに建てた邸宅。1,000坪以上の敷地内には、池泉回遊式の庭園を有し、約40本のヤマモミジなどの樹木が植えられている。庭を眺めながら抹茶やコーヒーが楽しめる喫茶コーナーもある。

DATA 時間:夏期(4/1~11/30)10:00~17:00、冬期(12/1~3/31)10:00~16:00 / 休:月曜(祝日の場合は開館)・火曜、年末年始 / 電話:019-604-6633

紅葉が見頃になる11月には期間限定でライトアップが行われる。



4 盛岡城跡公園

江戸時代、盛岡藩の城下町として栄えた南部盛岡の盛岡城を整備した公園で、日本の都市公園100選の1つ。関東以北の石垣組の平山城としては最大の規模を誇る。秋は紅葉の名所としても有名。園内には石川啄木ら、ゆかりの文人の歌碑が置かれている。

DATA 見学自由 / 電話:019-639-9057(盛岡市公園みどり課)

公園周辺には盛岡三大麺料理の1つ「じゃじゃ麺」の人気店がある。



3 もりおか啄木・賢治青春館

1910(明治43)年に竣工した旧第九十銀行の建物を保存活用。石川啄木と宮沢賢治が青春を育んだ明治・大正時代の盛岡の街と、二人の歩みを紹介。設計したのは啄木・賢治と同じ盛岡中学校出身の建築家・横濱勉で、国の重要文化財に指定されている。旧頭取室(映像体験室)や旧金庫室(光と音の体験室)など見どころ多数。1階にはカフェもある。

DATA 時間:10:00~18:00(入館は17:30まで) / 休:第2火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 / 電話:019-604-8900



※営業時間などデータは変更される場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

事業所
向け

巡回健診のご案内

医療法人社団優人会「東西線メディカルクリニック」では、施設健診のほか、業務の都合により医療機関での受診が難しい事業所に向けて、巡回健診を行っています。

検診車（レントゲン車）が事業所まで直接伺うため、移動時間のロスもなく短い時間でスピーディーに実施できることから、業務への影響が軽減できます。

お気軽にご相談
ください!



巡回健診のポイント

- ① 巡回健診の派遣にかかる費用は一切ありません（健診料金のみのご請求）。
- ② 生活習慣病健診から若年層健診まで、ニーズに合わせた健診を実施できます。
- ③ 腫瘍マーカー等のオプション検査（血液検査）も施設健診と同じように承ります。
- ④ 社員の健診が一度に終わるため、手配業務も軽減でき、高い受診率につなげることができます。
- ⑤ 関東圏内、地方の工場・営業所などへのお伺いも可能です。
- ⑥ 受診する方が少人数であっても実施できる場合があります。

巡回健診実施の流れ



※検診車が駐車するスペースとして、長さ11m・幅2.5m・高さ3.6mが必要になります。また、検査会場として10畳ほどの場所（会議室等）のご用意をお願いいたします（要相談）。

【お問い合わせ先】

医療法人社団優人会 東西線メディカルクリニック

巡回健診部 担当：三浦 茂雄

〒135-0044 東京都江東区越中島1-2-7 アスミビル3F

TEL：03-6666-2338

多摩健康管理センターよりお知らせ

土曜日の人間ドックを開始します

平日お忙しい方でもご利用しやすくなりました。詳細な日程等につきましてはお問い合わせください。

オプション検査を追加しました

①MCI プラススクリーニング検査

アルツハイマー型認知症前段階の軽度認知障害 (MCI) のリスクを調べる血液検査です。

②腸内フローラ検査

ご自身の健康リスクを腸内フローラから把握し、健康管理にお役立ていただけます。

最新の通過管理システムで健診時間を短縮

健診時間を大幅に短縮できるため健診後の時間を効率よく活用できます。

【実施例】

男性① 8:00受付 → 9:00健診終了 → 10:30健診結果説明終了

女性② 8:00受付 → 9:30健診終了 (結果説明希望なし)

※検査項目、混雑状況等により健診時間が変動する場合がございます。



完全女性専用日が好評です

毎月第3木曜日は女性専用日としています。

- ・診察およびマンモグラフィ検査、乳房超音波検査、子宮頸がん検査は女性スタッフが対応いたします。
- ・そのほかの検査も女性スタッフがメインで対応いたします。

胃カメラ(上部消化管内視鏡検査)の実施日拡大

新たに月曜日を追加し、月・水・金曜日の実施となりました。お早めにご予約ください。

無料駐車場完備

センターには無料の専用駐車場がございます。お車でお越しいただけますので、どうぞご利用ください。

ご予約はお電話にて

TEL **042-528-2011**

FAX 042-529-1810

月～金曜日(祝日を除く) 8:30～12:00 / 13:00～16:30

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 多摩健康管理センター
〒190-0022 東京都立川市錦町3-7-10
<https://www.tamakenshin.jp/>

詳しくはHPを
ご覧ください



脳が自覚めるパズル ナンバープレース

答えをマイヘルスウェブ (MHW) の「スマイルQUIZ」のバナーに回答してください。みごと正解された方全員に **MHWポイント3,000P** を付与します。また、抽選で10名様に **QUOカードPay1,000円分** を進呈します。

回答期間：10月18日～11月30日
 正解発表：12月2日以降にMHWのお知らせに掲載します
 ※参加にはマイヘルスウェブの登録が必要です。

ルールに従ってマスに数字を入れ、最後に A、B、C のマスに入る数字を足してください。

ルール

下記の①～③のいずれも満たすように、空いているマスに数字を入れてください。

- ① どのタテ列にも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。
- ② どのヨコ列にも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。
- ③ 太線で囲まれたどの 3×3 ブロックにも 1 から 9 の数字を 1 つずつ、重複しないように入れる。

1			2	3			9	
	2			4	5			7
		3					A	
6			4				2	
7	8				B		4	6
	9				7			8
						5		
2			5	6			3	
	3			7	8			1

答

+ + =

イベント報告

● 北海道さくらんぼ狩りを開催しました

7月5日から7月31日までの期間、北海道札幌市「定山溪ファーム」でさくらんぼ狩りを開催しました。ご参加の皆さま、ありがとうございました。

● ファミリーハイク東武動物公園

7月13日から8月31日までの期間、ファミリーハイク東武動物公園を開催しました。大変暑い日が続いておりましたが、ご参加の皆さまに楽しんでいただけるイベントとなりました。ありがとうございました。

● シャインマスカット狩りを開催しました

9月1日から9月30日までの期間、山梨県の「浅間園」と「見晴し園」の2園でシャインマスカット狩りを開催しました。ご参加の皆さま、ありがとうございました。



公 告

所在地変更事業所

事業所名称	旧所在地	新所在地	変更年月日
三ツ輪運輸株式会社	神奈川県横浜市	東京都新宿区	令和6年6月
株式会社橋本屋	東京都豊島区	東京都文京区	令和6年7月
東京石油興業株式会社	東京都品川区	東京都中央区	令和6年7月

事業状況

令和6年8月末日現在

事業所数	
770	
被保険者数	平均標準報酬月額
19,457人	368,995円
男 14,802人	男 396,545円
女 4,655人	女 281,393円

次号発行予告 次号の「スマイル冬号」令和7年1月17日に発行予定です

家庭用常備薬品等の斡旋事業について

日頃の運営について何かとご協力をいただきましてありがとうございます。このたび、皆様方の疾病予防や健康管理の一助にさせていただきたく、家庭用常備薬品等を特別価格にて斡旋いたします。

申込方法

● 郵送でお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、のりしろ部分を張り付け、封筒に組み立ててポストに投函してください。(切手は不要です)

● FAXでお申込みの場合

『申込書』に必要事項をご記入のうえ、キリトリ線に沿って切り離し、FAXしてください。

● Webでお申込みの場合

URL : https://www.atem-selfmedication.jp/へアクセスし、認証を行ってください。認証には、お得意先コード 24004 お得意先パスワード sekiryu が必要です。(ともに半角・小文字)

Webには、カタログに掲載商品を含め、多数が掲載されています。

Webでのお申込みはこちらからもご利用いただけます。



支払方法

商品到着後、同梱されている払込取扱票で、コンビニエンスストアにて1週間以内に必ずお支払いください。 ※Webからのお申込みの場合は、クレジット決済も可能です。

送料

購入価格4,500円以上⇒無料 購入価格4,500円未満⇒500円の送料をご負担いただきます。

納品方法

申込受付後、順次ご指定のお届け先に送付致します。(受付後約2~3週間)

注意事項

※薬機法により、濫用等のおそれのある医薬品に該当する下記商品は原則一人1個の販売となります。2個以上を希望する場合は、申込書に記載の理由に該当する場合のみの販売となり、それ以外の理由では販売できません。なお、お申込みは他の薬店等で同時購入のない方に限ります。

対象商品：No.1~6の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なった商品例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上を対象となります)、No.14プレコルせき止め錠A、No.22プレコル鼻炎カプセルAが2個以上

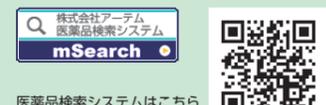
【必ず申込書の理由欄にチェックを入れてください】

※セルフメディケーション税制

詳細は厚生労働省または国税庁のホームページにてご確認ください。

医薬品をお申込みの方は

株式会社アーテム ホームページ (https://a-tem.jp) の検索システムで購入する医薬品の使用上の注意などを確認してください。



必ずお読みください

※より安全にご使用いただくために、申込欄に記載しております【使用者の状態等の確認事項】について、差し支えない範囲でお知らせください。ご記入いただいた内容を専門家が確認のうえ、より安全にご使用いただけるよう適切に対応いたします。

※指定第2類医薬品は、使用者の状態等により重篤な副作用が生じる可能性があり、特に注意を要する医薬品です。使用上の注意の「してはいけないこと」を必ずお読みいただくこと及びその医薬品の使用について薬剤師又は登録販売者に相談することを行ってください。お薬のご質問・ご相談は、【お薬相談専用窓口 0120-191-195、またはE-mail:kusurisoudan@a-tem.jp】までご連絡ください。薬剤師または登録販売者が対応いたします。

●お申込みの際、ご記入もれがないかご確認ください。お客様のご都合による返品・交換につきましてはの送料等はおお客様ご負担となります。 ●商品開封後の返品は一切お受けできませんのでご了承ください。



お問合わせ先(委託業者) ●営業時間 9:00~17:30(土・日・祝日を除く) 株式会社アーテム 東京都江東区亀戸1丁目38番4号 朝日生命江東ビル7階 電話：03-6659-5705

店舗の管理及び運営に関する事項 1. 許可の区分 店舗販売業 2. 許可証記載事項 名称:株式会社アーテム 許可番号:第21V0004号 所在地:大阪市生野区箕野5丁目5番13号 有効期間:令和3年5月1日~令和9年4月30日 所管自治体:大阪市 3. 管理者名:鎌ヶ江智子 4. 勤務する薬剤師及び登録販売者の氏名及び担当業務 薬剤師:鎌ヶ江智子(管理・監修) 登録販売者:上向孝、西河裕美子、石川真弓(店舗販売業務全般) 5. 取扱う医薬品の区分 第1類医薬品、第2類医薬品、指定第2類医薬品、第3類医薬品 6. 勤務者の区別 名札により区別及び薬剤師は白色の白衣、登録販売者は青色の白衣を着用 7. 営業時間:9:00~17:30(土・日・祝日及び年末年始を除く)、購入の申し込み限り時間外受付あり、営業時間外で相談できる時間はありません 8. 相談及び緊急時の連絡先:06-6795-7255、相談専用0120-732-221

※十分な数量を確保しておりますが、社会情勢等に伴いお申込みをキャンセルさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

Grid of 146 product listings including items like 睡眠・リラックス, クリーンデンタルF, シルクスターホワイトEX, ガムデンタルペースト, 薬用APホワイト, etc. Each listing includes product name, quantity, price, and a small image.

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

料金受取人払郵便

城東局
承認

3388

返 信

差出有効期間
令和 7 年 9 月
30日まで有効

1 3 6 8 7 9 0

株式会社
アーテム

行

東京都江東区亀戸一丁目三八番四号
朝日生命江東ビル七階

氏名	住 所
	〒 -

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

山折り



(石油製品販売共済会)

のりしろ (この面にのりをつけてください。)

山折り

●FAXでお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、このページを切り離し送信してください。

FAX送信先 **FAX No. 0120-711-768**(フリーダイヤル 料金不要)

●郵送でお申込みの方は、必要事項をご記入のうえ、申込書をキトリ線に沿って切り離し、封筒にして投函してください。

申込書

品名	品番	数量	単価	金額	品名	品番	数量	単価	金額	品名	品番	数量	単価	金額
★新プレコールS顆粒	1		490		○Aリッチ目薬	52		260		クリーンデンタルFセット	103		1,100	
★パブロンゴールドA微粒	2		1,390		ティアリッチ目薬	53		290		シルクスターホワイトEX	104		500	
★プレコールかぜ薬錠	3		630		スマイル40ゴールドコンタクトクール	54		560		ガムデンタルペーパースト	105		300	
★パブロンS錠	4		890		★オムニードLXテープ	55		950		薬用APホワイト	106		490	
★パブロンSゴールドW錠	5		1,350		★リフェンダLXテープ	56		390		ガム歯周プロケアペーパースト	107		640	
★エスタック総合感冒	6		990		★ロキテクトローション	57		510		サンスター薬用塩ハミガキ	108		440	
★パイロンプル錠Pro	7		2,260		★ロキテクトゲル	58		520		Oralプレミアムステインクリアペーパースト	109		330	
★パブロン50	8		1,220		★パテックス液ID	59		550		システムEXハミガキ	110		370	
★シオノギ葛根湯エキス顆粒	9		500		★アンメルツヨココ	60		390		NONIOプラス知覚過敏ケアハミガキ	111		410	
★葛根湯エキス顆粒Sクラシエ	10		650		★パスタイムプラス	61		600		クリニカPRO オールインワンハミガキ	112		590	
★葛根湯エキス錠クラシエ	11		730		★パテックスうすびたスラブ	62		450		なた豆歯磨き粉	113		770	
★葛根湯内服液「カッコリン」	12		460		★ピップエレキバン130	63		720		ガムナイトケアリンス	114		670	
★浅田飴クールS	13		320		★プリザエース軟膏	64		860		薬用リステリン トータルケアゼロプラス	115		760	
★プレコールせき止め錠A	14		930		★レチナートVSクリーム	65		680		音波式電動歯ブラシ	116		2,230	
★パブロンせき止めトリプル錠	15		1,580		★ペアアクネクリームW	66		760		デンタルケア歯ブラシ	117		100	
★うがい薬コロロSP	16		280		★オロナインH軟膏	67		330		ブラクリン歯ブラシ	118		590	
★健栄うがい薬	17		830		★キップパイロール-Hi	68		350		ガムデンタルハブラシセット	119		1,110	
★新ルイエースのどスプレーa	18		560		★マキロンS	69		240		フレッシュハブラシ 超極細毛	120		1,200	
★ペラックT錠	19		1,080		★メンソレータム軟膏	70		230		★フレッシュフロスピック	121		200	
★新ルイエースローチs	20		340		★バンドエイド キズパワーパッドL	71		640		★JHP T型マスク	122		150	
★健栄Gトローチ	21		310		★バンドエイド キズパワーパッドM	72		560		★サージカルマスクYS	123		350	
★プレコール鼻炎カプセルA	22		390		★バンドエイド 肌色	73		420		★おでかけ除菌ウェットティッシュ	124		210	
★アレルビ	23		950		★バンドエイド 防水	74		480		★ノンスメル冷蔵庫専用置き型 1年保臭	125		300	
★フェキソフェナジン錠「ST」a	24		690		★ケアリーヴ CLT22M	75		270		★ノンスメル くつ用スプレー	126		610	
★アレジオン20	25		1,450		★マキロン防水急救絆	76		350		★キレイキレイ薬用泡/ハンドソープ	127		550	
★ポジナールEP錠	26		1,380		★キズリパテープ	77		340		★黒綿棒	128		170	
★ストナリニ・サット	27		450		★消毒もできる液体ばんそうこう	78		430		★アイスノン冷却シート	129		650	
★小青竜湯エキス顆粒A	28		670		★新オイラックスHクリーム	79		320		★貼るホッカイロ ミニ	130		260	
★爽AL点鼻薬a	29		400		★マキロンかゆみどめ液A	80		490		★シチズン電子体温計	131		1,720	
★新セデス錠	30		270		★ムヒS	81		180		★上腕式デジタル血圧計	132		3,700	
★パファリンA	31		340		★マキロンかゆみどめパッチ	82		260		※マジックライズ ななこめつつ 五日ご飯	133		370	
★パファリンプレミアムDX	32		930		★虫よけスプレー	83		530		※マジックライズ ななこめつつ わかめご飯	134		330	
★イブA錠	33		510		★メディータム水虫プラスHT7クリーム	84		840		★【クラシエ】漢方防菌歯磨剤EX錠	135		1,780	
★イブクイック頭痛薬	34		820		★新ビボナエース液	85		700		★ノイビトエースEX	136		1,100	
★イブスリーショットプレミアム	35		1,980		★トラフルダイレクトa	86		1,300		★アリナミンEXプラス	137		3,860	
★アネロン【ニスキャップ】	36		1,100		★サトウロウ内軟膏	87		410		★キューピーコーワゴールドαプレミアム	138		2,300	
★第一三共胃腸薬錠剤s	37		420		★ノーシンピュア	88		330		★新ヨクイintangレットクラシエ	139		1,470	
★新キャベジンコーワS	38		710		★パファリンルナi	89		580		★チョコラBBプラス	140		1,370	
★第一三共胃腸薬細粒s	39		420		★命の母A	90		2,350		★リポビタミンDX	141		4,200	
★スクラート胃腸薬(顆粒)	40		620		★命の母ホワイト	91		2,280		※ビタミンC1200	142		430	
★太田胃散<分包>	41		400		★ウルーノHPクリーム	92		970		※カロリーミット(40回分)	143		1,740	
★大正漢方胃腸薬	42		1,230		★ニューウレアカリウム20%	93		700		※金のしじみウコン肝臓エキス	144		980	
★正露丸	43		350		★ハイチオールCプラス2	94		3,000		※スーパーブルーベリー粒	145		1,200	
★ストッパ 下痢止めEX	44		480		★ハイチオールホワイトαプレミアム	95		3,480		※ヒアルロン酸&コラーゲン粒	146		1,630	
★クラシエ和漢胃腸薬G	45		430		★ケシミンクリーム	96		1,290						
★新ビオフェルミンS錠	46		2,150		★クリニカ マイクロニードルパッチ	97		2,780						
★ヤクルトBL整腸薬	47		1,820		★効能風呂ゆず	98		570						
★爽AL目薬	48		280		★ぐっすりおやすみテープ	99		250						
★アイビットFX	49		320		★休足時間	100		440						
★ペパール抗菌	50		360		★アセス	101		1,000						
★アイビットE40	51		330		★クリーンデンタルF	102		480						

【使用者の状態等の確認事項】※医薬品・健康食品をお申込みの方は差し支えない範囲でお知らせください。

- ①初めて使用する医薬品がある場合は、商品番号を記入してください。
(No.)
- ②薬によるアレルギー症状やぜんそく等の副作用を起こしたことがある場合は、副作用歴(医薬品・症状)を記入してください。
()
- ③医師の治療を受けている場合は、疾患名を記入してください。
疾患名()
- ④現在継続して使用している医薬品がある場合は、医薬品名を記入してください。
医薬品名()
- ⑤健康に良いと思って毎日摂っているものがある場合は、その商品名を記入してください。
「健康食品など」の商品名()
- ⑥妊娠中または妊娠しているかもしれない。 はい ⑦授乳中である。 はい

チェック欄に☑を入れてください。

- 医薬品購入者は15才以上です。
- 医薬品の使用上の注意などを確認しました。

【商品番号No.1~6の中で2個以上(同一商品を2個以上、異なった商品例えばNo.1を1個とNo.2を1個など合計が2個以上対象となります)、No.14、No.22を2個以上申込みの場合は必ず該当する理由に☑を入れてください(両方チェック可)】

次の購入までの常備薬とするため 家族等複数人で使用するため

★印はセルフレディースケイション税制対象商品。 ※印は軽減税率対象商品。

商品お届け先	住所	※宅配にて配達致しますので、確実に受け取りの出来る住所をご記入ください。 ※マンション名・部屋番号までご記入ください。また、勤務先へのお届けの場合は勤務先名もご記入ください。		
	〒	□□□□	-	□□□□
	フリガナ			
	氏名	性別 男・女		
電話番号			問合せ先 日中の連絡先(携帯・勤務先など)	

申込書 株式会社アーテム 大阪市生野区巽南5-5-13

※お知らせいただきました内容により、
専門家が連絡を差し上げる場合がございます。

(石油製品販売共済会)



申込締切日

2024年12月6日(金)まで

キトリ線